

## Spilleregler 1/3

Hver gruppe får et SÆT spillekort, som består af:



dialogkort, der har hver deres funktion.


De **blå** dialogkort indeholder **udsagn** til dialog i gruppen.

De **grønne** dialogkort indeholder **refleksions spørgsmål** til gruppen.

De **orange** dialogkort indeholder spørgsmål I skal **diskutere** til sidst.



## Spilleregler 2/3

**Vend ét**  **Blåt** dialogkort ad gangen og færdiggør sætningen på kortet ved at fortælle om eksempler, erfaringer eller oplevelser fra jeres hverdag, der relaterer sig til udsagnet på kortet.

Spørg nysgerrigt ind til hinandens svar og perspektiver.

Målet er ikke at blive enige, men derimod at give alle deltagere mulighed for at fortælle om deres oplevelser, erfaringer og tanker om hvert udsagn på kortene.

## Spilleregler 3/3

Træk et nyt kort, når udsagnet er debatteret.

Hvis et kort ikke giver mening for jer, så gå videre og træk et nyt. I skal ikke nødvendigvis nå alle kort igennem.

**Hver femte gang** I trækker et kort, skal I trække et  **Grønt** dialogkort.

**Drøft nu** de  **Orange** dialogkort. Fortæl på skift, hvad I mener, bør være næste skridt i arbejdet med psykologisk sikkerhed.

God fornøjelse!

### Udsagn

Jeg oplever mig tryk til at tale om fejl, manglende viden eller kunnen i arbejdet, når...

?

### Udsagn

Vi lykkes med at løse problemer i fællesskab, når...



?

### Udsagn

Vi er gode til at værdsætte hinandens forskelligheder, når...



?

### Udsagn

Jeg bliver bekymret for om jeg slår til arbejdsmæssigt, når...

?

### Udsagn

Det er let for mig, at bede om hjælp, når...



?

### Udsagn

Jeg oplever, at få mulighed for at bringe min faglighed og mine kompetencer i spil, når...

?

### Udsagn

Jeg oplever, at mine kolleger eller min leder forsøger, at sætte mig og/eller min arbejdsmæssige indsats i et dårligt lys, når...

?

### Udsagn

Vi er mindre gode til at værdsætte hinandens forskelligheder, når...

?

### Udsagn

Jeg synes, at det er vanskeligt at udføre mit arbejde på en, for mig, faglig forsvarlig måde, når...

?

Udsagn

Jeg oplever mig faglig  
stolt over min/vores  
arbejdsindsats, når...

?

Udsagn

I vores arbejdsfælles-  
skab kommer tillid til  
udtryk ved at, jeg/vi...

?

Udsagn

Jeg oplever mit  
arbejde er menings-  
fuldt, når...

?

Udsagn

Jeg oplever, at gøre  
en forskel i arbejdet,  
når jeg/vi...

?

Udsagn

Jeg oplever, at vi  
tackler situationer, hvor  
tonen bliver  
(for) hård ved at...

?

Udsagn

Jeg synes, at vi bedst  
lykkes tværfagligt med  
arbejdsopgaverne,  
når...

?

Udsagn

Jeg har en oplevelse  
af at gøre en forskel i  
arbejdet, når jeg/vi...

?

Udsagn

Jeg er stolt af min  
arbejdsplads, når...

?

Udsagn

Når der opstår fejl  
eller tvivl i arbejdet,  
tackler vi det ved at...

?

**Udsagn**

Jeg oplever, at jeg bidrager værdifuldt på mit arbejde, når...

**Udsagn**

Jeg ville ønske, at vi var bedre til at tale om... bede om hjælp til...

**Udsagn**

Jeg oplever, at vi er gode til at løse konflikter, når...

**Udsagn**



Jeg synes, det kan være vanskeligt at tale om grænseoverskridende adfærd (uanset om det er rettet mod mig eller andre), når...

**Udsagn**

Jeg oplever, at vi er gode til sammen at undersøge hinandens motiver bag en umiddelbart uforståelig adfærd, når...

**Udsagn**


Jeg finder modet til at gøre noget svært, når jeg...

**Udsagn**


Jeg synes, at det på arbejdet kan være svært at...

**Udsagn**

Jeg oplever, at det kan det være svært at tale om... i vores arbejdsfællesskab.

**Udsagn**

Jeg oplever tillid til en kollega, når...



Udsagn

Jeg støtter en kollega i en vanskelig situation, når jeg...

?

Udsagn

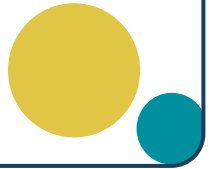
Hos os finder vi modet til at være ærlige og drøfte vanskelige emner, når vi...

?

Udsagn

Vi er modige i vores job, når vi sammen...

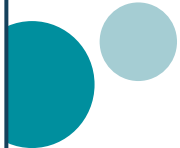
?



Udsagn

Jeg har brug for støtte fra mine kolleger, når...

?



Udsagn

Jeg har brug for støtte fra min nærmeste leder, når...

?

Udsagn

Jeg ville ønske, at vi var bedre til at...

?



Udsagn

Hvis jeg oplever kolleger tale nedsættende om nogen, der ikke er til stede, gør jeg...

?

Udsagn

Jeg ville opleve mere (faglig) stolthed ved mit/vores arbejde, hvis vi/jeg...

?



Udsagn

Jeg bliver usikker på, om jeg bidrager værdifuldt på arbejdet, når...

?

Udsagn

Jeg oplever stor grad af tillid til min leder, når...

?

Udsagn

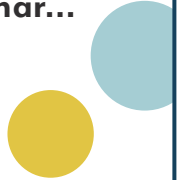
Jeg oplever stor grad af tillid til mine kollegaer, når...



?

Udsagn

Jeg føler mig alene i mit arbejde, når...



?

Udsagn

Vi misforstår nogle gange hinanden, når...

?



Udsagn

Jeg synes, at det er svært at sige fra i arbejdet, når...

?

Udsagn

Jeg oplever trygt at kunne udtrykke min mening om noget i arbejdet, når...

?

Udsagn

Jeg synes det er vanskeligt, at sige min mening om forhold i arbejdet når...

?

Udsagn

Hvis jeg oplever mig følelsesmæssigt påvirket/belastet af mit arbejde gør jeg...

?

Udsagn

Jeg oplever, at vi kan tale om hvad som helst i arbejdet, når...



?

## Udsagn

Jeg oplever, at tonen kan blive hård eller nedladende i arbejdet, når...



## Refleksion

Hvad tænker du, om jeres dialog i gruppen?



## Udsagn

Hvad oplever du, at der ikke bliver talt om i jeres dialog?



## Refleksion

Hvad har du lyst til at sige lige nu og hvorfor?



## Refleksion

Hvem oplever du, der taler mest i jeres dialog?



## Refleksion

Hvem oplever du, der taler mindst i jeres dialog?



## Refleksion

Hvad er vanskeligt at sige i dialogen?



## Refleksion

Hvad synes du, er nemt at tale om i jeres dialog?



## Refleksion

Hvad tror du, der skal til for at flere begynder at dele deres erfaringer og holdninger i dialogen?



### Refleksion

Hvem synes du, der er mest modig under dialogen i jeres gruppe? Hvorfor synes du, at det er ham eller hende?



### Refleksion

Hvad griner I af under dialogen og hvorfor synes du, at det er morsomt?



### Udsagn

På en skala fra 1 til 5: Hvor stor oplever du den psykologiske sikkerhed i jeres gruppe lige nu?



### Refleksion

Nævn 1-2 konkrete ting I kan gøre for at alle i gruppen føler sig endnu mere trygge ved at fortælle, det I har lyst til?



### Refleksion

Hvad synes du, der er sket, som har været godt, i jeres dialog indtil nu?



### Refleksion

Hvad ved du nu, som du ikke vidste inden denne dialog?



### Refleksion

Hvad forstår du nu, som du ikke forstod inden denne dialog?



### Refleksion

Hvad har du ikke fået sagt indtil nu, som du egentlig gerne vil sige?



### Refleksion

Hvad skal der til, for at du får mere lyst til at dele flere tanker og oplevelser?





## Refleksion

Hvordan oplever du, at stemningen er i jeres dialog lige nu?



## Opsamling

Hvad lærte I under dialogen som I ikke vidste forinden?



## Opsamling

Hvad blev I bekræftet i?



## Opsamling

Hvad var svært at tale om?



## Opsamling

Hvad var nyttigt at få talt om?



## Opsamling

Hvad giver dialogerne jer lyst til at gøre eller sige nu og/eller fremover?



## Opsamling

Hvordan synes I, at det videre arbejde med at opbygge psykologisk sikkerhed i jeres arbejdsfællesskab bør være?



## Opsamling

Hvad overraskede jer ved dialogen?

