

lykke og kliniskledelse



lene wichmann oktober 2009



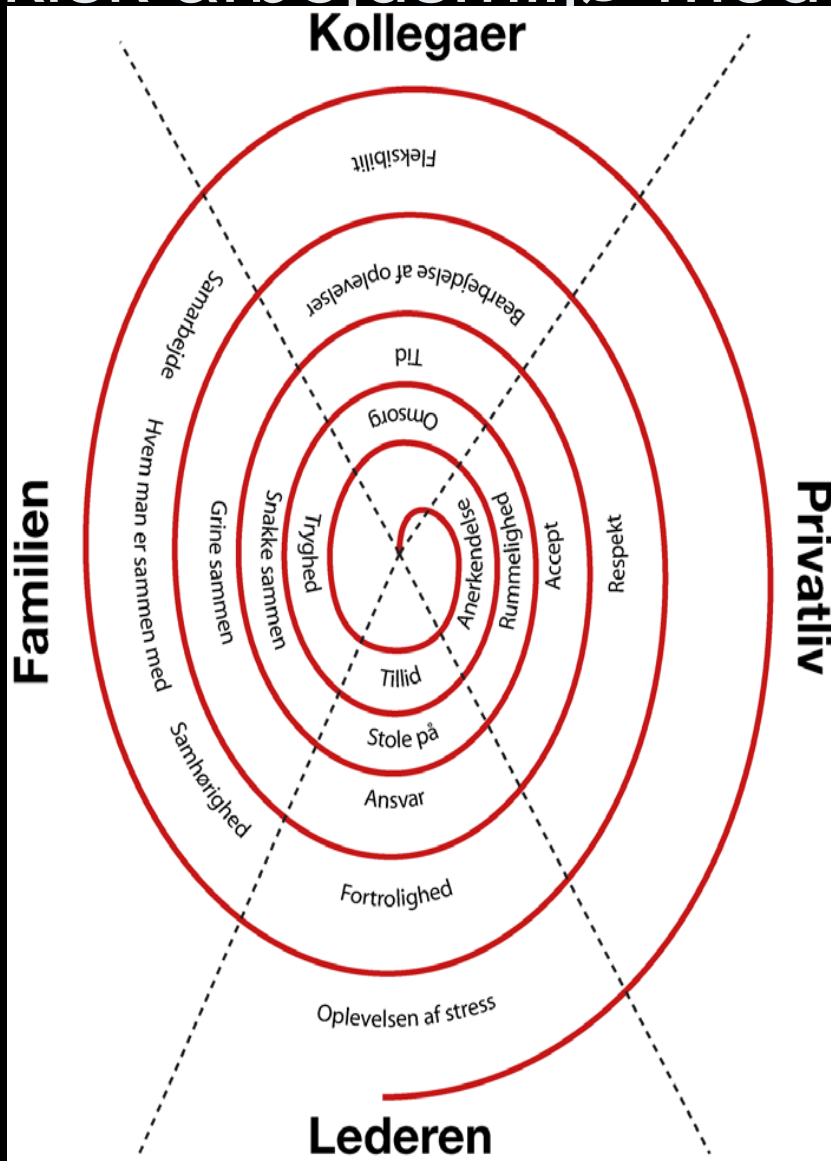
baggrund

- sygeplejerske 1988
- leder siden 1996
- intensivsygeplejerske
- diplomuddannelse i ledelse
- master of public health
- certificeret coach



psykisk arbejdsmiljø model

PAS





lykke

- danmark og lykke
- tillid er et grund vilkår
- positiv psykologi
- skabe flow
- arbejdsglæden skabes af medarbejderen



*"a pessimist sees the difficulty in every opportunity;
an optimist sees the opportunity in every difficulty"*

Winston Churchill

- lykke = det optimale funktionsniveau

medarbejder

leder



hvorfor arbejde med lykke?

- det giver mere overskud
- motivationen stiger
- produktiviteten stiger (A-B hold)
- sygefraværet falder
- indlæringen stiger



krav til arbejdspladsen

- stærkt brand
- klar vision og mission
- ejerskab
- engagement



hvad skal der til?

- tillid – anerkendelse – respekt
- risikovillighed – arbejde med følelser
- handlekraft
- positivt livssyn/adfærd
- udholdenhed

medarbejdere og ledere



ledelsen

- autentisk ledelse (positivt livssyn)
- nysgerrighed
- nærvær
- dialog
- klare mål
- feedback
- rollemodel



hvordan

- test dine egne styrker
- test dine medarbejderes styrker
- coachende tilgang.....(nærvær, interesse)
- tale om lykke
- arbejde med "ulykkesprederen" (A-B)
- brug det ved ansættelser



søg viden

- Martin Seligman: Authentic Happiness
- Institut for fremtidsforskning: Future Happiness
- Lars Ginnerup: www.lykkeklinikken.dk
- www.authentichappiness : via signature strength (24 karakterstyrker)
- Barbera Fredrickson: The role of positive emotions in positive psychology
- Henrik Leslye Erhvervspsykolog. cand. psyk. (CCA)
- Charlotte Bartholdy, cand negot (ITS, London)
- Sarah Zobel: Lev dig lykkelig