

# Erfaringer med følge-hjem ordninger

**Else Marie Damsgaard**

**Professor lic. et dr. med.**

**Ledende overlæge**

**Geriatrisk afdeling**

- Hvad er geriatri
- Hvor kommer patienterne fra?
- Indholdet i en følge-hjem funktion
- Aktivitet og effekt

# Fru Nielsen



Indlægges akut med feber  
Hoste  
Uro i brystet  
Hyppige vandladninger  
Svimmelhed  
Kvalme  
Turevise mavesmerter  
Opkastning efter måltider  
Tabt 5 kg over et par måneder

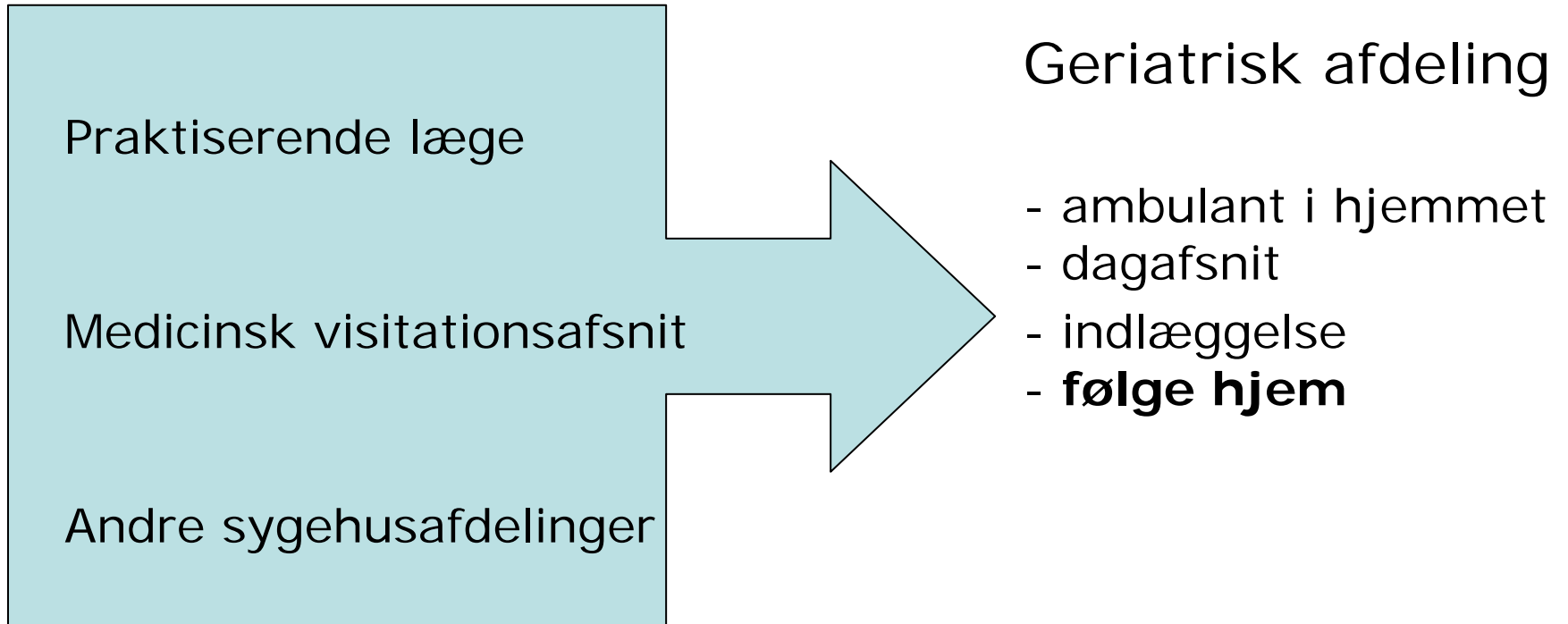
Kolde hænder og fødder  
Insulinbehandlet diabetes

Angst for at være alene  
Hjemmehjælp til rengøring

Høreapparat  
Briller  
Lille ble  
Bruger stok og rollator

**12 slags medicin**

# Patientforløb



# Følge-hjem funktioner

- GO-team (geriatrisk-ortopædkir.)
- Apo-team
- MVA-team (Medicinsk Visitations Afsnit)
- Ledsage-hjem ordninger fra medicinske afdelinger

# Geriatrisk indsats i følge-hjem funktion

Årsag til indlæggelse

Geriatrisk udredning og behandling startes før udskrivelse

Medicinoptimering

Profylakse

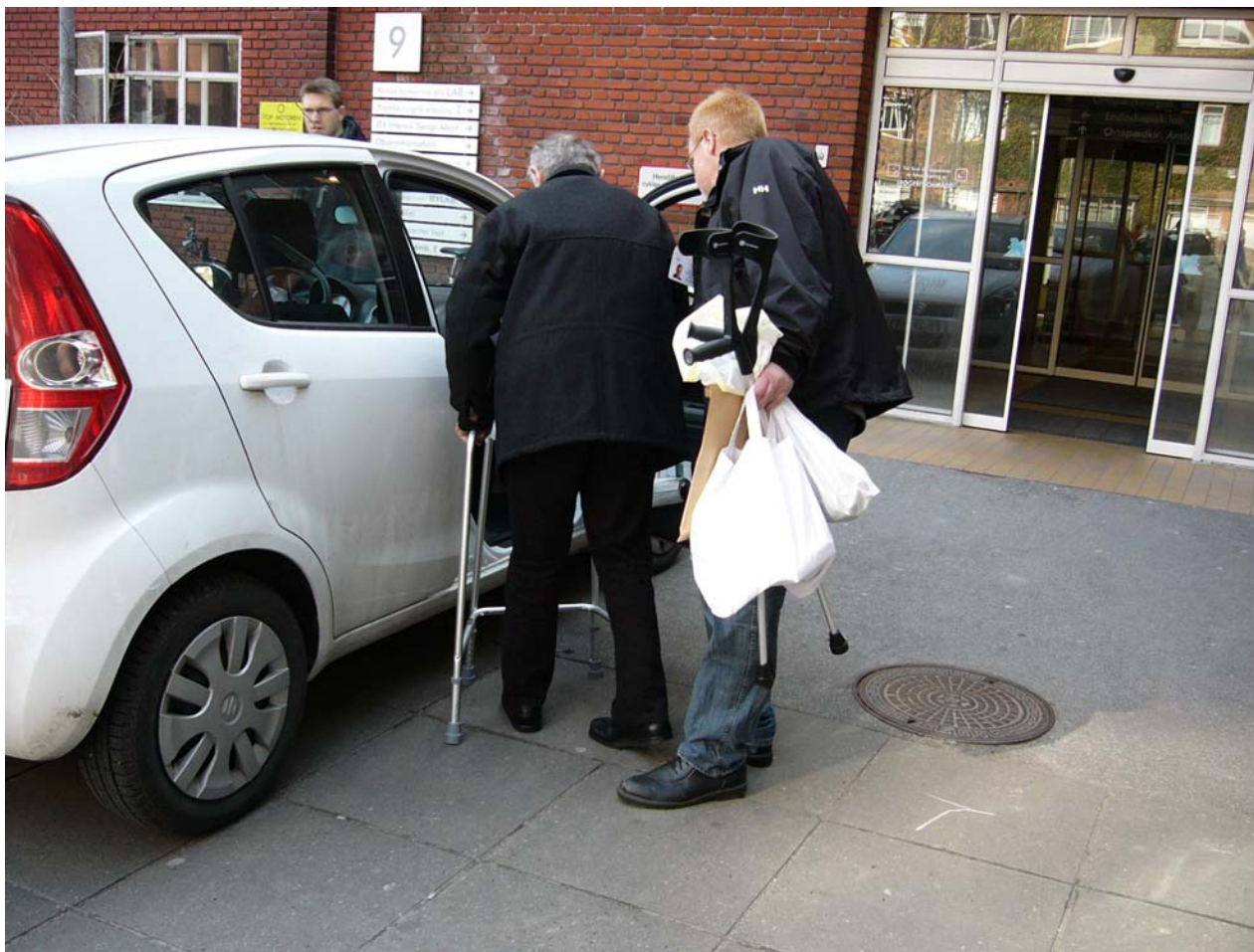
Tværfagligt

Tværasektorielt

# Patienten følges hjem 3 dage efter operation for hoftebrud



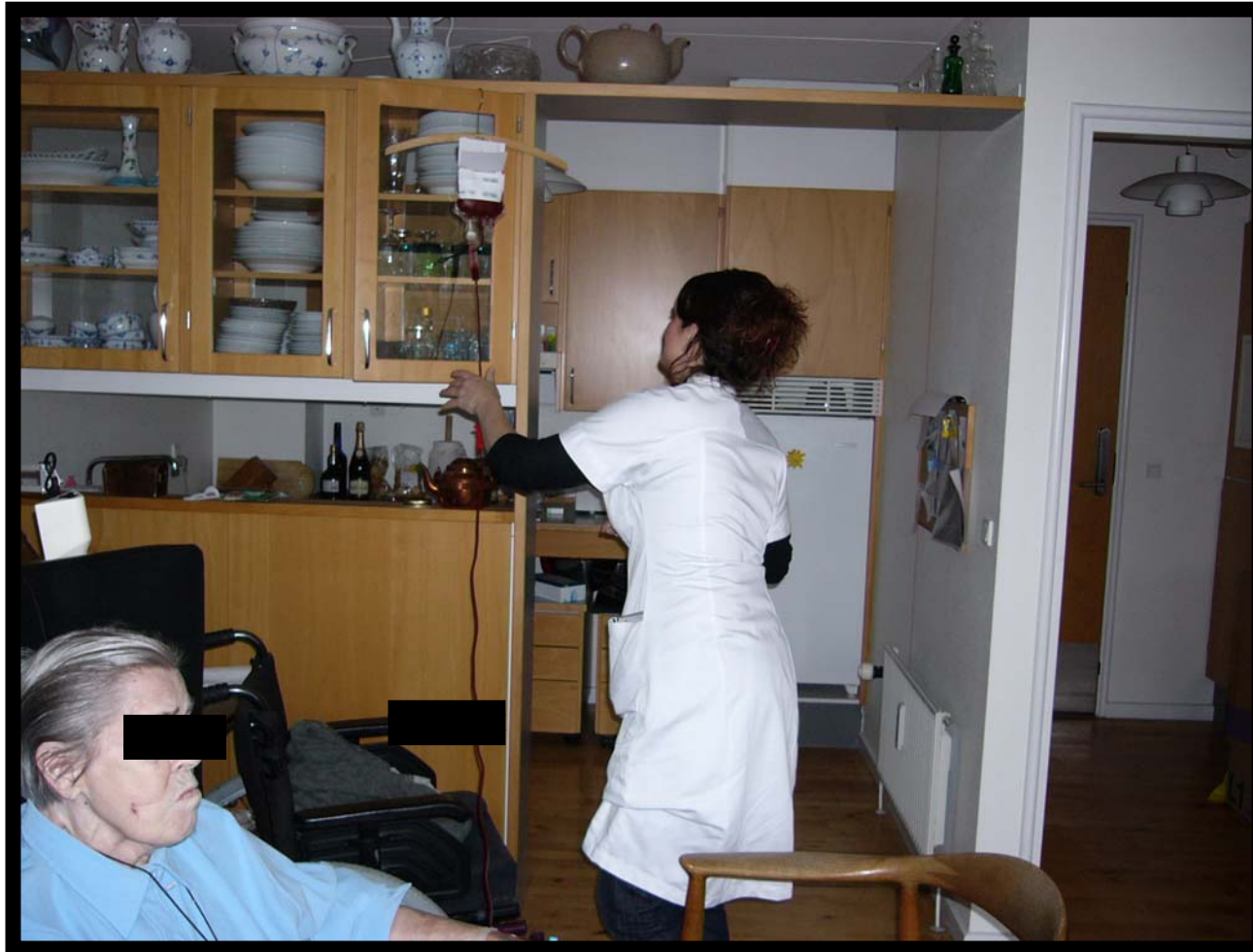




# Efter udskrivelse fortsættes undersøgelser og behandling



# Der gives blodtransfusion i.v. antibiotika og væske efter behov



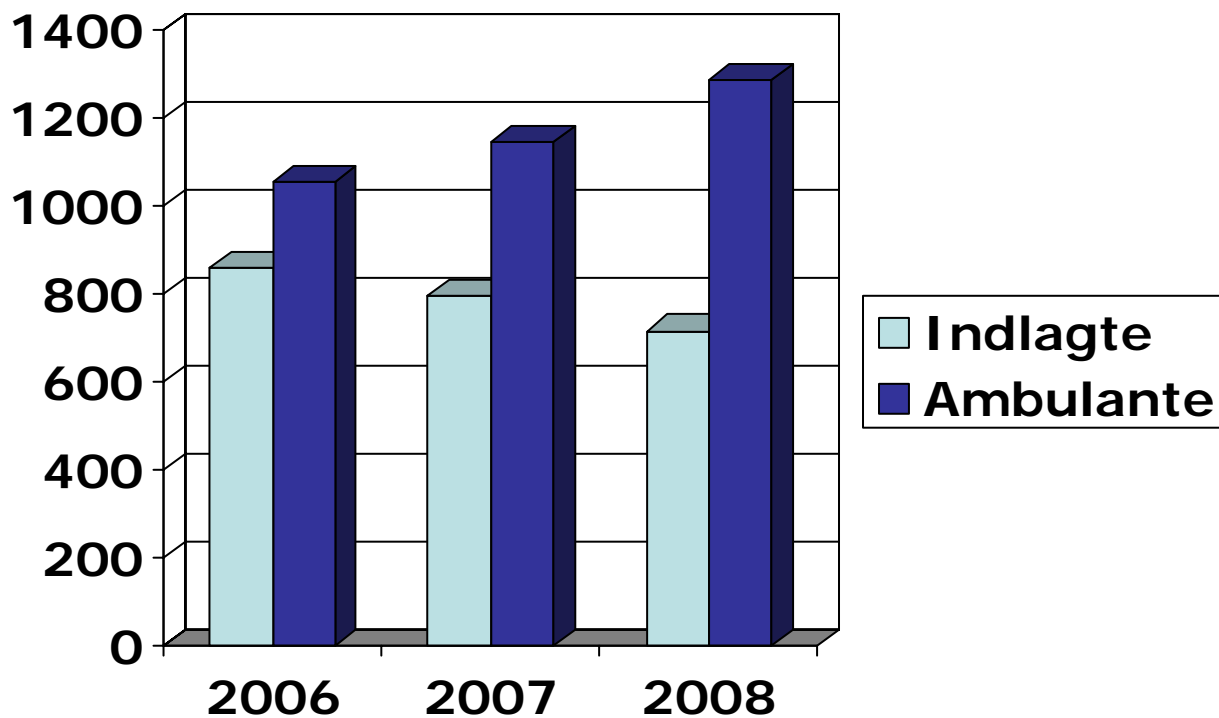
# Træningsredskaber tilpasses hjemlige forhold sikres



# Træning startes indtil den kommunale træning tager over



## Uden strejkeperioden



# Effekten af geriatrisk følge-hjem

## Plejhjemsbeboere med hoftenær fraktur

2003: ingen følge-hjem

2007: 3 besøg de første 3 uger

- Hb, ernæring, mobilisering

2008: besøg efter behov

- + s.c. væske
- Intensiv opfølgning den første uge
- Transfusion i hjemmet
- I.v. antibiotika i hjemmet
- I.v. væske

# Effekten af geriatrisk følge-hjem

## Plejhjemsbeboere med hoftenære brud

