

Fremtidens psykiatri begynder i dag

På Psykiatriens Topmøde den 20. – 21. januar 2011 er der udviklet visioner, mål, principper og tiltag for fremtidens psykiatri i Danmark.

De overordnede pointer fra Topmødet er:

Nye holdninger - inklusion som kan sikres gennem blandt andet

- Ligestilling mellem psykiske lidelser og somatiske sygdomme
- Udvidet normalitetsbegreb og mindre stigmatisering

Højere kvalitet som kan sikres gennem blandt andet

- Fælles national strategi for psykiatrien i Danmark
- Faglige retningslinjer for de store alvorlige psykiske lidelser
- Pakkeforløb og programmer på tværs af sektorer, tilpasset den enkelte

Evidensbaseret behandling som kan sikres gennem blandt andet

- Spredning af bedste praksis
- Øget forskning og brug af den

Bedre sammenhæng som kan sikres gennem blandt andet

- Sundhedsaftalerne skærpes
- Nationale, fælles retningslinjer på tværs af sektorer
- Øget dialog mellem de involverede parter

Højere effektivitet som kan sikres gennem blandt andet

- Måltal for reduktion af psykiske lidelser
- Tidlig opsporing, forebyggelse og behandling

Børn og unge skal have den rigtige behandling på det rigtige tidspunkt

Børn og unge - og deres familier - skal opleve en sammenhængende indsats, hvor de unge er i centrum. En psykiatri, der er i bevægelse med det samfund og den tid, de unge er i, og som hele tiden justeres fordi børns og unges liv – og dermed deres behov - forandrer sig over tid.

Topmødets vision er:

- En effektiv, rettidig og inkluderende børne- og ungdomspsykiatri, som fungerer sømløst mellem regioner og kommuner, og som hele tiden er under udvikling.

Vi vil arbejde for:

- Præcisering af alle sektorerers ansvar gennem bindende mål i sundhedsaftaler
- Flyttet fokus fra sygeliggørelse til normalitet
- Evidensbaseret - både i behandlings- og i sociale tilbud
- Bedre sammenspil mellem regioner og kommuner for at optimere indsatsen
- Alle i første led skal have øget bevidsthed og færdigheder i udredelse af børns lidelser
- Max ventetid på udredning på 3. mdr.
- Inkluderende tænkning – bedre mulighed for at deltage i folkeskolens normalundervisning og for unges deltagelse i uddannelse og arbejdsmarked.
- Øge mestringsniveauet hos barnet og dets omgivelser

Vejene vi vil gå

Konkrete initiativer der sikrer de mål vi vil nå:

1. Fremrykket flerfaglig indsats ved Shared care model med fokus på løsning af problemer i frontlinien (skole/PPR, socialforvaltning, almen praksis, familie, institutioner)
2. **BRO** (Bruger, Ressourcer og Overgang modellen). Eksempelvis med én ansvarlig for det tværfaglige forløb og udvikling af forebyggende standard tiltag.
3. Kompetenceudvikling i alle led

Voksne med psykoser skal mødes med anstændighed og værdighed

De skal have bedre – selvvrurderet livskvalitet og et mere inkluderet liv, præget af anstændighed og værdighed. De skal så vidt muligt leve det liv, de ønsker. Flere skal bringes i kontakt med arbejdsmarkedet, og de skal opleve lige adgang til behandling overalt. De skal også opleve, at de professionelle skaber klarhed i deres formidling og at psykiske lidelser anerkendes som og ligestilles med andre sygdomme.

Topmødets vision er:

Ligeværdig anerkendelse som sygdom der enten kan helbredes eller mestres.

Vi vil arbejde for:

- Nedbringelse af antallet af ubehandlede psykoser
- Implementering af recovery-tilgang i både behandlings- og socialpsykiatrien
- Overdødeligheden bringes ned på niveau med Norge og Sverige
- Ressourcer skal følge opgaven
- Økonomiske prioritering
- Behandling på et evidensbaseret grundlag
- Mindre tvang i psykiatrien
- Øget indsats fra alle relevante aktører (arbejdsmarked, uddannelse, social sektor mv.)

Vejene vi vil gå

Konkrete initiativer der sikrer de mål vi vil nå:

1. Økonomiske incitamenter der sikrer sammenhæng og kontinuitet
2. Afstigmatisering – eksempelvis via målrettede kampagner
3. Opsøgende psykoseteams i alle regioner

Voksne ikke-psykotiske – som en normal sygdom

Voksne ikke-psykotiske skal føle sig og behandles lige så normalt som et menneske med en somatisk sygdom. Uanset deres indgang til systemet, skal de have mulighed for at blive afklaret, videre henvist, behandlet og rehabiliteret. De skal opleve, at tavshed og tabuer brydes gennem udbredt viden om psykisk sygdom.

Topmødets vision er:

Et helt menneske – en hel indsats

Vi vil arbejde for:

- Pakkeforløb og programmer på tværs af sektorer, tilpasset den enkelte
- Antallet af mennesker med ikke-psykotiske lidelser der udstødes fra arbejdsmarkedet skal halveres
- Øget arbejdsmarkedsdeltagelse
- Let adgang og sammenhængskraft
- Øget inddragelse af pårørende og netværk
- Tidlige opsporing – den rigtige indsats til den rigtige patient på det rigtige tidspunkt

Vejen vi vil gå

Konkrete initiativer der sikre de mål vi vil nå:

1. Etablering af "Psykiatriens hus" som kobling mellem de relevante aktører og indsatser
2. Et mere rummeligt og fleksibel arbejdsmarked eksempelvis ved etablering af socialøkonomiske arbejdspladser
3. Øget opmærksomhed og kendskab til symptomer med henblik på tidlig opsporing, forebyggelse og rigtig diagnosticering