Med kvalitet som ledestjerne

Kvalitet i psykiatrien

Regionerne har med klare visioner og initiativer sat sig for at sikre psykiatrisk behandling af høj kvalitet på internationalt niveau, baseret på evidens og fri og lige adgang for patienterne.

Fem fælles faglige standarder skal sikre større ensartethed i de enkelte psykiatriske behandlingsforløbpå tværs af regionerne.

- Højere diagnostisk ensartethed på tværs af regionerne
- Landsdækkende kliniske retningslinjer
- Standardiserede pakkeforløb for de enkelte diagnosegrupper
- Længere middellevetid gennem bedre somatisk udredning
- Bedre data og systematisk monitorering af kvalitet

Regionernes målsætninger og initiativer

Øget viden og forståelse for psykisk sygdom
Myter, tabuer, diskrimination og fordomme udgør væsentlige barrierer for behandlingen og livskvaliteten for mennesker med psykisk sygdom. Regionerne står derfor i spidsen for en stor kampagne, der skal give danskerne et mere positivt syn på psykisk sygdom.

Psykisk sygdom skal forebygges bedre
Alle regionerne har styrket den forebyggende indsats og etableret opsøgende psykoseteams for unge skizofrene og voksne psykotiske. Enkelte regioner har også etableret opfølgningsteams for udskrevne retspsykiatriske patienter. Desuden arbejder regionerne på at udvide samarbejdet mellem psykiatrien og de praktiserende.

Alle med behov for psykiatrisk hjælp skal behandles
Flere og flere kommer i behandling for psykisk sygdom. På tre år er antallet af personer i behandling steget med over 13 procent. For børn og unge er der tale om næsten 45 procent!

Flere skal helbredes
Mange psykiske sygdomme kan helbredes. Regionerne har etableret behandlingstilbud til lidelser, der rammer den brede befolkning - f.eks. angst og depression, spiseforstyrrelser og ADHD - og der er indført tilskud til psykologbehandling.

Psykiatrien skal være tilgængelig
Regionerne har de senere år udbygget den tidlige ambulante behandlingsindsats. Det forebygger mange akutte indlæggelser. Mere end 85 procent af alle voksne kommer i behandling inden for den fastsatte frist på 2 måneder. I børne- og ungdomspsykiatrien er det 60 procent. Det er en markant forbedring, som følges op.

Mennesker med psykisk sygdom skal leve længere
Mennesker med psykisk sygdom dør i gennemsnit 20 år for tidligt. 60 procent kan forklares med, at de ikke i tide kommer i behandling for somatiske lidelser. De nye supersygehuse, de fælles akutmodtagelser og regionernes kvalitetsarbejde er rettet specifikt mod at sikre en tværfaglig udredning og et bedre samarbejde mellem psykiatri og somatik.

De fysiske rammer skal være moderne og velegnede
De nye sygehusbyggerier betyder en optimal geografisk fordeling af de psykiatriske afdelinger, moderne rammer og den rigtige balance mellem sengeafsnit, aktivitetstilbud og ambulatorier samt nyt og optimeret udstyr. Desuden er der enestuer til alle indlagte patienter på de nye psykiatriske hospitaler.

Psykiatrien skal have tilstrækkeligt og velkvalificeret personale
Ved at satse på faglig specialisering og ved at prioritere forskning styrker regionerne rekrutteringen af læger til psykiatrien. Som konsekvens er alle uddannelsesstillinger i 2 ud af 3 uddannelsesregioner i 2010 besat.

For medicinstuderende afholder regionerne "summer schools", og der udbydes en årlig prisopgave inden for psykiatri.

Med en ny videreuddannelse af specialpsykologer i psykiatri og børne- og ungdomspsykiatri sikres flere og bedre kvalificerede psykologer.

Med kvalitet som ledestjerne

Mindre tvang
Regionerne har gennem flere år haft fokus på at reducere anvendelsen af tvang i psykiatrien. Med afsæt i positive lokale erfaringer har regionerne forpligtet sig at reducere tvangen med 20 procent over 3 år.

Retspsykiatri
En sikkerhedsgennemgang og fælles standarder har reduceret antallet af flugter fra retspsykiatrien til et minimum. Således faldt antallet af flugter før regionernes sikkerhedstjek fra 12 i 1. kvartal 2010 til 2 i 4. kvartal 2010.