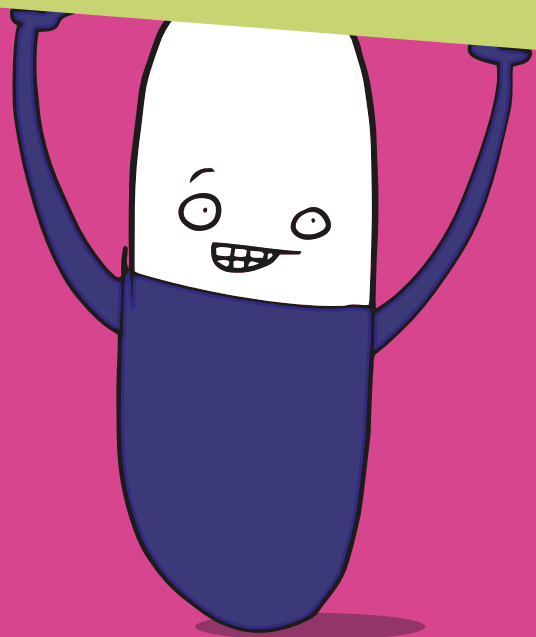


**NÅR DET VIRKELIG  
GÆLDER, ER DET MIG,  
DER ER BEDST**



Hvis du er alvorligt syg af en bakterieinfektion, så har du brug for antibiotika.

Det er en effektiv og hurtig hjælp til at bekæmpe infektionen.

**Spørg din læge, hvornår og hvor længe du skal tage antibiotika.**

## Forbered en god snak med din læge



- 1. Forbered dig** inden samtalen med lægen. Tag din temperatur, og lav en liste over dine symptomer og deres varighed. Vær så præcis som muligt.
- 2. Fortæl lægen, hvordan du har det.** Med listen i hånden kan du give et klart billede af dine symptomer, og hvor længe du har haft det sådan. Det vil lede lægen på sporet af den rigtige behandling. Fortæl også, om du tager anden medicin.
- 3. Spørg, hvis du er i tvivl** om diagnosen eller den behandling, som lægen foreslår.
- 4. Følg lægens råd.** Sørg for hvile og tag medicin, hvis lægen har anvist det. Giv behandlingen tid til at virke. Ofte går der 1-2 døgn, før du mærker fremgang.
- 5. Kontakt lægen** igen, hvis symptomerne bliver værre eller ændrer sig.

## Vent og se-recepter begrænser overflødig antibiotika

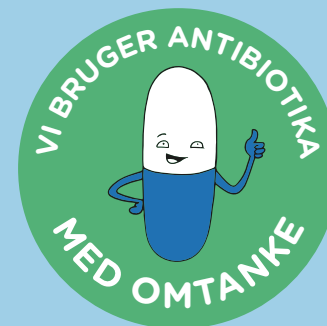
En vent og se-recept er en recept på antibiotika, som du ikke indløser med det samme. Du aftaler med lægen, at du venter og ser tiden an.

Måske har du det lidt bedre allerede i aften eller i morgen. Hvis du får det bedre, er der ingen grund til at indløse recepten.

Hvis du omvendt får det dårligere, kan du gå på apoteket med din recept og få medicinen.

## Vores mål er, at du kun får antibiotika, når det er den bedste behandling

Det vil sænke det samlede forbrug af antibiotika og dermed mindske risikoen for resistente, livstruende bakterier.

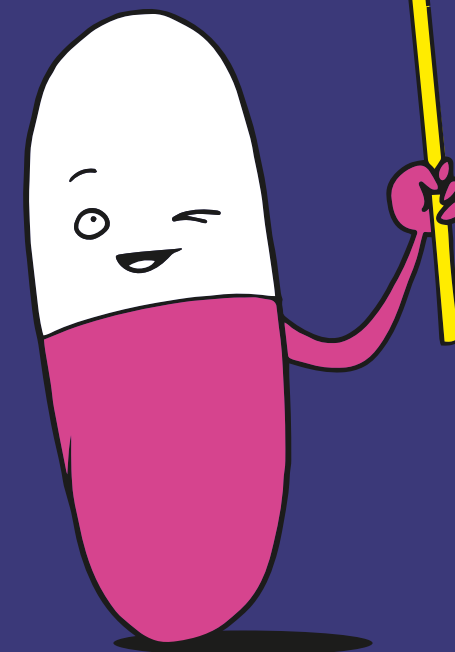


Vær med i kampen mod antibiotikaresistens.

Du kan læse mere om antibiotikabehandling, herunder hoste, øvre luftvejsinfektioner hos børn og urinvejsinfektioner på [www.antibiotikaellerej.dk](http://www.antibiotikaellerej.dk)

Her kan du også få information om den nye nationale handlingsplan for antibiotika til mennesker.

**BRUG MIG MED  
OMTANKE**



**Vi skal gemme antibiotika  
til de situationer, hvor det virker.  
Så virker det også,  
når du får brug for det.**

apotek



Lægeforeningen



Europæisk  
antibiotikadag  
Et europæisk sundhedsinitiativ

dsam  
Dansk Selskab for Almen Medicin

FOA  
SAMMEN  
GØR VI FORSKELLEN

STATENS  
SERUM  
INSTITUT

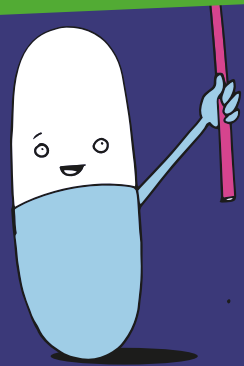
KL

SUNDHEDSSTYRELSEN

LÆGEMIDDELSTYRELSEN  
DANISH MEDICINES AGENCY

SUNDHEDS-  
OG ÆLDREMINISTERIET

**TIL INGEN  
VERDENS NYTTE**



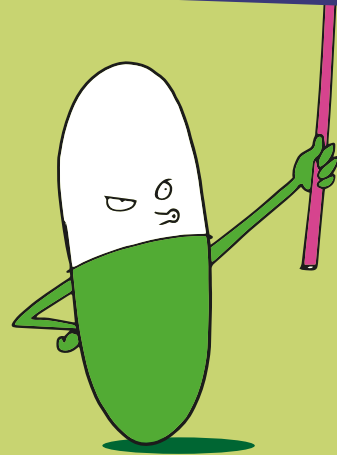
I Danmark er vi gode til at undgå overflødig antibiotikabehandling, og vi er især kommet langt med at mindske antallet af unødvendige recepter. Men vi kan godt blive endnu bedre, så vi sikrer, at du også kan få effektiv antibiotikabehandling fremover.

### **Det nytter at gøre en indsats**

I dag har vi kun få resistente bakterier i Danmark, og vi har stadig antibiotika, der virker. Men sådan er det ikke mange andre steder i verden.

Derfor er det vigtigt, at vi værner om de antibiotika, vi har, så vi også fremover kan blive behandlet for alvorlige infektioner med bakterier. Det betyder, at vi kun skal bruge antibiotika, når der er god grund til det.

**NIX PILLE**  
– når det er virus



De fleste infektioner skyldes virus og ikke bakterier. Det gælder fx, når du er forkølet eller har influenza.

Antibiotika virker slet ikke på virus. Det lindrer ikke smerterne og gør dig ikke hurtigere rask.

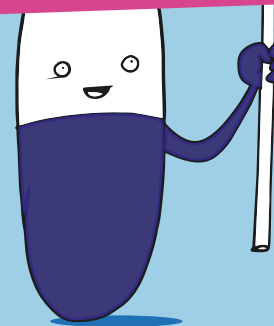
Har du lang næse eller en tudse i halsen? Fortæl lægen om dine symptomer, så du kan få den rigtige behandling.

### **Det kan du gøre, hvis du har en virusinfektion**

Hvile og rigeligt at drikke hjælper altid. Spørg lægen, hvad du skal gøre, hvis du får det værre, og hvad du skal holde øje med.

Du kan også læse mere om symptomer og behandling på [www.antibiotikaellerej.dk](http://www.antibiotikaellerej.dk)

**DIN KROP ER  
KANON**  
– OGSÅ MOD  
BAKTERIER



En let infektion med bakterier kan kroppen selv klare. Det kan fx være en let mellemørebetændelse eller mild halsbetændelse.

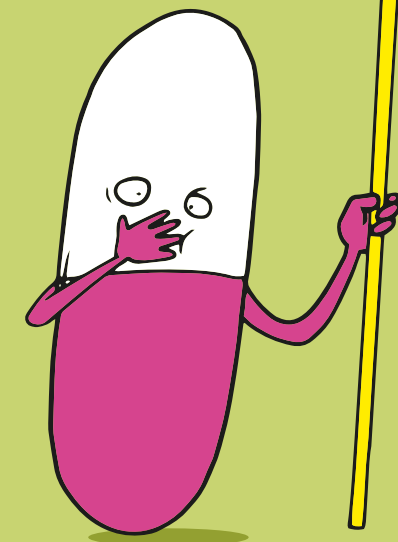
I de tilfælde vil antibiotika kun sjældent gøre dig hurtigere rask. Det lindrer ikke smerterne, og du vil ofte opleve flere bivirkninger end virkning. Tal med lægen om den rigtige behandling.

### **Det kan du gøre, hvis du har en let bakterieinfektion**

Hvile og rigeligt at drikke hjælper altid. Spørg lægen hvad du skal gøre, hvis du får det værre, og hvad du skal holde øje med.

Du kan også læse mere om symptomer og behandling på [www.antibiotikaellerej.dk](http://www.antibiotikaellerej.dk)

**JEG ER IKKE  
ET BOLSJE!**



En antibiotikakur er ikke uden bivirkninger, da den kan påvirke hele bakteriefloraen i kroppen.

Antibiotika dræber eller hæmmer væksten af bakterier – ikke kun dem, der gør os syge, men også mange af dem, der holder os sunde og er en normal del af vores krop.

Når man tager antibiotika, kan man derfor slå de "gode" bakterier i kroppen ihjel. Det kan give bivirkninger som fx diarré eller svamp i mundhulen eller i skeden, og desuden øger det risikoen for at få en ny infektion med resistente bakterier.