



INVITATION TIL FAGLIG DAG OM HJERTEOMRÅDET

Fredag d. 8. marts 2019 hos Danske Regioner, Dampfærgevej 22, 2100 København Ø

Danmark står stærkt på hjerteområdet. Forbedrede behandlingsmuligheder og udviklingen i bl.a. den præhospitale indsats har medvirket til, at dødeligheden er faldet med over 30 procent siden 2007. Der er gennem de senere år set en positiv udvikling med indsatser som Dansk Hjerterehabiliteringsdatabase, pakkeforløb på hjerteområdet, socialt differentieret hjerterehabilitering og patientuddannelse.

Men selv om vi er nået langt på hjerteområdet, står vi fortsat foran en række udfordringer, som vi skal have løst.

Hjerte-kar-sygdom er stadig den største dræber efter kræft. Selvom flere i dag overlever en hjertesygdom, stiger antallet af danskere med en hjertekarsygdom år for år. Og i 2020 forventes det, at op imod 500.000 lever med en hjertekarsygdom.

Det har store konsekvenser for de familier, sygdommen rammer, men også for samfundet, som skal håndtere flere behandlinger, flere med kronisk sygdom og ikke mindst de andre sygdomme – somatiske såvel som psykiske - som kan følge en hjerte-kar-sygdom. Samtidig står vi overfor en udvikling, hvor færre

hænder skal tage sig af flere, og behovet for en god rehabilitering og støtte til at vende tilbage til hverdagen er stort.

Danske Regioner ønsker at sætte fokus på, hvordan vi kan imødekomme udfordringerne. Både indenfor forebyggelse, opsporing, behandling og rehabilitering.

Sæt derfor allerede nu kryds i kalenderen den 8. marts 2019 kl. 10 til 14.30, når Danske Regioner inviterer til Faglig Dag om Hjerteområdet. Dagen vil både rumme inspirationsoplæg og masser af mulighed for at drøfte udviklingsperspektiverne på hjerteområdet.

Målgruppen for dagen er politikerne, beslutningstagere, fagfolk og medarbejdere, der arbejder med hjerteområdet. Karin Friis Bach, formand for Danske Regioners sundhedsudvalg, åbner dagen.

[For tilmelding klik her](#)

Vi glæder os til at se dig!

Erik Jylling
Sundhedspolitisk direktør



FAGLIG DAG OM HJERTEOMRÅDET

Den 8. marts 2019 hos Danske Regioner på Dampfærgevej 22, København Ø

PROGRAM

10.00 – 10.15

VELKOMST

v. Karin Friis Bach, formand for Danske Regioners Sundhedsudvalg

10.15 – 11.15

FOREBYGGELSE OG TIDLIG OPSPORING

Hvordan styrker vi forebyggelsen af hjertesygdom og sikrer tidlig opsporing af følgesygdomme til hjertesygdom?

10.15 – 10.25

TJEK DIT HELBRED

v. Iben Lundager, projektleder, Randers Kommune

Hvordan opstår ideen til at lade tilbud om deltagelse i helbredsundersøgelser og opfølgende samtale hos egen læge blive omdrejningspunktet i et tværsektorielt og lokalt forankret projekt om tidlig opsporing af risikofaktorer for hjertesygdom - og hvad skal der til for at lykkes?

10.25 – 10.35

SET FRA DEN PRAKTISERENDE LÆGES PERSPEKTIV

v. Bo Christensen, alment praktiserende læge og professor ved Afdeling for Almen Medicin, Aarhus Universitet

Almen praksis har i dag en rolle i forhold til forebyggelse og tidlig opsporing af hjertesygdom og følgesygdomme af hjertesygdom. Men hvad stiller man som praktiserende læge op med patienter i risikogruppen, og hvad kan der gøres for at forbedre indsatsen fremadrettet?

10.35 – 10.50

DISKUSSION I GRUPPER

Refleksioner på baggrund af de tre oplæg.

10.50 – 11.10

DISKUSSION I PLENUM

Fælles opsamling og diskussion.

11.10 – 11.30

PAUSE

- 11.30 – 12.30 **BEHANDLING OG KVALITET**
Hvordan udnytter vi ressourcerne bedst muligt og sikrer, at højt specialiserede kompetencer kommer alle til gode?
- 11.30 – 11.40 **HVORDAN LØFTER VI KVALITETEN I HELE LANDET?**
v. Anne Kaltoft, adm. direktør, Hjerteforeningen
Hjertebehandlingen i Danmark har et højt fagligt niveau, men bliver også presset af mangel på personaleressourcer, ligesom blikket for hele patienten nogle gange fortaber sig. Hvordan fortsætter vi den positive udvikling? kan vi anvende ressourcerne bedre? Og hvordan sikrer vi sammenhængende forløb og en god opfølgning for alle hjertepatienter?
- 11.40 – 11.50 **NÅR BIOMARKØRER BIDRAGER TIL PRÆHOSPITAL DIAGNOGSTIK**
v. Christian Juhl Terkelsen, Overlæge, dr.med., Aarhus Universitetshospital
Siden 2017 har ambulancerne i Region Midtjylland været udstyret med et apparat, der kan måle tegn på akutte blodpropper. Formålet er at opdage flere blodpropper, så patienterne hurtigt kan køres til et specialiseret hjertecenter. Hvad er erfaringerne, og er der opnået den ønskede effekt?
- 11.50 – 12.00 **FRA PATIENTENS PERSPEKTIV**
v. patientrepræsentant
Med udgangspunkt i egne oplevelser fortæller en patient om, hvordan det opleves at være i et behandlingsforløb for en hjertesygdom – herunder om hvad der er godt, hvad der kunne være bedre samt hvad, der er det vigtigste set fra patientens eget perspektiv.
- 12.00 – 12.15 **DISKUSSION I GRUPPER**
Refleksioner på baggrund af de tre oplæg.
- 12.15 – 12.30 **DISKUSSION I PLENUM**
Fælles opsamling og diskussion.
- 12.30 – 13.15 **FROKOST**
- 13.15 – 14.15 **REHABILITERING**
Hvordan hjælper vi bedst muligt hjertepatienter og deres pårørende tilbage til livet efter en hjertesygdom?
- 13.15 – 13.25 **SOCIAL ULIGHED I REHABILITERING**
v. Maria Pedersen, Adjunkt, Københavns Professionshøjskole
Det er velkendt, at der er social ulighed i, hvem der deltager i og gennemfører et rehabiliteringsforløb efter hjertesygdom. Hvad er de typiske barrierer, og hvordan kan vi løse udfordringerne og skabe større lighed på tværs af sociale grupper?

- 13.25 – 13.35 **ERFARINGER MED TVÆRSEKTORIELT SAMARBEJDE OM REHABILITERING**
v. Gitte Nielsen, overlæge, Hjertemedicinsk afdeling, Regionshospital Nordjylland
Gode rehabiliteringsforløb i borgerens nærmiljø kræver, at der er et godt samarbejde mellem hospital og kommune. Der fortælles om konkrete erfaringer med at arbejde tværsektorielt omkring rehabilitering af hjertepatienter.
- 13.35 – 13.45 **FRA PATIENTENS PERSPEKTIV**
v. patientrepræsentant
Med udgangspunkt i egne oplevelser fortæller en patient om, hvordan det opleves af være i et rehabiliteringsforløb for en hjertesygdom – herunder hvad der er godt, hvad der kunne være bedre samt hvad, der er det vigtigste set fra patientens eget perspektiv.
- 13.45 – 14.00 **DISKUSSION I GRUPPER**
Refleksioner på baggrund af de tre oplæg.
- 14.00 – 14.15 **DISKUSSION I PLENUM**
Fælles opsamling og diskussion.
- 14.15 – 14.25 **OPSAMLING PÅ DAGEN**
- 14.25 – 14.30 **TAK FOR I DAG**