



Danske Regioner 7. marts 2019
Iben Holbæk Lundager, Projektleder

Hvordan opstår ideen til at lade tilbud om deltagelse i **helbredsundersøgelser** og opfølgende samtale hos egen læge blive omdrejningspunktet i et **tværsektorielt** og lokalt forankret projekt om tidlig opsporing af **risikofaktorer** for hjertesygdom

- og hvad skal der til for at lykkes?

Birger og Birthe

**Randers
Kommune**



**35.000
borgere**

**Alle mellem
30-49 år**

Deltagelse

**55 % takker ja til et
helbredstjek**

50/50 kvinder og mænd

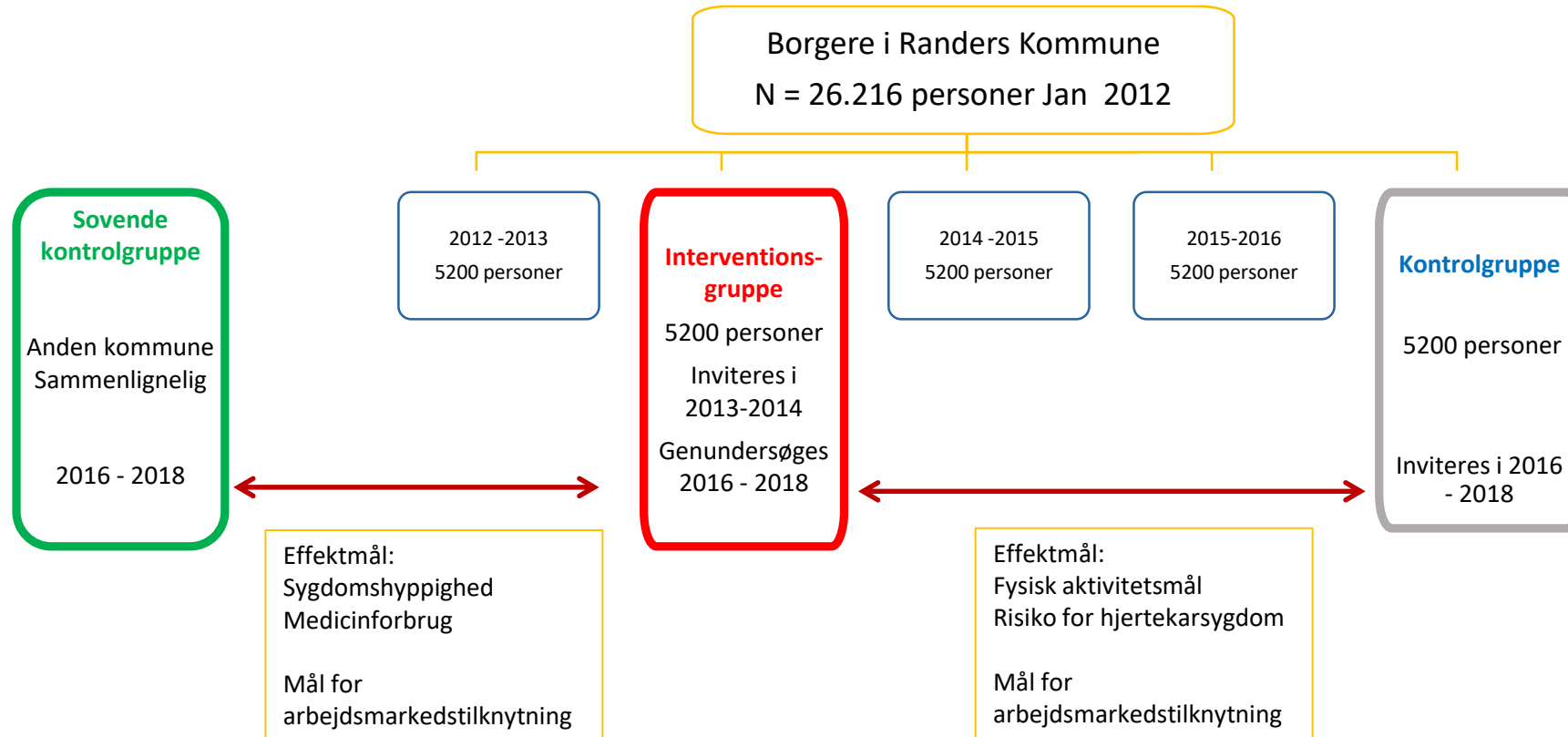


I dag!

Inviterede: 33.763

Testede: 16.795

Overordnet design



Ideen om helbredstjek

Modstand mod helbredstjek

Forebyggende medicinsk behandling, ikke mindst inden for hjerte- og karsygdomme

Udvikling indenfor sundhedsfremme og patientuddannelse

Brugerinddragelse



Efterspørgsel

Udbud - arbejdspladser,
sundhedsforsikringer



Hvad

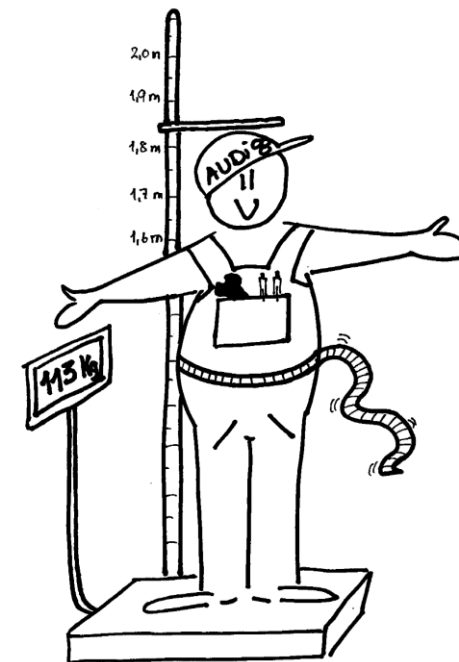
Hvem

Hvor

Hvornår

Hvordan

Prioritering



Ulighed

Ebeltoftprojektet i
start 90'erne

Storskala i en kommune med
potentiale for forbedring

Mere nutidige svar

Tværasektorielt samarbejde – Region Midt,
Randers Kommune, Aarhus Universitet

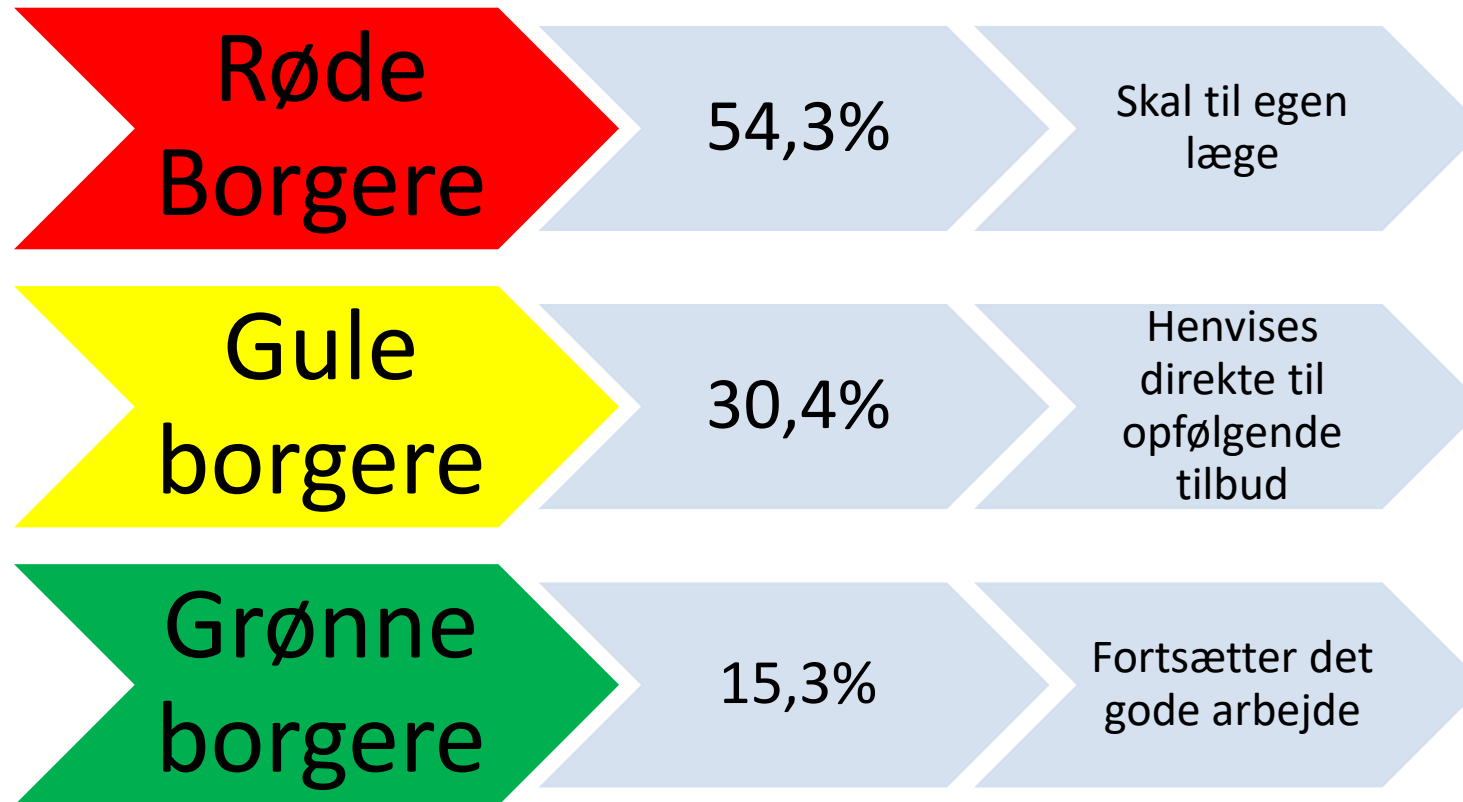
Vilje og økonomi
samt nysgerrighed



Tak for ordene og jeres tid



Hvilken farve har Birger?



Blodtryk, kolesterol og blodsukker

Sundhedsprofil

Forhøjet blodtryk : 17 %

(>140 / > 95)

Kvinder: 12 %

Mænd: 22 %

Diabetes eller Høj risiko herfor : 3 %

(HbA1c \geq 42 mmol/mol)

Forhøjet kolesterol : 12 %

(\geq 6 mmol/L)

Kvinder: 9 %

Mænd: 15 %



Kondital og Lungefunktion

Sundhedsprofil

**Lavt eller meget
lavt kondital: 62%**

Kvinder: 58 %

Mænd: 70 %

Forringet lungefunktion:

12 % af alle

28 % af rygerne



Selvurderet helbred og mental sundhed

Sundhedsprofil

Dårligt Selvvurderet helbred: 12 %

Kvinder: 14 %

Mænd: 10 %

Mental Sundhed, Lav score: 9,2 %

Kvinder: 11,3 %

Mænd: 7 %



Birger og Birthe
Naboer



Bodil og Henry -
Naboer



Birgers chef -
Direktøren på
Autoværkstedet

Alle borgere i Randers Kommune
30-49 år

