



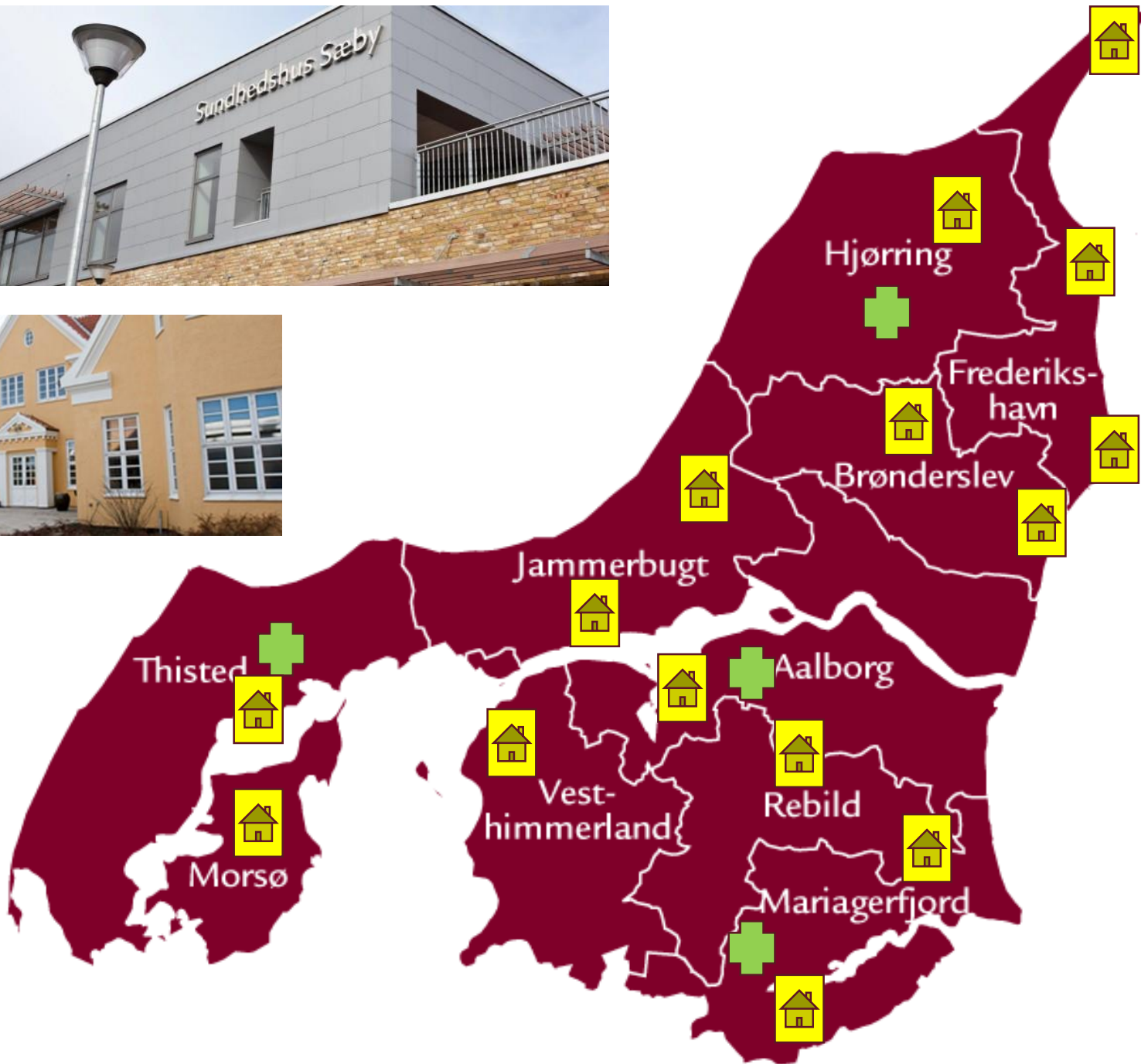
ERFARINGER MED TVÆRSEKTORIET SAMARBEJDE OM REHABILITERING

*Gitte Nielsen, ledende overlæge, Ph.d.
Hjertemedicinsk afdeling, Regionshospital Nordjylland*



TELEDIALIOG





Årstal	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Antal henvisninger	54	58	92	211	206	191	206

Tabel 21: Antal henvisninger til hjerterehabilitering for år 2011-2017.





REHABILITERINGS HOLDET FRA HJØRRING SUNDHEDSCENTER OG RHN





MOTION PÅ MERE END EN MÅDE





PATIENTUDDANNELSE



TEMAER

Det normale og det syge hjerte – symptomer

Medicin

Kost og væskeindtagelse

Håndtering af advarselssignaler ved forværring af sygdom

Psykiske reaktioner i forbindelse med sygdommen

Pårørende/sociale relationer

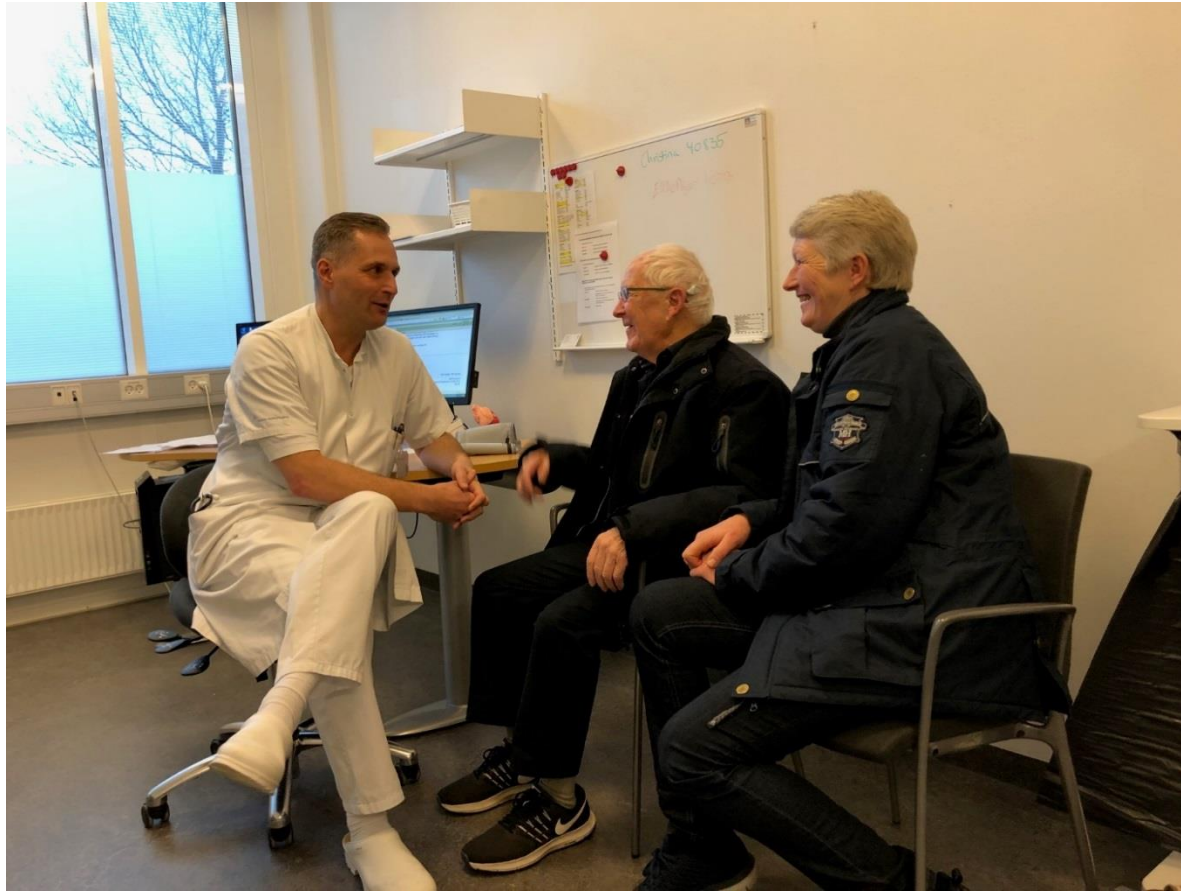
Seksualitet

Motion/aktivitet

Hvordan skal der reageres i tilfælde af akut sygdom?

Praktiske forhold vedr. rejser og forsikring etc.

AFSLUTTENDE SAMTALE MED LÆGEN



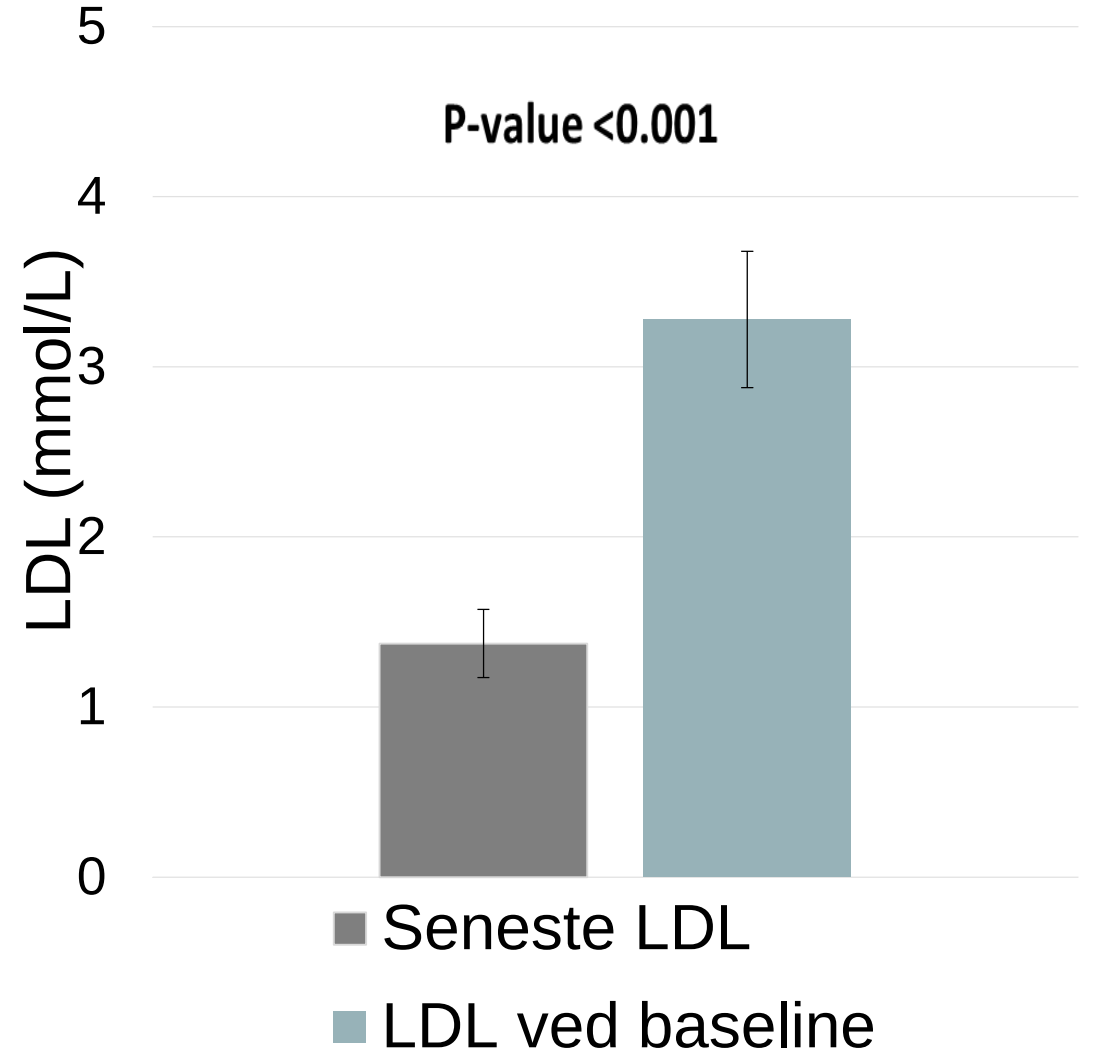
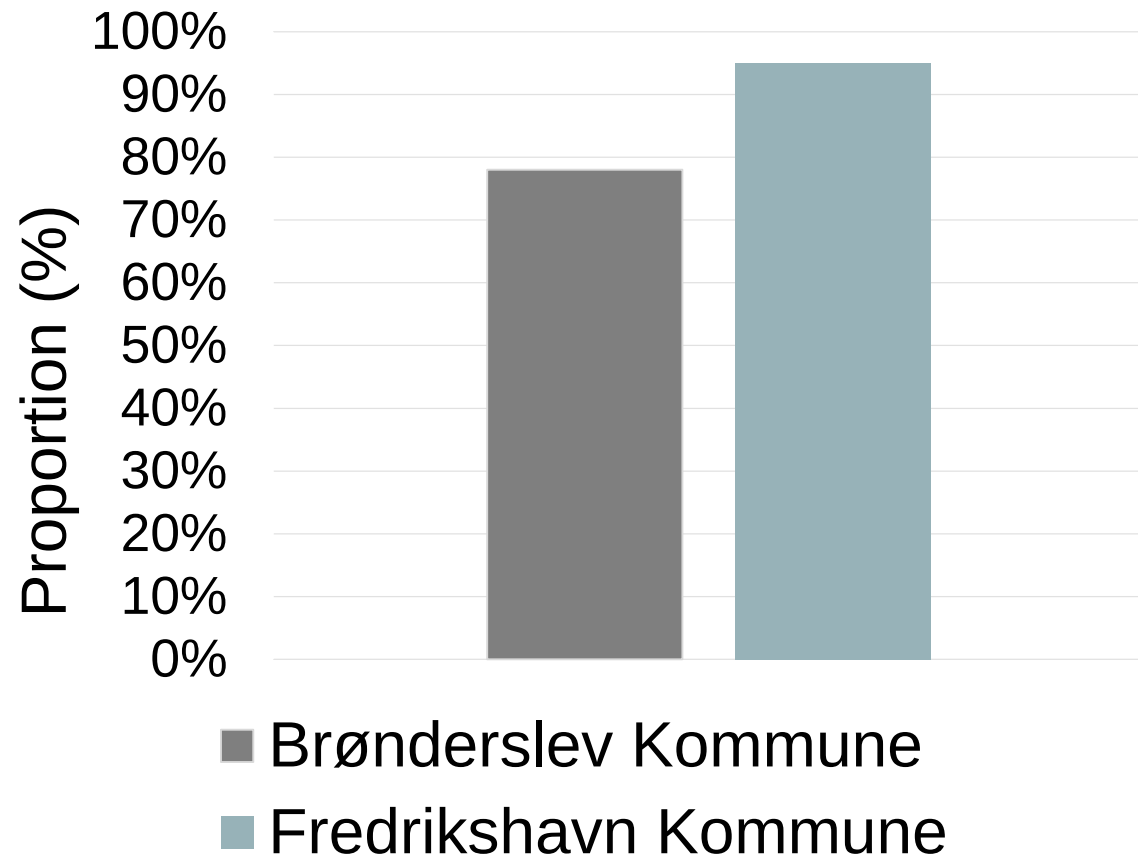
Kommer til afsluttende læge kontrol.

Er pat i mål med blodtryk, kolesteroltal, diabetes, medicin i øvrigt.

Plan lægges:

- Afsluttes til egen læge.
- Fortsætter opfølgning på sygehus.
- Alle ses / kontakt til sundhedscenteret efter 1 år.
- Foreninger tager over.

Gennemførelse af træning og/eller undervisning i kommunalt regi





DET GODE SAMARBEJDE



- “Når vi førhen udskrev hjertepatienterne, følte jeg, at vi på en måde skubbede dem ud over en art bordkant. Og så håbede jeg, at der var nogen, der greb dem. For jeg anede egentlig ikke lige, hvad næste skridt var. Jeg kunne bare sige til patienten – du hører fra kommunen på et tidspunkt. Sådan er det ikke mere. Jeg ved jo, hvad kommunen laver.”