

Danske Regioner september 2017  
OCD (DF42),  
Voksenpsykiatri  
Samlet tidsforbrug: 15 timer

# Pakkeforløb for OCD

**VOKSNE**



**midt**  
regionmidtjylland



REGION  
SJÆLLAND 



## Formål

Formålet med pakkeforløb i psykiatrien er, at tilbyde ensartede behandlingsforløb af høj faglig kvalitet til patienter med samme psykiske sygdom og behandlingsbehov.

Pakkeforløbene er i 2017 revideret efter et par år med klinisk brug samt patienterfaring, og vil blive revideret igen ved ny betydende evidens. Revideringen af pakkeforløbene skal i øvrigt også ses i lyset af den nye nationale kvalitetsdagsorden. Det er en kvalitetsdagsorden med 8 nationale mål med en ambition om, kontinuerligt at løfte kvaliteten af sundhedsydelserne, så der skabes størst mulig værdi for patienterne. Pakkeforløbene er i tråd med tanken om at skabe værdi for patienten.

Pakkeforløbene retter sig mod patienter på hovedfunktionsniveau eller regionsfunktioner og er, hvor det er muligt, baseret på kliniske retningslinjer, specialevejledninger, visitationsretningslinjer, databaser m.m.

Det er en forudsætning for igangsættelse af behandling, at der forinden er sket en udredning/visitation, der klarlægger at behandling i regionspsykiatrien er den mest hensigtsmæssige. Det kan løbende i patientens behandlingsforløb være nødvendigt, at supplere med yderligere udredning.

Der angives i pakkeforløbene eksempler på en række kliniske handlinger og som udgangspunkt et samlet øvre antal timer, som udgør den ramme, som behandlingen kan planlægges indenfor. Den enkelte behandler kan ud fra faglig vurdering fleksibelt vælge at erstatte nogle ydelser med andre ydelser, hvis det skønnes bedst for patienten. I nogle tilfælde kan det desuden for at imødekomme patientens ønsker og behov være relevant at forlænge enkelte indsatser i pakkeforløbet til fordel for andre. Det vil ikke for alle patienter være relevant at følge pakkeforløbet i hele dets længde. I særlige tilfælde kan behandlingen forlænges eller gentages. Eller der kan henvises til regionsfunktion.

Som udgangspunkt er en gruppebehandlingstid defineret ved deltagelse af otte patienter og to behandlere. Inden for det samlede timetal i pakkeforløbene har patienten mulighed for flere gruppebehandlingstimer end de individuelle behandlingstimer. Dette da der er flere patienter om én behandler.

Den afsatte tid i hvert pakkeforløb er kontakttid med patienten/samarbejdspartnere. Sekretærtid og forberedelse mv. ligger uden for pakkeforløbets tidsangivelse.

Planlægning af elementerne i pakkeforløbet sker på baggrund af en lægelig vurdering af patientens behov samt patientens ønsker samt evt. komorbiditet. Ved pakkeforløbets opstart samt afslutning er det derfor vigtigt, at der er en forventningsafstemning i forhold til forløbet samt efter behandling, så patienten og pårørende hele tiden ved, hvad forløbet består af samt hvad der skal ske efter behandling.

Pakkeforløb er som hovedregel afsluttede forløb. Eventuel efterbehandling, rehabilitering og støtte ventes at foregå hos egen læge, speciallæge eller relevant instans i kommunen. Det er vigtigt, at der i den forbindelse skabes sammenhæng for patient/familie. Det sker ved god dokumentation og dialog.

## Grundlag

Pakkeforløbet for OCD er tilrettelagt ud fra følgende litteratur

- National kliniske retningslinje for behandling af obsessiv-kompulsiv tilstand (OCD), SST (2016)
- Sundhedsstyrelsens Referenceprogram for angstlidelser hos voksne (2007)
- Specialevejledningen for psykiatri (2017)
- Danske Regioners målgruppebeskrivelse

Monitoreringen tager udgangspunkt i:

- Nationale kvalitetsmål fra Sundheds og Ældreministeriet (2016)
- Den landsdækkende Undersøgelse af Patientoplevelser (LUP)

## Målgruppe

Målgruppen for pakkeforløb for OCD er voksne patienter med kliniske symptomer som beskrevet i ICD-10 med mistænkt eller bekræftet diagnose indenfor indenfor OCD (DF42), der tilhører behandlingspsykiatriens målgruppe.

## Oversigtstabel: Indhold i behandlingspakken for OCD-voksne

Sundhedsfaglig handling		Tidsramme	Indhold og monitorering
<b>Undersøgelse</b>	Indledende undersøgelse	2 timer i alt	Tid for start af behandling (*) Undersøgelse af psykopatologi med diagnostisk interview Undersøgelse af selvmordsrisiko Afklaring af evt. misbrug
	Psykometri	1 time	Anvendelse af standardiseret skala
	Fortløbende undersøgelse		Undersøgelse af sociale støttebehov Stillingtagen til somatisk og neurologisk undersøgelse (>) KRAM (>)
<b>Non-farmakologisk behandling</b>	Individuelle forløb	7 timer Efter behov	Psykoterapi (>) - kognitiv adfærdsterapi målrettet OCD - Psykoedukation  Det er god praksis at overveje at tilbyde patienter, der fortsat har moderat til svær OCD efter et forløb med kognitiv adfærdsterapi, yderligere et forløb med kognitiv adfærdsterapi
	Gruppeforløb	fx 14 sessioner å 2 timer minutter	Kognitiv adfærdsterapi målrettet OCD Psykoedukation
	Pårørende	1 time i alt	Pårørende inddragelse (>) Psykoedukation (>)
<b>Farmakologisk behandling</b>		1 time i alt	Tillægsbehandling  Anvend kun efter nøje overvejelse selektive serotoninoptagshæmmere (SSRI) som tillæg til kognitiv adfærdsterapi som førstevalg i behandlingen  Anvend kun efter nøje overvejelse et atypisk anti-psykotikum som tillægs-behandling til voksne med svær OCD.  Bivirkninger - Systematisk bivirkningsregistrering , såfremt der anvendes psykofarmaka
<b>Sammenhæng</b>		3 time i alt	Netværksmøder med koordinering af indsatsen (>) - Kontakt med samarbejdspartnere mv.  Opfølgning på behandling og tilbagefalds-profylakse (>)

(\*) Monitorering via Nationale mål

(>) Monitorering via LUP

(#) Monitorering via RKKP