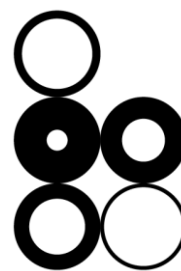


Danske Regioner Juni 2014

Angst og social fobi (DF41 og DF40)  
Voksenpsykiatri

Samlet tidsforbrug: 15 timer

DANSKE  
REGIONER



# Pakkeforløb for **angst og** **social fobi**



## Indledning

Formålet med pakkeforløb i psykiatrien er, at tilbyde ensartede behandlingsforløb af høj kvalitet til patienter med samme psykiske sygdom og behandlingsbehov. Pakkeforløbene retter sig mod patienter i hovedfunktion og er baseret på foreliggende referenceprogrammer, kliniske retningslinjer m.m.

Beskrivelsen af pakkeforløbene retter sig både mod patienter, pårørende og sundhedsfagligt personale. Som patient og pårørende er pakkeforløbene et vigtigt værktøj til at afstemme forventninger til det forløb, man skal igennem.

Pakkeforløbene er samtidig et ledelsesmæssigt værktøj, der skal understøtte planlægningen af det daglige kliniske arbejde. Pakkeforløbene angiver eksempler på en række kliniske handlinger og angiver et samlet øvre antal timer, som forløbet består af og udgør dermed den ramme, som behandlingen kan planlægges indenfor. Den afsatte tid i hvert pakkeforløb er kontakttid med patienten/samarbejdspartnere. Sekretærtid og forberedelse mv. ligger således udenfor pakkeforløbets tidsangivelse.

Inden for pakkeforløbets faste tidsramme og de kliniske handlinger der er beskrevet, skal patient og behandler sammen tilrettelægge patientforløbet. I nogle tilfælde kan det være relevant at forlænge nogle elementer i pakkeforløbet til fordel for andre, for at imødekomme patientens ønsker og behov. Som eksempel kan tiden til psykoedukation øges til fordel for sundhedsmæssig støtte og vejledning. Det vil ikke for alle patienter være relevant at følge pakkeforløbet i hele dets længde. Planlægning af elementerne i pakkeforløbet sker derfor på baggrund af en lægelig vurdering af patientens behov samt patientens ønsker.

Som udgangspunkt er en gruppebehandlingstime defineret ved deltagelse af otte patienter og to behandlere. I det samlede timetal i pakkeforløbene har patienten mulighed for flere gruppebehandlingstimer end de individuelle behandlingstimer, da der er flere patienter om én behandler.

Pakkeforløb er som hovedregel afsluttede forløb. Eventuel efterbehandling, rehabilitering og støtte ventes at foregå hos egen læge, speciallæge eller relevant instans i kommunen. Det er vigtigt, at der i den forbindelse skabes sammenhæng for patient/familie. Det sker ved god dokumentation og dialog.

## Behandling

Antal og varighed af  
klinisk handling

<b>Indledende samtale</b>	<b>2 timer i alt</b>
<b>KRAM og somatisk sygdom</b>	
<b>Psykoterapi, herunder indledende undersøgelse for ud for samtaleterapi</b> Samtaleterapi i gruppe  Adfærdstræning / eksponering i gruppe eller  Individuel samtaleterapi inkl. adfærdstræning og eksponering	<b>6 timer i alt</b>  Gruppe: fx 10 sessioner á 2 timer samt 8 sessioner á 30 minutter eller individuelt: 6 timer
<b>Psykofarmakologi</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Medicinopfølgning/evt. justering, monitorering af bivirkninger</li> <li>• Monitorering af tilstand og behandling generelt</li> <li>• Behandlingskoordinering</li> </ul>	<b>1 time i alt</b>
<b>Psykoedukation</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• I gruppe med inddragelse af pårørende</li> </ul>	<b>1 time i alt</b>
<b>Pårørende</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pårørendesamtaler</li> <li>• Sundhedsmæssig støtte og vejledning</li> </ul>	<b>1,5 time i alt</b>
<b>Sammenhæng</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kontakt til alment praktiserende læge for at sikre eventuel fortsat behandling i primær sektor</li> <li>• Kontakt til kommune for at sikre, at eventuel hjælp efter serviceloven vurderes samt eventuel uddannelses- og beskæftigelsesindsats</li> </ul>	<b>1 time i alt</b>
<b>Psykometri</b>	<b>1 time i alt</b>
<b>Tilbagefaldsforebyggelse i gruppe</b>	<b>1,5 time i alt</b> Gruppe: fx 1 session á 2 timer samt individuelt: 1 time
<b>Afsluttende samtale</b>	

## Flowchart for pakkeforløb for angst og social fobi

