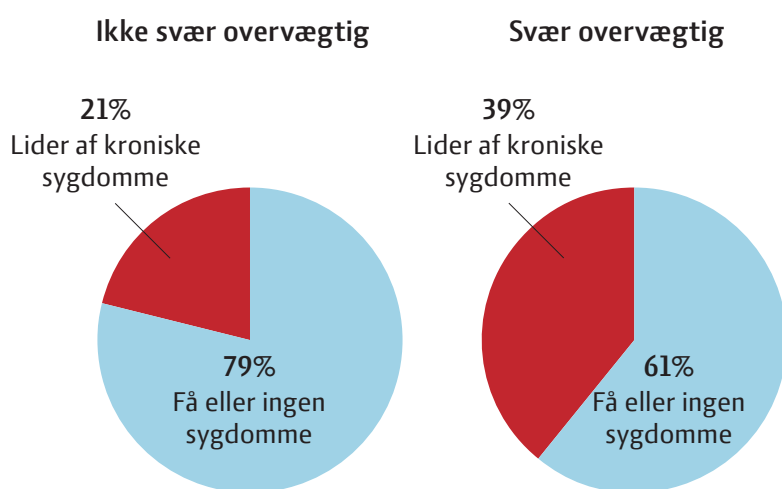




Overvægtige risikerer at udvikle multisygdom

Mennesker med svær overvægt i 2010 har i højere grad udviklet multisygdom i 2018 end mennesker, der ikke var svært overvægtige. Det viser data fra SiF, der har undersøgt danskere i aldersgruppen 45-67 år:



Kilde: Statens Institut for Folkesundhed for Danske Regioner
Note: I figuren tages ikke højde for andre risikofaktorer som livsstilsfaktorer eller uddannelsesniveau

En ny analyse foretaget af Statens Institut for Folkesundhed for Danske Regioner slår fast, at svært overvægtige mennesker er i stor risiko for at udvikle flere kroniske sygdomme. Det er trist for den enkelte, som udvikler flere sygdomme, og ofte vil opleve markant forringet livskvalitet. Og så er det dyrt for samfundet, at flere og flere udvikler sygdom, som kunne forebygges.

Danske Regioner anbefaler, at svær overvægt i befolkningen først og fremmest kaldes på en langt mere ambitiøs og systematisk forebyggelsesindsats. Udover et fortsat skarpt fokus på røgforebyggelse, så skal der rettes et intensiveret fokus på forebyggelse af svær overvægt.

Regionerne vil bidrage med

- Regionernes landsdækkende forebyggelseslaboratorium vil undersøge, hvad der kan fremme, at børn, unge og voksne træffer sunde valg i hverdagen, som bidrager til den enkeltes sundhed. Aktuelt er der i samarbejde mellem to regioner og fire kommuner søsat en stor forebyggelsesindsats kaldt 'Vores sunde hverdag'. Indsatsen foregår lokalt i kommuner og lokale områder. Samarbejdspartnere tæller både borgere, erhvervsliv offentlige, private og frivillige. Indsatsen vil være skalérbar.
- Danske Regioner vil bidrage til at samle international viden om forebyggelse af overvægt med effekt. Det gælder fx viden om strukturel forebyggelse i form af lovgivningsmæssige rammer, rammer for kropslig bevægelse og øgede afgifter på fx alkohol, fedt og sukker mm. De sunde valg skal være de nemme valg – det vil have betydning for, hvorvidt vi udvikler sygdom eller ej.

Regionerne vil bidrage med

- Danske Regioner opfordrer til, at folketinget og regeringen bliver mere ambitiøse på folkesundhedens vegne. Danske Regioner opfordrer Folketinget til at indføre en folkesundhedslov, der sikrer, at forebyggelse tænkes på tværs af alle politikker og velfærdsområder i Danmark.
- En folkesundhedslov i Danmark vil betyde, at sundhed og forebyggelse tænkes bredt, når der udvikles politikker generelt. En folkesundhedslov kan løfte forebyggelsesindsatsen til næste niveau.



Siden 2010 er antallet af svært overvægtige danskere steget fra 13,6 procent til 16,8 procent i 2017. Svær overvægt karakteriseres ved et BMI over 30. Over halvdelen af danskerne er overvægtige. Gruppen af både moderat og svært overvægtige er sammenlagt steget fra 46,8 procent i 2010 til 51 procent i 2017.



Hver
sjette dansker
er svært
overvægtig

Forebyggelse er en politisk opgave

Forebyggelse af svær overvægt bør være en højt prioriteret politisk opgave.

Hvert femte barn i udskolingen er overvægtig, og når vi nu kender den mulige konsekvens af overvægt er det endnu vigtigere, at der sættes tidligt ind for at forebygge blandt andet overvægt. Danske Regioner har tidligere på året opfordret til, at børn og unges sundhed kommer øverst på dagsordenen. Vaner og sundhedsadfærd bliver tidligt grundlagt.



Mennesker der er svært overvægtige har **over tre gange højere** risiko for at udvikle **kompleks** multisygdom, som er kendetegnet for mennesker med mere end fire kroniske sygdomme.



Personer mellem 45-67 år med kort uddannelse har over fire gange højere risiko for at udvikle kompleks multisygdom, som er kendetegnet med både flere somatiske og psykiske sygdomme, sammenlignet med personer med mellemlang eller lang videregående uddannelse.



Svær overvægt er **den største risikofaktor** for udvikling af multisygdom blandt øvrige faktorer som daglig rygning, fysisk inaktivitet, usundt kostmønster og højt alkoholindtag.



En ny lov vil betyde at sundhed og forebyggelse tænkes med ind, når der udvikles politik. Og det er der behov for. Både for det enkelte menneske, der udvikler fx fedme eller andet, der ofte kan forebygges, men som for manges vedkommende medfører jævnlig kontakt med sundhedsvæsenet og en række kroniske sygdomme.

Ulla Astman, næstformand, Danske Regioner

