



# Sociale Investeringsprogrammer

Sundhedsfaglig chef, overlæge Preben Cramon, Region Sjælland

Regionernes Økonomi- og Styringsseminar (RØST)  
Odense Congres Center 28. februar 2020



# PARTNERSKABET

Region  
Sjælland

Lolland  
kommune

Guldborgsund  
kommune

Psykatrien

Nykøbing F.  
Sygehus

Almen praksis  
PLO

Business LF

Civilsamfund

## Målgruppen

Hele befolkningen  
i Lolland og  
Guldborgsund  
kommuner på tværs  
af alder, køn, etnicitet  
og sundhedsprofil



## Seks indsatsområder

Lige adgang til sundhedstilbud

Hensigtsmæssige akutforløb

Kronikerindsats

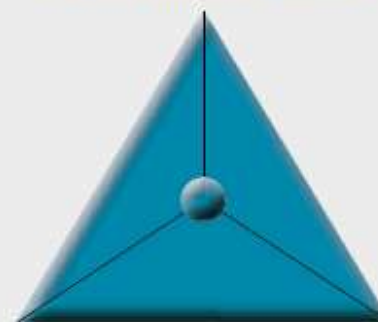
Fremtidens voksne

Sundt erhverv

Nye veje

## Tre mål

Fremme sundhed og trivsel



Bedre  
kvalitet for  
den enkelte

Effektiv  
anvendelse  
af midler

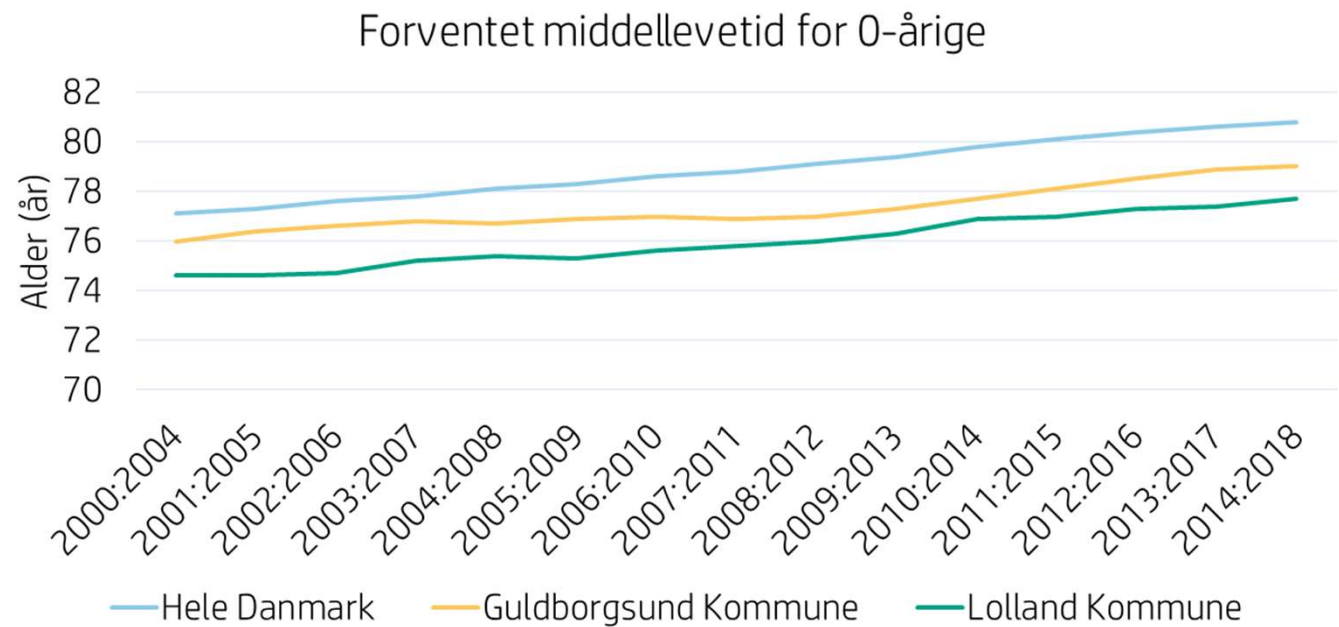


**FREMME**  
lighed i sundhed

# Broens overordnede mål

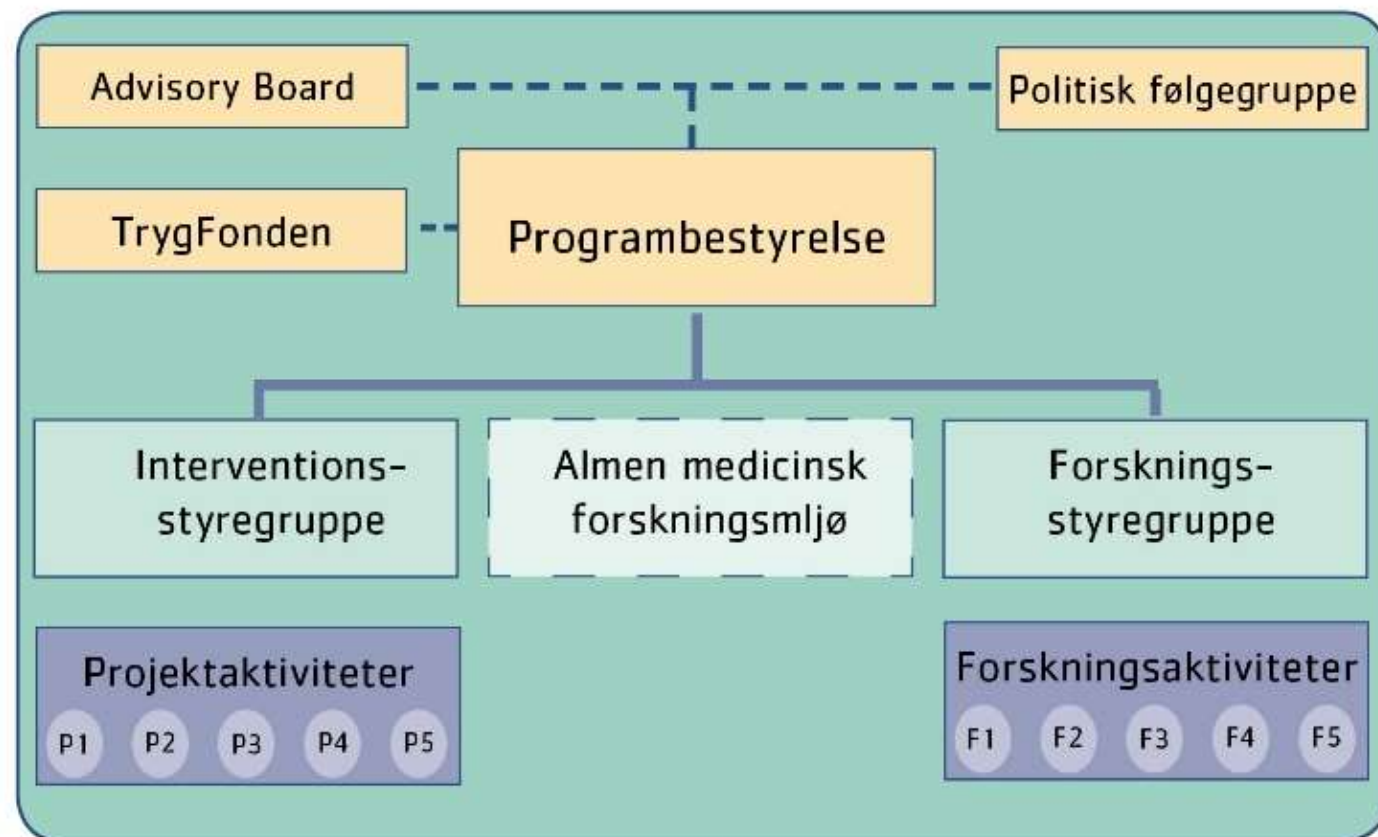


- Mere lighed i sundhed.
- Hæve levealder til nationalt niveau.



# Broen til Bedre Sundhed

## Organisation oktober 2017



# Hvorfor Lolland-Falster?



Figur 2.3.1 Kommunesocialgrupper i Region Sjælland



## Sundhedssystemet

- Rekruttering af læger til sygehusene, psykiatrien og almen praksis
- Dårlige kvalitetsindikatorer
- Voksende sundhedsomkostninger
- Stigning i akut behandling

## Folkesundhed

- Laveste levetid og højeste dødelighed
- Højeste antal diabetikere i regionen
- Højeste antal svært overvægtige i regionen
- Høj andel rygere
- Lavt selv vurderet helbred (ca. 20%)

## Socio-økonomisk

- Laveste indkomst
- Lavt uddannelsesniveau
- Høj andel af sårbare børn

## Eksempler på Broens aktiviteter

### - **Lolland-Falster Undersøgelsen**

- Nyt forskningscenter
- Sund Uddannelse

### - **Sammen om min vej**

### - **Hjernemad**

- Begge Hjul på Jorden
- Familie og Alkohol
- Sundhedsplejen på opsøgende besøg i tilflytterfamilier med børn

- Sammenhængende patientforløb
- Rekruttering/fastholdelse af læger/speciallæger
- Tidlig opsporing
- Psykisk sårbare børn og unge
- Systematisk import og eksport af viden
- .....



# **Lolland-Falster Undersøgelsen (LOFUS)**



## Status

- 19.000 borgere i alderen 0-96 år har deltaget i Lolland-Falster Undersøgelsen (afsluttet februar 2020).
- Dataindsamling i høj kvalitet.
  - Kombination af spørgeskema, kliniske undersøgelser og biologisk materiale.
  - Stærkt socialt og psykisk fokus.
  - Fokus på husstande, inklusiv børn.
- Mere end 100 forskere fra ind- og udland.
- Professorat i epidemiologi.
- Forskningscenter under opbygning.





Sammen om min vej



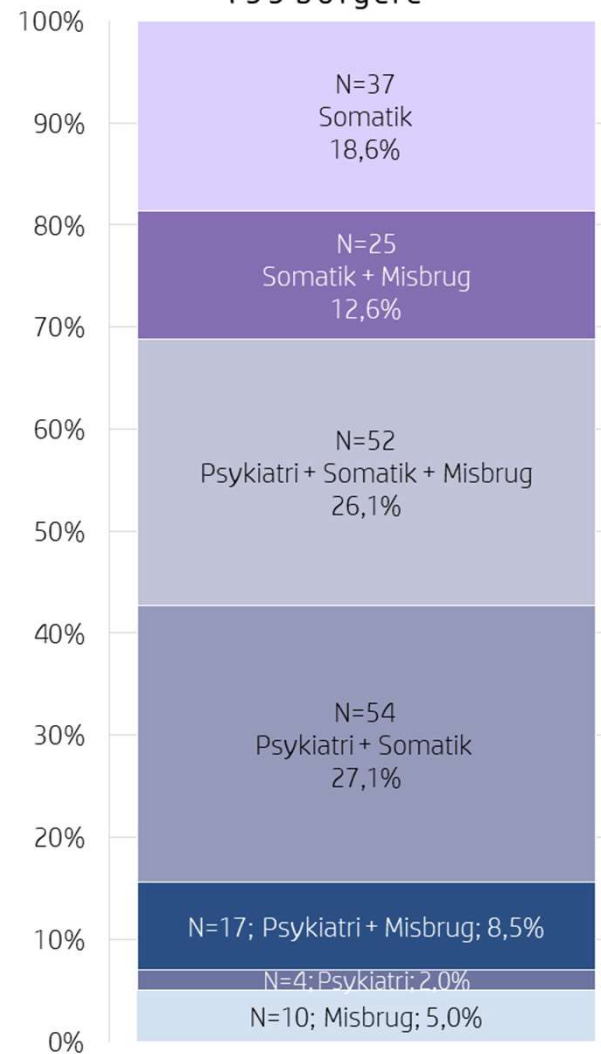
# Deltagerne

## Inklusionskriterier:

- Voksne (18-70år)
- Har én eller en kombination af følgende:
  - Fysiske helbredsproblemer
  - Psykisk sygdom og/eller misbrug
  - Sociale udfordringer
- Har én eller en kombination af følgende:
  - 3 akutte indlæggelser indenfor 6 måneder, eller 2 akutte indlæggelser inden for 30 dage
  - Flere forskellige og hyppige kontakter på tværs af social- og sundhedsvæsenet. *Eller vurderes i risiko for at få det (faglige vurdering)*



## Sygdomskompleksitet blandt 199 borgere



25 % under 40 år

20% har børn under 18 år

97% på  
overførselsindkomst

23% bor sammen med  
andre

Mange oplever  
ensomhed

# Forløbspartner = koordinerende støttefunktion



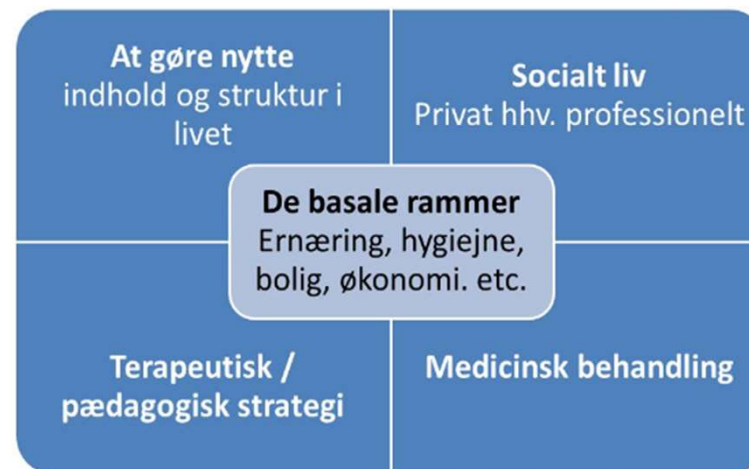
På tværs af forvaltningsområder, sektorer, lovområder.

Individuelt tilpasset over tid

Fokus på Recovery & Empowerment

Sparring og rådgivning internt og på tværs ift. andre borgerforløb.

## Brugerstyret design og levering



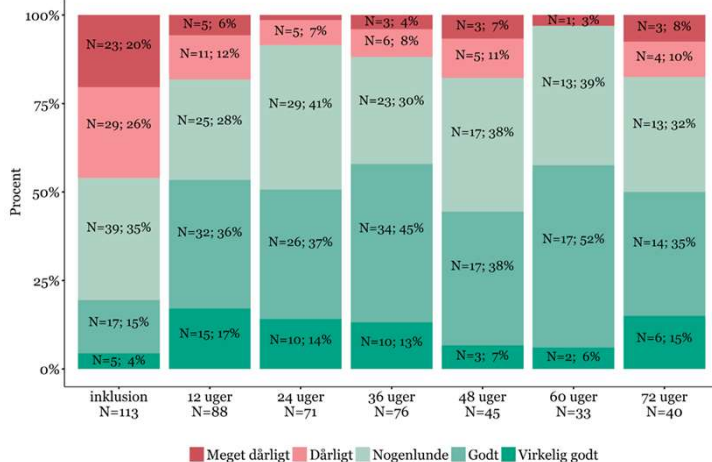
Kilde: Steen Guldager

Forløbsprogram for mennesker med psykisk sygdom og samtidigt misbrug



# Virker det?

Selvurderet forløb:  
Hvordan vurderer du alt i alt, at dit samlede forløb er tilrettelagt?

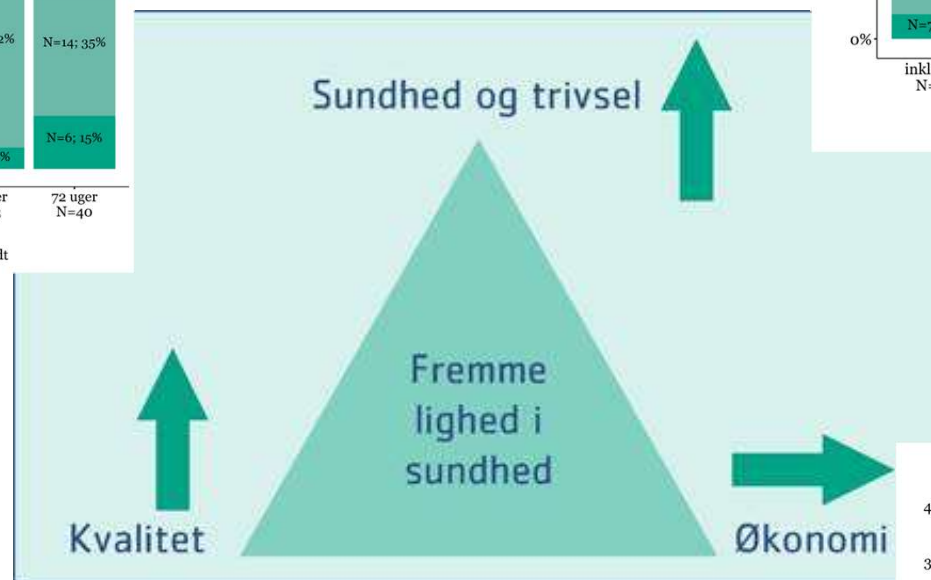


*"For første gang oplever jeg at mine behov blive mødt".*

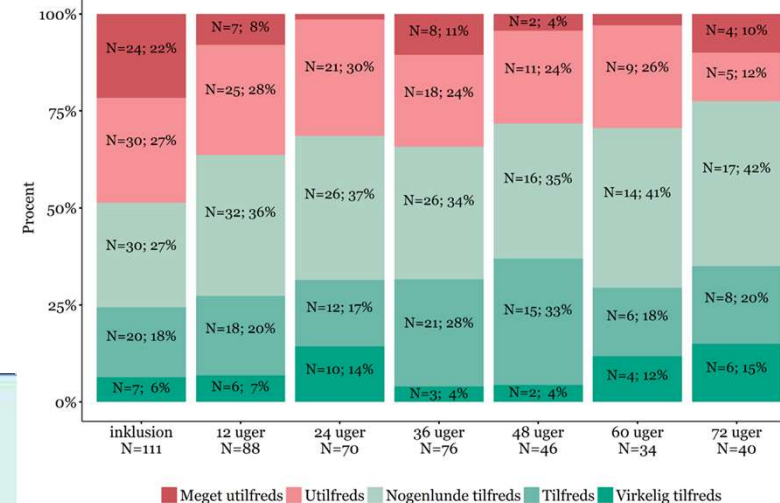
*"Jeg bliver mødt i øjenhøjde".*

*"Jeg kan følge med og synes, at det hele giver mening igen".*

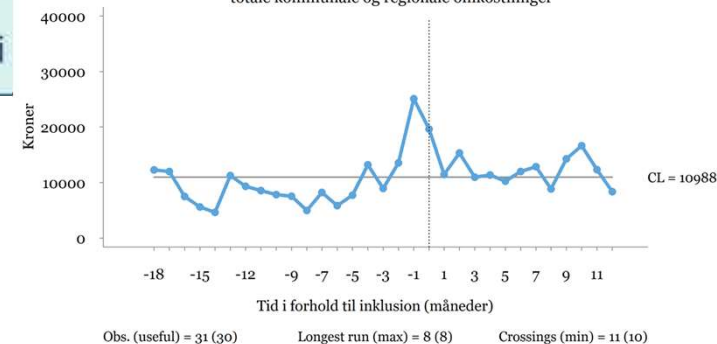
Uddrag fra kvalitativ undersøgelse  
Forskningsprogrammet Sundhed  
UCC Professionshøjskolen  
Februar 2018



Selvrapporteret livsvurdering:  
Hvor tilfreds er du med dit liv?



Guldborgsund & Lolland (2016 & 2017): Gennemsnitlig omkostning pr. borger pr. måned (kr);  
totale kommunale og regionale omkostninger





## VIVE's evaluering af Sammen om min vej

- Forbedret trivsel og sundhed
- Markant forbedring i patientoplevels kvalitet
- Bedre sammenhæng på tværs af aktører
- Omkostningsniveauet falder deltagerne sammenholdt med kontrolgruppen
- 91 % - af de deltagere der var uden behandling ved inklusion – starter misbrugsbehandling i projektperioden
- Etablering af en ydelses- og omkostningsdatabase på tværs af kommuner og region
- Grundlag for styrket samarbejde og en fælles kvalitetskultur på tværs af aktører

# Hjernemad

## Et sundt morgenmåltid i skolens café:

- Bedre forudsætninger for at få mest muligt ud af dagens undervisning.
- Socialt frirum.

## Hvordan?

- Samarbejde med FødevarerBanken.
- Frisk mad, men f.eks. i forkert emballage.
- Støttet af TrygFonden.



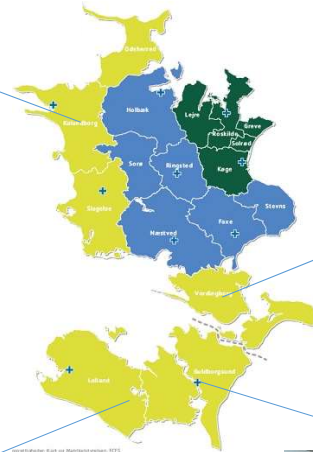


# Virker det?

- Besøgt af mere end 600 elever hver dag.
- Mere ro, større koncentration.
- Færre konflikter, nye relationer.
- Mindre stres hjemme.
- Mere energi sidst på dagen.
- Større trivsel.



I dag 29 morgenmadscaféer og to køle biler.  
Herudover levering til væresteder etc.



Tak – og fortsat god dag!

[www.regionsjaelland.dk/broen](http://www.regionsjaelland.dk/broen)