

Afdeling: Telepsykiatrisk Center  
Dato: 20. januar 2020  
Udarbejdet af: Marie Paldam Folker  
E-mail: mpf@rsyd.dk  
Telefon: 2360 6589

## **Kommissorium for taskforce for digital psykiatri**

Digitale løsninger som videokommunikation, internetprogrammer, apps, wearables, virtual reality, kunstig intelligens og sensorteknologi kan give mennesker med psykiske lidelser lettere adgang til støtte og behandling og nye muligheder for at tage del i egen behandling og understøtte recovery. Anvendelse af digitale løsninger kan være med til at skabe en udvikling, hvor forebyggelse og behandling i højere grad tilpasses den enkeltes ressourcer i et gradueret og fleksibelt behandlingstilbud.

Visionen om stepped care ved psykiske lidelser er et modsvar på udfordringen om stigende forekomst af psykiske lidelser, øget efterspørgsel på behandling og begrænsede ressourcer i psykiatrien. Et gradueret behandlingstilbud forudsætter digitale løsninger som internetbehandling og andre former for digital selvhjælp til børn, unge og voksne med psykiske problemer, hvor støtte- og behandlingsindsatser sker på lavest effektive omkostningsniveau. Systematisk brug af digitale teknologier i en stepped care tilgang kan sikre evidensbaseret tidlig hjælp ved lettere psykiske problemer og frigøre kapacitet til indsatser for mennesker med svær psykisk sygdom.

Der arbejdes med udvikling og implementering af digitale løsninger i psykiatrien i alle fem regioner, men indsatser er spredte og kan med fordel koordineres, så vi øger kendskab til muligheder og udfordringer med digitale løsninger. Større kendskab til digitale indsatser og fælles prioritering kan give større fremdrift i udvikling af effektive digitale løsninger og derved større mulighed for, at flere borgere får gavn af digitale behandlingstilbud i psykiatrien.

Telepsykiatrisk Center har derfor taget initiativ til at nedsætte en taskforce for digital psykiatri, der skal være med til at sikre videndeling og koordinering af teknologibaseret støtte og behandling på tværs af den regionale psykiatri i Danmark. Psykiatridirektørkredsen har besluttet at oprette taskforce for digital psykiatri for at understøtte udviklingen og sikre fælles retning på et område med store potentialer for mennesker med psykiske lidelser, men også store udfordringer i forhold til at sikre sundhedsfaglig kvalitet, datasikkerhed og integration i eksisterende støtte- og behandlingstilbud.

### **Formål, opgaver og mandat**

Taskforcen har til formål at understøtte, koordinere og igangsætte udvikling, afprøvning og implementering af digitale værktøjer, der skaber værdi for mennesker med psykiske lidelser.

Taskforce for digital psykiatri skal være med til at sætte strategisk retning for, hvordan vi i Danmark vil udvikle og anvende digitale løsninger til gavn for mennesker med psykiske lidelser.

Taskforcens opgaver er at:

- Sikre koordination og videndeling mellem psykiatrierne i Danmark
- Understøtte erfaringsudveksling om virksomme teknologibaserede indsatser
- Kvalificere og igangsætte konkrete projekter og aktiviteter samt understøtte og følge fremdrift
- Udvikle fælles strategi og vision for anvendelsen af digitale løsninger til gavn for borgere med psykiske lidelser
- Udpege fælles prioriterede områder for udvikling, implementering og skalering af teknologibaserede indsatser på tværs af regionerne
- Komme med anbefalinger til styrende principper for udvikling og anvendelse af digitale løsninger
- Opbygge kompetence og kapacitet i hver regionspsykiatri til at arbejde proaktivt med digitale løsninger, der kommer mennesker med psykiske lidelser til gavn
- På sigt bidrage til prioritering af midler til udvikling af digitale løsninger med test og afprøvninger på tværs af regioner

## Mandat

Taskforcen nedsættes af psykiatridirektørkredsen og er rådgivende for psykiatridirektørkredsen. Taskforcen kan forelægge konkrete forslag til projekter og aktiviteter til beslutning i psykiatridirektørkredsen. Taskforcen kan også beslutte og igangsætte projekter og aktiviteter i eget regi. Taskforcen sammensættes med deltagere fra de regionale psykiatrier. Medlemskredsen kan med tiden udbygges med repræsentanter for somatikken, kommuner, stat og frivilligsektor. Taskforcen går løbende i dialog med andre relevante rådgivnings- og beslutningsfora som f. eks Regionernes Sundhedsteknologi og Innovation (RSI).

## Medlemmer

Psykiatridirektørkredsen udpeger to medlemmer af taskforcen fra hver regionspsykiatri. Medlemmer vælges med hensyn til viden og interesse for digital psykiatri. Det tilstræbes, at medlemmer har klinisk og/eller teknologifaglig baggrund og ledelsesansvar på det ambulante område med fokus på sektorovergange. Hver psykiatri sikrer mandat til taskforcens medlemmer og reference til psykiatridirektionen i hver region.

Taskforcen nedsættes for en periode af to år og evalueres løbende. Efter to år udpeger psykiatridirektørkredsen nye medlemmer til taskforcen. Det er muligt at genudpege medlemmer. Antallet af medlemmer vurderes løbende i forhold til kapacitet og arbejdsopgaver. Formand og næstformand udgør formandskabet for taskforcen og fastlægger forretningsorden for møde- og opgaveaktivitet på førstkommende møde.

- To repræsentanter fra Psykiatrien i Region Sjælland
- To repræsentanter fra Psykiatrien i Region Nordjylland
- To repræsentanter fra Psykiatrien i Region Midtjylland
- To repræsentanter fra Psykiatrien i Region Hovedstaden
- To repræsentanter fra Psykiatrien i Region Syddanmark
- En repræsentant fra Danske Regioner

Taskforcen kan ved behov indkalde andre samarbejdspartnere fra fx faglige selskaber, patientforeninger og frivilligorganisationer, Sundheds- og Ældreministeriet, Danske Regioner, KL, Sundhedsdatastyrelsen, Sundhed.dk, Praktiserende Lægers Organisation, forskningsinstitutioner og virksomheder.

## Mødeafholdelse

Taskforcen mødes fire gange om året. Der vil være mulighed for at deltage i møderne via video.

## Sekretariatsbetjening

Taskforcen sekretariatsbetjenes af Telepsykiatrisk Center. Sekretariatsbetjeningen indebærer bl.a. at bistå formandskabet med at forberede møderne, herunder at forberede oplæg, udsende dagsorden, sikre opfølgning og sørge for den praktiske afvikling af møderne.