



NOTAT

PANEL OM CORONAS AFLEDTE KONSEKVENSER FOR SUNDHED OG TRIVSEL – WORKSHOP OM CORONAS AFLEDTE KONSEKVENSER PÅ PSYKISK SYGDOM OG MENTAL SUNDHED

TIRSDAG DEN 18. MAJ 2021 KL. 12:00 – 15:00

14-05- 2021

EMN-2021-00462

1436885

Danske Regioner/Thea

Gade-Rasmussen

Ekspertpanelet:

- Morten Grønbæk, professor og direktør for Statens Institut for Folkesundhed
- Vibeke Koushede, professor og institutleder ved Institut for psykologi ved Københavns Universitet
- Jakob Kjellberg, professor i sundhedsøkonomi ved VIVE (Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd)
- Kjeld Møller Pedersen, professor i sundhedsøkonomi ved Syddansk Universitet
- Morten Freil, direktør i Danske Patienter
- Carsten Obel, bestyrelsesmedlem i Lægevidenskabelige Selskaber (LVS)
- Anders Beich, formand for Danske Selskab for Almen Medicin (DSAM) og praktiserende læge
- Carlo V. Andersen, kontorchef i Sundhedsministeriet (deltager i stedet for Lene Brøndum Jensen, afdelingschef i Sundhedsministeriet)
- Helene Bilsted Probst, vicedirektør i Sundhedsstyrelsen
- Tina Levysohn, chefkonsulent i KL (deltager på vegne af Christian Harsløf, direktør KL)
- Jens Winther Jensen, direktør for Regionenes Kliniske Kvalitetsudviklingsprogram (RKKP)
- Jan Mainz, psykiatridirektør, Region Nordjylland (deltager på vegne af Danske Regioners Sundhedsdirektørkreds)

Øvrige deltagere:

- Merethe Nordentoft, overlæge og professor ved Psykiatrisk Center København
- Jens Peter Eckardt, chefanalytiker, Bedre Psykiatri
- Knud Kristensen, formand for SIND
- Torsten Bjørn Jacobsen, formand Psykiatrifonden

- Sidse Arnfred, professor i psykiatri og Postgraduate klinisk lektor, Dansk Psykiatrisk Selskab
- Eva Secher Mathiasen, formand for Dansk Psykolog Forening
- Linda Bramsen, formand for Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab
- Marie Paldam Folker, leder af Telepsykiatrisk Center, Region Syddanmark
- Nanna Mørch, politisk konsulent, FOA
- Jessy Mikkelsen, Daglig leder, Startlinjen
- Afventer KL-repræsentant

Fra Danske Regioner deltager sundhedspolitisk direktør Erik Jylling, vicedirektør Camilla Hersom og vicedirektør Naja W. Iversen.

DET PRAKTISKE

Workshoppen om coronas afledte konsekvenser for sundhed og trivsel for psykisk sygdom og mental sundhed afholdes **den 18. maj 2021 kl. 12.00 – 15.00.**

Workshoppen afvikles virtuelt over Teams. I modtager link til workshoppen via mail og Outlook.

PROGRAM FOR DAGEN

1. VELKOMST OG PRÆSENTATION

Erik Jylling byder velkommen.

2. HVAD VED VI, OG HVILKE DATA STÅR VI PÅ?

Danske Regioner og RKKP præsenterer kort data og viden om psykisk sygdom og mental sundhed under corona.

3. HVORDAN HAR CORONA PÅVIRKET PSYKISK SYGDOM OG MENTAL SUNDHED

Bordrunde v. inviterede deltagere: Hvad er de 2-3 største afledte konsekvenser, som corona forventes at have på psykisk sygdom og mental sundhed?

Bordrunden efterfølges af dialog med ekspertpanelet.

PAUSE

4. DRØFTELSE I GRUPPER

Gruppe 1: Opsporing og forløb psykisk sygdom og mental sundhed

Gruppen kan bl.a. tage afsæt i følgende spørgsmål:

- Hvordan har corona påvirket mental sundhed og forløb for mennesker med psykisk sygdom?
- Er der grupper, der har mestret egen sygdom under nedlukningen, og hvad er der af læring fra det?
- Hvad vurderes der at være af henholdsvis kortsigtede og langsigtede konsekvenser af ovenstående?
- Hvor mangler der viden om konsekvenserne af corona for patienter med psykisk sygdom eller mental sundhed for at kunne prioritere og iværksætte de rette indsatser til målgrupperne?
- Er der indsatser, som er blevet givet på nye måder under corona, som med fordel kan fastholdes efter corona?
- Hvilke tiltag er på baggrund af drøftelsen relevante at iværksætte?

Gruppe 2: Hverdagslivet i fht. psykisk sygdom og mental sundhed under corona

Gruppen kan bl.a. tage afsæt i følgende spørgsmål:

- Hvordan har mindre social kontakt, nedlukning af foreningsliv, aktivitetscentre mv. påvirket psykisk sygdom og mental sundhed?
- Er der bestemte grupper, der særligt har oplevet negative konsekvenser af corona-situationen?
- Hvad vurderes der at være af henholdsvis kortsigtede og langsigtede konsekvenser af ovenstående?
- Hvor mangler der viden om konsekvenserne af corona for psykisk sygdom og mental sundhed for at kunne prioritere og iværksætte de rette indsatser til målgrupperne?
- Er der indsatser, som er blevet givet på nye måder under corona, som med fordel kan fastholdes efter corona?
- Hvilke tiltag er på baggrund af drøftelsen relevante at iværksætte?

Gruppe 3: Ulighed i sundhed

Gruppen kan bl.a. tage afsæt i følgende spørgsmål:

- Hvilke grupper af mennesker med psykisk sygdom har været særlig hårdt ramt af nedlukningen, er der grupper der har mestret egen sygdom under nedlukningen, og hvad er der af læring fra det?
- Kontakt med sundhedsvæsenet er under corona i højere grad foregået telefonisk eller virtuelt, med de fordele, der ofte er blevet fremhævet. Er der grupper, der har oplevet negative konsekvenser af et mere "digitalt" sundhedsvæsen?
- Hvilken betydning har restriktioner for besøg haft på bosteder og i psykiatrien?
- Hvad vurderes der at være af henholdsvis kortsigtede og langsigtede konsekvenser af ovenstående?

- Hvor mangler der viden om konsekvenserne af corona for patienter med psykisk sygdom eller mentale problemer for at kunne prioritere og iværksætte de rette indsatser til målgrupperne?
- Er der indsatser, som er blevet givet på nye måder under corona, som med fordel kan fastholdes efter corona?
- Hvilke tiltag er på baggrund af drøftelsen relevante at iværksætte?

5. AFRAPPORTERING FRA BORDFORMÆND OG FÆLLES OPSAMLING OG DRØFTELSE AF TEMAERNE FRA GRUPPER

6. MULIGE HANDLINGER

Med afsæt i de tre gruppedrøftelser lægges der op til en fælles drøftelse af, hvilke handlinger, der er relevante at anbefale ift. håndtering af coronas afledte konsekvenser for psykisk sygdom og mental sundhed.

Der kan tages afsæt i følgende spørgsmål:

- Hvilke handlinger er der behov for i stat, regioner, praksissektor, kommuner, foreninger, civilsamfund mv. i forhold til at adressere coronas positive som negative konsekvenser i fht. psykisk sygdom og mental sundhed?
- Hvad er det vigtigste nu og her, og hvad kan vente lidt?
- Hvor mangler der viden om konsekvenserne af corona i fht. psykisk sygdom og mental sundhed for at kunne prioritere og iværksætte de rette indsatser til målgrupperne?
- Er der nye tilgange, indsatser, strukturer eller samarbejder under corona, som med fordel kan fastholdes efter corona?

7. OPSAMLING OG TAK FOR I DAG

Gruppeinddeling:

- Gruppe 1: Erik Jylling, Jakob Kjellberg, Carsten Obel, Jens Winther Jensen, Jan Mainz, Knud Kristensen, Sidse Arnfred, Tina Levysohn, Maj Britt Dahl Nielsen, Linda Bramsen (noter Josefina Hindenburg Krausing)
- Gruppe 2: Naja W. Iversen, Vibeke Koushede, Kjeld Møller Pedersen, Anders Beich, Eva Secher Mathiasen, Marie Paldam Folker, Torsten Bjørn Jacobsen, Lau Thygesen, Jessy Mikkelsen (noter Thea Gade-Rasmussen)
- Gruppe 3: Camilla Hersom, Morten Grønbæk, Morten Freil, Carlo V. Andersen, Helene Bilsted Probst, Merethe Nordentoft, Nanna Mørch, Jens Peter Eckardt, Afventer KL-repræsentant (noter Mikkel Lambach)