



**EKSPERTPANEL OM CORONAS
AFLEDTE KONSEKVENSER FOR
SUNDHED OG TRIVSEL –
WORKSHOP OM PSYKISK
SYGDOM OG MENTAL SUNDHED**

D. 18. MAJ 2021

Børnelæger er bekymrede: Flere børn indlagt med akut leversvigt efter selvmordsforsøg

Rigshospitalet har på kort tid fået indlagt en stribe unge – og langt flere end normalt – med alvorligt leversvigt efter selvmordsforsøg med smertestillende piller. Indlæggelser efter selvmordsforsøg stiger også på hospitaler i det øvrige land. Børnelæger vurderer, at indlæggelserne måske kan hænge sammen med coronaepidemien, som har skabt øget mistrivsel blandt børn og unge.

Opråb fra eksperter: Børn og unge mistrives massivt i Danmark. Gør noget inden det ender helt galt

Der er behov for mere fokus på de unges mentale helbred under coronanedlukningen – men også når samfundet åbner igen. Krisen kan trække lange spor.

Hver tredje covid-ramte får neurologisk eller psykisk lidelse

Sundhedseksperter er i stigende grad bekymrede over antallet af psykiske diagnoser blandt covid-ramte.

Hver femte har fået dårligere mental sundhed under corona

Det mentale helbred er forværret for begge køn og alle aldersgrupper under coronakrisen, viser undersøgelse.

Skolebørns mentale sundhed er presset under coronakrisen: Mange er ensomme, og hver anden føler sig ikke glad

Svært psykisk syge har øget risiko ved coronasmitte

Sundhedsstyrelsen har tilføjet en række patientgrupper til liste over øget risiko ved covid-19.

Færre psykisk syge lader sig indlægge under coronakrisen: 'De er bange for at blive smittet'

Der er færre indlagte i psykiatrien end vanligt hos alle danske regioner.

PROGRAM FOR I DAG

- **VELKOMST OG PRÆSENTATION**
- **HVAD VED VI, OG HVILKE DATA STÅR VI PÅ?**
 - Præsentation af data og viden om coronas betydning for psykisk sygdom og mental sundhed v. Naja W. Iversen
 - Afledte konsekvenser af covid-19. Indhentning af viden fra de kliniske kvalitetsdatabaser, v. Jens Winther Jensen
- **BORDRUNDE: HVORDAN HAR CORONA PÅVIRKET PSYKISK SYGDOM OG MENTAL SUNDHED?**

PAUSE

- **DRØFTELSE I GRUPPER**
- **FÆLLES OPSAMLING OG DRØFTELSE AF TEMAERNE FRA GRUPPER**
- **MULIGE HANDLINGER**
- **OPSAMLING OG TAK FOR I DAG**

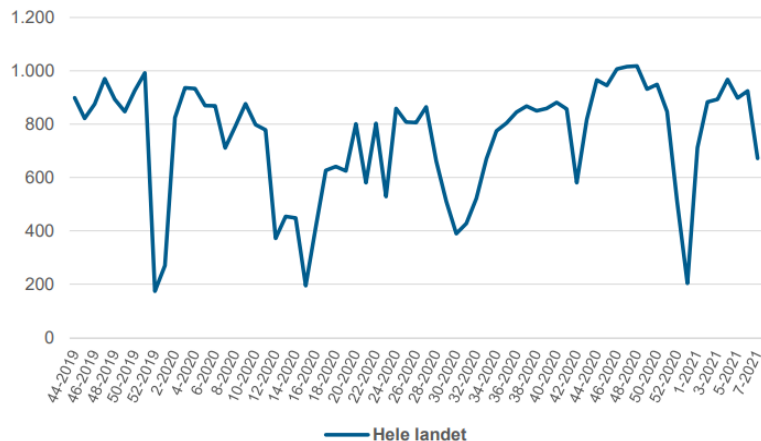
”PRODUKTER”

- Løbende offentliggørelse på regioner.dk
- Efter hver workshop udarbejdes korte opsamlinger
- Afslutningsvist:
 - Et samlet og opsamlende dokument med ekspertpanelets konkrete anbefalinger til handlinger, indsatsområder og læringspunkter

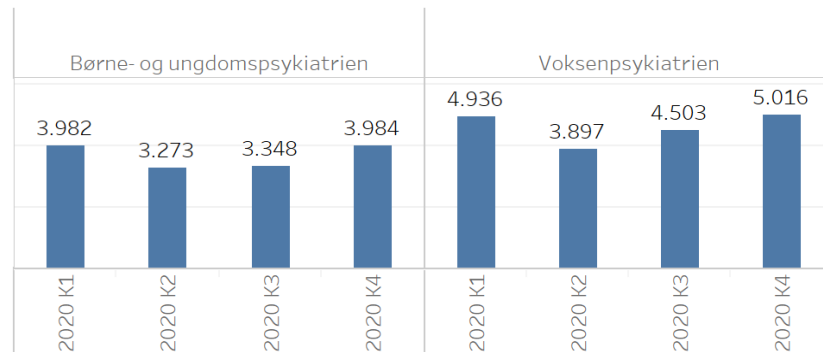
PRÆSENTATION AF DATA VEDR. BEHANDLING AF PSYKISK SYGDOM V. Naja W. Iversen

Henvisninger til psykiatrien

Figur 7a-b. Grafer over udviklingen i antal henvisninger til udredning på psykiatriske afdelinger for hele landet og i de enkelte regioner, uge 44 2019 til uge 7 2021.



Antal udredningsforløb i psykiatrien i 2020 fordelt på kvartal



Kilde: Sundhedsdatastyrelsen

Note: Tallene er foreløbige og endnu ikke offentliggjorte.

- Antallet af henvisninger til psykiatrien faldt i foråret, men er steget igen
- Gælder både børne- og unge psyk og voksen psyk

Antal udredningsforløb i psykiatrien i 2018 og 2020

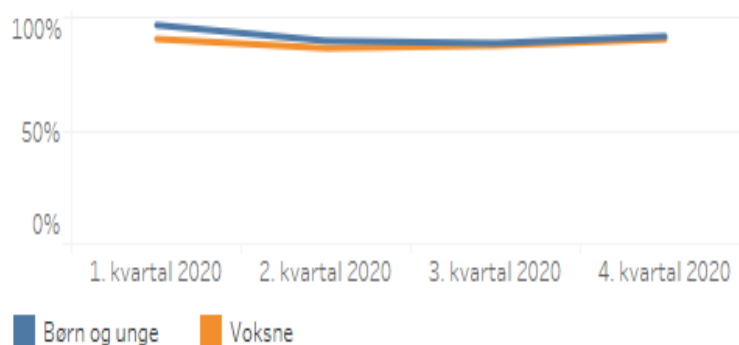
Børne- og ungdoms psykiatrien	2018	14.991
	2020	14.587
Voksenpsykiatrien	2018	19.267
	2020	18.352

Kilde: Sundhedsdatastyrelsen

Note: 2020-tallene er foreløbige og endnu ikke offentliggjorte.

- Antallet af udredningsforløb i 2020 er på stortset på niveau med 2018 i børne- og ungdomspsykiatrien og voksenpsykiatrien
- Overholdelsen af udredningsretten ser ud til at være næsten upåvirket af COVID-19

Overholdelse af udredningsretten i psykiatrien i 2020

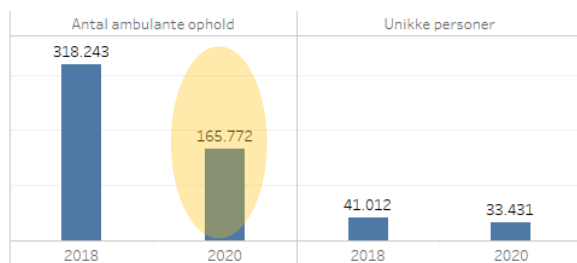


Kilde: Sundhedsdatastyrelsen

Note: Tallene er foreløbige og endnu ikke offentliggjorte. Udredningsretten i psykiatrien var suspenderet frem til 1. september 2020. Tallene skal fortolkes i lyset heraf.

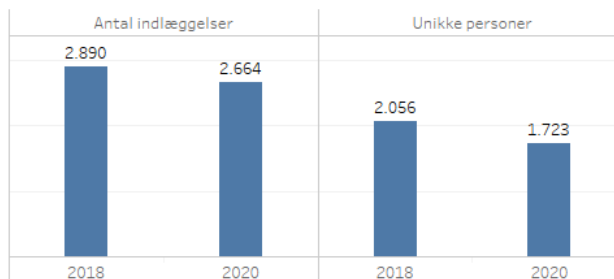
Aktivitet i hospitalspsykiatrien i 2018 og 2020

Ambulante ophold i børne- og ungdomspsykiatrien (2018 og 2020)



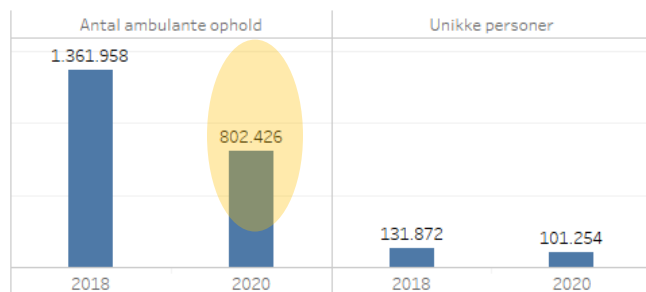
Kilde: Sundhedsdatastyrelsen

Indlæggelser i børne- og ungdomspsykiatrien (2018 og 2020)



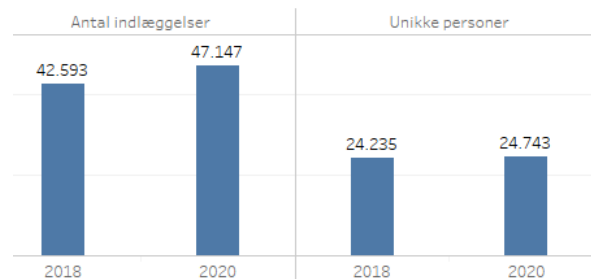
Kilde: Sundhedsdatastyrelsen

Ambulante ophold i voksenpsykiatrien (2018 og 2020)



Kilde: Sundhedsdatastyrelsen

Indlæggelser i voksenpsykiatrien (2018 og 2020)

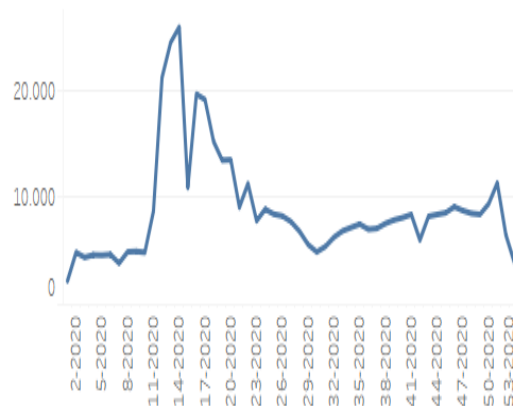


Kilde: Sundhedsdatastyrelsen

- Stort fald i ambulante kontakter (både i børn- og ungdomspsykiatrien og i voksenpsykiatrien)
- Antallet af indlæggelser er steget en smule i voksenpsykiatrien
- Indlæggelser faldt i børne- og ungdomspsykiatrien

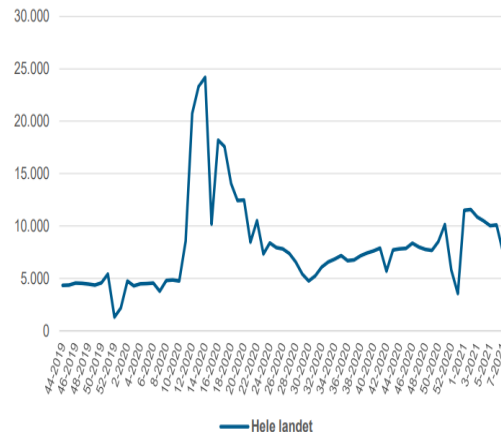
Virtuelle kontakter i psykiatrien

Antal virtuelle kontakter pr. uge i psykiatrien i 2020

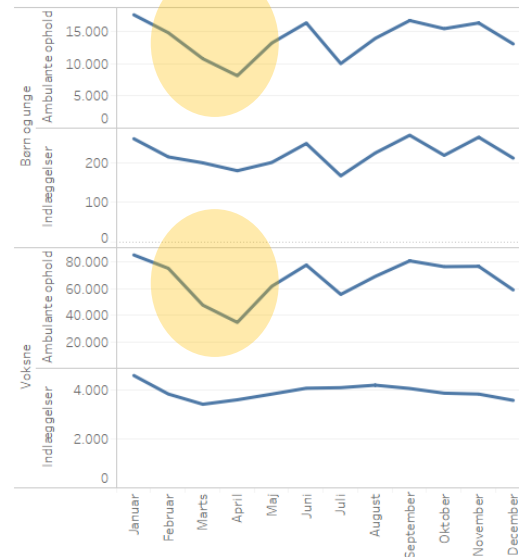


Kilde: Sundhedsdatastyrelsen

Figur 21a-b. Antal telefonkonsultationer (psykiatri), uge 44 2019 til uge 7 2021.



Antal indlæggelser og ambulante ophold fordelt på måned i 2020



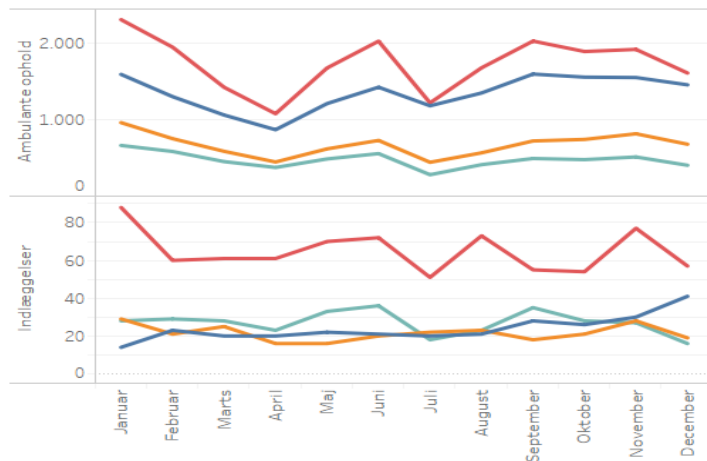
Kilde: Sundhedsdatastyrelsen

- Der var et betydeligt fald i antallet af ambulante ophold i foråret 2020
- En del af disse er erstattet af virtuelle kontakter og telefonkonsultation. Niveaueet er faldet igen men ligger fortsat højere end tidligere.
- Flere ønsker at fastholde den virtuelle kontakt?

Udvalgte diagnosegrupper i hospitalspsykiatrien

Børn og unge

Ambulante ophold og indlæggelser i børne- og ungdomspsykiatrien fordelt på diagnose (2020)



■ Adfærdssændringer ifm. fysiologiske forstyrrelser, f.eks. spiseforstyrrelser (DF50-59)
 ■ Affektive sindslidelser mm., f.eks. angst (DF30-39)
 ■ Nervøse og stressrelaterede lidelse, f.eks. depression (DF40-49)
 ■ Psykotiske lidelser, f.eks. skizofreni (DF20-29)

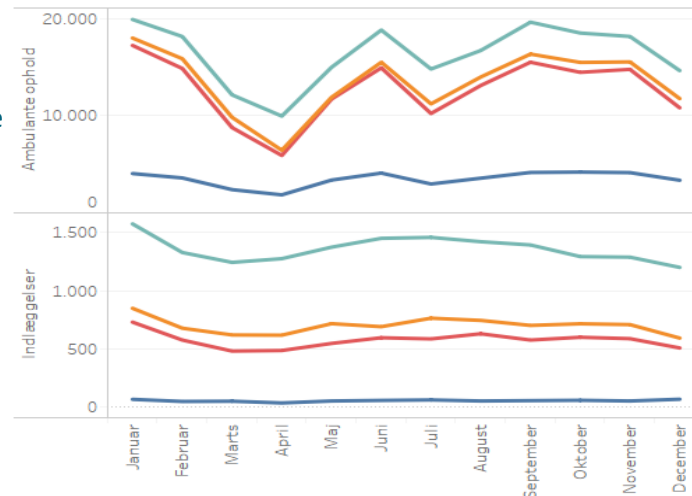
Kilde: Sundhedsdatastyrelsen

- Faldet i den ambulante kontakt b&u er særlig stort for nervøse og stressrelaterede lidelser fx depression

Voksen

Ambulante ophold og indlæggelser i voksenpsykiatrien fordelt på diagnose (2020)

Obs tæller
kun fysiske
kontakter



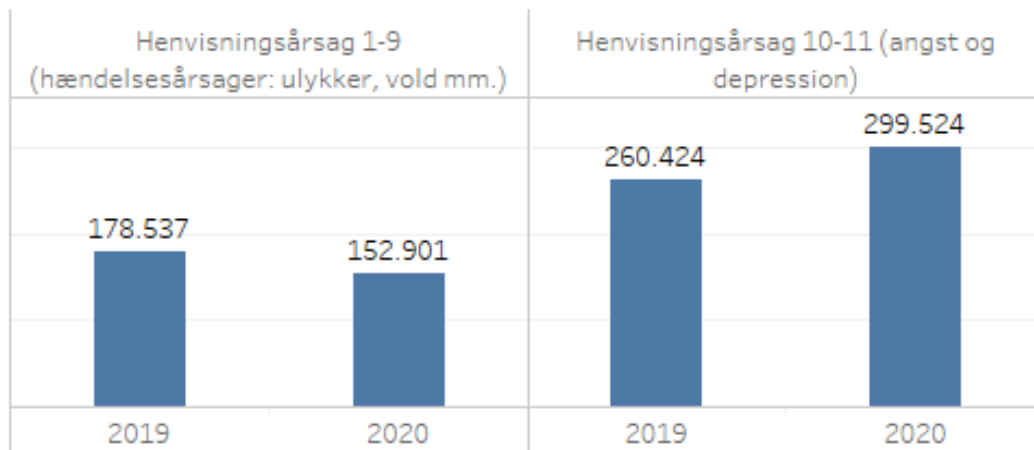
■ Adfærdssændringer ifm. fysiologiske forstyrrelser, f.eks. spiseforstyrrelser (DF50-59)
 ■ Affektive sindslidelser mm., f.eks. angst (DF30-39)
 ■ Nervøse og stressrelaterede lidelse, f.eks. depression (DF40-49)
 ■ Psykotiske lidelser, f.eks. skizofreni (DF20-29)

Kilde: Sundhedsdatastyrelsen

- I voksenpsykiatrien falder de ambulante kontakter på alle diagnoser. Særligt fald i indlæggelser med psykotiske lidelser

Psykologkonsultationer

Antal psykologkonsultationer i 2019 og 2020 fordelt på henvisningsårsag



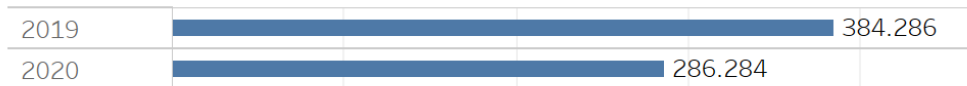
Kilde: CSC Scandihealth

Note: Den 1. oktober 2019 blev der indgået en ny overenskomstftale med Dansk Psykolog Forening, hvor man blandt andet udvidede den vederlagsfri ordning, så det ikke længere kun var 18-20 årige, der kunne få vederlagsfri psykologhjælp, men nu også 21-årige. Derudover nedlagde man aldersloftet for patienter med angst. Dette kan medvirke til at forklare stigningen i antallet af konsultationer mellem 2019 og 2020.

- Antallet af psykologkonsultationer (offentlig betalt psykologbehandling) på grund af angst og depression er steget fra 2019 og 2020
- Ændring i aldersgruppen for vederlagsfri psykologhjælp ultimo 2019
- Antallet af psykologkonsultationer pga. forskellige hændelser (ulykker, vold mm.) er faldet

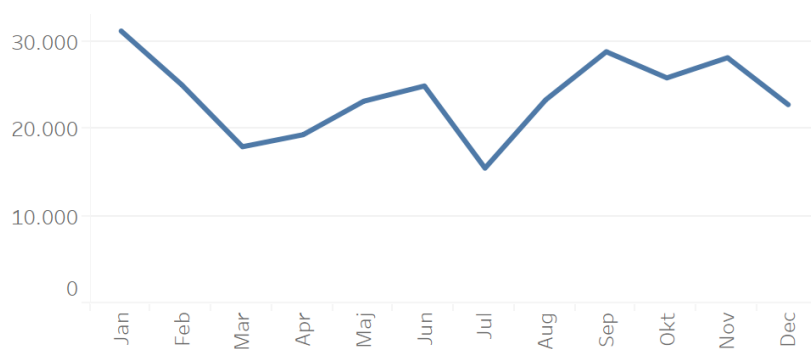
Samtaleterapi i almen praksis

Antal samtaleterapiydelser i almen praksis i 2019 og 2020



Kilde: Sygesikringsregistret

Antal samtaleterapiydelser i almen praksis i 2020

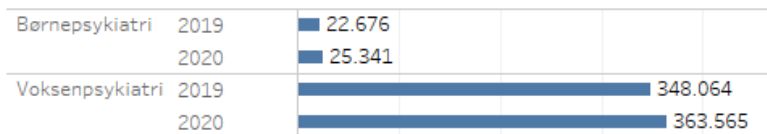


Kilde: Sygesikringsregistret pr. 10. februar 2021

- Der var færre samtaleterapiydelser i almen praksis i 2019 end i 2020.
- Dette skyldes et fald i foråret og sommeren, mens niveauet var mere normalt i efteråret

Kontakter med privatpraktiserende speciallæger

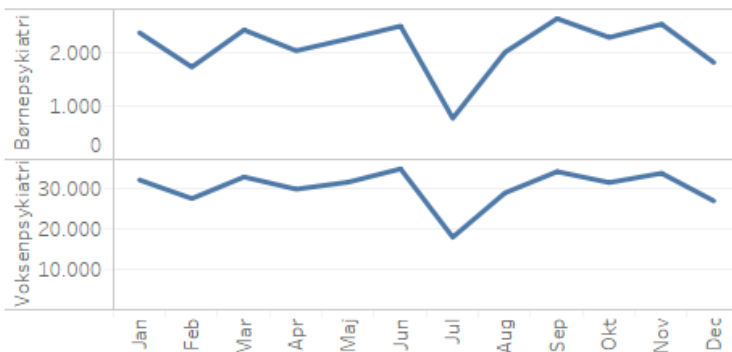
Antal kontakter hos praktiserende psykiatere (2019 og 2020)



Kilde: Sygesikringsregistret.

- Antallet af kontakter med privatpraktiserende psykiatere ser ikke ud til at være blevet påvirket af COVID-19
- Det gælder både for børne- og ungdomspsykiatrien og voksenpsykiatrien

Antal kontakter med privatpraktiserende psykiatere (2020)



Kilde: Sygesikringsregistret

BORDRUNDE VED GÆSTER

Coronas konsekvenser for psykisk sygdom og mental sundhed

Dansk Psykolog Forening: 3 konsekvenser for psykisk sygdom og mental sundhed efter COVID-19

1. De fleste vil klare sig fint – men visse grupper er i risiko for mentale helbredsproblemer

Mennesker er resiliente, formår at tilpasse sig og klare modgang. Men en risikogruppe må forventes at opleve psykiske eftervirkninger, herunder især personale i social- og sundhedssektoren samt personer med psykiske lidelser af forskellig sværhedsgrad.

2. Flere vil få behandlingskrævende angst, depression og senfølger – mens andre har fået det bedre

Flere søger psykologbehandling for angst eller depression under corona og ventetiden er historisk høj. En betydelig andel oplever psykiske senfølger efter at have været smittet med covid-19 (f.eks. angst; dødsangst og sygdomsangst) og depression mv.

3. Allerede udsatte børn og familier er i øget risiko under og efter krisen – nogle børn oplever øget trivsel

Børn og unge er i risiko for angst, mistrivsel og stress. Coronakrisen virker som en katalysator, der gør allerede udsatte børn og unge mere udsatte, men skaber også ny udsathed for social og psykisk mistrivsel med negative konsekvenser på længere sigt. Nogle børn oplever også positive konsekvenser, i form af bedre tid til det enkelte barn i skole og dagtilbud og en pause fra sociale krav.

Afledte konsekvenser af Corona for mennesker med psykisk sygdom:

1. COVID-19: Øget risiko for sygdom og indlæggelse blandt psykiatriske patienter – måske pga deres samtidige dårlige fysiske sundhedstilstand – hvilket understøtter det aktuelle helhedsorienterede (Body & Mind) perspektiv i udviklingen af den psykiatriske behandling
2. Restriktionerne: Forværring af psykisk lidelse pga vanskeligheder i det tværsektorielle arbejde, mindre behandler kontakt og færre aktivitetsmuligheder pointerer igen og igen vigtigheden af netværksarbejdet og udgående funktioner. Nu ser vi ophobning af ambulant henvisninger og stigning i anvendelsen af tvang.
3. Samfunds agendaen: Psykiatriens hårdt tiltrængte løft risikere at blive nedprioriteret/forsinket – og patient behandlingen uændret utilstrækkelig, når alle kræfter sættes ind på én sygdom
4. Positivt: Digitaliseringen af psykiatrisk behandling har fået skub, som med fortsat understøttelse kan blive et godt alternativ og evt. en forbedring af psykiatriens indsatser

Hypoteser og fokuspunkter om mental trivsel efter corona

v/ Linda Hardisty Bramsen

Formand for Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab, BUP-DK

Ledende overlæge, Børne- og Ungdomspsykiatrien, Region Nordjylland

1. I det meste af landet ses:

- Stigning i akutte henvendelser i psykiatrisk skadestue
- Stigning i henvisninger til ambulant udredning
- Hypotese: En "ny" målgruppe af børn og unge med tidligere debut?

2. Afdækning af "vanlig" målgruppes trivsel efter åbning:

- Hvornår, hvordan og hos hvem ser vi forværring af tilstand ved børn og unge, som allerede er syge/har udviklingsforstyrrelse?
- Hvordan lærer vi af den bedring hos fx børn med udviklingsforstyrrelser, som nedlukning (også) har bevirket?

3. Forebyggelse/tidlig indsats tæt på børn & unge tilstrækkelig længe:

- Sikre tilstrækkelige ressourcer til trivsels(genop)træning af den sociale muskel
- Fokus på skolevægring med opflg som underretninger
- **Beredskabsplan** i hver kommune med konkrete anvisninger, telefonnumre, evt med inddragelse af både skoleforvaltning og socialforvaltning

Mennesker med psykisk sygdom og sårbarhed skal mødes med samme nødvendighed som Covid-19

- **Psykisk sygdom står for den største sygdomsbyrde – det gjorde den allerede før pandemien:**
 - Vi ved, at 700-800.000 voksne danskere ifølge Statens Institut for Folkesundhed vil have problemer med den psykiske sundhed i løbet af et år
 - 1-2 børn i hver skoleklasse mistrives psykisk i en grad, der hæmmer deres liv og udvikling
 - Mennesker med psykisk sygdom lever 15-20 år kortere end befolkningen som helhed
- **Lad os bruge erfaringerne og redskaberne fra Covid-19 i tiårsplanen for psykiatrien: Forebyggelse, opsporing, behandling og forskning**
 - Mind My Mind – hurtigt igangsat, let tilgængelig, evidensbaseret hjælp
 - National strategi for selvmordsforebyggelse
 - Forskning som grundlag for en stærk psykiatri



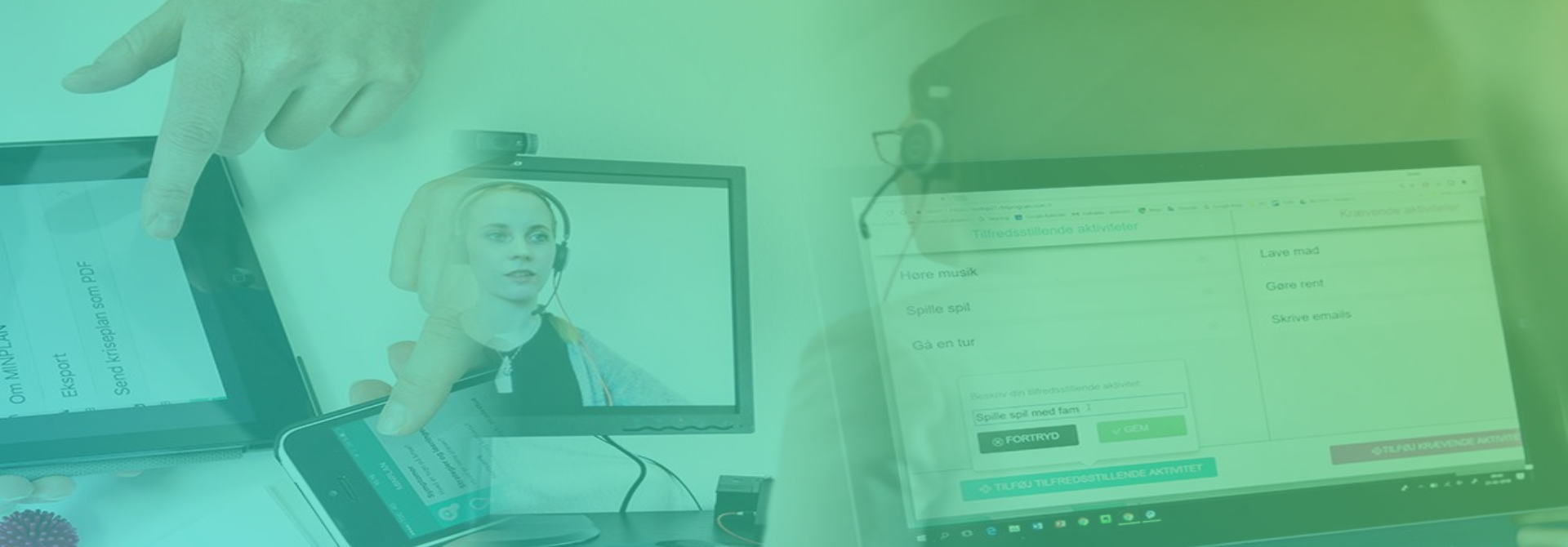
Afledte konsekvenser af Covid -19

Merete Nordentoft

- Mindre social kontakt
- Færre sociale tilbud
- Mindre fysisk aktivitet
- Mindre støtte i hjem
- Mindre kontakt ml social og sundhedsvæsenet og de pårørende

Country	Observed	Expected	RR (95% CI)
High Income Countries			
Australia			
<i>New South Wales</i> ¹	440	537	0.82 (0.75-0.90)
<i>Queensland</i> ²	413	448	0.92 (0.84-1.01)
<i>Victoria</i> ²	331	372	0.89 (0.80-0.99)
Austria			
<i>Carinthia</i> ²	43	36	1.19 (0.88-1.61)
<i>Tyrol</i> ²	58	65	0.89 (0.68-1.15)
<i>Vienna</i> ¹	101	77	1.31 (1.08-1.59)
Canada			
<i>Alberta</i> ²	174	246	0.71 (0.61-0.82)
<i>British Columbia</i> ²	237	314	0.75 (0.66-0.86)
<i>Manitoba</i> ¹	122	142	0.86 (0.72-1.03)
<i>Chile</i> ²	859	1,046	0.82 (0.77-0.88)
<i>Croatia</i> ²	334	307	1.09 (0.98-1.21)
England			
<i>Thames Valley</i> ¹	112	137	0.82 (0.68-0.98)
<i>Estonia</i> ²	115	108	1.06 (0.88-1.27)
Germany			
<i>Cologne and Leverkusen</i> ¹	84	76	1.11 (0.89-1.37)
<i>Frankfurt</i> ¹	40	49	0.81 (0.59-1.10)
<i>Leipzig</i> ¹	22	45	0.49 (0.32-0.74)
Italy			
<i>Udine and Pordenone</i> ²	26	29	0.91 (0.62-1.33)
<i>Japan</i> ²	12,421	11,789	1.05 (1.04-1.07)
<i>Netherlands</i> ²	594	588	1.01 (0.93-1.09)
<i>New Zealand</i> ²	344	427	0.81 (0.72-0.90)
<i>Poland</i> ²	3,176	3,234	0.98 (0.95-1.02)
<i>South Korea</i> ²	6,603	7,060	0.94 (0.91-0.96)
Spain			
<i>Las Palmas</i> ²	69	82	0.84 (0.66-1.06)
United States			
<i>California</i> ²	1,790	2,144	0.83 (0.80-0.87)
<i>Illinois (Cook County)</i> ²	265	312	0.85 (0.75-0.96)
<i>Louisiana</i> ²	258	256	1.01 (0.89-1.14)
<i>New Jersey</i> ²	389	364	1.07 (0.97-1.18)
<i>Texas (4 counties)</i> ²	203	255	0.80 (0.69-0.91)
<i>Puerto Rico</i> ^{1,4}	90	70	1.29 (1.05-1.58)
Upper Middle Income Countries			
Brazil			
<i>Botucatu</i> ¹	6	5	1.21 (0.54-2.69)
<i>Macelo</i> ¹	13	22	0.60 (0.35-1.03)
<i>Ecuador</i> ²	668	986	0.68 (0.63-0.73)
Mexico			
<i>Mexico City</i> ¹	305	353	0.86 (0.77-0.97)
<i>Peru</i> ²	264	257	1.03 (0.91-1.16)
Russian Federation			
<i>Saint Petersburg</i> ²	119	114	1.05 (0.87-1.25)

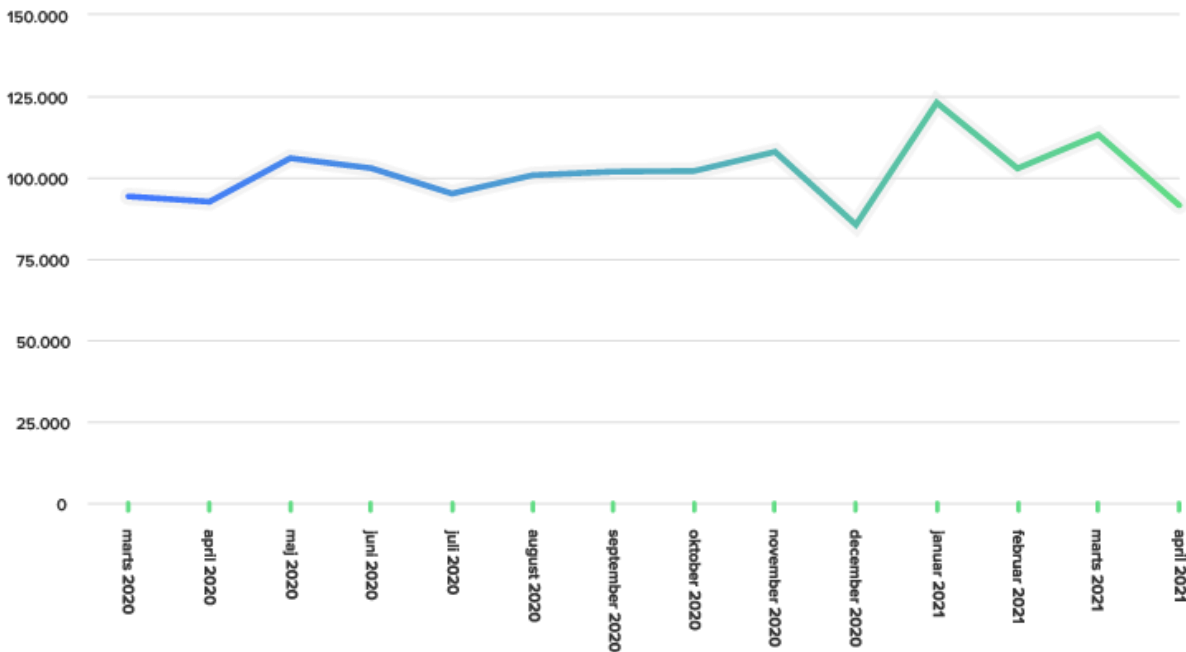




Online forebyggelse og behandling under Covid-19 – erfaringer fra Telepsykiatrisk Center

Mindhelper.dk unge med mistrivsel

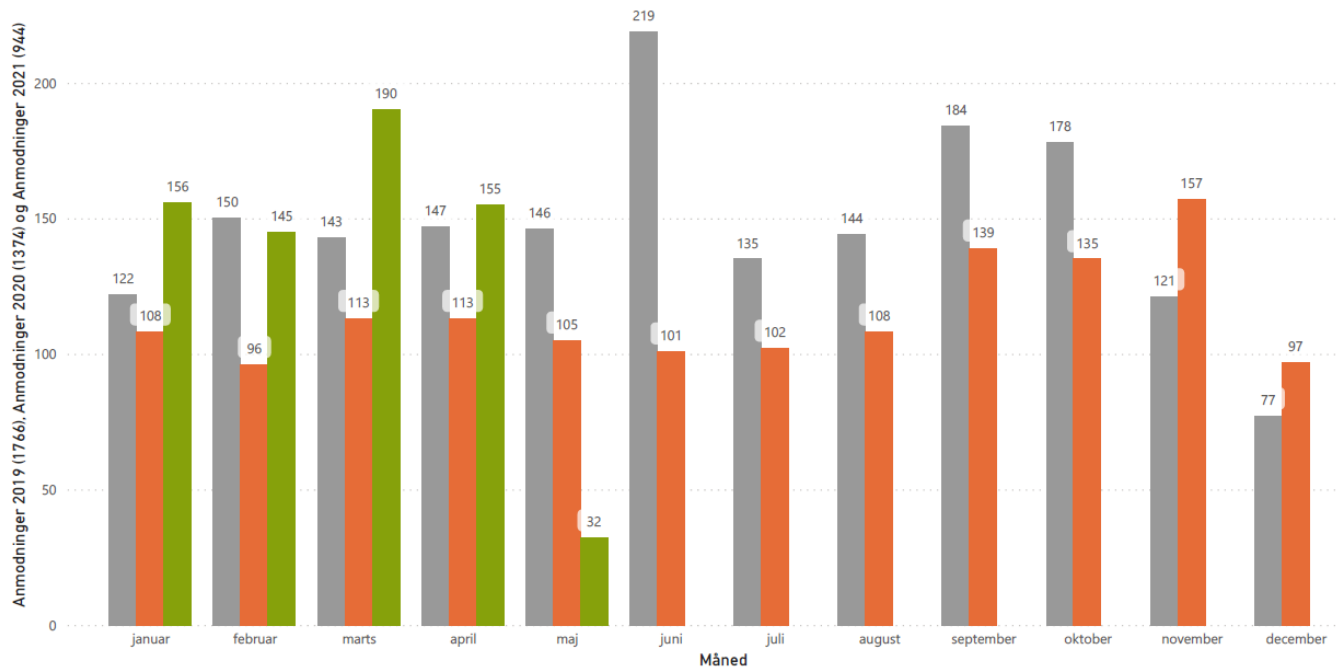
Besøg på Mindhelper.dk i perioden. 1. marts 2020 til 30. april 2021



Internetpsykiatrien – depression og angst

Antal anmodninger pr. måned

● Anmodninger 2019 (1766) ● Anmodninger 2020 (1374) ● Anmodninger 2021 (944)



Pointer

- Søgning på Mindhelper.dk har generelt været upåvirket af corona – vi ser hverken markant fald eller stigning i henvendelser. Corona er på forskellig vis et tema i brevkassespørgsmål.
- I Internetpsykiatrien har vi mod forventning set et fald i henvendelser i 2020. Vi ser til gengæld stigning i henvendelser i 2021 og overvægt at patienter, der henvender sig med depression jf tidligere lige fordeling hhv. angst og depression.
- Stiger henvendelser på angst som følge af genåbning i samfundet?

PÅRØRENDE OG FAMILIER TIL MENNESKER MED PSYKISK SYGDOM I EN CORONA-TID



*Perspektiver på afledte konsekvenser af corona
Workshop v. Danske Regioner. tirsdag den 18. maj 2021 kl. 12.00-15.00*

v/ chefanalytiker Jens Peter Eckardt, Bedre Psykiatri

Referencer



Bedre Psykiatri. (2020). Undersøgelse af pårørendes situation under corona-krisen. <https://bedrepsykiatri.dk/udspilsvaer/corona-krisen-rammer-psyisk-syge-og-paeroerende/>

Eckardt, J.P. (2020). Caregivers of people with severe mental illness in the COVID-19 pandemic. *Lancet Psychiatry*, 7(8),e53. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30252-2](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30252-2)

Eshraghi, A.A., Li, C., Alessandri, M., Messinger, D.S., Eshraghi, R.S., Mittal, R. & Armstrong, F. D. (2020). COVID-19: overcoming the challenges faced by individuals with autism and their families. *The Lancet Psychiatry*, 7(6). [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30197-8](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30197-8)

Lee, V., Albaum, C., Tablon Modica, P., Ahmad, F., Gorter, J. W., Khanlou, N., McMorris, Lai J., C., Harrison, C., Hed-ley, T., Johnston, P., Putterman, C., Spoelstra, M. & Weiss, J.A. (2020). Impact of COVID-19 on the mental health and wellbeing of caregivers and families of autistic people: A rapid synthesis review. Report pre-pared for the Canadian Institutes of Health Rese-arch.

Marin, I.-M., Petropolou, M., Baroiu, L., Chiroasca, A.-C., Anghel, L., & Luca, L. (2020). Schizophrenia and the Family Burden during the Pandemic. *BRAIN. Broad Research in Artificial Intelligence and Neuroscience*, 11(3), 89-97. <https://doi.org/10.18662/brain/11.3Sup1/125>

Onwumere, J. (2020). Informal carers in severe mental health conditions: Issues raised by the United King-dom SARS-CoV-2 (COVID-19) Pandemic. *Internatio-nal Journal of Social Psychiatry*. <https://doi.org/10.1177/0020764020927046>

Simblett, S.K., Wilson, E., Morris, D., Evans, J., Odoi, C., Muteputa, M., Dawe-Lane, E., Jilka, S., Pinfold, V. & Wykes, T. (2021). Keeping well in a COVID-19 crisis: a qualitative study formulating the perspectives of mental health service users and carers. *Journal of Mental Health* (Abingdon, England), 1–10. Advance online publication. <https://doi.org/10.1080/09638237.2021.1875424>

Yasuma, N., Yamaguchi, S., Ogawa, M., Shiozawa, T., Abe, M., Igarashi, M., Kawaguchi, T., Sato, S., Nishi, D., Kawakami, N., & Fujii, C. (2021). Care difficulties and burden during COVID-19 pandemic lockdowns among caregivers of people with schizophrenia: A cross-sectional study. *Neuropsychopharmacology reports*, 10.1002/npr2.12171. Advance online publication. <https://doi.org/10.1002/npr2.12171>

White, S. W., Stoppelbein, L., Scott, H., & Spain, D. (2021). It took a pandemic: Perspectives on impact, stress, and telehealth from caregivers of people with autism. *Research in developmental disabilities*, 113, 103938. Advance online publication. <https://doi.org/10.1016/j.ridd.2021.103938>

KONSEKVENSER AF CORONA FOR PSYKISK SYGDOM OG MENTAL SUNDHED

- Konsekvenserne af corona og de medfølgende restriktioner er meget individuelle og ikke udelukkende negative.
- Vi kan lære af både de negative konsekvenser og positive gevinster.
- Fra undersøgelsen: *'Hvad kan vi lære af Covid-19 på det kommunale sundheds- og ældreområde?'* viser det fx, at:
 - At mennesker med svær demens har haft en positiv gevinst fordi der har været mindre skiftende personale, færre besøgende mv., som har givet en ro der har bidraget positivt til deres velbefindende.
 - Den viser også at mennesker der er ramt af lidt lettere demens har følt sig mere udsatte og ensomme på grund af den manglende mulighed for at kommer ud og at få besøg.
- Kan der trækkes lignende paralleller til mennesker med psykisk sygdom?
- FOA vil opfordre til at vi nuancerer konsekvenser og gevinster præcist i forhold til alle de udsatte der findes, så alle ikke bliver sat i den samme boks.
- Med corona er virtuelle møder blevet langt mere udbredt og det bør bruges klogt fremover, så nogle grupper af fx mennesker med psykisk sygdom, ad den vej får adgang til et fællesskab, som de måske ikke ville få hvis alt skulle foregå fysisk.
-



Perspektiv på afledte konsekvenser af corona

Jan Mainz
Professor, Direktør; Ph.D, MPA



PSYKIATRIEN
– i gode hænder

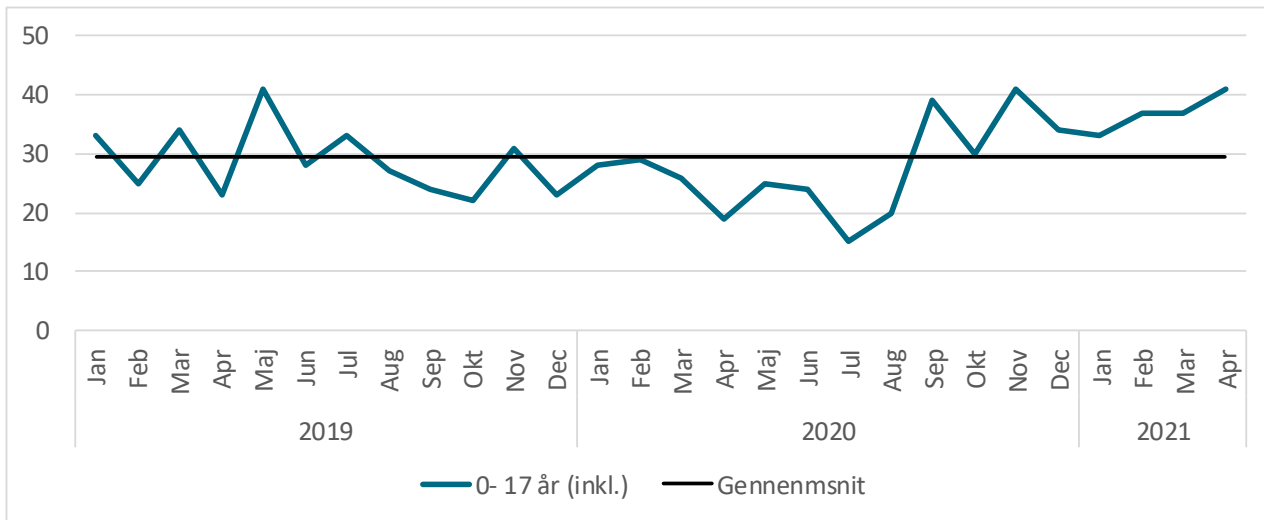


Henvisninger (opdateret d. 11/5 2021)

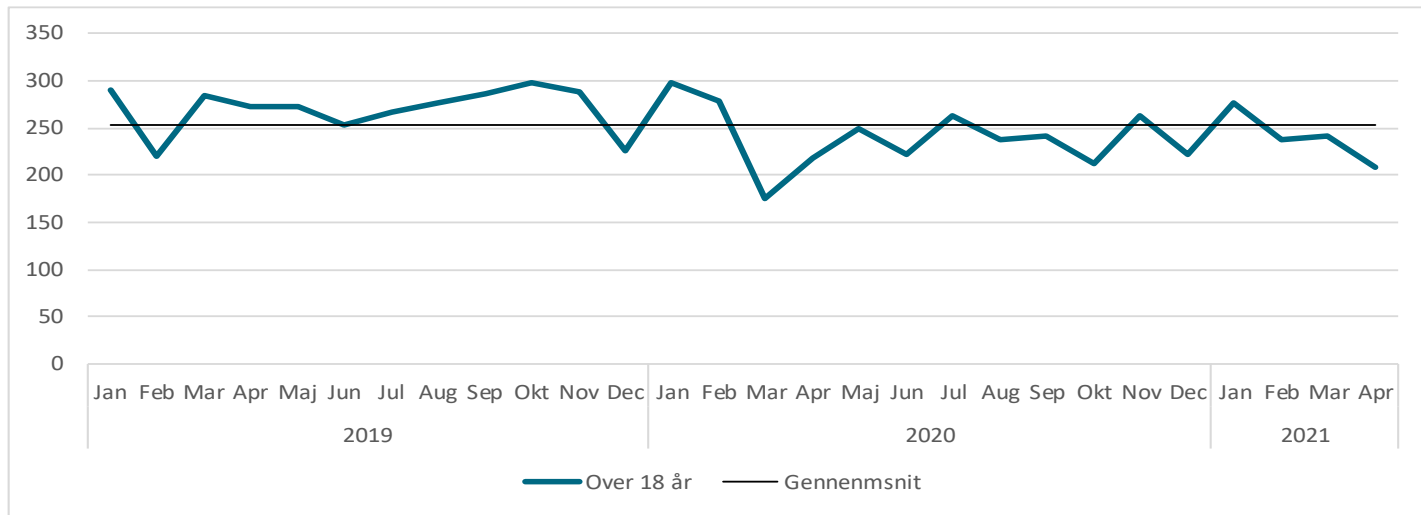


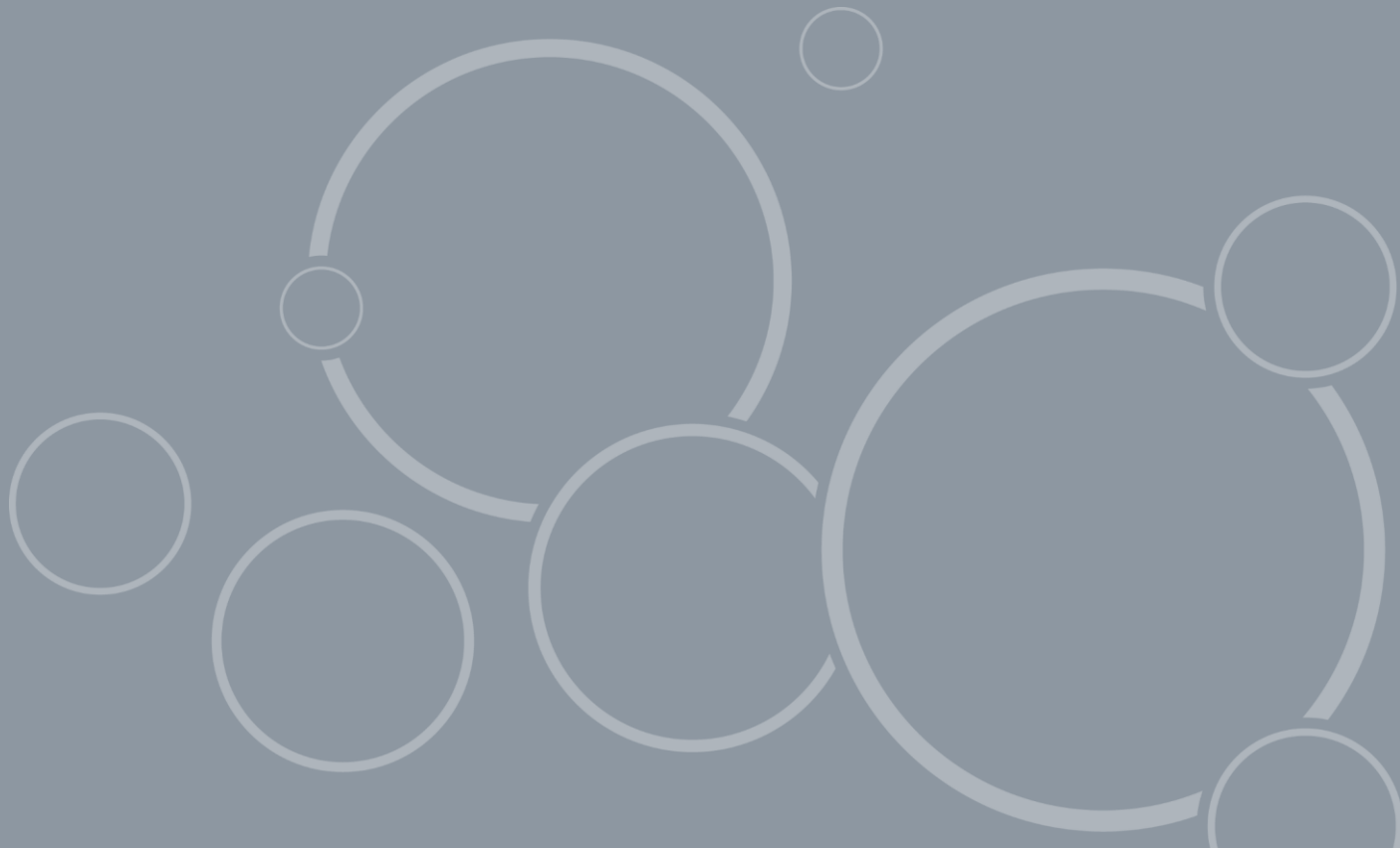
Besøg i Psykiatrisk skadestue (OPDATERET D. 4/5 2021)

ANTAL besøg i Psykiatrisk skadestue - børne- og ungdomspsykiatri (0-17 år)

[illegible]

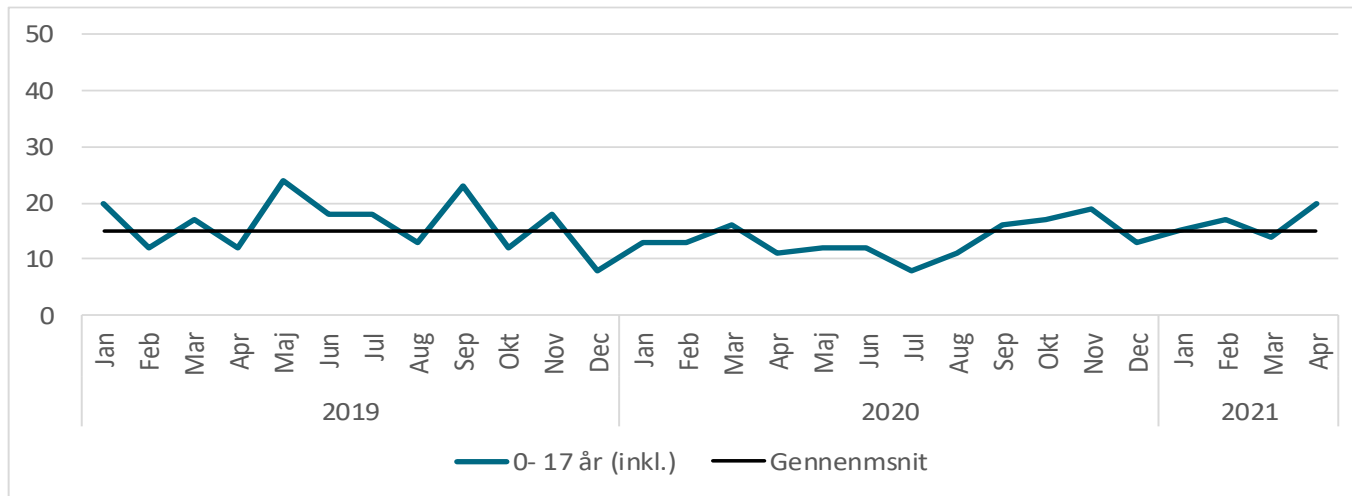
ANTAL besøg i Psykiatrisk skadestue - voksenpsykiatri (18 år og derover)

[illegible]

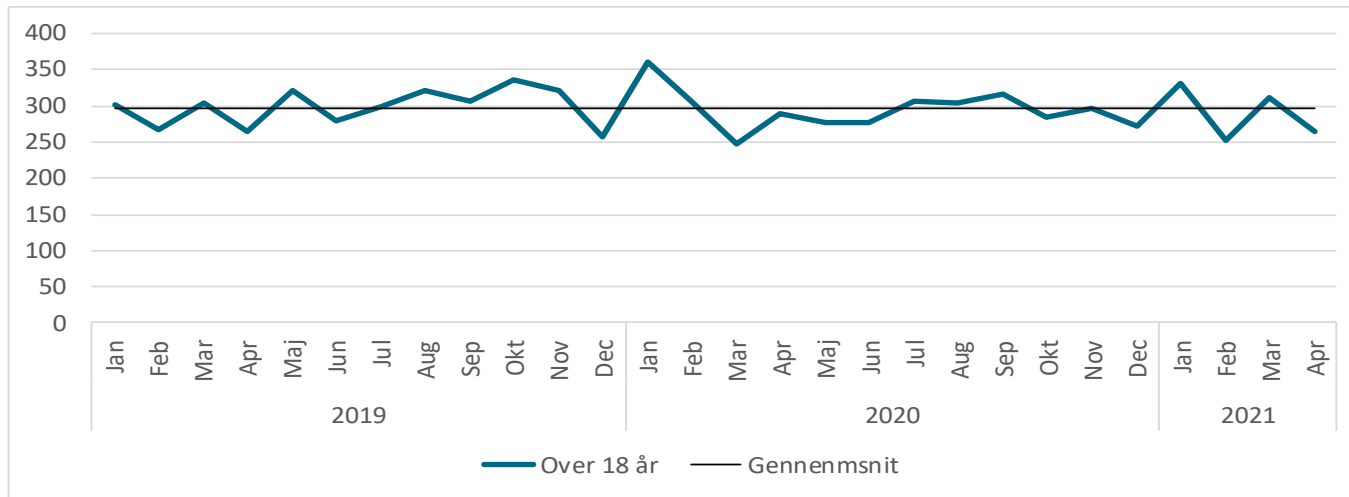


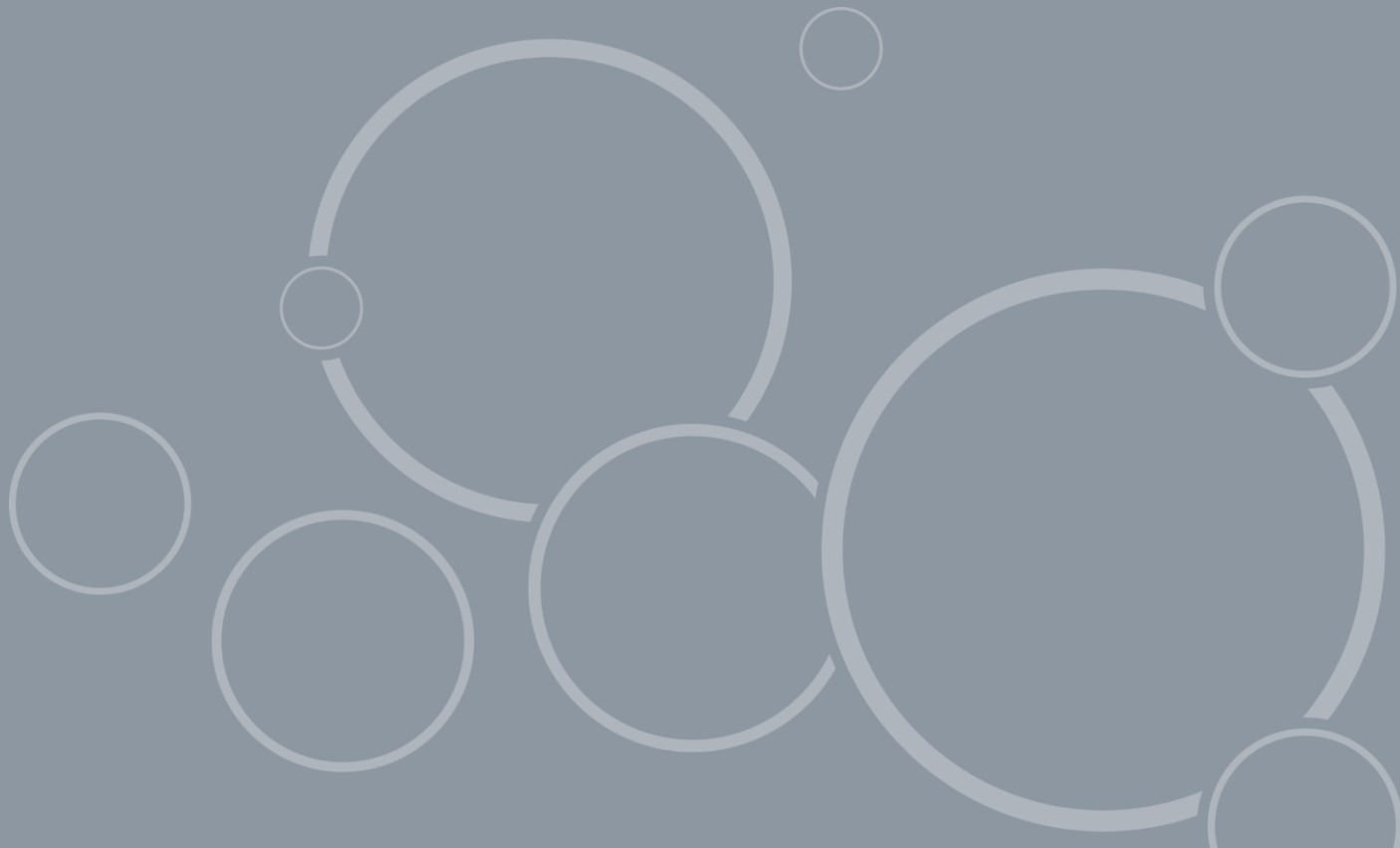
Indlæggelser (OPDATERET D. 4/5 2021)

Indlæggelser børne- og ungdomspsykiatri (0-17 år)

[illegible]

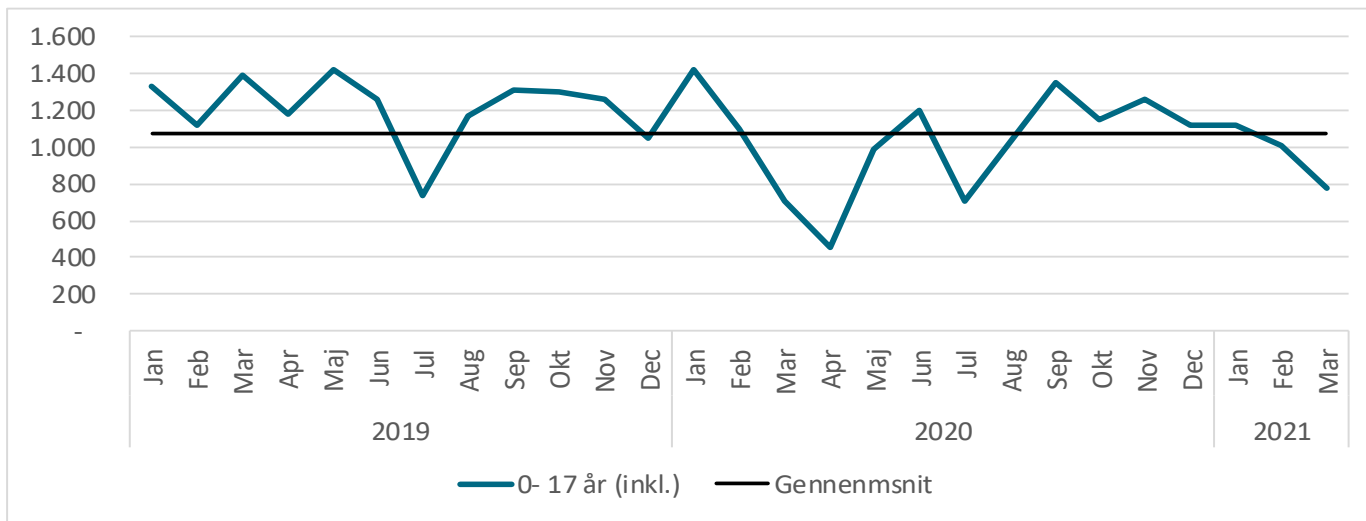
Indlæggelser voksenpsykiatrien(18 år og derover)

[illegible]

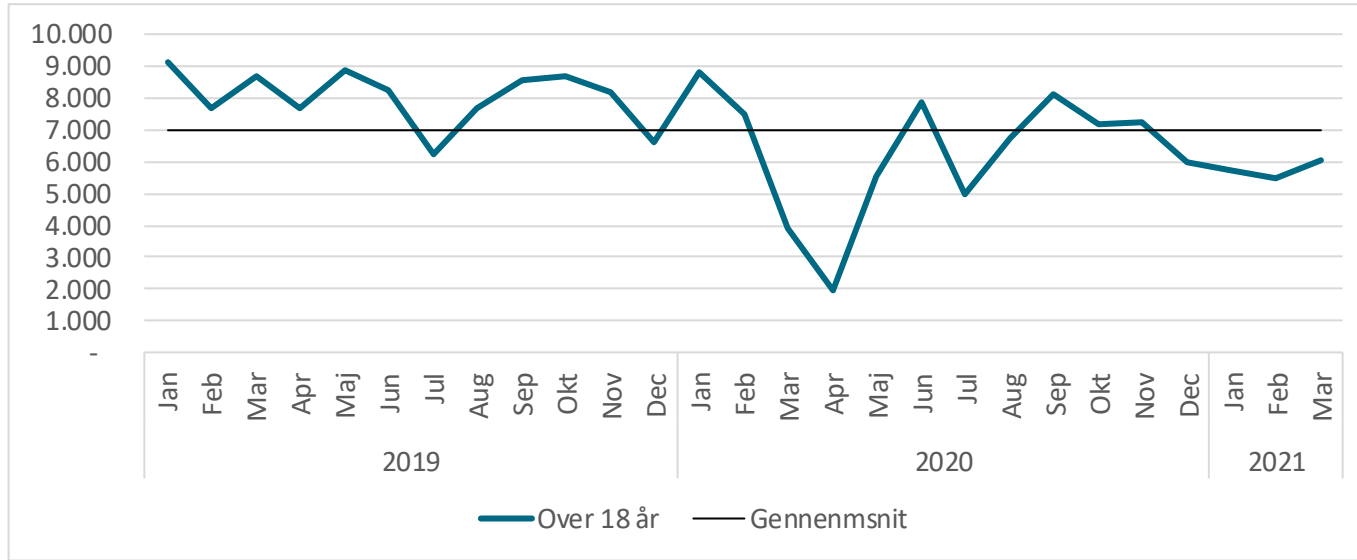


Ambulante kontakter (OPDATERET D. 8/4 2021)

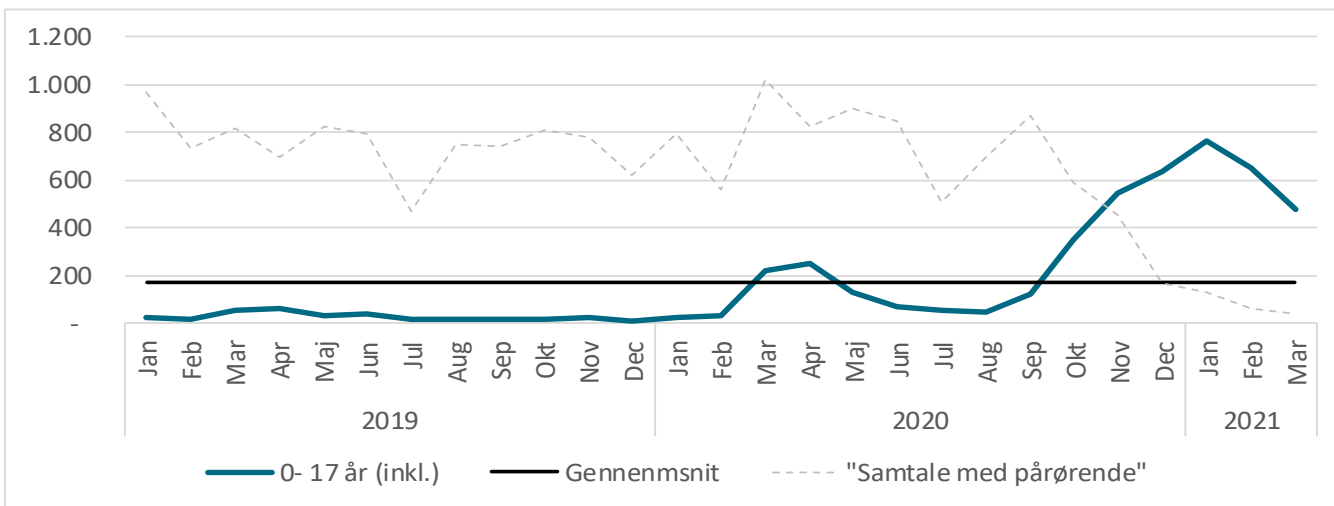
Ambulante besøg børne- og ungdomspsykiatri (0-17 år) (EKSKLUSIV SKADESTUEBESØG)

[illegible]

Ambulante besøg voksenpsykiatrien (18 år og derover)
(EKSKLUSIV SKADESTUEBESØG)

[illegible]

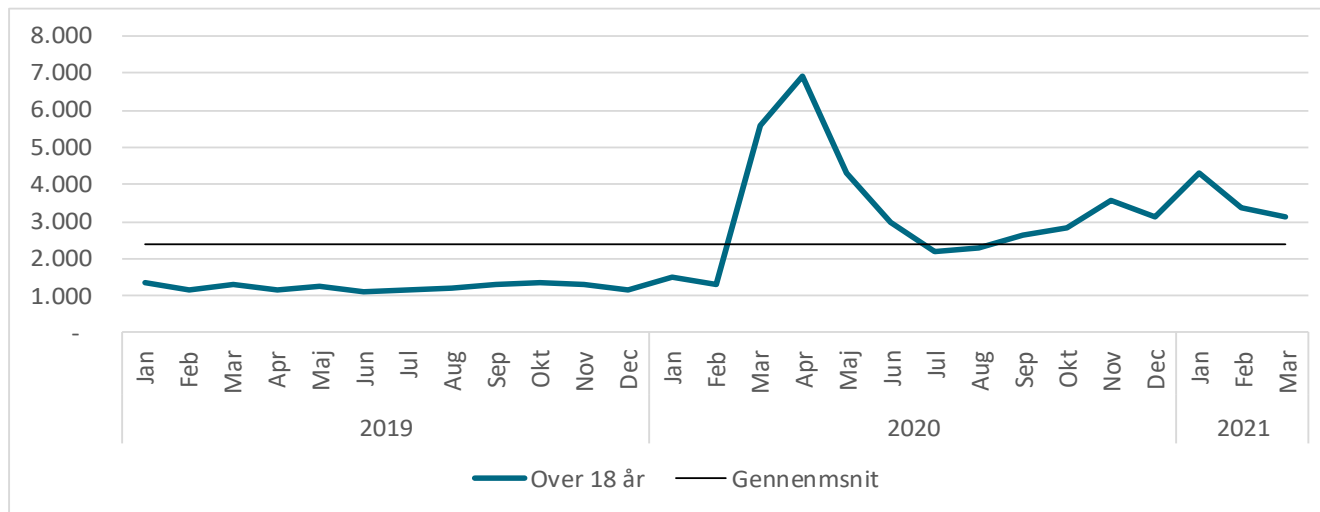
Telefonkonsultationer børne- og ungdomspsykiatri (0-17 år)



	Jan	Feb	Mar	Apr	Maj	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec	I alt	Gns. pr. måned
2019	19	18	56	61	31	37	12	15	16	16	21	8	310	26
2020	26	29	217	252	126	69	50	42	124	347	547	633	2.462	205
2021	763	652	477										1.892	631

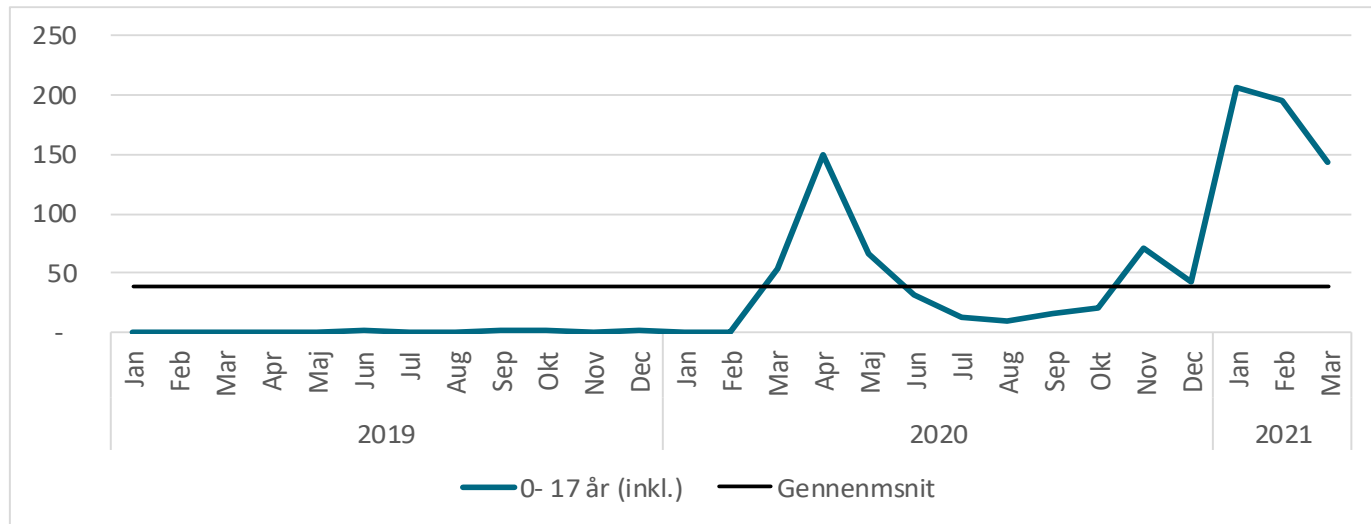
Note: Den markante stigning hænger sammen med ændring i registreringspraksis i forhold til telefonsamler med forældre fra efterår 2020. Tidligere er registreringen i større omfang sket under koden BVAA5 -Samtale med pårørende - omfang er illustreret med grå stiplet linje i ovenstående graf.

Telefonkonsultationer voksenpsykiatrien(18 år og derover)

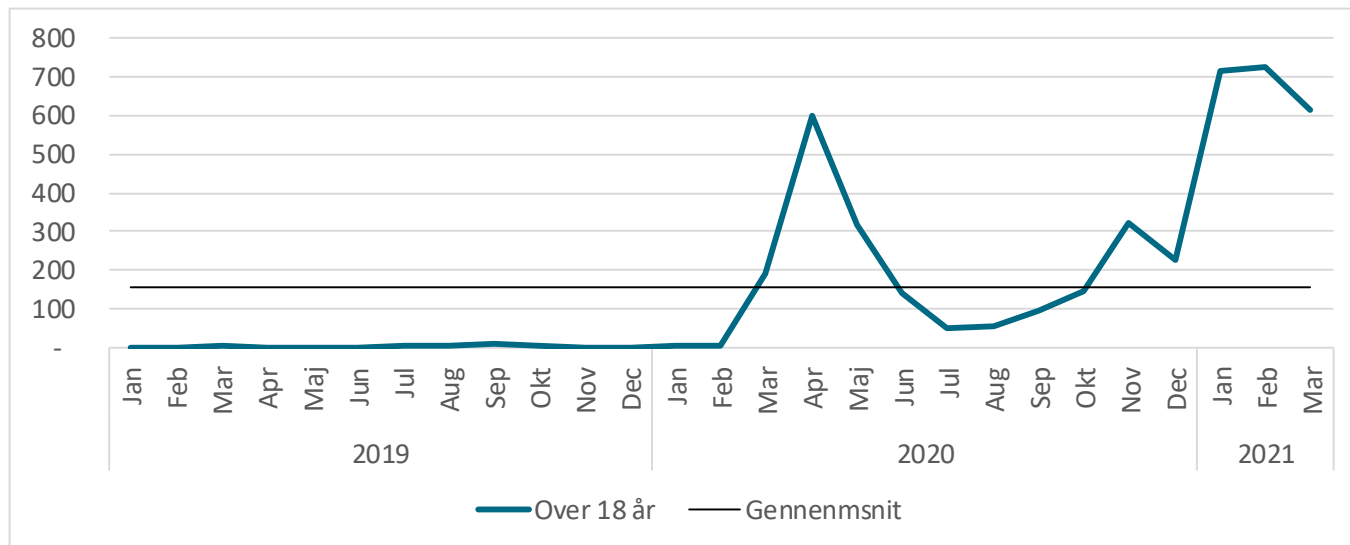


	Jan	Feb	Mar	Apr	Maj	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec	I alt	Gns. pr. måned
2019	1.329	1.167	1.320	1.145	1.252	1.107	1.135	1.189	1.291	1.369	1.292	1.154	14.750	1.229
2020	1.511	1.314	5.589	6.931	4.311	2.988	2.208	2.295	2.633	2.846	3.561	3.135	39.322	3.277
2021	4.308	3.364	3.141										10.813	3.604

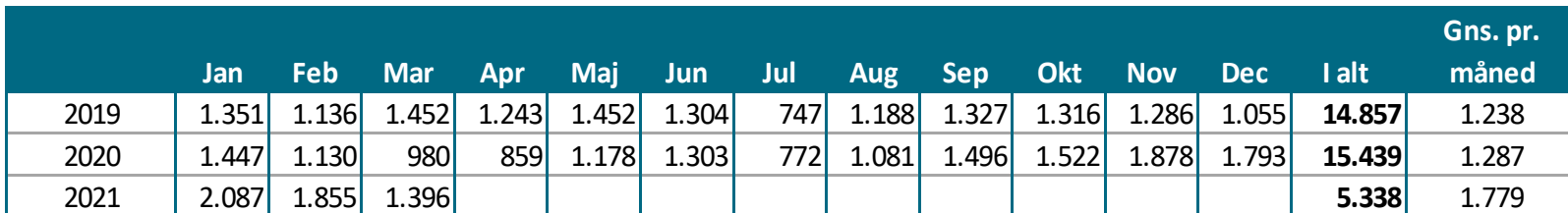
Videokonsultationer børne- og ungdomspsykiatri (0-17 år)

[illegible]

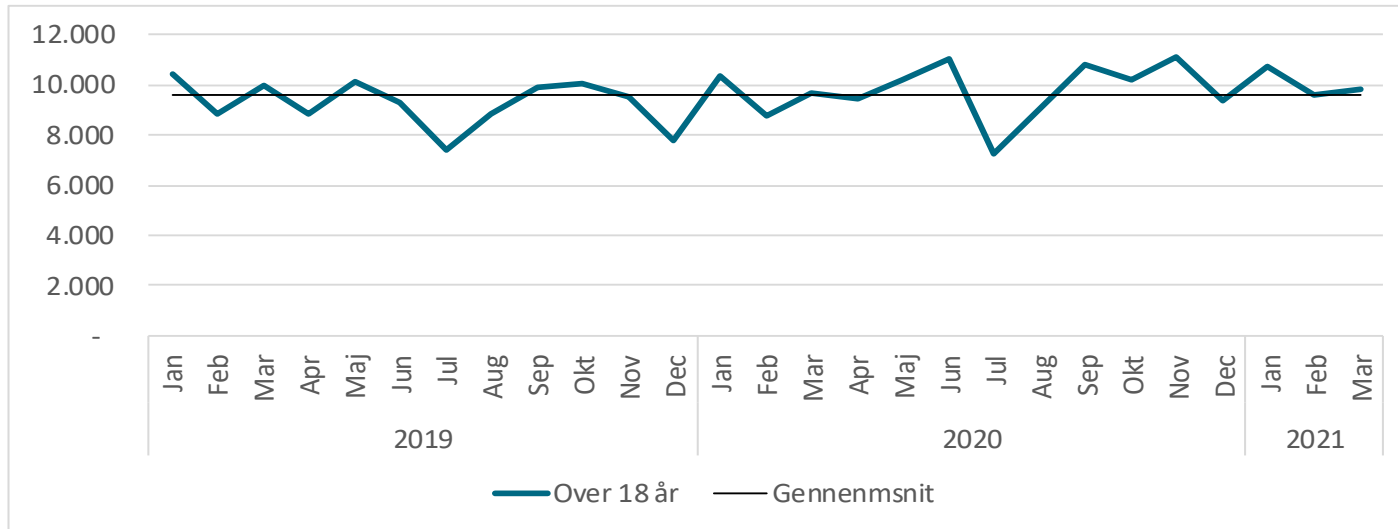
Videokonsultationer voksenpsykiatrien(18 år og derover)

[illegible]

(EKSKLUSIV SKADESTUEBESØG)



Ambulante besøg, Telefon- og Videokonsultationer
voksenpsykiatri (over 18 år) (EKSKLUSIV SKADESTUEBESØG)

[illegible]



Tak for opmærksomheden



Øget behov for
omsorg og kontakt



Ensomheden
rammer bredt



Behov for en
tværgående indsats

Start|injen

samtaler med retning

ØGET BEHOV FOR OMSORG OG KONTAKT

43.248 henvendelser i 2020 (11 % flere end i 2019)

8.050 besvarede opkald (ca. 50 % færre end i 2019)

Henvender os til alle, der oplever svære perioder i deres liv

32 % af samtalerne handlede om relationer og ensomhed

Ufravigelig tro på, at alle har ressourcer til forandring

Startlinjen skal ikke erstatte socialt netværk

Stigning fra 29 % til 36 % i antallet af omsorgssamtaler



ENSOMHEDEN RAMMER BREDT

Ensomheden er en trussel mod den mentale sundhed

Restriktionerne har ført til isolation og øget ensomhed

Mulighederne for at bryde ensomheden er blevet begrænsede

Mange står udenfor boblerne

Isolation og ensomhed fører til tilbagefald

Hjemmestudie- og arbejdsplads har forværret ensomheden



BEHOV FOR EN TVÆRGÅENDE INDSATS

Momentum – mindre tabu

Corona har skabt værdifuld
nytænkning

Behov for tværsektorielt
samarbejde

GRUPPER

- ***Gruppe 1 – Opsporing og forløb psykisk sygdom og mental sundhed***
Erik Jylling, Jakob Kjellberg, Jeanett Bauer, Jens Winther Jensen, Knud Kristensen, Sidse Arnfred, Maj Britt Dahl Nielsen, Linda Bramsen, Jan Mainz (bordformand)
- ***Gruppe 2 – Hverdagslivet i fht. psykisk sygdom og mental sundhed under corona***
Naja W. Iversen, Vibeke Koushede, Kjeld Møller Pedersen, Anders Beich, Eva Secher Mathiasen, Marie Paldam Folker, Lau Thygesen, Jessy Mikkelsen, Torsten Bjørn Jacobsen (bordformand)
- ***Gruppe 3 – Ulighed i sundhed***
Camilla Hersom, Morten Grønbæk, Morten Freil, Carlo V. Andersen, Merethe Nordentoft, Nanna Mørch, Jens Peter Eckardt, Tina Levysohn, Helene Bilsted Probst/Charlotte Hosbond (bordformand)

FÆLLES OPSAMLING OG DRØFTELSE AF TEMAERNE FRA GRUPPER

MULIGE HANDLINGER

OPSAMLING & TAK FOR I DAG