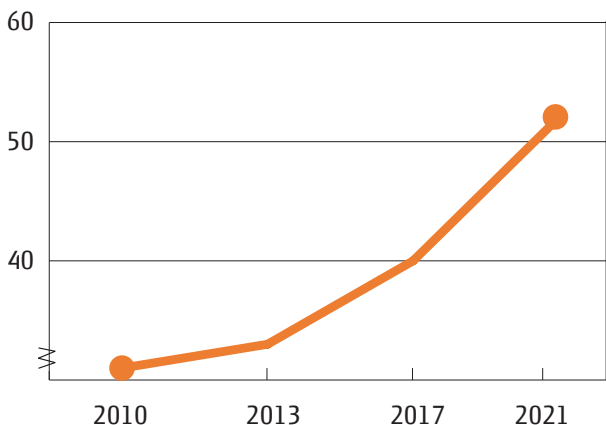
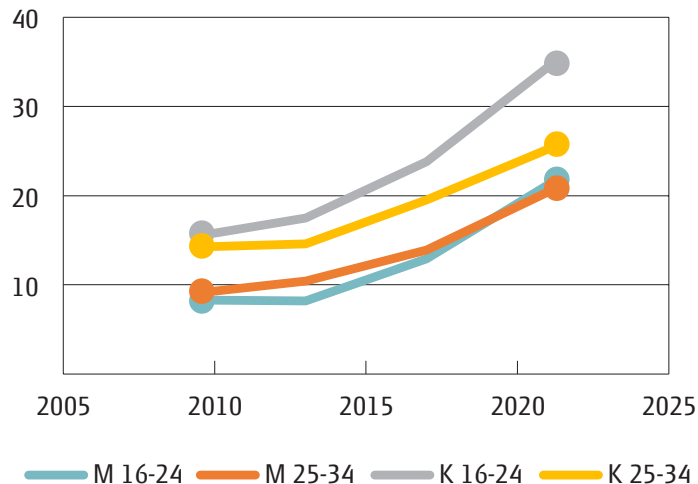


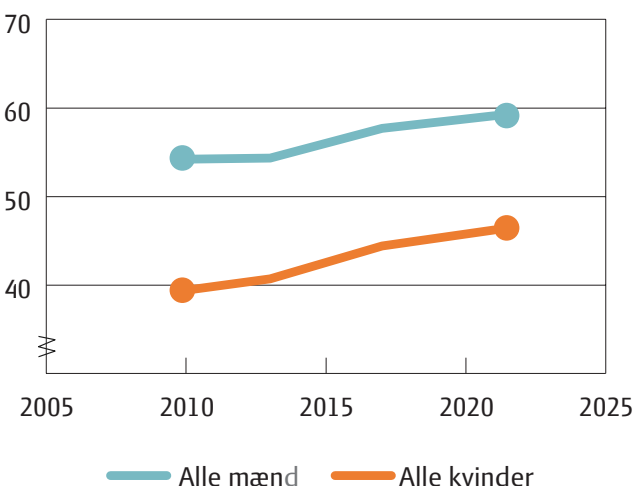
Procentdel af kvinder 16-24-år med høj stress-score



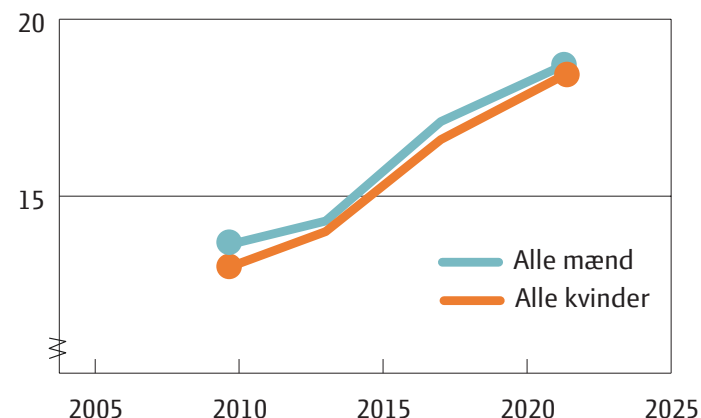
Procentdel af mænd og kvinder med lav mental score



Procentdel med overvægt (BMI≥25)



Procentdel med svær overvægt (BMI≥30)



Danskernes sundhed 2021

Næsten 200.000 danskere over 16 år har svaret på spørgsmål om, hvordan de har det.

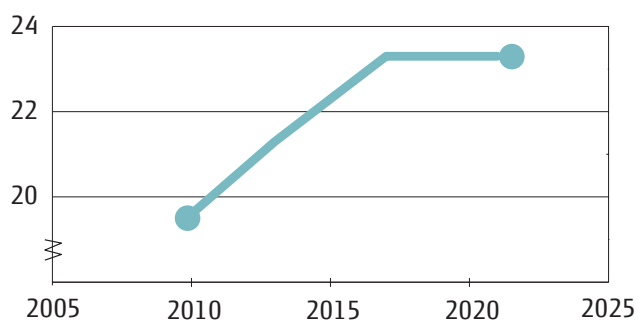
Her præsenteres væsentlige nedslag fra resultatet af Sundhedsprofilen 2021.

Fx har flere unge mænd og kvinder dårligere mentalt helbred end i de tidligere sundhedsprofiler. Når det drejer sig om søvn, hovedpine og ensomhed, er resultaterne i den brede befolkning også nedslående.

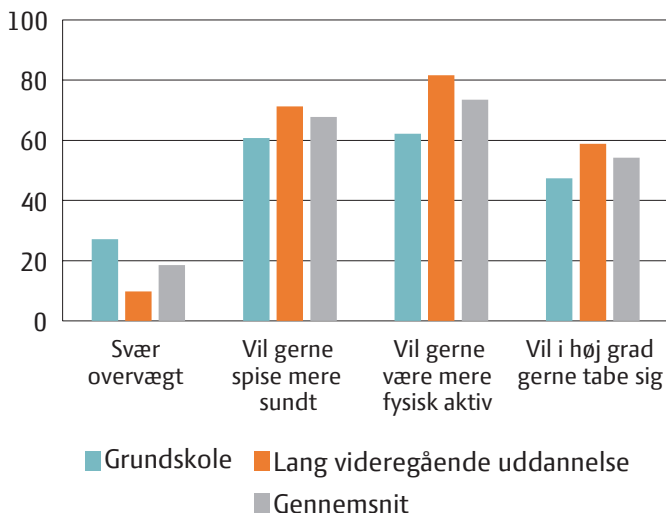
Andelen af personer med svær overvægt er også steget gennem årene.

Overordnet set er danskernes mentale og fysiske sundhed blevet dårligere siden den første Sundhedsprofil i 2010.

Procentdel, der drikker over 10 genstande om ugen, og som ønsker at nedsætte deres alkoholforbrug



Procentdel med svær overvægt (BMI ≥ 30), der ønsker at leve sundere



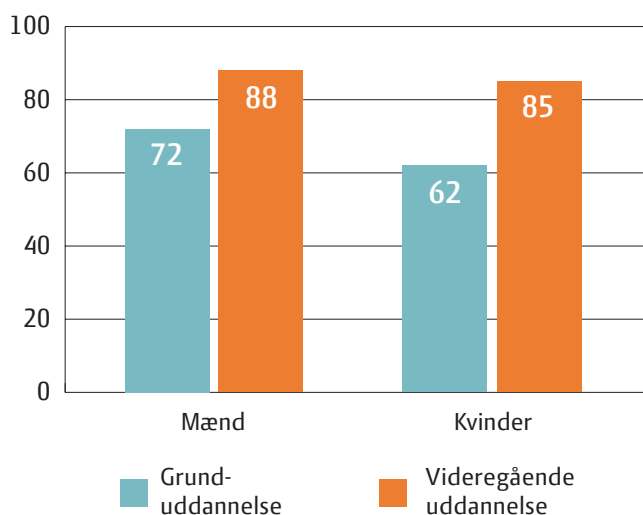
Mange ønsker at leve sundere

Mange ønsker at leve sundere, og den nye befolkningsundersøgelse kan danne grundlag for målrettede forebyggelses- og sundhedsindsatser på både nationalt, regionalt og kommunalt plan.

- 14 % ryger dagligt – og omkring tre ud af fire rygere ønsker at holde op.
- 58 % er for inaktive ift. WHO's anbefaling – men syv ud af ti vil gerne være mere aktive.

Stor social ulighed i sundhed

Procentdel, der vurderer, at deres helbred er fremragende, vældig godt eller godt



- Personer med grundskole som højeste uddannelse oplever oftere stress og har flere tegn på isolation og ensomhed sammenlignet med personer med lang videregående uddannelse.
- Næsten hver fjerde førtidspensionist har tegn på, at de er socialt isolerede. Det samme gælder kun ca. to procent af personer i beskæftigelse.
- Samspillet af flere risikofaktorer øger risikoen for at udvikle sygdom. Personer med grundskole har flere samtidige risikofaktorer sammenlignet med personer med lang videregående uddannelse.
- Fx har hver fjerde med grundskole 3-5 risikofaktorer, mens det kun gælder for omkring hver 20. med en lang videregående uddannelse.
- Omkring hver anden med grundskole har en langvarig sygdom, mens kun omkring hver fjerde med en lang videregående uddannelse har en langvarig sygdom.