



NOTAT

Nyt regionalt initiativ skal bidrage til, at fremtidens psykiatri hviler på et evidensbaseret stærkt fagligt grundlag

Aftale om en 10-årsplan for psykiatrien og mental sundhed gør det rigtige ved at begynde med de fem prioriterede indsatser fra Sundheds- og Socialstyrelsens faglige oplæg, som der er historisk stor opbakning til fra faglige såvel som politiske interessenter. En af de fem prioriterede indsatser er, at de tværfaglige og evidensbaserede miljøer i psykiatrien skal styrkes ved dannelse af en tværfaglig og tværsektoriel faglig gruppe om de enkelte sygdomsområder i psykiatrien. Ideen er ikke kommet afsig selv, men er hentet med inspiration fra kræftområdet.

De faglige stærke miljøer på tværs af faggrupper og sektorer skal bidrage til at understøtte en langsigtet faglig udvikling og kvalitetsforbedring for mennesker med psykiske lidelser. Miljøerne skal bl.a. udarbejde faglige retningslinjer og udbrede evidensbaserede og dokumenterede virksomme indsatser. Det vil gavne patienter og pårørende, hvilket er hovedformålet. Men det vil også danne grundlag for øget forskning, som også vil gavne patienterne. Desuden vil det bidrage til at styrke rekruttering, og fastholdelse idet det fagligt bliver mere attraktivt at arbejde i psykiatrien.

Det er en prioriteret indsats, som vi i regionerne på baggrund af anbefalinger fra Danske Regioners tidligere forum "Dansk Multidisciplinært Forum for Kvalitet i Psykiatrien" har anbefalet i udarbejdelsen af det faglige oplæg til 10-årsplanen, og som altså nu går igen i 10-årplanen. Det er vi glade for.

Inspirationen kommer fra kræftområdet

På kræftområdet har udvikling af de 25 Danske Multidisciplinære Cancer Grupper (DMCG'er) været med til at sikre en højere behandlingskvalitet og reduceret dødelighed. Det er grupper, der i samarbejde med Regionernes Kliniske Kvalitets Program har fokus på blandt andet drift af kliniske kvalitetsdatabaser og udarbejdelse af kliniske retningslinjer for diagnostik og behandling. Grupperne er samlet under DMCG.dk, som er sammenslutningen af Danske Multidisciplinære Cancer Grupper, der har som hovedopgave at fremme kræftbehandlingen i Danmark. Sammenslutningen er udsprunget af et ønske om at fremme videns-

11 13-12-2022

EMN-2022-00442

1569976

Josefina Hindenburg Kraus
sing

spredning og samarbejde på tværs af grupperne, ikke mindst for at styrke forskningen på tværs af kræftområdet og bedre kunne indsamle viden som grundlag for landsdækkende behandlingstiltag. I regi af DMCG.dk er oprettet en række tværgående udvalg, som sammen med arbejdet i de enkelte grupper bidrager til ovenstående mål.

Vi kan ikke vente med at implementere denne vigtige indsats

Danske Regioner har besluttet, at det at etablere stærke tværfaglige grupper i psykiatrien inspireret af kræftområdet, ikke skal vente til der nationalt tages initiativ til at etablere grupperne. De regionale lægefaglige direktører skal derfor stå i spidsen for nu - og over de næste år - at etablere de sygdomsspecifikke tværfaglige grupper i psykiatrien - såkaldte Danske Multidisciplinære Psykiatri Grupper (DMPG'er). Det skal ske i tæt samarbejde med bl.a. Regionernes Kliniske Kvalitets Program (RKKP) herunder eksisterende retningslinjesekretariat, faglige selskaber og patient-pårørendeorganisationer.

De nye DMCG'er skal sikre faglig forankret og kliniknær systematisk udvikling af kliniske retningslinjer med sammenhæng til kliniske kvalitetsdatabaser og deres indikatorer. De første DMPG'er dannes med udgangspunkt i eksisterende kliniske kvalitetsdatabaser og for områderne skizofreni, depression og ADHD, og som skal udvælge de første 3 kliniske retningslinjer, der skal igangsættes.

Hvordan skal det nye initiativ ske?

De regionale lægefaglige direktører vil sidde i spidsen for arbejdet sammen med RKKP og være styregruppe, og som DMPG'erne og en projektleder refererer til.

Til at følge arbejdet er der nedsat en følgegruppe med repræsentation fra bl.a. regioner, RKKP, patient- og pårørendeorganisationer, selskaber, kliniske kvalitetsdatabaser samt Sundhedsstyrelse mv., og for at løfte opgaven med det tværrregionale kvalitetsarbejde ansættes en projektleder, som i tre år skal være dedikeret særligt til denne opgave.

Forventningen er, at det vil få en stor positiv effekt af de faglige miljøer. Men det kræver naturligvis, at klinikerne også engagerer sig i det, vel at mærke i en hverdag, hvor der i forvejen er travlt. Derfor vil regionerne være opmærksomme på, at der skal være tid til at udarbejde retningslinjer og dyrke de faglige miljøer.

På den lange bane er målet, at det faglige miljø om de enkelte sygdomsområder med tiden selv driver DMPG'erne og etablerer en faglig styregruppe på tværs af DMPG'erne - som der er på kræftområdet. Det vil være med til at koordinere den faglige udvikling på tværs af sygdomsområder i psykiatrien, så der kan skydes én samlet pil mod målet om øget kvalitet frem for mange buske.

Tidshorisont

Målet er, at de første 2-3 kliniske retningslinjer med tilhørende tværfaglige stærke miljøer er etableret ultimo 2023, sideløbende med at nye miljøer etableres.

Status for arbejdet er, at der har været afholdt kick-off-møder med faglige selskaber herunder også følgegruppen for arbejdet. Der er generelt stor opbakning til det arbejde, der for alvor nu skal i gang -nemlig opbakning til at fremtidens psykiatri skal hvile på stærke faglige miljøer og evidens.