

## Sedative drug-use in Denmark, 2000 to 2019: a nationwide drug utilization study.

Thomas Wolff Rosenqvist<sup>(1)</sup>.

Vejledere: Merete Osler<sup>(2)(3)</sup>, Marie Kim Wium-Andersen<sup>(2)</sup>, Ida Kim Wium-Andersen<sup>(2)(4)</sup>

**Formål:** At beskrive trends i brugen og karakteristika af sederende lægemidler fra 2000 til 2019, og se det i relation til introduktionen af centrale reguleringer og nye lægemidler.

**Metoder:** I dette deskriptive studie har vi anvendt receptdata på individer i den danske befolkning fra Lægemiddelstatistikregisteret, til at beregne den årlige incidens og prævalens for brugen af følgende sederende lægemidler: hypnotiske benzodiazepiner, anxiolytiske benzodiazepiner, benzodiazepin-relaterede lægemidler (Z-lægemidler), melatonin, olanzapin, lav dosis quetiapin, mianserin/mirtazapin, pregabalin og promethazin i perioden 2000 til og med 2019. Fra Landspatientregistret indhentede vi efterfølgende data om brugernes psykiatriske og somatiske komorbiditet i 2000, 2010 og 2019.

**Resultater:** Brugen af benzodiazepiner og Z-lægemidler faldt gradvist fra 2000 og frem, hvorimod der sås en stigning blandt de nye alternativer: melatonin, lavdosis quetiapin, pregabalin og promethazin. Brugen af olanzapin og mianserin/mirtazapin var relativt stabil. Udviklingen var den samme for både mænd og kvinder samt på tværs af aldersgrupperne. For de hypnotiske benzodiazepiner, var der en stejl stigning i den ældste aldersgruppe fra 2010. For alle sederende lægemidler var depression, angst, alkohol og misbrugsforstyrrelser, smerte og kræft de hyppigste komorbiditeter. Igennem undersøgelsesperioden blev der observeret en stigende andel brugere uden komorbiditet.

**Konklusion:** I Danmark har forskellige centrale reguleringer påvirket ordinationspraksis i retning af mere restriktiv brug af Z-præparater og anxiolytiske benzodiazepiner, mens der sås en stigning i de nye sederende lægemidler og hypnotiske benzodiazepiner efter indførelsen af særlig palliativ behandling. Denne stigning i brugen af nyere sederende lægemidler tyder på, at reglerne ikke fjerner behovet for beroligende midler i befolkningen.

---

Den fulde artikel kan læses på: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36562827/> - Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol 2022 Dec 23. doi: 10.1007/s00127-022-02409-5.

(1) Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse (StatPharm), Bispebjerg og Frederiksberg Hospital, Nordre Fasanvej 57, 2000, Frederiksberg, Danmark.

Email: ndm499@alumni.ku.dk

(2) Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse (StatPharm), Bispebjerg og Frederiksberg Hospital, Nordre Fasanvej 57, 2000, Frederiksberg, Danmark.

(3) Sektion for Epidemiologi, Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet, Øster Farimagsgade 5, 1014, København K, Danmark.

(4) Psykiatrisk Center København, Afdeling O, Rigshospital, Edel Sauntes Allé 10, 2100, København Ø, Danmark.