

Psykiatri

REGION

Effekt af pakkeforløb for angstlidelser

Kvalitet og pakkeforløb i psykiatrien

Danske Regioner ● Nyborg Strand 15. juni 2016

Hanne Tranberg, Cand. scient. san. publ., ph.d. stud.

Valgte effekt-mål

- Møder patienter op til visitations-samtale i højere grad end før pakkeforløbs-behandling?
- Møder patienter op til behandlings-start i højere grad end før pakkeforløbs-behandling?
- Gennemfører flere patienter behandlingen?
- Har effekten af behandlingen ændret sig hvad angår patienternes symptom- og funktionsniveau?

Hvordan? - metode

- To grupper af patienter fra Psykoterapeutisk Center Stolpegård
- Begge grupper har modtaget manualiseret kognitiv adfærdsterapi i grupper (max. 8 patienter, 2 terapeuter)
- Ingen forskel mht. aldersgrupper, køn og henvisningsdiagnoser

	Tidligere angstbehandling	Pakkeforløb for angstlidelse
<i>Henvist</i>	2007-2009	2013-2014
<i>Antal patienter</i>	132	121
<i>Tidsramme</i>	Ingen	Fastsat
<i>Ventetid til visitations-samtale</i>	41 dage	72 dage
<i>Ventetid til behandlings-start</i>	138 dage	49 dage

Indsamling af data

Patienten besvarer

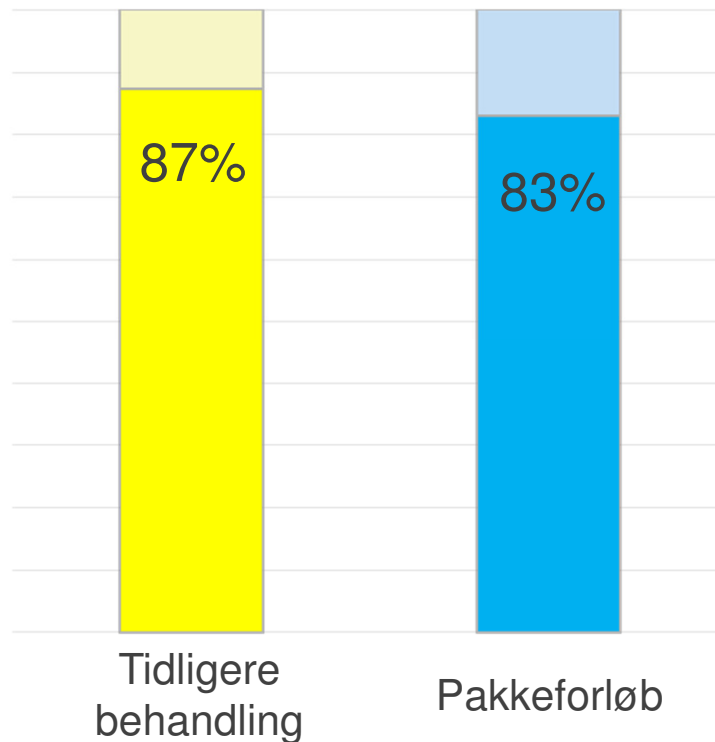
- spørgeskemaer om **symptomer** og **livskvalitet** inden første behandlings-session og efter sidste behandlings-session.

Behandleren registrerer

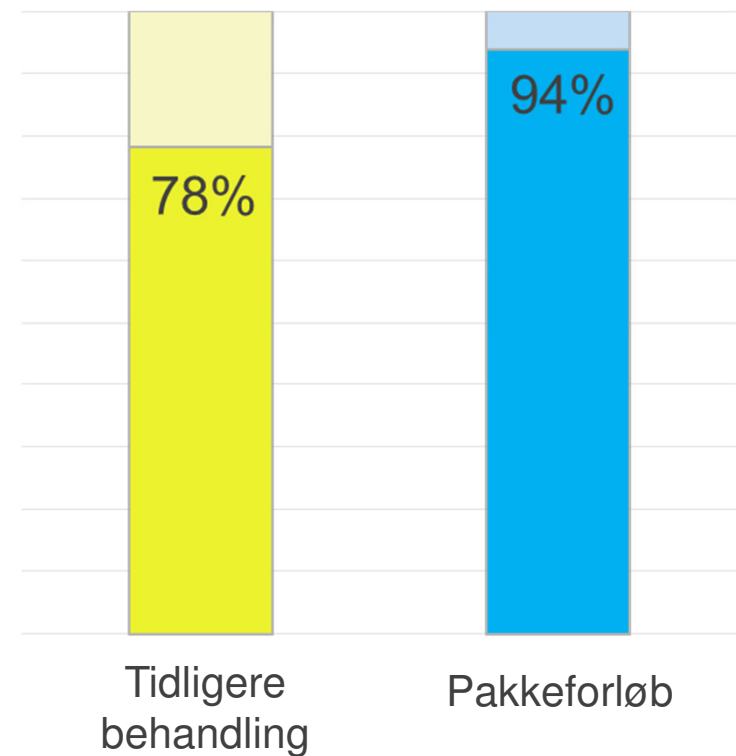
- om patienten møder op til **visitationssamtale** og **behandlingsstart**
- patientens **symptom- og funktionsniveau** ved visitationssamtalen
- om patienten **gennemfører behandlingen** (dvs. afslutter behandlingen efter min 75% af terapi-sessionerne og ifølge aftale)

Møder patienter op til visitationssamtale og behandlingsstart?

Møder op til visitation/
Alle tilbudt visitation

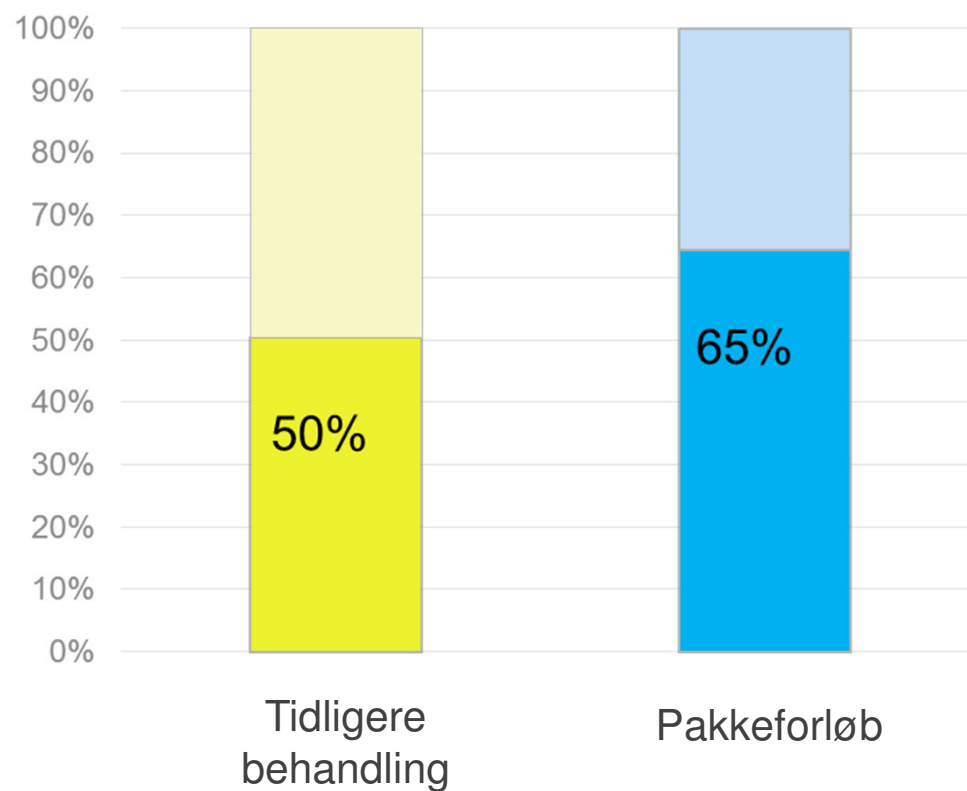


Møder op til behandling/
Alle tilbudt behandling



Gennemfører patienter behandlingen?

Gennemfører behandling/
Alle, som er startet i behandling



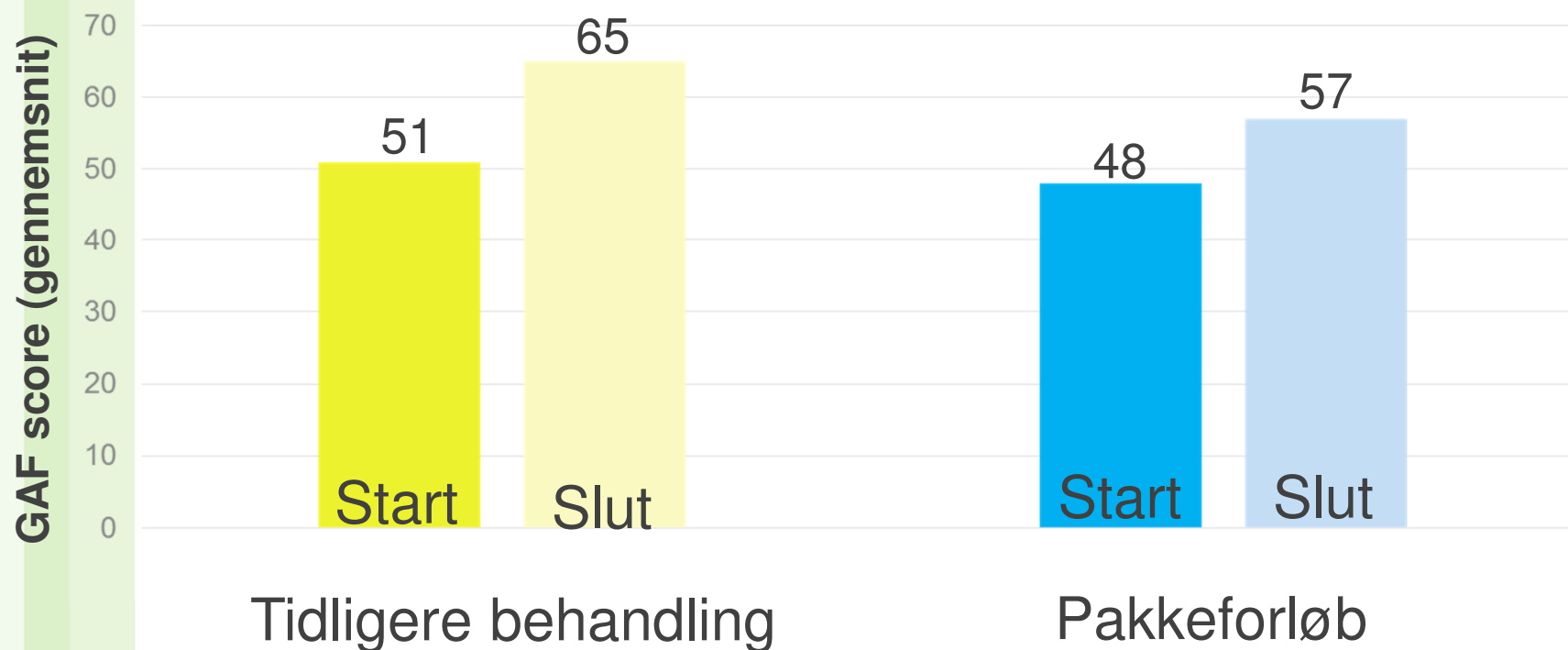
Er der så forskel? Pakkeforløb versus den tidligere behandling

Møder op til visitationssamtale	Ingen forskel ($p=0.087$)
Møder op til behandlingsstart	Signifikant flere patienter møder op til behandlingsstart ved pakkeforløb ($p=0.000$)
Gennemfører behandling	Signifikant flere afslutter behandling ifølge aftale ved pakkeforløb ($p=0.023$)

Funktionsniveau – vurderet af behandleren

Global Assessment of Functioning (GAF)

En skala fra 1-100, 100 er højest mulige funktionsniveau

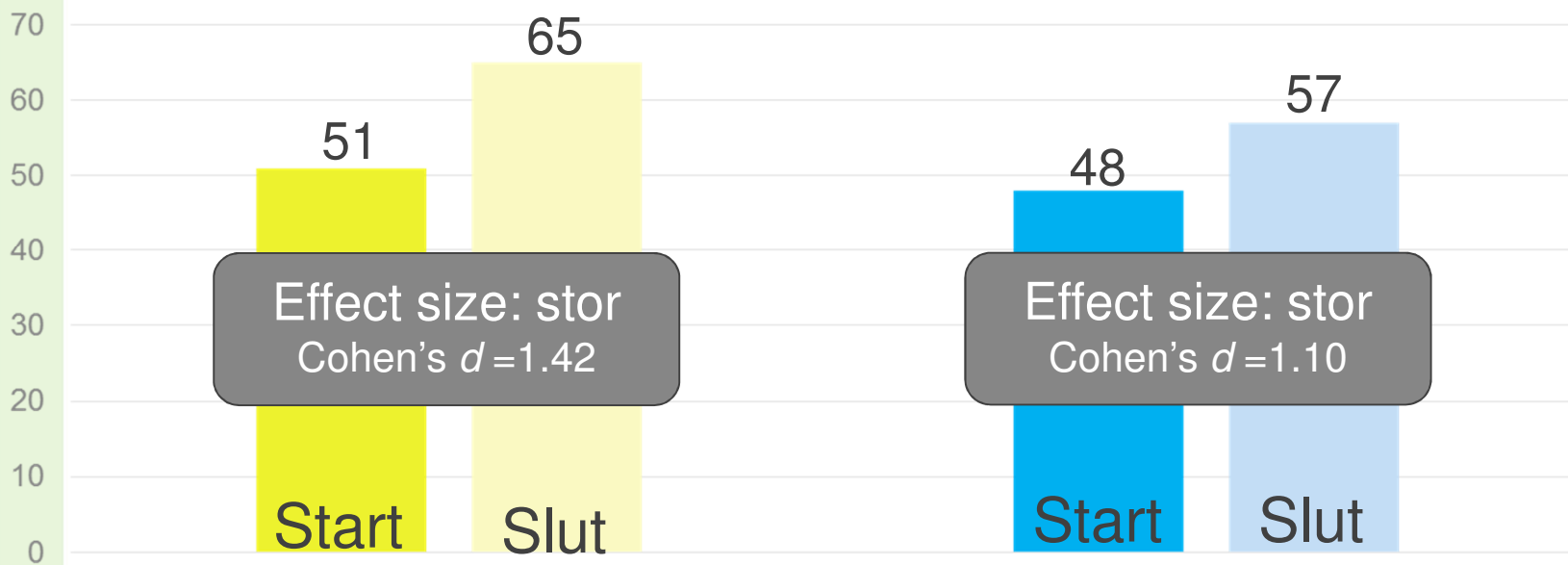


Funktionsniveau – vurderet af behandleren

Global Assessment of Functioning (GAF)

En skala fra 1-100, 100 er højest mulige funktionsniveau

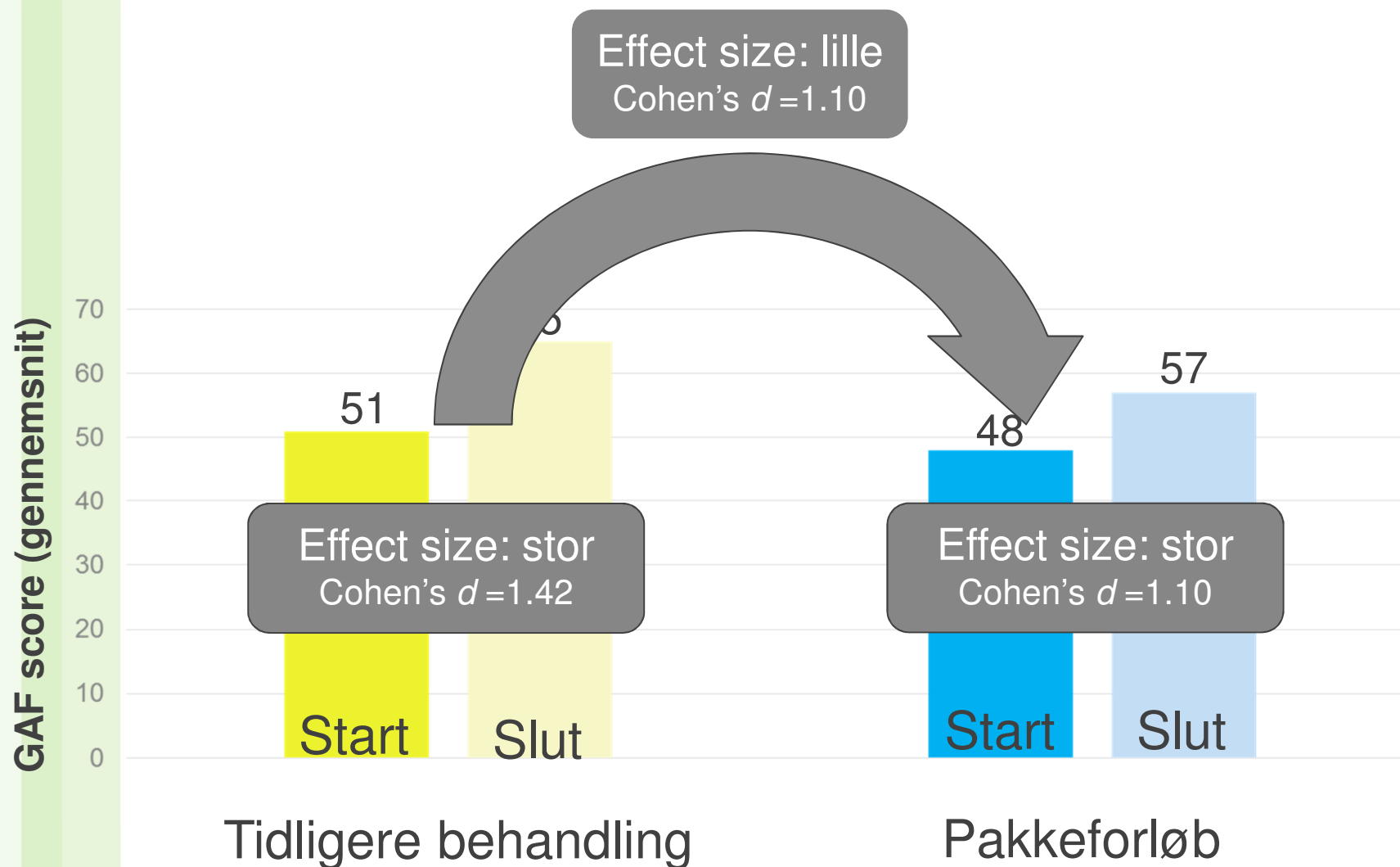
GAF score (gennemsnit)



Tidligere behandling

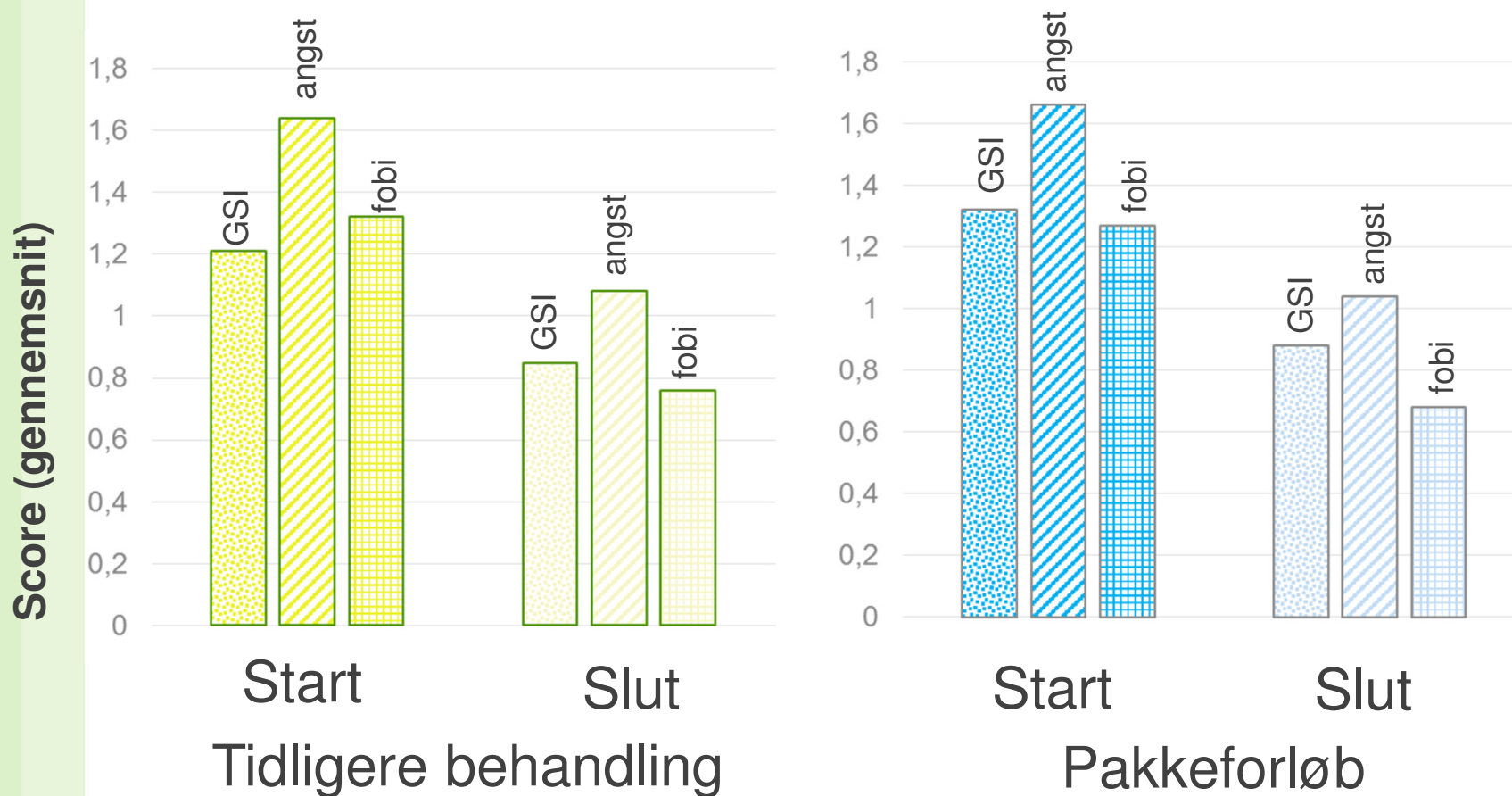
Pakkeforløb

Er der FORSKEL på størrelsen af effekten - for GAF? Ja, en lille forskel



Oplevelse af symptomer – patienters besvarelse

Symptom Check List – tre dimensioner:
Global Severity Index (GSI), angst og fobisk angst

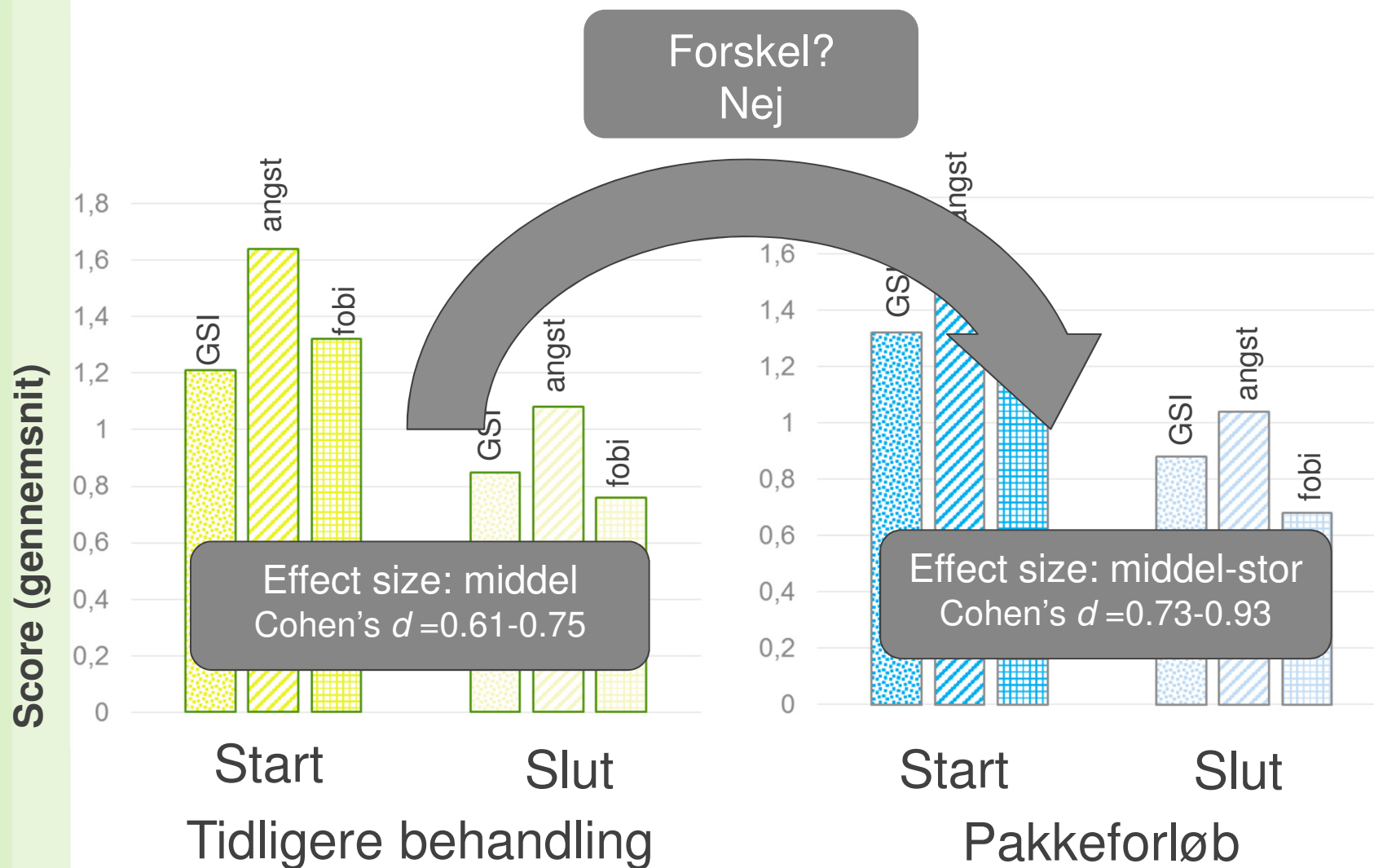


Oplevelse af symptomer – patienters besvarelse

Symptom Check List – tre dimensioner:
Global Severity Index (GSI), angst og fobisk angst



Er der FORSKEL på størrelsen af effekten - for SCL? Nej, ingen forskel



Opsummering: Effekten af pakkeforløb på...

Møder flere patienter op til visitations-samtale i pakkeforløbs-behandling? **NEJ**

Møder flere patienter op til behandlings-start i pakkeforløbs-behandling? **JA**

Gennemfører flere patienter behandlingen i pakkeforløb? **JA**

Har effekten af behandlingen ændret sig hvad angår patienternes symptom- og funktionsniveau?

- **Middel til stor effekt** af behandlingen både ved den tidligere behandling og ved pakkeforløb
- Psykosocialt funktions-niveau (behandler-vurderet, GAF): **lille forskel** i behandlingseffekt
- Symptom-niveau (patient-besvarelse, SCL):
- **ingen forskel** i behandlingseffekt

Diskussion og perspektiver

- Studiet omfatter data fra patienter, som har været i behandling på ét center i én region. Kan resultaterne generaliseres til andre centre/regioner? Hvor ensartede er pakkeforløbene?
- Her fokuseres på behandlingseffekt målt umiddelbart efter behandlingsafslutning – hvordan ser det ud efter et år?
- Andre relevante effektmål?
- Studiet fokuserer udelukkende på angst-behandling. I hvor høj grad kan generaliseres til andre diagnosespecifikke pakkeforløb?
- Ikke et lodtrækningsforøg. Kan resultaterne skyldes noget andet end indførsel af pakkeforløb?

Tak for jeres opmærksomhed

Finansiering

Københavns Universitet

Region Hovedstadens Psykiatri

Psykoteraapeutisk Center Stolpegård

Psykiatrisk Center Frederiksberg

Deltagende Centre

Psykiatrisk Center Frederiksberg, Region H Psykiatri

Psykoteraapeutisk Center Stolpegård, Region H Psykiatri

Vejledning

Overlæge, dr. med. Marianne Lau, Psykoteraapeutisk Center
Stolpegård

Professor Erik Lykke Mortensen, Københavns Universitet

Kontakt: hanne.tranberg@regionh.dk