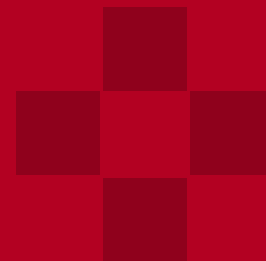
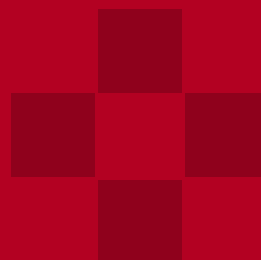
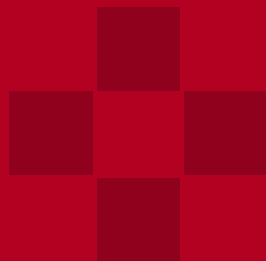




ROSKILDE
KOMMUNE

Inddragelse af pårørende til personer med demens - konkrete erfaringer

Af Ulla Vidkjær Fejerskov, Demensfaglig udviklingskonsulent





ROSKILDE
KOMMUNE

Hjemmeboende borgere med demens i Roskilde

- Demenskoordinatorerne har kontakt med ca. 300 hjemmeboende borgere med demens
- Ca. 175 borgere med demens bor med en ægtefælle





Demenskoordinator

- Vejlede, rådgive og støtte
- Koordinerende indsats



Pårørendekursus

- Kursus for ægtefæller
- Kursus for voksne børn



Pårørendegruppe

- Demenskoordinator
- Blandet grupper



Demenskoordinator

- Koordinerende og inddragende indsats
- Opbygning af en respektfuld og ligeværdig relation
- Anerkendelse af den pårørendes behov og indsats
- Vigtigt at mødes i "fredstid"
- En balance mellem at inddrage pårørendes ressourcer og støtte den pårørende i en svær situation
- Netværksdannelse



ROSKILDE
KOMMUNE

Pårørendekurser

- Fire kurser om året
- Et kursus består af fem moduler
- Mødes hver 14. dag
- Max 14 deltagere
- Tidspunkt:
 - Ægtefæller: fra kl. 11-14
 - Voksne børn: fra kl. 17-20





ROSKILDE
KOMMUNE

Modul 1: Viden om demens

- Viden om demens og neuropsykologiske symptomer
- Demens set i et helhedsperspektiv (Tom Kitwood)
- Fælles forståelsesramme for pårørende kurset





Modul 2: Hverdagen med demens

- Fokus på det positive i hverdagen – det der virker
- Brug af livshistorien i hverdagen og i det sociale samvær
- Brug af hjælpemidler i hverdagen.





Modul 3: Kommunikation og samvær

- Kommunikation i dagligdagen, som tager højde for følgevirkningerne af demens
- Hvordan Marte Meo metoden kan anvendes af den pårørende i dagligdagen i forhold til den demensramte





ROSKILDE
KOMMUNE

Modul 4: Om at være pårørende

- Om at mestre sin situation som pårørende
- Dialog om reaktioner og følelsesmæssige reaktioner
- Hvad giver glæde og energi?
- Hvad er vigtigt for mig?
- Hvilken støtte og hjælp har pårørende behov for?



Put on your own
oxygen mask
before helping
those around you.



ROSKILDE
KOMMUNE

Modul 5: Plan for fremtiden

- Hvilken hjælp og tilbud findes i Roskilde kommune
- Hvad siger lovgivningen
- Viden om tilbud fra frivillige foreninger
- Individuel plan for den pårørende efter kurset som de gerne vil gøre anderledes/ gøre mere af/ tage initiativ til





Voksnes motivation for at lære

- En følelse af fællesskab
 - Indstilling til at lære
 - Kan se mening med det, der foregår
 - Føler sig kompetente
-
- *Raymond Wlodkowski, 2008*



ROSKILDE
KOMMUNE

Pårørendegrupper



- 1 gang om måneden i tidsbegrænset periode.
- Ledes af en demenskoordinator
- Fokus på at dele oplevelser og tanker i et mindre fortroligt rum.
- Deltagerne fortsætter ofte med at mødes efter pårørendegruppens ophør



ROSKILDE
KOMMUNE



Sand Hjælpekunst

- **"At man, naar det i Sandhed skal lykkes En at føre et Menneske hen til et bestemt Sted, først og fremmest maa passe paa at finde ham der, hvor *han* er, og begynde der. Dette er Hemmeligheden i al Hjælpekunst."**

Kirkegaard, S.