

## Fakta om undersøgelsen "Hvordan har du det?" 2017

### Formål og parterne bag

---

- Undersøgelsen af danskernes sundhed hedder: Hvordan har du det? Cirka 300.000 danskere over 16 år får et spørgeskema i deres digitale postkasse eller per brev
- Undersøgelsen bliver brugt til at forbedre forebyggelsen og behandlingen af sygdomme, og giver samtidig et unikt indblik i danskernes sundhed og trivsel. For at få de mest brugbare resultater, er det vigtigt, at så mange som muligt, udfylder spørgeskemaet.
- Alle fem regioner, Sundhedsstyrelsen og Statens Institut for Folkesundhed gennemfører undersøgelsen på baggrund af en aftale mellem Danske Regioner, KL, Sundheds- og Ældreministeriet samt Finansministeriet.

### Om undersøgelsen

---

- Undersøgelsen giver et overblik over, hvordan det går med danskernes trivsel, sundhed og sygdom både på landsplan og i de enkelte regioner og kommuner.
- Det er tredje gang den nationale undersøgelse gennemføres, så man kan se på udviklingen i danskernes sundhed fra 2010 til 2017. Ved at se på udviklingen over tid får man et godt billede af, hvor det er vigtigt at sætte ind netop nu.
- Resultaterne fra undersøgelsen bliver samlet på hjemmesiden [danskernessundhed.dk](http://danskernessundhed.dk), hvor man også kan læse resultaterne fra tidligere undersøgelser.

### Udvalgte resultater fra 2013-undersøgelsen

---

- Undersøgelsen af danskernes sundhed i 2013 viste overordnet, at 85,2 procent har et fremragende, vældig godt, eller godt selv vurderet helbred.
- Undersøgelsen af danskernes sundhed i 2013 var med til at sætte fokus på trivsel blandt danskerne. Undersøgelsen viste, at kvinder uanset alder har et dårligere mentalt helbred end mænd. Blandt andet er der blandt unge kvinder en dobbelt så stor andel med dårlig mental sundhed sammenlignet med unge mænd (aldersgruppen 16-24 år kvinder (17,5 %) og mænd (8,2 %)).
- Undersøgelsen af danskernes sundhed i 2013 viste overordnet, at det på nogle områder går fremad siden 2010. Selvom der stadig er mange, der ryger, er andelen af både dagligrygere og storrygere faldet. Andelen af danskere, der drikker over Sundhedsstyrelsens lavrisikogrænse, er også faldet. Men andelen der spiser usundt, rører sig for lidt og vejer for meget er stort set uændret.

- Undersøgelsen af danskernes sundhed i 2013 viste, at der fortsat er mange overvægtige blandt voksne. Lidt under halvdelen af alle voksne (47,4 % af den voksne befolkning) er moderat eller svært overvægtige med et BMI på eller over 25. Hver syvende er svært overvægtig (BMI  $\geq$ 30). En større andel af mænd (54,0 %) end kvinder (41,0 %) er overvægtige, uanset alder.
- Undersøgelsen af danskernes sundhed i 2013 viste, at der bliver drukket mindre alkohol. Der er et fald i personer, der drikker over lavrisikogrænsen (14 genstande for mænd og 7 genstande for kvinder om ugen), fra hver fjerde til hver femte siden 2010. Det største fald kan man se i gruppen af unge mænd (16-24 år), hvor andelen er faldet fra 38,3 % til 28,4 %.

Læs mere om resultaterne fra undersøgelsen af danskernes sundhed i 2013 på

[www.danskernessundhed.dk](http://www.danskernessundhed.dk) eller i rapporten [Danskernes Sundhed - Den Nationale Sundhedsprofil 2013](#)