

Pakkeforløb til diskusprolaps og spinalstenose

Aftalt mellem Danske Regioner og Dansk Kiropraktor Forening i 2017

Generelt

- ✓ Tre strukturerede forløb med undersøgelse, rådgivning, opfølgning og behandling
- ✓ Indeholder førstegangsundersøgelse og faste opfølgninger - samt evt. mellemliggende konsultationer efter behov
- ✓ Foregår i kiropraktorklinikker, som har overenskomst med Danske Regioner og derfor tilbyder behandling med tilskud fra regionen. Det er cirka 90% af alle kiropraktorklinikker – se på www.sundhed.dk
- ✓ Regionerne yder stort tilskud på 60% til førstegangsundersøgelsen og 40% til de andre konsultationer. Patienten betaler mellem 205 og 270 kr. pr. konsultation. Herudover kommer evt. tilskud fra Sygeforsikringen 'danmark', der reducerer prisen yderligere
- ✓ Kræver ikke lægehenviisning
- ✓ Kiropraktorer kan henvise til billeddiagnostisk undersøgelse samt til akut, kirurgisk vurdering på sygehus.



1. Forløbet til **diskusprolaps i lænden** er til patienter, som efter undersøgelse vurderes til at have en diskusprolaps i den nederste del af rygsøjlen. Smerterne må ikke være mere end tre måneder gamle. Forløbet omfatter en førstegangsundersøgelse og tre opfølgende undersøgelser efter 2, 4 og 8 uger, og kiropraktor og patient kan aftale mellemliggende konsultationer, hvis der er behov.

2. Forløbet til **diskusprolaps i nakken** er til patienter, som efter undersøgelse vurderes til at have en diskusprolaps i den øverste del af rygsøjlen. Smerterne må ikke være mere end tre måneder gamle. Forløbet omfatter en førstegangsundersøgelse og tre opfølgende undersøgelser efter 2, 4 og 8 uger, og kiropraktor og patient kan aftale mellemliggende konsultationer, hvis der er behov.

3. Forløbet til **spinalstenose i lænden** er til patienter, som efter undersøgelse vurderes til at have forsnævring inde i den nederste del af rygsøjlen. Symptomerne må være max et år gamle. Pakkeforløbet omfatter en førstegangsundersøgelse og to opfølgende undersøgelser efter 4 og 12 uger, og kiropraktor og patient kan aftale mellemliggende konsultationer, hvis der er behov.

Hvad indgår i pakkeforløbene?



Undersøgelse og diagnostik. Er det nødvendigt, kan chiropraktoren foretage røntgenundersøgelse eller henvise til skanning.



Behandling. Chiropraktoren kan tilbyde behandlingsindsatser, der fremmer bevægelighed og funktion.



Opfølgning. Chiropraktoren holder øje med tilstanden og kan henvise til hospital eller anden behandler, hvis det bliver nødvendigt.



Information og vejledning. Rådgivning om sygdommen kan gøre det nemmere at leve et så normalt liv som muligt.



Smertehåndtering. Chiropraktoren vejleder dig og viser, hvad du kan gøre ved smerterne.



Kommunikation. Chiropraktoren skriver til din læge om forløbet.

Hvor er der mere information?

Om diskusprolaps, spinalstenose - og chiropraktorbehandling: www.kiropraktorguide.dk eller Læge- og Patienthåndbogen på www.sundhed.dk

Uddybende beskrivelser af pakkeforløbene med mere: www.danskkiropraktorforening.dk/ok17

Kiropraktors femårige uddannelse: www.sdu.dk/kiropraktik

Forskning i og viden om muskler, led og skelet: www.nikkb.dk