

Prevalence and characteristics of lifetime comorbid substance use and abuse in patients newly diagnosed with bipolar disorder

C. F. Thirstrup, S. Stanislaus, H.L. Kjærstad, K.S.O. Sletved, M. Faurholt-Jepsen, K. Munkholm, K.W. Miskowiak, M. Vinberg, K. Coello, L.V. Kessing.

Baggrund: Komorbidity rusmiddel forbrug er til stede hos omkring halvdelen af patienter med bipolar lidelse og er associeret med et sværere sygdomsforløb og højere mortalitet. Dog har kun få studier undersøgt prævalensen og karakteristika for rusmiddelforbrug hos nydiagnosticerede patienter med bipolar lidelse.

Metode: Dette tværsnits kohortestudie inkluderede 376 nydiagnosticerede patienter med bipolar lidelse. Vi undersøgte 1) prævalensen af livstids skadeligt forbrug eller afhængighed hos nydiagnosticerede patienter med bipolar lidelse og 2) forskelle i sygdomskarakteristika hos patienter med og uden komorbidity skadeligt forbrug eller afhængighed af rusmidler.

Resultater: Prævalensen af livstids skadeligt forbrug eller afhængighed af rusmidler og for stoffer var særdeles høj (henholdsvis 42% og 38%). I forhold til dem uden, var de patienter med livstids skadeligt forbrug eller afhængighed af rusmidler associeret med mandligt køn ((OR=2.94 [1.85; 4.55] $p < 0.001$), bipolar lidelse type I (OR=1.73 [1.10; 2.72, $p = 0.039$), tidligere selvmordsforsøg (OR=2.43 [1.46; 4.05] $p = 0.002$), flere syge dage det forgangne år ($\beta = 40.73$ [16.09; 65.38], $p = 0.015$) og barndomstraumer ($\beta = 5.59$ [2.93; 8.25], $p = 0.002$).

Konklusion: Disse fund understreger den høje prævalens af misbrug af rusmidler og især stofmisbrug hos nydiagnosticerede patienter med bipolar lidelse. Dette understreger det kritiske behov for tidlig og samtidig udredning og integreret behandling af begge lidelser for at forbedre endemål og reducere risikoen for invaliderende sygdomsforløb.