

Odds of Sudden Cardiac Arrest Among Individuals with Mental Illness and/or Alcohol/Substance Abuse: A Nationwide Case-Control Study from Denmark

Forfattere: *Marie Harstveit, *Natalia Anna Sokolowski, Søren Mikkelsen, Finn Lund Henriksen, Elsebeth Stenager, Monika Pankiewicz-Dulacz

**Marie Harstveit og Natalia Anna Sokolowski er fælles førsteforfattere og har bidraget i lige stort omfang til dette speciale.*

Baggrund

Pludseligt hjertestop (SCA) udgør ca. 15-20 % af alle naturlige dødsfald, og personer med psykisk sygdom kan udgøre en sårbar gruppe på grund af deres øgede kardiovaskulær risiko samt hyppig samtidig forekomst af alkohol- eller stofmisbrug. Dette landsdækkende studie havde til formål at estimere odds for SCA blandt personer med psykisk sygdom og/eller alkohol-/stofmisbrug, identificeret gennem diagnoser og lægemidler, vurderet separat og i kombination, samt at undersøge potentielle interaktioner mellem disse faktorer.

Metode

I dette case-kontrol-studie blev data fra tre nationale registre sammenkoblet for at identificere personer i alderen 18-100 år med SCA i perioden 2001-2018. Hvert SCA-tilfælde blev matchet med fem kontroller på alder, køn og bopælskommune. Logistiske regressionsmodeller, der tog højde for det matchede studiedesign, blev anvendt til at estimere ujusterede og justerede odds ratioer (OR) med 95% konfidensintervaller (KI).

Resultater

I alt indgik 88 213 personer med SCA og 441 695 kontroller i studiet. Der blev observeret signifikant forhøjede odds for SCA blandt personer med diagnose og/eller medicinsk behandling for psykisk sygdom og/eller alkohol-/stofmisbrug. Statistisk signifikante interaktioner blev identificeret mellem diagnose og medicin for psykisk sygdom alene, alkohol-/stofmisbrug alene, samt for psykisk sygdom eller alkohol-/stofmisbrug samlet. Derudover blev der fundet en statistisk signifikant interaktion mellem alkohol-/stofmisbrug og psykisk sygdom. De højeste odds blev observeret blandt de yngste personer i alderen 18-39 år.

Konklusion

Vores resultater peger på, at personer med psykisk sygdom og/eller alkohol-/stofmisbrug udgør en sårbar gruppe for SCA og understreger vigtigheden af tidlig kardiovaskulær risikovurdering og tættere opfølgning, især blandt yngre personer.