



NØGLETAL FOR PSYKIATRIEN

2020-2024

Indholdsfortegnelse

Indledning	4
Metode.....	7
1. Unikke patienter.....	9
a) Unikke patienter inklusiv virtuelle- og udekontakter	9
b) Unikke patienter eksklusiv virtuelle- og udekontakter.....	12
2. Patientaktivitet	16
a) Indlæggelser.....	16
b) Ambulante ophold	19
c) Udekontakter	22
d) Virtuelle kontakter.....	24
e) Internetpsykiatri	26
3. Sengepladskapacitet.....	28
a) Normerede sengepladser	28
b) Belægningsgrad	30
4. Overgange i patientforløb	32
a) Genindlæggelser	32
b) Færdigbehandlingsdage.....	33
5. Praksissektoren	35
a) Unikke patienter i speciallægepraksis.....	35
b) Kontakter i speciallægepraksis	38
c) Psykologpraksis	41
6. Personale	43
7. Økonomi	47
8. Udredningsret og ventetid til behandling	50
a) Overholdelse af udredningsretten.....	50
b) Gennemsnitlig ventetid til behandling	52
9. Socioøkonomiske konsekvenser af psykisk sygdom	55
a) Fastholdelse af borgere med psykisk sygdom på arbejdsmarkedet.....	55
b) Fuldført ungdomsuddannelse blandt unge med psykiske sygdomme	56
c) Overdødelighed blandt borgere med udvalgte psykiske sygdomme	56

10. Patienttilfredshed og inddragelse	58
a) Patienttilfredshed.....	58
b) Patientoplevet inddragelse	60
11. Tvang	62
a) Bæltefikseringer	62
b) Tvangsfastholdelse.....	63
c) Akut beroligende medicinering med tvang	63
12. Internationale sammenligninger.....	65
a) Mentalt velvære blandt europæiske børn og unge.....	65
b) Symptomer på depression blandt europæere på 50 år og derover	66

Indledning

Regionerne har gennem de seneste mange år haft et stærkt fokus på at udvikle og opbygge psykiatrien i hele landet. Der er en fælles ambition om fortsat at forbedre indsatserne betydeligt og sikre større ligestilling mellem psykiatriske og somatiske problemstillinger, så alle borgere får behandling af samme høje kvalitet. Nøgletalsrapporten for psykiatrien giver et centralt indblik i hvordan det går med den denne udvikling og peger derfor i retning af, hvor der skal sættes ind de kommende år. Nøgletallene dækker perioden 2020-2024.

Nøgletallene viser, at kapaciteten i psykiatrien - og særligt i børne- og ungdomspsykiatrien - fortsat er presset. Derfor er det godt, at der er igangsat en lang række initiativer, der over tid skal styrke og opbygge psykiatrien bredt. Der er bl.a. aftalt en samlet 10-årsplan for psykiatrien med et betydeligt løft i kapaciteten og en sundhedsreform, som skal sikre mere sammenhæng for patienterne.

Implementeringen af de mange nye indsatser vil være fokus i regionernes arbejde de næste år. Vi vil arbejde hårdt på at levere på de forbedringer og det kapacitetsløft, der skal ske i regi af 10-årsplanen og som er nødvendige for en genopretning af psykiatrien. Det kræver tålmodighed og et langt sejt træk at opbygge en grundlæggende kapacitet med både ansættelse af mere tværfagligt personale, kompetenceudvikling og sikring af et godt arbejdsmiljø, der sikrer langvarig tilknytning. Men det er nødvendigt for, at vi kan bidrage til, at flere kan få rettidig behandling af høj kvalitet.

Som opfølgning på sundhedsreformen er regionerne godt i gang med at ligestille og integrere psykiatri og somatik. Integrationen skal bidrage til en bedre og mere sammenhængende indsats for alle patienter, herunder at patienter med både fysisk og psykisk sygdom får den rette behandling af høj kvalitet i tide.

Med sundhedsreformen sikres også flere læger i områder med lægemangel. Flere borgere får dermed lettere og mere lige adgang til lægehjælp. Dertil kommer, at de kommende sundhedsråd skal sikre bedre sammenhæng mellem behandlingspsykiatri og socialpsykiatri.

De aktuelle nøgletal viser os, hvilket udgangspunkt regionerne har for det store arbejde, der igangsættes med 10-årsplanen og sundhedsreformen.

Nøgletallene viser nogle positive tendenser, herunder at:

- Regionerne har prioriteret mere økonomi til psykiatrien
- Der er ansat betydeligt mere personale i patientrettede funktioner
- Der er øget brug af privatpraktiserende børne- og ungdomspsykiatere

- Antallet af indlæggelser i børne- og ungdomspsykiatrien er steget, hvilket vidner om øget kapacitet og at flere kan behandles
- Der ses et lille fald i brugen af de mest indgribende tvangsformer
- Der er en stigning i antallet af virtuelle kontakter

Der ses også en række udfordringer bl.a., at:

- Antallet af børn og unge, der henvises til den regionale børne- og ungdomspsykiatri, i en årrække har været markant stigende. Det ses, at antal unikke patienter siden 2020 er steget med 20%. Udviklingen i antal henvisninger koblet med mangel på personale, særligt speciallæger i børne- og ungdomspsykiatri, har udfordret overholdelsen af udredningsretten, som i fjerde kvartal af 2024 lå på omkring 20%. Det vil sige, at kun godt en femtedel af de børn og unge, der blev henvist til udredning i psykiatrien blev færdigudredt inden for 30 kalenderdage fra henvisningen var modtaget
- Den gennemsnitlige ventetid i voksenpsykiatrien er steget til et niveau på omkring 30 dage i 2024, og med stor regional variation

Bedre kapacitet og kvalitet i psykiatrien

For at sikre bedre kapacitet og kvalitet i den samlede psykiatri er regionerne godt i gang med eller skal til at implementere en række tiltag bl.a. med afsæt i 10-årsplanen, som skal bidrage til bedre og hurtigere hjælp og behandling. Følgende væsentlige indsatser fortjener at blive fremhævet:

- Betydelig udvikling af ambulante og udgående tilbud og udvikling af stærke og velfungerende digitale tilbud, der har fået behandlingen tættere på borgernes hverdag
- Rådgivning, supervision og kompetenceudvikling af kommunale medarbejdere i det lettilgængelige behandlingstilbud, herunder skalering af STIME-samarbejdet, som har været et bærende element ift. etableringen af det kommunale tilbud
- Udvikling af pakkeforløb, som styrker ensartet psykiatrisk behandling af høj kvalitet på tværs af regioner
- Nedsættelse af tværfaglige kvalitetsgrupper – Danske Multidisciplinære Psykiatri Grupper (DMPG'er) – der har sikret kliniske retningslinjer og styrket forskning og videndeling inden for specifikke sygdomsområder
- Øget indsats i forhold til selvmordsforebyggelse, forebyggelse af tvang og nedbringelse af brugen af de mest indgribende tvangsformer

- Oprettelse af en national psykiatrisk akuttelefon og styrkelse af akutte psykiatriske behandlingstilbud
- Øget sikkerhed i psykiatrien for patienter, pårørende og ansatte, som udover sikkerhed bidrager til øget rekruttering
- Integreret regional behandling af mennesker med samtidig rusmiddelproblematik og psykisk sygdom, som skal skabe en mere sammenhængende behandling
- Oprettelse af flere ydernumre – særligt inden for psykiatri – sikrer at flere får hjælp

Også i forhold til børne- og ungdomspsykiatrien er der igangsat - og igangsættes i løbet af 2026 - en række initiativer i regi 10-årsplanen, som dels skal imødegå det stigende pres i børne- og ungdomspsykiatrien, dels skal forbedre kvaliteten. Initiativer i 10-årsplanen målrettet børn og unge er bl.a.:

- Etablering af lettilgængeligt kommunalt behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel skal sikre at børn, unge og deres familier får hurtig hjælp og at de rette børn og unge henvises til den regionale børne- og ungdomspsykiatri
- Forløbsbeskrivelser for børn og unge skal sikre bedre tværsektorielle forløb
- Hurtig opstart af behandling og tryk opfølgning i børne- og ungdomspsykiatrien skal sikre hurtig, individuelt tilpasset og fleksibel hjælp og støtte til børn, unge og familier under udredning
- Bedre hjælp til mennesker med ADHD og autisme skal sikre mere ensartet kvalitet i udredning, behandling og opfølgning for både børn, unge og voksne

Samtidig forventes de frie kapacitetsmidler, som i 10-årsplanen er afsat til børne- og ungdomspsykiatrien på sigt at bidrage til nedbringelsen af ventetider.

Foruden initiativerne i 10-årsplanen har alle regioner på forskellig vis iværksat initiativer, der skal bidrage til nedbringelse af ventetider.

Metode

Nøgletalsrapporten for psykiatrien 2025 indeholder en samling af nøgletal for udviklingen i det psykiatriske sundhedsvæsen. Rapporten er hovedsageligt baseret på udvalgt offentligt tilgængelig statistik, suppleret med en dataleverance fra Sundhedsdatastyrelsen og data udarbejdet af Danske Regioner ved brug af Landspatientregisteret og Luna BI.

I denne rapport vises udviklingen over de seneste 5 år fra 2020 til og med 2024 i forskellige dele af psykiatrien. Enkelte indikatorer følges over en kortere eller længere periode end det, f.eks. på grund af databrud eller lang opfølgingsperiode.

Sammenlignet med tidligere års rapporter indeholder denne rapport nye områder som psykologpraksis, internetpsykiatri og internationale sammenligninger samt ændringer indenfor tvang i psykiatrien og sengepladser.

For at opgøre antal unikke patienter og aktiviteten i den regionale psykiatri er der grundlæggende afgrænset til de lægefaglige specialer psykiatri og børne- og ungdomspsykiatri samt på den region, patienten er behandlet i (behandlerregion). Hvis en patient modtager behandling uden for sin bopælsregion, vil denne patient fremgå hos den region, hvor patienten har modtaget behandling. Afgrænsningen baserer sig på alle diagnosekoder i psykiatrispecialerne ud fra et ønske om at se på samtlige patienter i psykiatrien uagtet deres præcise diagnosekode.

Opgørelserne er, hvor det er muligt, opdelt efter børne- og ungdomspsykiatrien og voksenpsykiatrien. Bemærk at visitationen til henholdsvis børne- og ungdomspsykiatrien og voksenpsykiatrien kan være forskellig på tværs af år og regioner.

Grænsen mellem børne- og ungdoms- og voksenpsykiatrien går i regionerne i dag ved 18 år, således at 0-17-årige som udgangspunkt behandles i børne- og ungdomspsykiatrien og 18+-årige i voksenpsykiatrien. I udgangspunktet følger rapporten denne aldersopdeling og i de afsnit, hvor rapporten afviger fra denne aldersopdeling, vil det fremgå i en note i hhv. tabel og figur.

Afviselserne fra denne aldersopdeling skyldes et ønske om i visse tabeller at skabe konsistens med Sundhedsdatastyrelsen opgørelser og gør det muligt at sammenligne data fra disse tabeller med tidligere rapporter.

Antal indlæggelser og ambulante ophold er baseret på et særskilt datatræk fra Sundhedsdatastyrelsen. Definitionen af en indlæggelse og et ambulant ophold følger

Sundhedsdatastyrelsens definition, som anvendes til nationale opgørelser. En indlæggelse er defineret som et sammenhængende sygehusophold med varighed på 12 timer eller derover, mens ophold med varighed på under 12 timer antages at være et ambulante ophold. Tallene kan derfor afvige i forhold til lokale, regionale opgørelser af indlæggelser og ambulante ophold.

I perioden 1. kvartal 2020 til og med 1. kvartal 2022 var der i Danmark restriktioner og nedlukninger, som følge af COVID-19-pandemien, hvilket havde indflydelse på aktiviteten i sygehusvæsenet.

1. Unikke patienter

Antal unikke patienter er opgjort henholdsvis som antal unikke patienter med fysisk fremmøde og som antal unikke patienter med enten fysisk fremmøde, virtuel kontakt og udekontakt.

Opgørelsen er afgrænset ved, at patienten minimum skal have ét ophold på et sygehus i perioden på en afdeling med specialekode '50' for psykiatri eller '52' for børne- og ungdomspsykiatri.

Patienterne er opdelt efter børne- og ungdomspsykiatrien og voksenpsykiatrien på baggrund af alder ved kontakttidspunktet og på behandlerregion.

Hvis en patient har en kontakt i flere regioner, vil patienten tælle med i flere regioner, men kun tælle med én gang på landsplan, og derfor kan den samlede sum være lavere end tallene for regionerne lagt sammen.

a) Unikke patienter inklusiv virtuelle- og udekontakter

Unikke patienter inklusiv virtuelle og udekontakter betyder, at optællingen omfatter alle de patienter som har haft fysisk fremmøde i psykiatrien og ligeledes også alle de patienter, som kun har haft enten virtuel kontakt eller udekontakt.

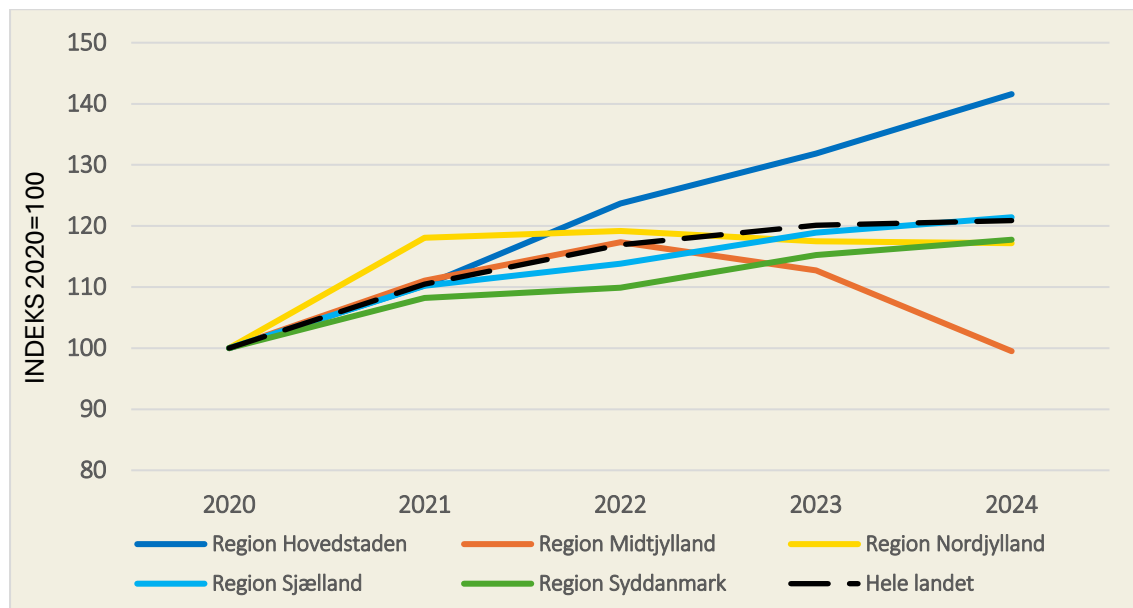
Tabel 1-1 Antal unikke patienter i børne- og ungdomspsykiatrien inklusiv virtuelle kontakter og udekontakter, 2020-2024

	2020	2021	2022	2023	2024
Region Hovedstaden	11.174	12.323	13.818	14.734	15.820
Region Midtjylland	9.343	10.376	10.963	10.533	9.296
Region Nordjylland	3.170	3.742	3.778	3.724	3.715
Region Sjælland	5.999	6.611	6.827	7.132	7.284
Region Syddanmark	8.831	9.558	9.704	10.177	10.398
Hele landet	38.054	42.044	44.497	45.709	46.000

Kilde: Landspatientregistret pr. 10. marts 2025.

Note: Børn og unge er defineret som (0-18 år) og voksne (19 år eller derover).

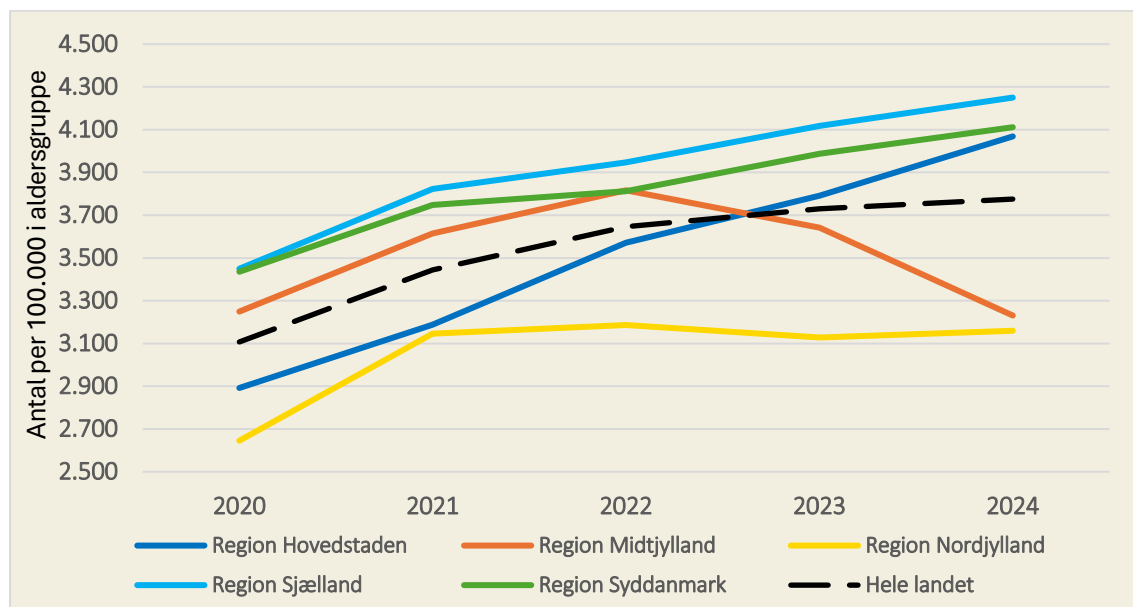
Figur 1-1 Antal unikke patienter i børne- og ungdomspsykiatrien inklusiv virtuelle og udekontakter, indeks 2020=100



Kilde: Egne beregninger baseret på Landspatientregistret pr. 10. marts 2025.

Note: Børn og unge er defineret som (0-18 år) og voksne (19 år eller derover).

Figur 1-2 Antal unikke patienter i børne- og ungdomspsykiatrien inklusiv virtuelle og udekontakter pr. 100.000 børn og unge, 2020-2024



Kilde: Egne beregninger baseret på Landspatientregistret pr. 10. marts 2025 og Danmarks Statistik (FOLK1A).

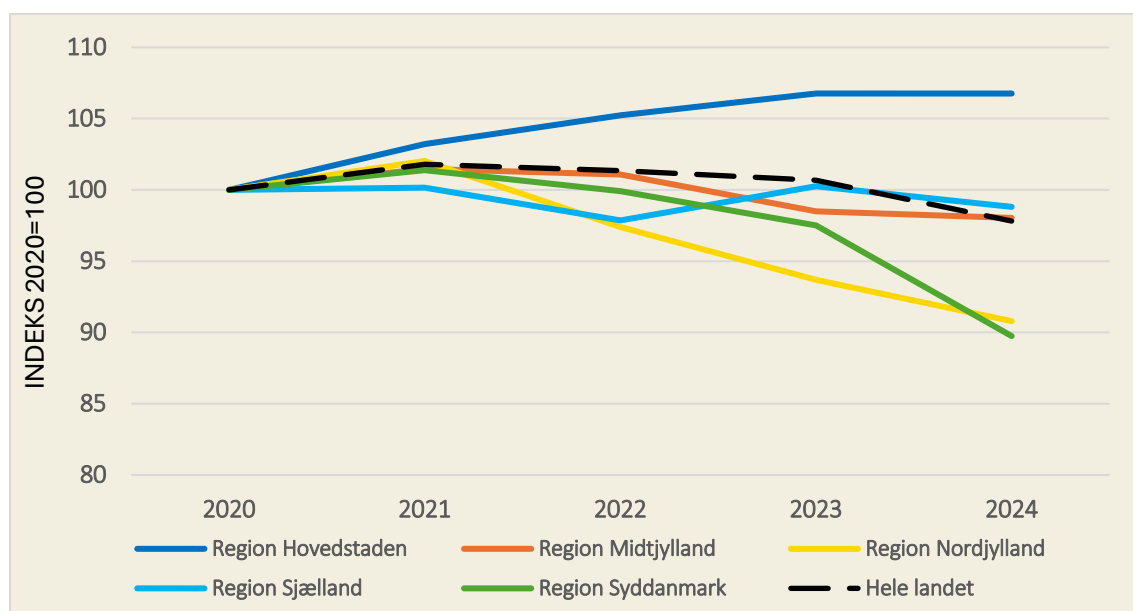
Note: Børn og unge er defineret som (0-18 år) og voksne (19 år eller derover).

Tabel 1-2 Antal unikke patienter i voksenpsykiatrien inklusiv virtuelle kontakter og udekontakter, 2020-2024

	2020	2021	2022	2023	2024
Region Hovedstaden	37.588	38.799	39.559	40.131	40.127
Region Midtjylland	23.104	23.444	23.352	22.755	22.650
Region Nordjylland	10.288	10.497	10.020	9.640	9.341
Region Sjælland	15.471	15.495	15.140	15.511	15.286
Region Syddanmark	33.544	34.008	33.517	32.710	30.104
Hele landet	117.481	119.590	119.067	118.278	114.913

Kilde: Landspatientregistret pr. 10. marts 2025.

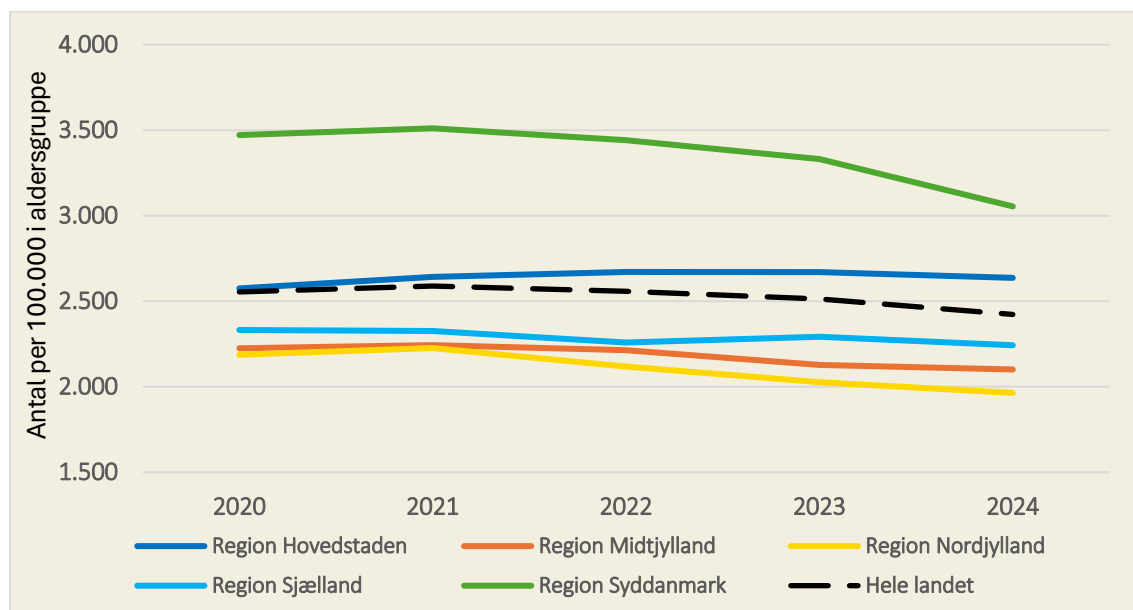
Note: Børn og unge er defineret som (0-18 år) og voksne (19 år eller derover).

Figur 1-3 Antal unikke patienter i voksenpsykiatrien inklusiv virtuelle og udekontakter, indeks 2020=100

Kilde: Egne beregninger baseret på Landspatientregistret pr. 10. marts 2025 pr. 10. marts 2025.

Note: Børn og unge er defineret som (0-18 år) og voksne (19 år eller derover).

Figur 1-4 Antal unikke patienter i voksenpsykiatrien inklusiv virtuelle og udekontakter pr. 100.000 voksne, 2020-2024



Kilde: Egne beregninger baseret på Landspatientregistret pr. 10. marts 2025 og Danmarks Statistik (FOLK1A).

Note: Børn og unge er defineret som (0-18 år) og voksne (19 år eller derover).

b) Unikke patienter eksklusiv virtuelle- og udekontakter

Unikke patienter eksklusiv virtuelle og udekontakter betyder, at optællingen kun omfatter de patienter, som har haft fysisk fremmøde og omfatter ikke de patienter, som kun har benyttet psykiatrien i form af enten virtuel kontakt eller udekontakt.

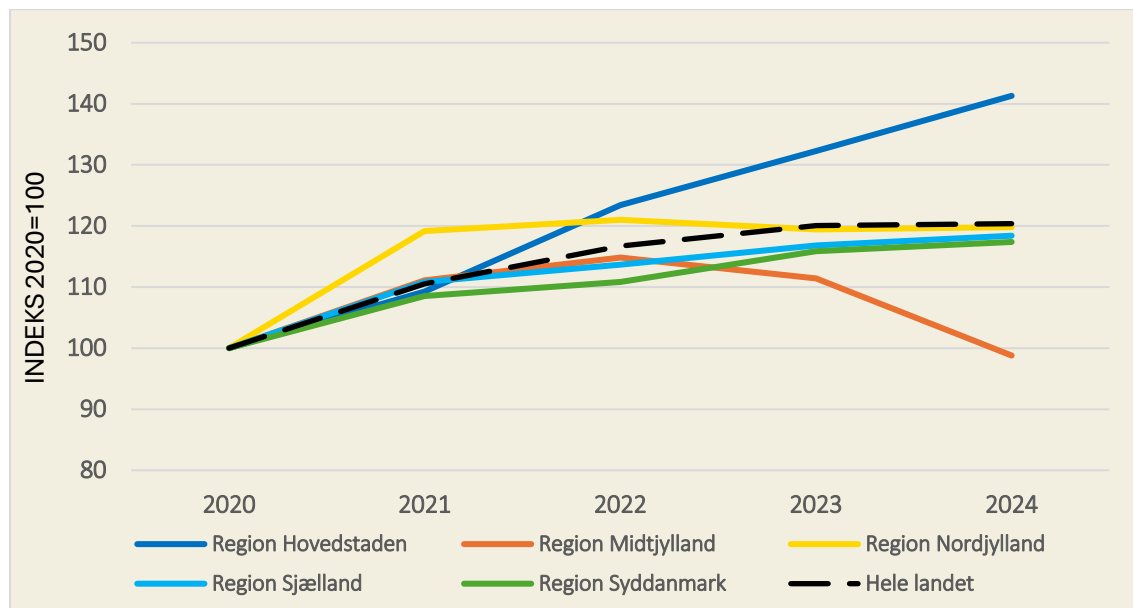
Tabel 1-3 Antal unikke patienter i børne- og ungdomspsykiatrien eksklusiv virtuelle kontakter og udekontakter, 2020-2024

	2020	2021	2022	2023	2024
Region Hovedstaden	10.735	11.727	13.250	14.199	15.169
Region Midtjylland	8.911	9.900	10.232	9.928	8.803
Region Nordjylland	3.033	3.615	3.670	3.622	3.633
Region Sjælland	5.727	6.349	6.509	6.689	6.781
Region Syddanmark	8.308	9.018	9.207	9.625	9.752
Hele landet	36.305	40.118	42.363	43.585	43.702

Kilde: Landspatientregistret pr. 10. marts 2025.

Note: Børn og unge er defineret som (0-18 år) og voksne (19 år eller derover).

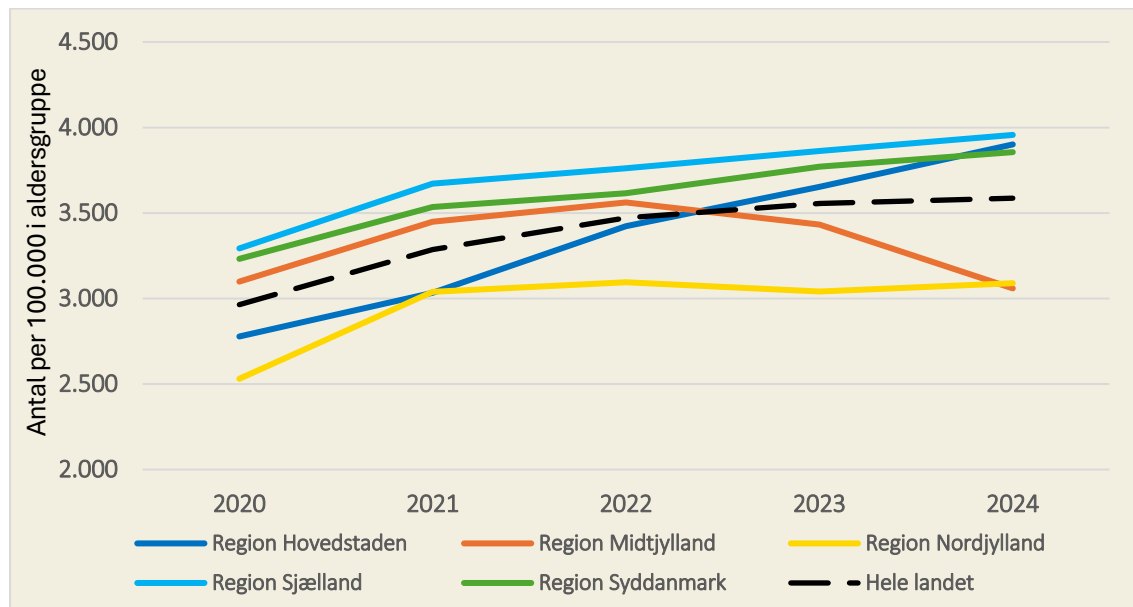
Figur 1-5 Antal unikke patienter i børne- og ungdomspsykiatrien eksklusiv virtuelle og udekontakter, indeks 2020=100



Kilde: Egne beregninger baseret på Landspatientregistret pr. 10. marts 2025.

Note: Børn og unge er defineret som (0-18 år) og voksne (19 år eller derover).

Figur 1-6 Antal unikke patienter i børne- og ungdomspsykiatrien eksklusiv virtuelle og udekontakter pr. 100.000 børn og unge, 2020-2024



Kilde: Egne beregninger baseret på Landspatientregistret pr. 10. marts 2025 og Danmarks Statistik (FOLK1A).

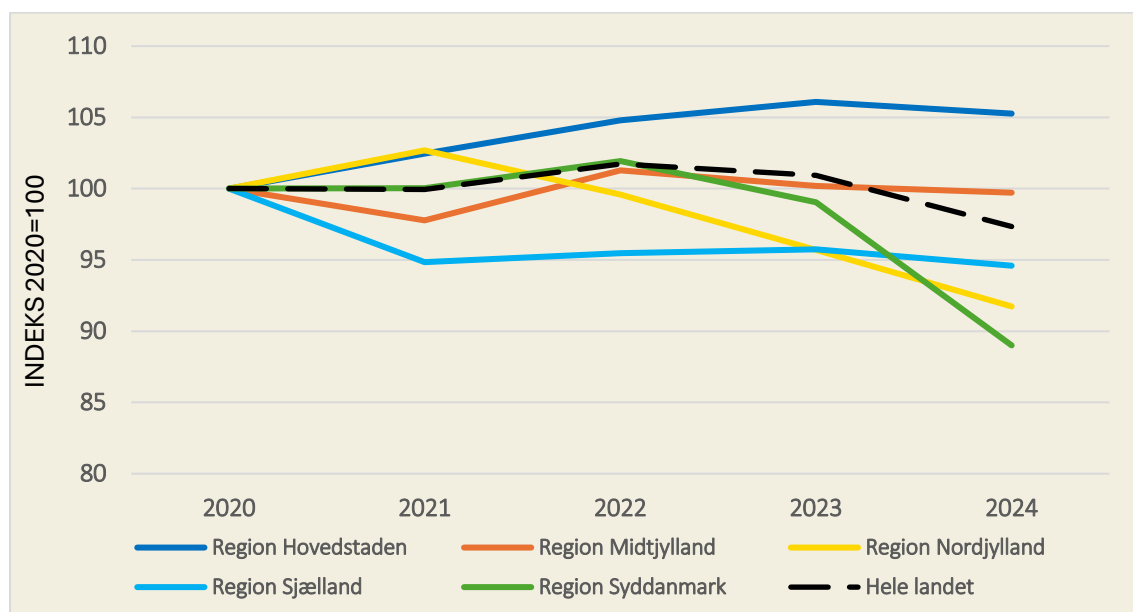
Note: Børn og unge er defineret som (0-18 år) og voksne (19 år eller derover).

Tabel 1-4 Antal unikke patienter i voksenpsykiatrien eksklusiv virtuelle kontakter og udekontakter, 2020-2024

	2020	2021	2022	2023	2024
Region Hovedstaden	34.776	35.632	36.447	36.893	36.607
Region Midtjylland	20.806	20.343	21.073	20.848	20.749
Region Nordjylland	9.037	9.280	9.000	8.648	8.290
Region Sjælland	14.468	13.721	13.812	13.853	13.686
Region Syddanmark	27.682	27.690	28.218	27.420	24.638
Hele landet	104.539	104.478	106.350	105.520	101.762

Kilde: Landspatientregistret pr. 10. marts 2025.

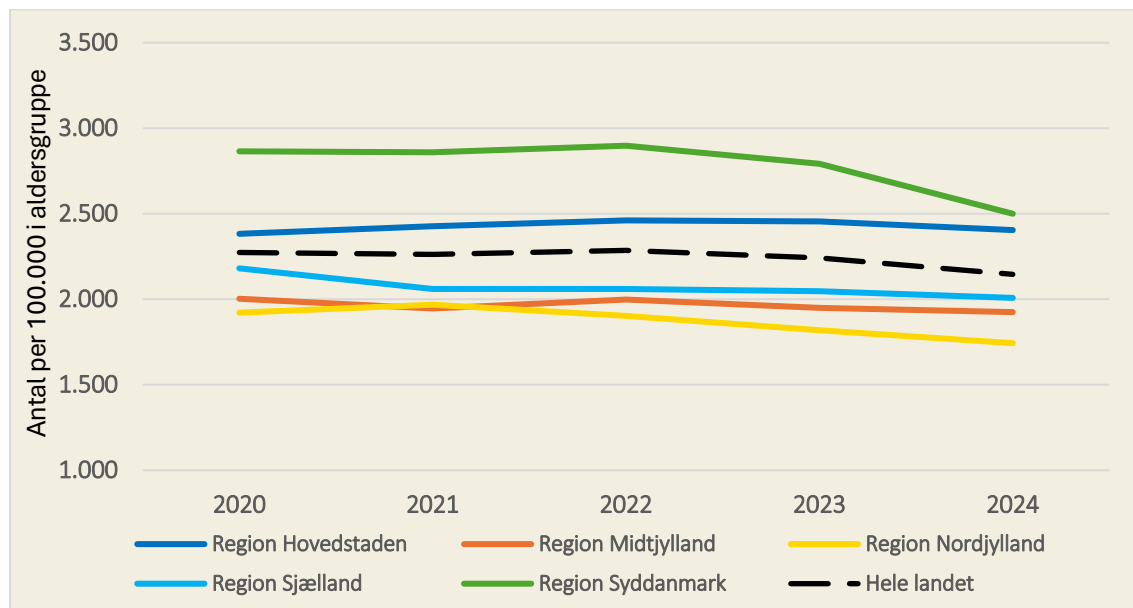
Note: Børn og unge er defineret som (0-18 år) og voksne (19 år eller derover).

Figur 1-7 Antal unikke patienter i voksenpsykiatrien eksklusiv virtuelle og udekontakter, indeks 2020=100

Kilde: Egne beregninger baseret på Landspatientregistret pr. 10. marts 2025.

Note: Børn og unge er defineret som (0-18 år) og voksne (19 år eller derover).

Figur 1-8 Antal unikke patienter i voksenpsykiatrien eksklusiv virtuelle og udekontakter pr. 100.000 voksne, 2020-2024



Kilde: Egne beregninger baseret på Landspatientregistret pr. 10. marts 2025 og Danmarks Statistik (FOLK1A).

Note: Børn og unge er defineret som (0-18 år) og voksne (19 år eller derover).

2. Patientaktivitet

Tallene for aktivitet er opgjort på de forskellige kontaktformer i psykiatrien og fordelt på regionalt niveau og med fast aldersafgrænsning. Børne- og ungdomspsykiatrien er defineret som patientkontakter i aldersgruppen 0-18, og voksenpsykiatrien er defineret som patientkontakter i aldersgruppen 19+ år.

Data for indlæggelser og ambulante ophold er opgjort på baggrund af en dataleverance fra Sundhedsdatastyrelsen og for internetpsykiatrien på baggrund af data fra Center for Digital Psykiatri. Data for udekontakter og virtuelle kontakter er opgjort af Danske Regioner på basis af Landspatientregisteret (LPR3). I Sundhedsdatastyrelsens datatræk indgår både rent psykiatriske og blandede psykiatriske/somatiske sygehusophold. Tallene er derfor højere, end hvis der udelukkende opgøres rent psykiatriske sygehusophold. Et blandt psykiatrisk/somatisk sygehusophold kan f.eks. opstå, hvis en patient kommer ind på en somatisk akutmodtagelse og inden for fire timer efter afslutning på denne sygehuskontakt påbegynder en psykiatrisk sygehuskontakt.

a) Indlæggelser

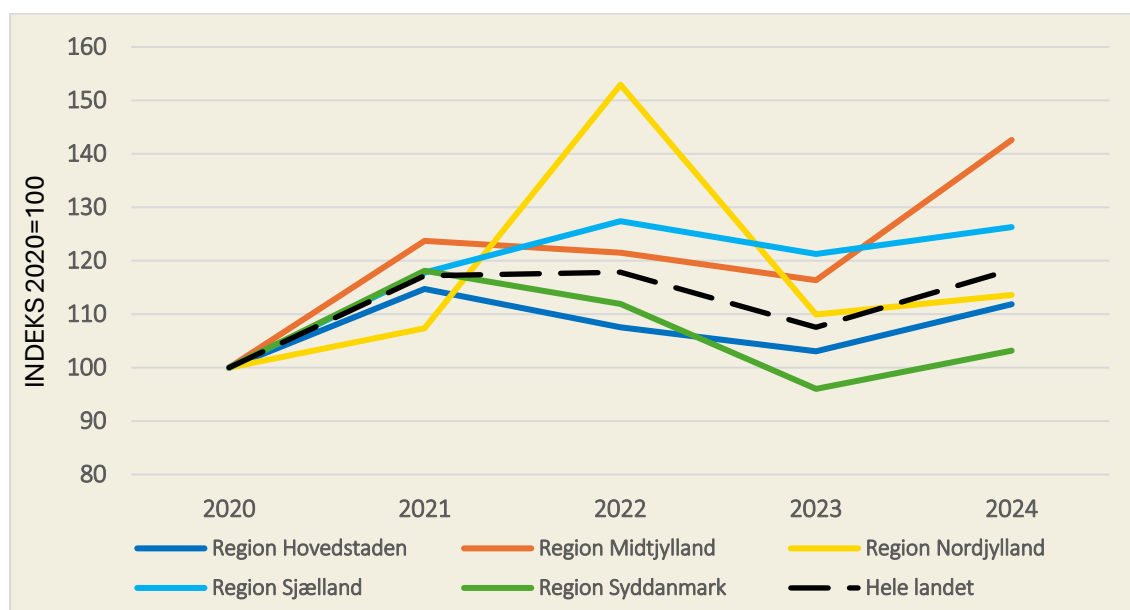
Der benyttes Sundhedsdatastyrelsens indlæggelsesdefinition i denne nøgletalspublikation. Det vil sige, at sammenhængende sygehusophold af minimum 12 timers varighed defineres som en indlæggelse, og at sygehusophold af kortere varighed end 12 timer defineres som ambulant behandling. Dette betyder også, at nogle patienter, der i regionale IT-systemer står registreret som indlagt, kan indgå som en ambulant patient i nedenstående tabeller og omvendt.

Tabel 2-1 Antal indlæggelser i børne- og ungdomspsykiatrien, 2020-2024

	2020	2021	2022	2023	2024
Region Hovedstaden	1.270	1.457	1.366	1.309	1.421
Region Midtjylland	716	886	870	833	1.021
Region Nordjylland	272	292	416	299	309
Region Sjælland	635	748	809	770	802
Region Syddanmark	855	1.010	957	821	882
Hele landet	3.748	4.393	4.418	4.032	4.435

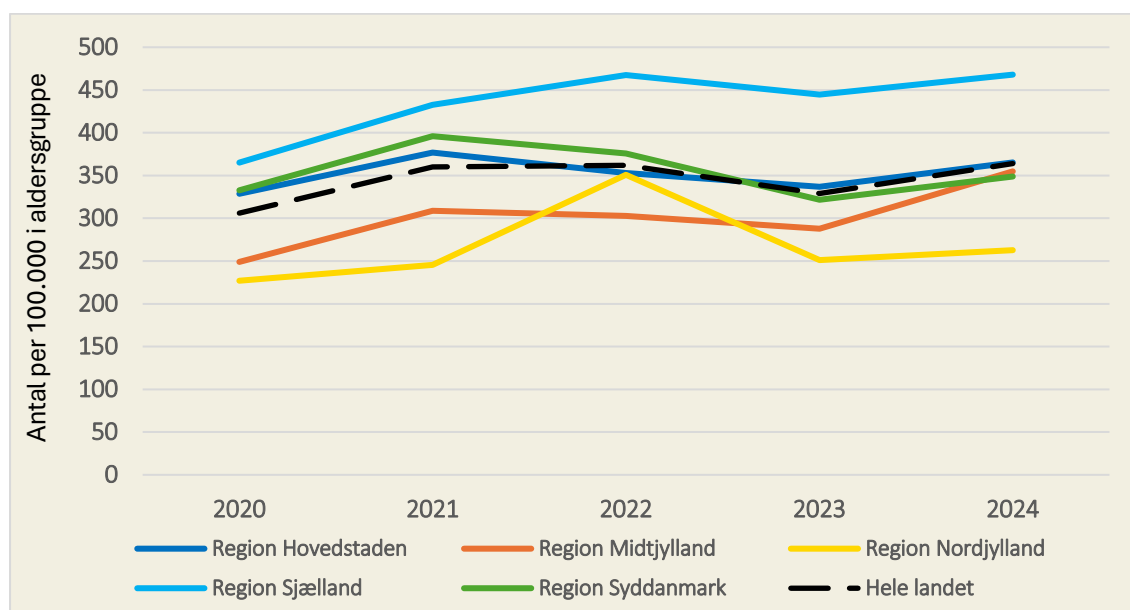
Kilde: Landspatientregisteret pr. 10. marts 2025 fra Sundhedsdatastyrelsen.

Note: Børn og unge er defineret som (0-18 år) og voksne (19 år eller derover).

Figur 2-1 Antal indlæggelser i børne- og ungdomspsykiatrien, indeks 2020=100

Kilde: Egne beregninger baseret på tal fra Landspatientregisteret pr. 10. marts 2025 fra Sundhedsdatastyrelsen.

Note: Børn og unge er defineret som (0-18 år) og voksne (19 år eller derover).

Figur 2-2 Antal indlæggelser i børne- og ungdomspsykiatrien pr. 100.000 børn og unge, 2020-2024

Kilde: Egne beregninger baseret på tal fra Landspatientregisteret pr. 10. marts 2025 fra Sundhedsdatastyrelsen og Danmarks Statistik (FOLK1A).

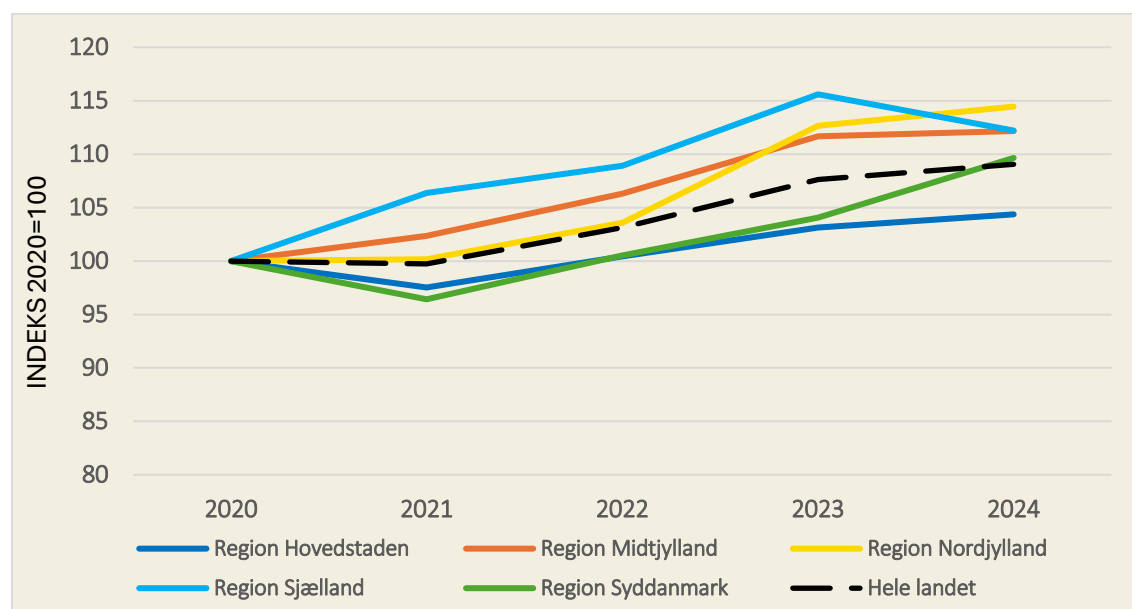
Note: Børn og unge er defineret som (0-18 år) og voksne (19 år eller derover).

Tabel 2-2 Antal indlæggelser i voksenpsykiatrien, 2020-2024

	2020	2021	2022	2023	2024
Region Hovedstaden	19.111	18.638	19.192	19.711	19.945
Region Midtjylland	11.992	12.275	12.749	13.391	13.450
Region Nordjylland	4.119	4.126	4.266	4.640	4.714
Region Sjælland	7.298	7.762	7.948	8.436	8.188
Region Syddanmark	11.923	11.496	11.987	12.408	13.073
Hele landet	54.443	54.297	56.142	58.586	59.370

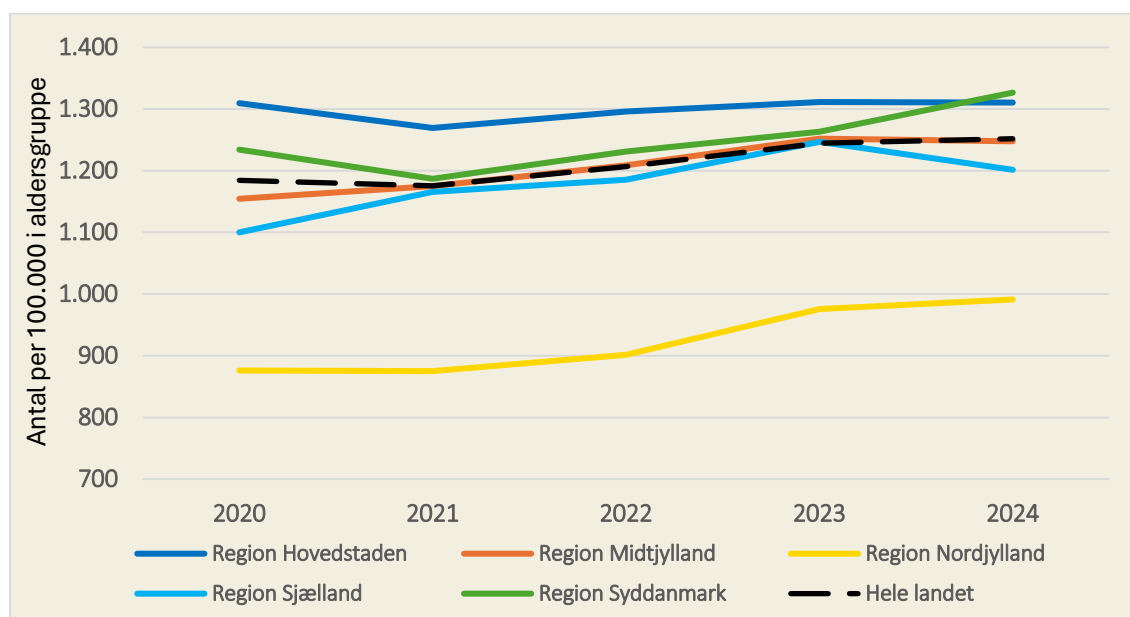
Kilde: Landspatientregisteret pr. 10. marts 2025 fra Sundhedsdatastyrelsen.

Note: Børn og unge er defineret som (0-18 år) og voksne (19 år eller derover).

Figur 2-3 Antal indlæggelser i voksenpsykiatrien, indeks 2020=100

Kilde: Egne beregninger baseret på tal fra Landspatientregisteret pr. 10. marts 2025 fra Sundhedsdatastyrelsen.

Note: Børn og unge er defineret som (0-18 år) og voksne (19 år eller derover).

Figur 2-4 Antal indlæggelser i voksenpsykiatrien pr. 100.000 voksne, 2020-2024

Kilde: Egne beregninger baseret på tal fra Landspatientregisteret pr. 10. marts 2025 fra Sundhedsdatastyrelsen og Danmarks Statistik (FOLK1A).

Note: Børn og unge er defineret som (0-18 år) og voksne (19 år eller derover).

b) Ambulante ophold

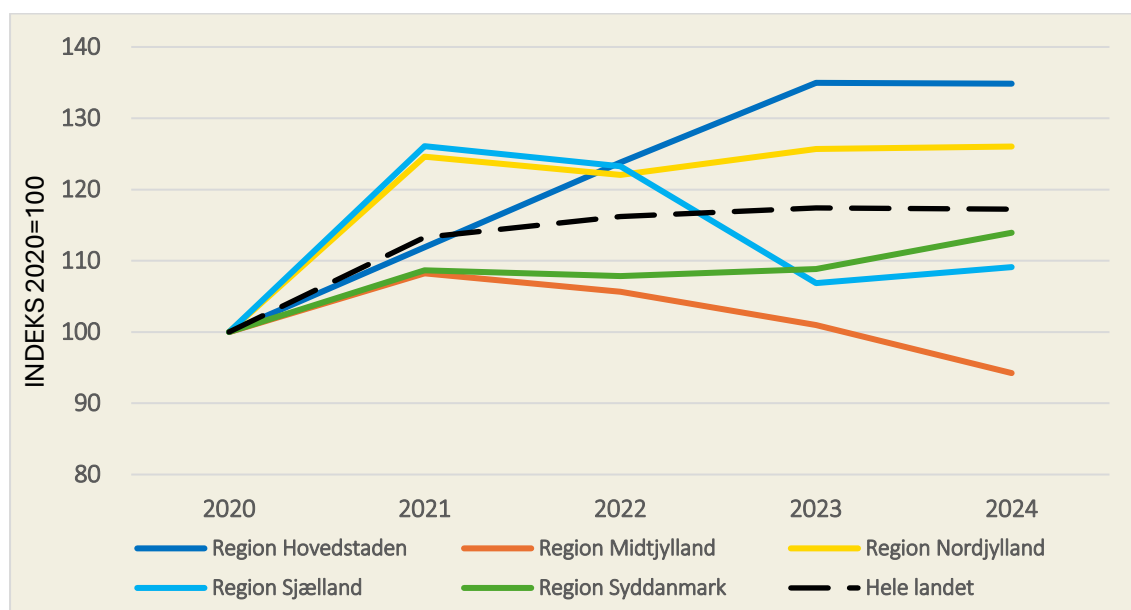
Et ambulante ophold er som nævnt i denne rapport defineret som et sammenhængende sygehusophold af mindre end 12 timers varighed. Nogle patienter, der i regionale systemer står registreret som indlagte, vil derfor indgå som ambulante patienter her og omvendt. Udviklingen i antallet ambulante ophold hænger sammen med udviklingen i virtuelle kontakter og udekontakter, da regionerne kan prioritere at omlægge til sidstnævnte, hvor det giver fagligt mening og er til gavn for patienten.

Tabel 2-3 Antal ambulante ophold i børne og ungdomspsykiatrien, 2020-2024

	2020	2021	2022	2023	2024
Region Hovedstaden	67.014	74.988	82.961	90.446	90.360
Region Midtjylland	42.227	45.703	44.610	42.639	39.793
Region Nordjylland	14.131	17.605	17.243	17.762	17.809
Region Sjælland	25.243	31.826	31.114	26.977	27.541
Region Syddanmark	38.836	42.201	41.877	42.264	44.246
Hele landet	187.451	212.323	217.805	220.088	219.749

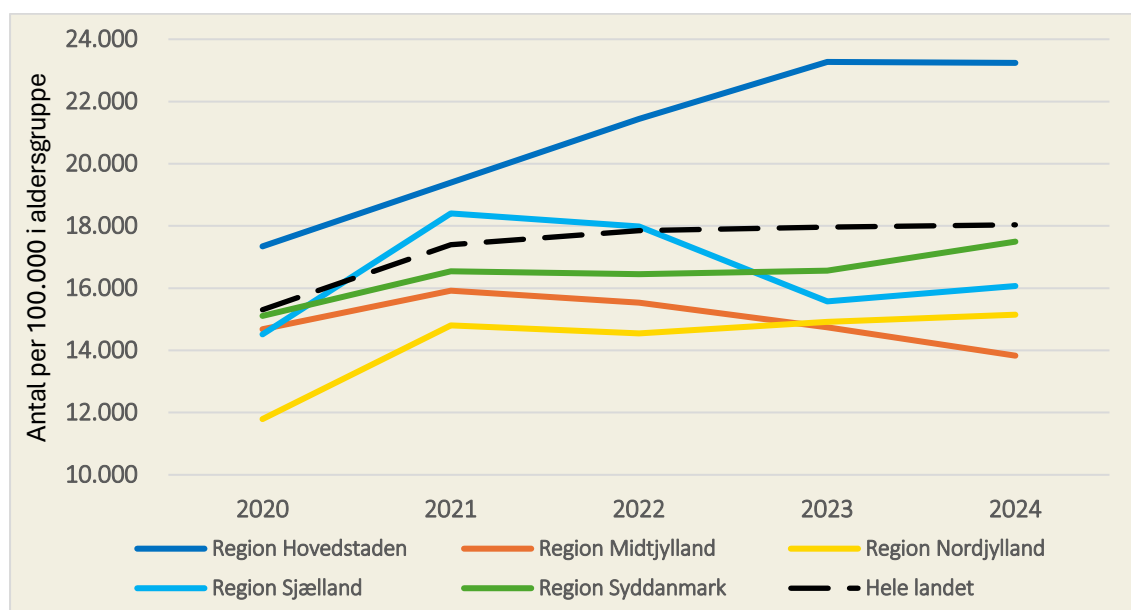
Kilde: Landspatientregisteret pr. 10. marts 2025 fra Sundhedsdatastyrelsen.

Note: Børn og unge er defineret som (0-18 år) og voksne (19 år eller derover).

Figur 2-5 Antal ambulante ophold i børne- og ungdomspsykiatrien, indeks 2020=100

Kilde: Egne beregninger baseret på tal fra Landspatientregisteret pr. 10. marts 2025 fra Sundhedsdatastyrelsen.

Note: Børn og unge er defineret som (0-18 år) og voksne (19 år eller derover).

Figur 2-6 Antal ambulante ophold i børne- og ungdomspsykiatrien pr. 100.000 børn og unge, 2020-2024

Kilde: Egne beregninger baseret på tal fra Landspatientregisteret pr. 10. marts 2025 fra Sundhedsdatastyrelsen og Danmarks Statistik (FOLK1A).

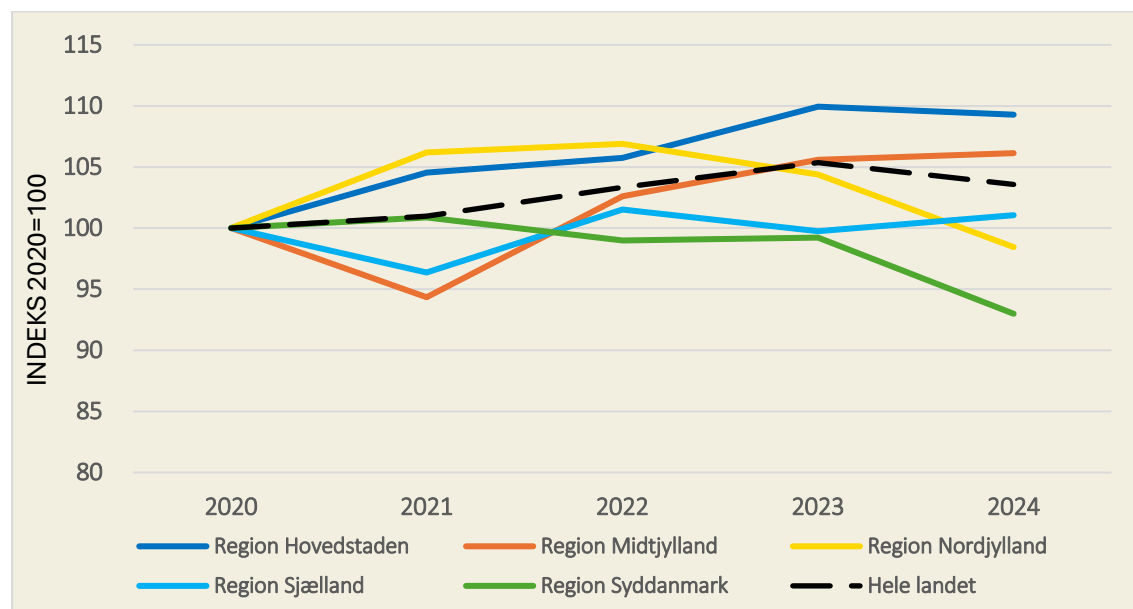
Note: Børn og unge er defineret som (0-18 år) og voksne (19 år eller derover).

Tabel 2-4 Antal ambulante ophold i voksenpsykiatrien, 2020-2024

	2020	2021	2022	2023	2024
Region Hovedstaden	326.952	341.809	345.791	359.467	357.286
Region Midtjylland	165.004	155.675	169.293	174.230	175.133
Region Nordjylland	60.745	64.502	64.937	63.407	59.805
Region Sjælland	80.111	77.203	81.331	79.909	80.968
Region Syddanmark	167.609	169.078	165.895	166.308	155.863
Hele landet	800.421	808.267	827.247	843.321	829.055

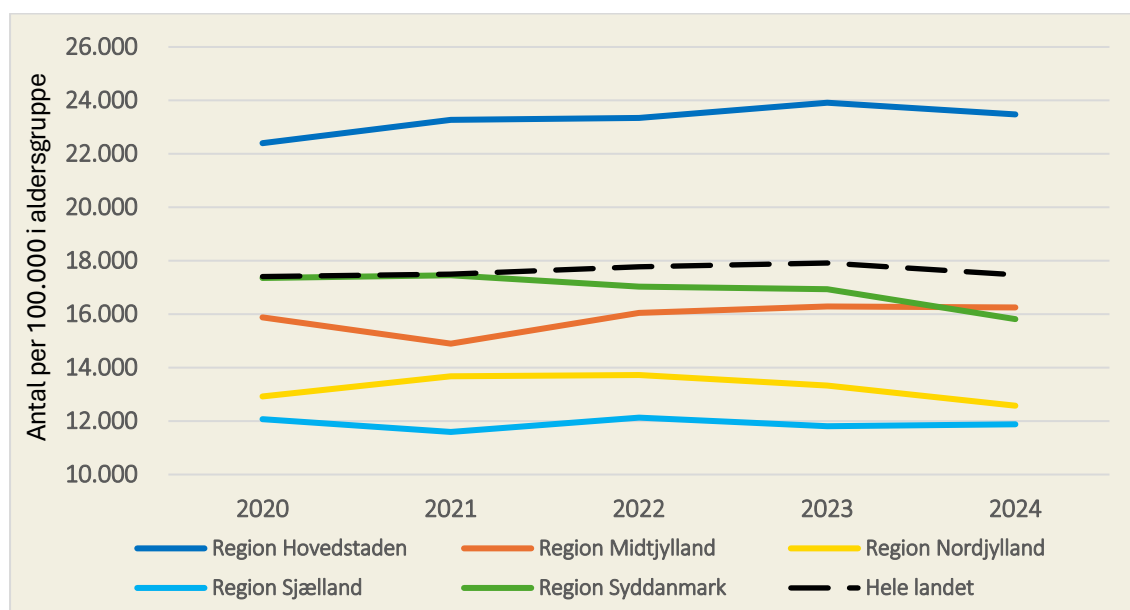
Kilde: Landspatientregisteret pr. 10. marts 2025 fra Sundhedsdatastyrelsen.

Note: Børn og unge er defineret som (0-18 år) og voksne (19 år eller derover).

Figur 2-7 Antal ambulante ophold i voksenpsykiatrien, indeks 2020=100

Kilde: Egne beregninger baseret på tal fra Landspatientregisteret pr. 10. marts 2025 fra Sundhedsdatastyrelsen.

Note: Børn og unge er defineret som (0-18 år) og voksne (19 år eller derover).

Figur 2-8 Antal ambulante ophold i voksenpsykiatrien pr. 100.000 voksne, 2020-2024

Kilde: Egne beregninger baseret på tal fra Landspatientregisteret pr. 10. marts 2025 fra Sundhedsdatastyrelsen og Danmarks Statistik (FOLK1A).

Note: Børn og unge er defineret som (0-18 år) og voksne (19 år eller derover).

c) Udekontakter

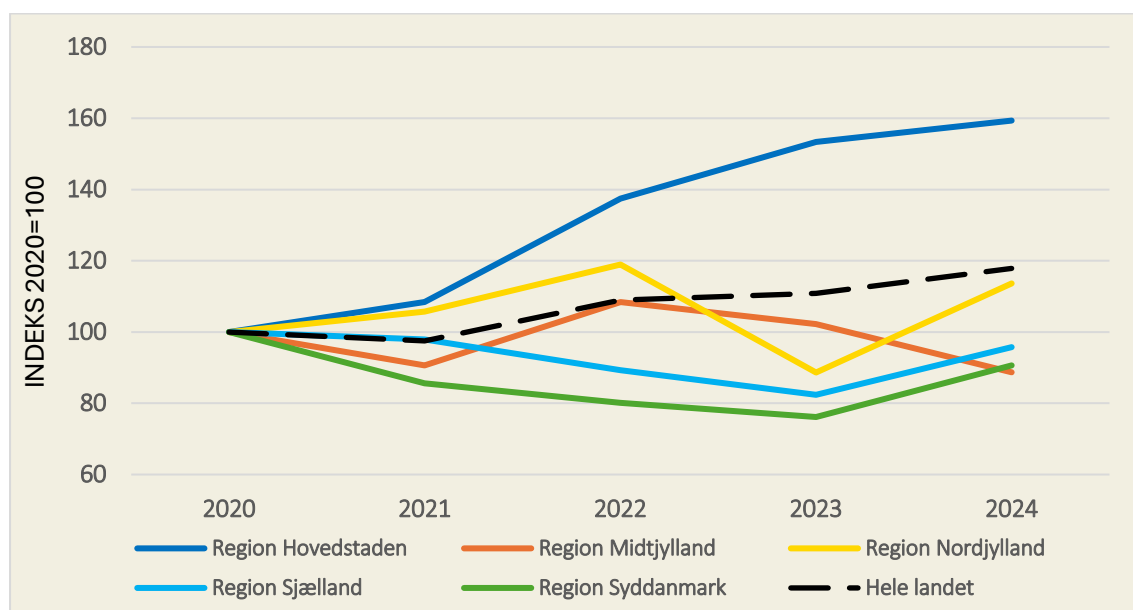
Udekontakter er patientkontakter, der foregår i patientens hjem eller andre steder, hvor patienten opholder sig. Data er hentet fra landspatientregisteret og er opgjort som kontakter med kontakttypen "Udekontakt". Udekontakt er en fysisk konsultation uden for den sundhedsfaglige enhed.

Tabel 2-5 Antal udekontakter i børne- og ungdomspsykiatrien, 2020-2024

	2020	2021	2022	2023	2024
Region Hovedstaden	3.116	3.378	4.284	4.777	4.965
Region Midtjylland	1.309	1.186	1.419	1.338	1.161
Region Nordjylland	264	279	314	234	300
Region Sjælland	1.220	1.195	1.089	1.005	1.168
Region Syddanmark	2.314	1.980	1.853	1.762	2.097
Hele landet	8.223	8.018	8.959	9.116	9.691

Kilde: Udtræk fra Landspatientregisteret (LPR3) d. 10 marts 2025.

Note: Børn og unge er defineret som (0-18 år) og voksne (19 år eller derover).

Figur 2-9 Antal udekontakter i børne- og ungdomspsykiatrien, indeks 2020=100

Kilde: Egne beregninger baseret på udtræk fra Landspatientregisteret (LPR3) d. 10. marts 2025.

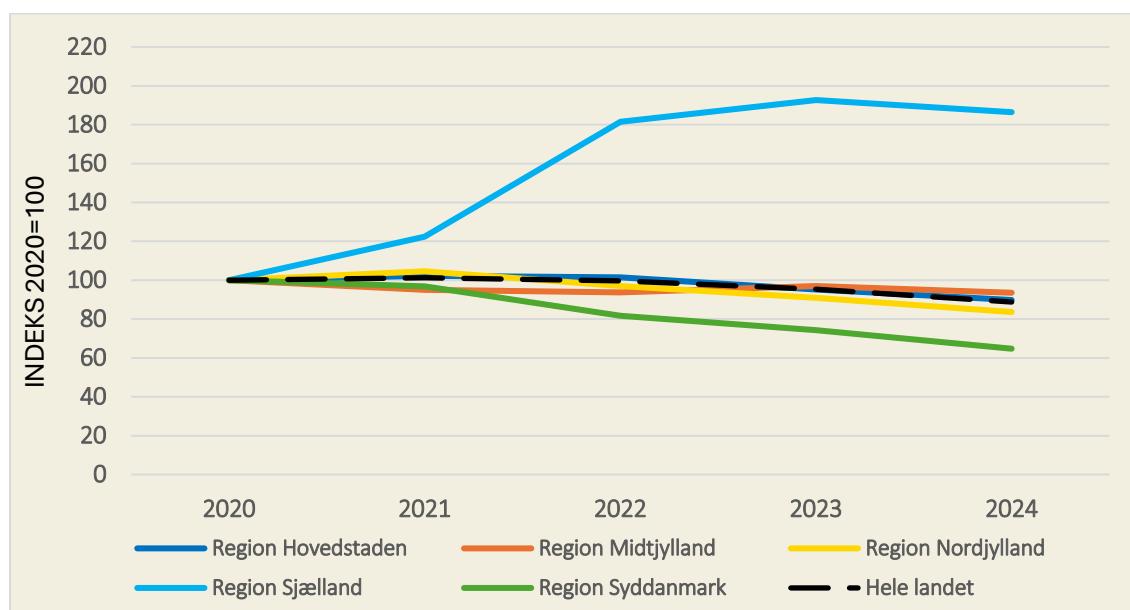
Note: Børn og unge er defineret som (0-18 år) og voksne (19 år eller derover).

Tabel 2-6 Antal udekontakter i voksenpsykiatrien, 2020-2024

	2020	2021	2022	2023	2024
Region Hovedstaden	66.748	68.254	67.725	63.496	59.947
Region Midtjylland	22.636	21.513	21.215	21.946	21.172
Region Nordjylland	14.607	15.275	14.171	13.281	12.214
Region Sjælland	12.852	15.738	23.320	24.763	23.963
Region Syddanmark	56.579	54.787	46.262	42.017	36.634
Hele landet	173.422	175.567	172.693	165.503	153.930

Kilde: Udtræk fra Landspatientregisteret (LPR3) d. 10. marts 2025.

Note: Børn og unge er defineret som (0-18 år) og voksne (19 år eller derover).

Figur 2-10 Antal udekontakter i voksenpsykiatrien, indeks 2020=100

Kilde: Egne beregninger baseret på udtræk fra Landspatientregisteret (LPR3) d. 10. marts 2025.

Note: Børn og unge er defineret som (0-18 år) og voksne (19 år eller derover).

d) Virtuelle kontakter

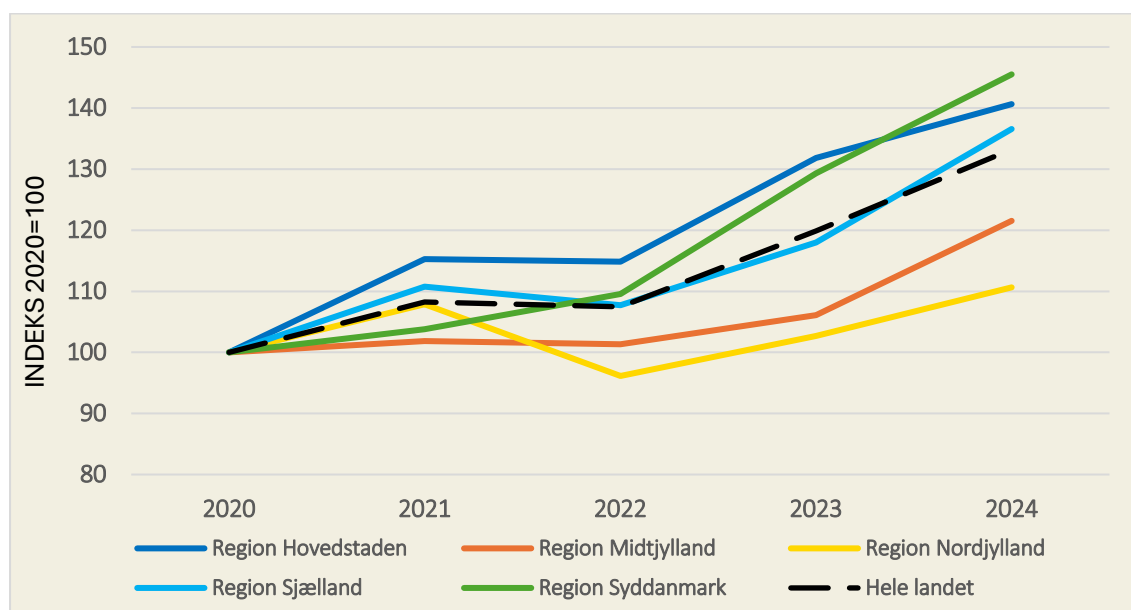
Virtuelle kontakter er patientkontakter, der udføres, uden at patienten er fysisk til stede. Data er hentet fra landspatientregisteret og er opgjort som kontakter med kontakttypen "Virtuel kontakt", hvilket er inklusive telefonkonsultationer og video-konsultationer, men er eksklusiv skriftlig kommunikation.

Tabel 2-7 Antal virtuelle kontakter i børne- og ungdomspsykiatrien, 2020-2024

	2020	2021	2022	2023	2024
Region Hovedstaden	30.890	35.610	35.475	40.730	43.444
Region Midtjylland	25.685	26.156	26.030	27.250	31.216
Region Nordjylland	10.204	11.008	9.810	10.479	11.290
Region Sjælland	17.037	18.866	18.357	20.103	23.267
Region Syddanmark	20.021	20.782	21.938	25.894	29.133
Hele landet	103.837	112.422	111.610	124.456	138.350

Kilde: Udtræk fra Landspatientregisteret (LPR3) d. 10. marts 2025.

Note: Børn og unge er defineret som (0-18 år) og voksne (19 år eller derover).

Figur 2-11 Antal virtuelle kontakter i børne- og ungdomspsykiatrien, indeks 2020=100

Kilde: Egne beregninger baseret på udtræk fra Landspatientregisteret (LPR3) d. 10. marts 2025.

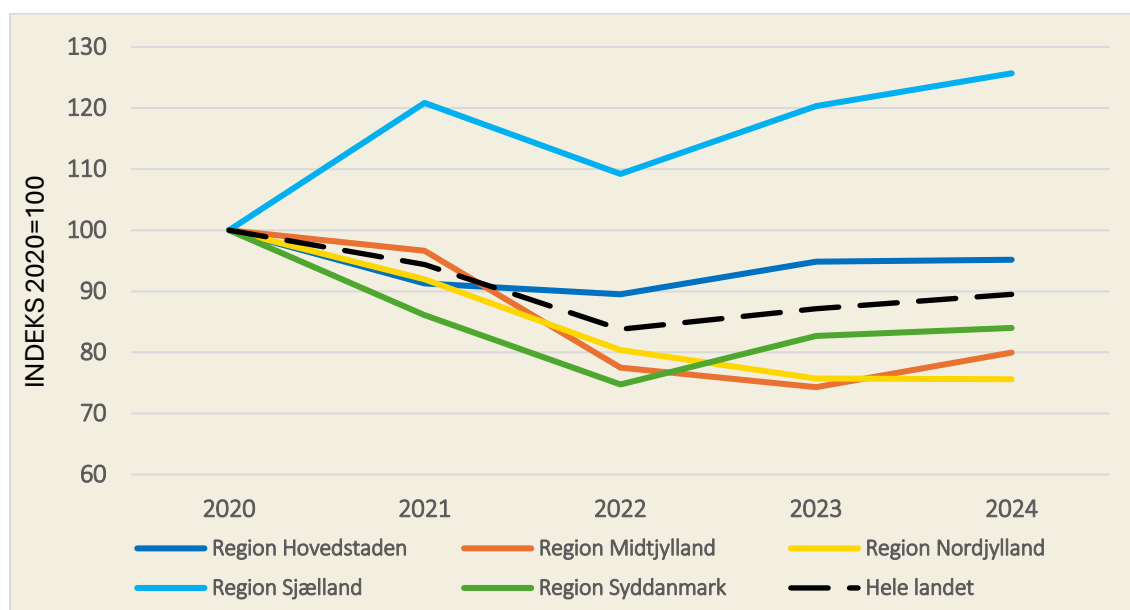
Note: Børn og unge er defineret som (0-18 år) og voksne (19 år eller derover).

Tabel 2-8 Antal virtuelle kontakter i voksenpsykiatrien, 2020-2024

	2020	2021	2022	2023	2024
Region Hovedstaden	112.524	102.731	100.718	106.724	107.110
Region Midtjylland	96.287	93.057	74.603	71.543	76.980
Region Nordjylland	44.152	40.594	35.494	33.440	33.380
Region Sjælland	39.824	48.128	43.488	47.925	50.053
Region Syddanmark	99.449	85.611	74.336	82.233	83.515
Hele landet	392.236	370.121	328.639	341.865	351.038

Kilde: Udtræk fra Landspatientregisteret (LPR3) d. 10. marts 2025.

Note: Børn og unge er defineret som (0-18 år) og voksne (19 år eller derover).

Figur 2-12 Antal virtuelle kontakter i voksenpsykiatrien, indeks 2020=100

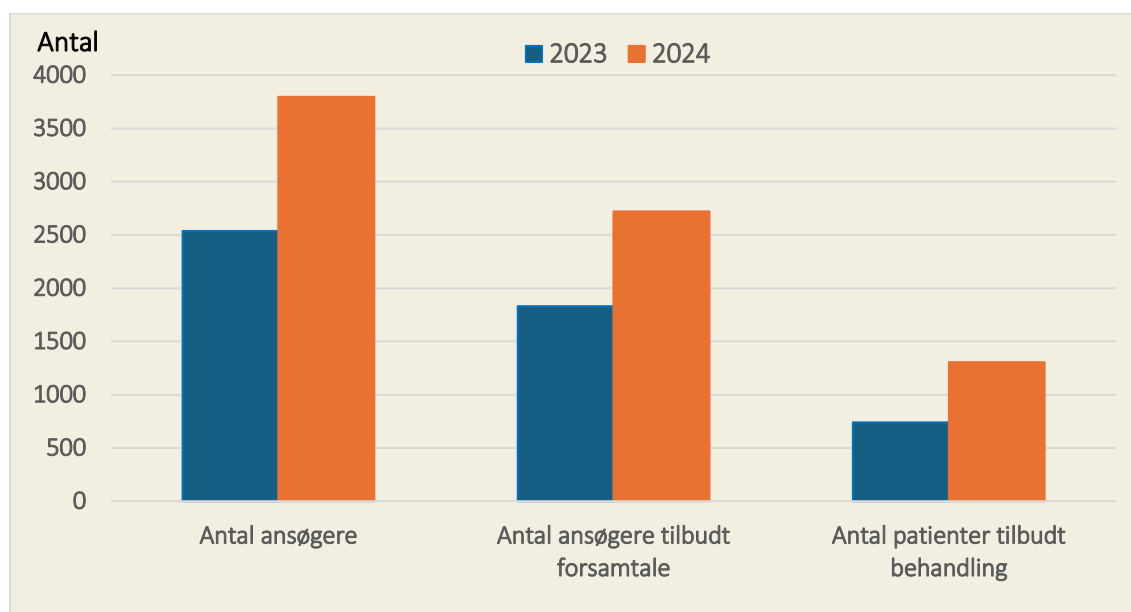
Kilde: Egne beregninger baseret på udtræk fra Landspatientregisteret (LPR3) d. 10. marts 2025.

Note: Børn og unge er defineret som (0-18 år) og voksne (19 år eller derover).

e) Internetpsykiatri

Internetpsykiatri er et regionalt tilbud, hvor patienter over 18 år med let til moderat depression eller udvalgte angstlidelser kan modtage online psykologbehandling gennem skriftlige øvelser og video. Alle kan ansøge om behandling, men det er ikke det relevante tilbud til alle, f.eks. fordi kompleksiteten i deres sygdom kan være for stor. Derfor er der en screeningsproces forud for, at et forløb påbegyndes, og derfor er det ikke alle ansøgere, som starter i behandling.

Tilbuddet er landsdækkende og drives af Center for Digital Psykiatri i Region Syddanmark og er målrettet patienter på 18 år eller derover. I 2024 modtog internetpsykiatrien for første gang finanslovsmidler, hvilket medvirker til, at kapaciteten i 2024 og årene fremover er øget. For at opnå større udbredelse er der gennemført en landsdækkende informationsindsats målrettet almen praksis i alle regioner.

Figur 2-13 Antal ansøgere og patienter i internetpsykiatrien, 2023-2024

Kilde: Region Syddanmark – Center for Digital Psykiatri

3. Sengepladskapacitet

Der anvendes normerede sengepladser frem for disponible sengepladser, da datakvaliteten for de offentlige tilgængelige normerede sengepladser vurderes som værende mere komplet og konsistent. Ved dermed at benytte den normerede sengepladskapacitet fokuseres der mere på den politiske og økonomiske strukturelle fastlagte sengepladskapacitet frem for den disponible sengepladskapacitet som er mere påvirket af midlertidige variationer i drift og bemanning.

a) Normerede sengepladser

Sengepladser er opgjort som antal normerede senge, dvs. antallet af senge i psykiatrien, hvor sundhedsprofessionelle varetager undersøgelse, behandling, overvågning og pleje af indlagte patienter.

Opgørelsen er baseret på et vægtet gennemsnit af månedlige data omregnet til årlig basis. Oplysningerne stammer fra Regionernes PAS (patientadministrative systemer). Bemærk at opgørelsen for voksenpsykiatrien inkluderer de særlige pladser, Sikringen og pladser til retspsykiatriske patienter.

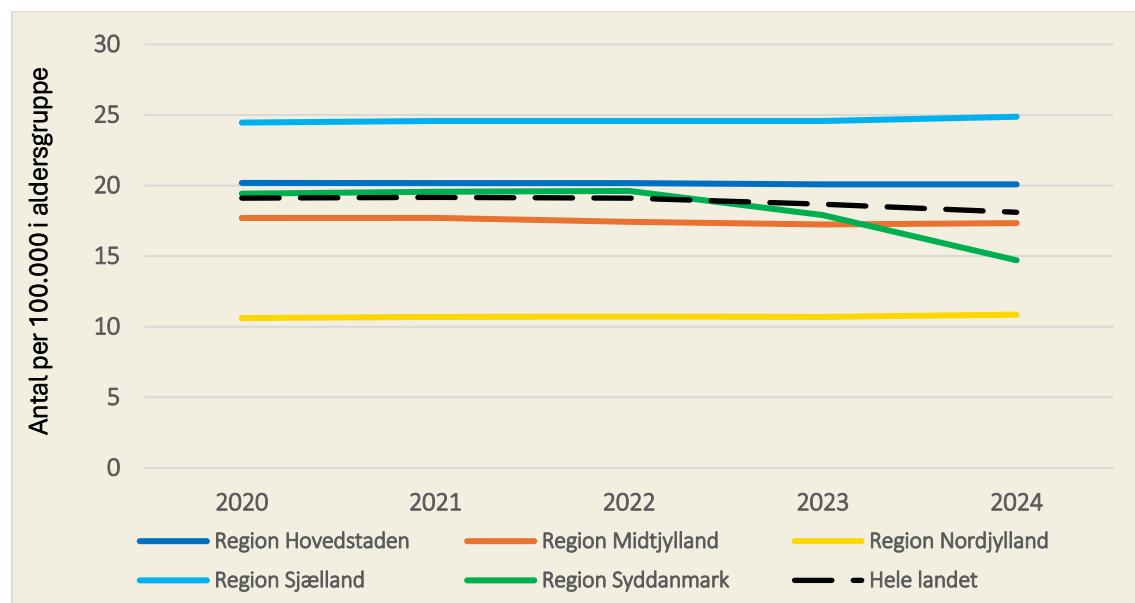
Tabel 3-1 Antal normerede sengepladser i børne- og ungdomspsykiatrien, 2020-2024

	2020	2021	2022	2023	2024
Region Hovedstaden	74	74	74	74	74
Region Midtjylland	48	48	47	47	47
Region Nordjylland	12	12	12	12	12
Region Sjælland	40	40	40	40	40
Region Syddanmark	47	47	47	43	35
Hele landet	221	221	220	216	208

Kilde: eSundhed – Sengepladser og belægning på sygehuse.

Note: Region Syddanmark foretog i 2023 en ændring i aldersinddelingen i psykiatrien, således at voksenpsykiatrien overtog behandlingsansvaret for 18-19-årige. Udviklingen i antallet af sengepladser i børne- og ungdomspsykiatrien i regionen skal ses i dette lys.

Figur 3-1 Antal sengepladser i børne- og ungdomspsykiatrien pr. 100.000 børn og unge, 2020-2024



Kilde: Egne beregninger baseret på eSundhed – Sengepladser og belægning på sygehuse og Danmarks Statistik (FOLK1A).

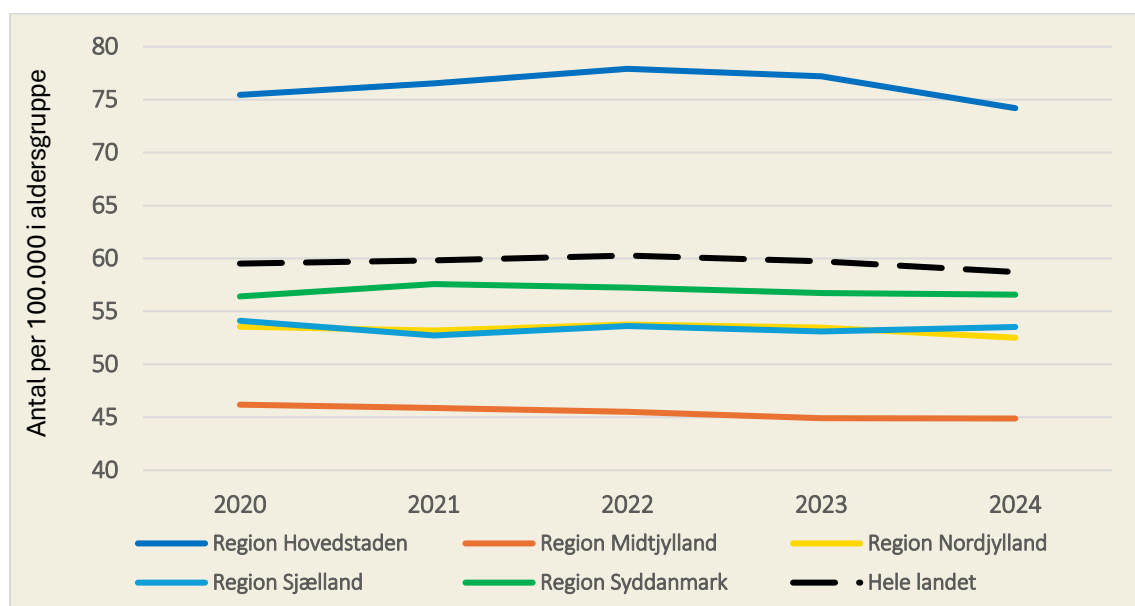
Note: Region Syddanmark foretog i 2023 en ændring i aldersinddelingen i psykiatrien, således at voksenpsykiatrien overtog behandlingsansvaret for 18-19-årige. Udviklingen i regionen i antallet af senge pr. 100.000 børn og unge skal ses i dette lys.

Tabel 3-2 Antal normerede sengepladser i voksenpsykiatrien, 2020-2024

	2020	2021	2022	2023	2024
Region Hovedstaden	1.116	1.139	1.169	1.176	1.145
Region Midtjylland	487	487	487	488	491
Region Nordjylland	256	254	258	258	253
Region Sjælland	365	356	365	365	370
Region Syddanmark	554	566	566	566	566
Hele landet	2777	2803	2846	2853	2826

Kilde: eSundhed – Sengepladser og belægning på sygehuse.

Note: Faldet i 2021 i Region Sjælland skyldes en fejl i de indberettede data.

Figur 3-2 Antal sengepladser i voksenpsykiatrien pr. 100.000 voksne, 2020-2024

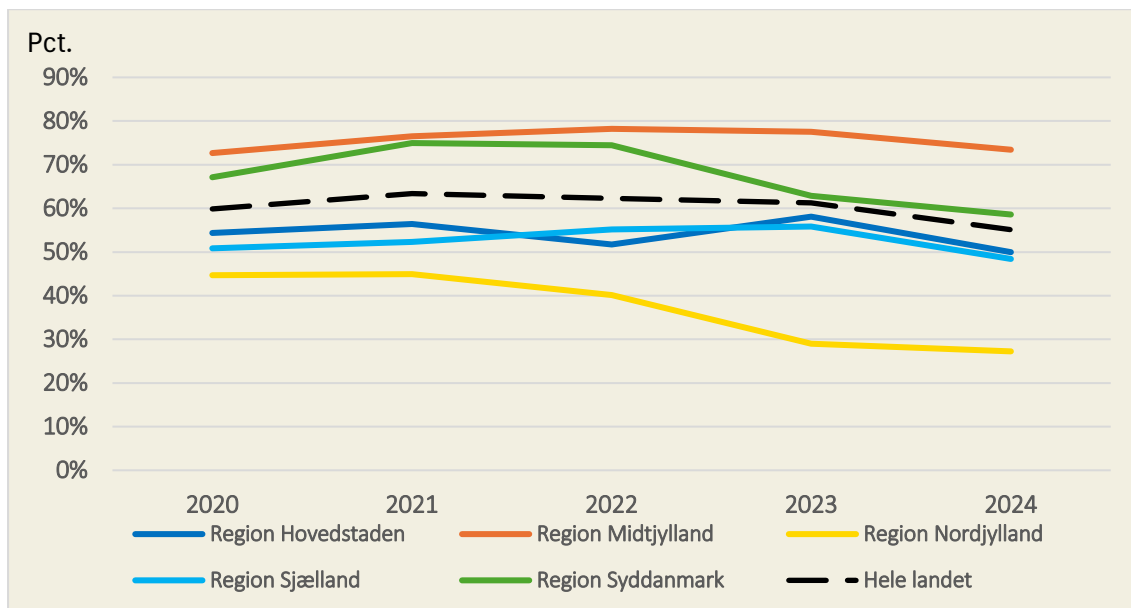
Kilde: Egne beregninger baseret på eSundhed – Sengepladser og belægning på sygehuse og Danmarks Statistik (FOLK1A).

b) Belægningsgrad

Belægningsgraden er opgjort på baggrund af antal indlagte patienter, der sammenholdes i forhold til antal normerede senge. Tallet er baseret på tal fra eSundhed. Opgørelsen på eSundhed er opgjort på baggrund af de daglige regionale indberetninger fra deres respektive patientadministrative systemer (PAS).

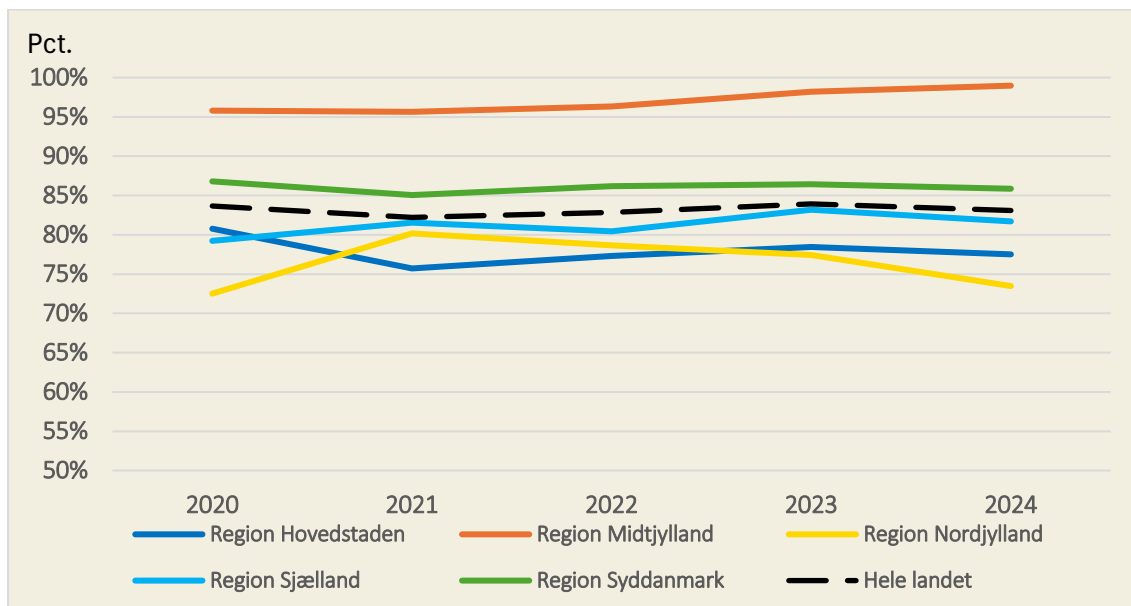
Såfremt en patient er på orlov i en periode, tæller patienten ikke med i belægningsgraden. Bemærk at opgørelsen for voksenpsykiatrien inkluderer de særlige pladser og senge på Sikringen. Da Sikringen er en landsdækkende afdeling, skal sammenligninger på tværs af regioner tages med forbehold.

Figur 3-3 Belægningsgrad i børne- og ungdomspsykiatrien (normerede sengepladser), 2020-2024



Kilde: Egne beregninger på baggrund af eSundhed – Sengepladser og belægning på sygehuse.

Figur 3-4 Belægningsgrad i voksenpsykiatrien (normerede sengepladser), 2020-2024



Kilde: Egne beregninger på baggrund af eSundhed – Sengepladser og belægning på sygehuse.

4. Overgange i patientforløb

Opgørelsen for genindlæggelser og færdigbehandlingsdage er den samme, som indgår i de nationale mål for sundhedsvæsenet.

a) Genindlæggelser

Genindlæggelser inden for 30 dage er opgjort som andelen af udskrevne patienter, der genindlægges akut inden for 30 dage. Tallene er køns- og aldersstandardiserede.

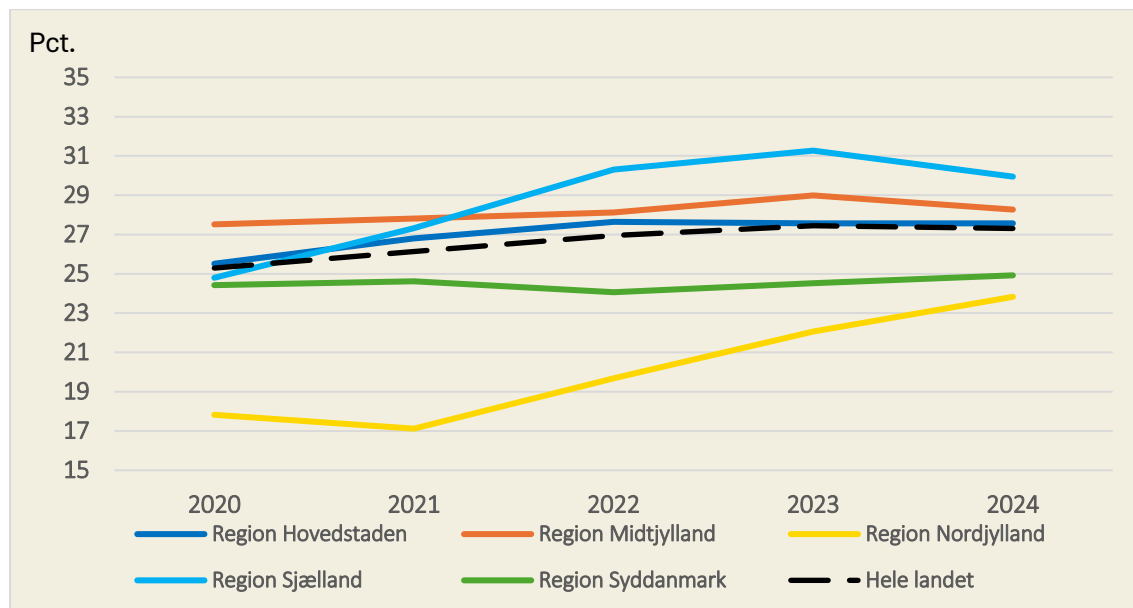
Tabel 4-1 Andel akutte psykiatriske genindlæggelser inden for 30 dage, køns- og aldersstandardiseret, 2020-2024 (procent)

	2020	2021	2022	2023	2024
Region Hovedstaden	25,5	26,8	27,6	27,6	27,6
Region Midtjylland	27,5	27,8	28,1	29,0	28,3
Region Nordjylland	17,8	17,1	19,7	22,1	23,8
Region Sjælland	24,8	27,3	30,3	31,3	30,0
Region Syddanmark	24,4	24,6	24,1	24,5	24,9
Hele landet	25,3	26,1	26,9	27,4	27,3

Kilde: Landspatientregisteret pr 20. juli 2025 fra Sundhedsdatastyrelsen.

Note: Genindlæggelsesfrekvensen er beregnet som andelen af indlæggelser, der efterfølges af en akut genindlæggelse inden for 30 dage.

Figur 4-1 Andel akutte psykiatriske genindlæggelser inden for 30 dage, køns- og aldersstandardiseret, 2020-2024 (procent)



Kilde: Landspatientregisteret pr 20. juli 2025 fra Sundhedsdatastyrelsen.

Note: Genindlæggelsesfrekvensen er beregnet som andelen af indlæggelser, der efterfølges af en akut genindlæggelse inden for 30 dage.

b) Færdigbehandlingsdage

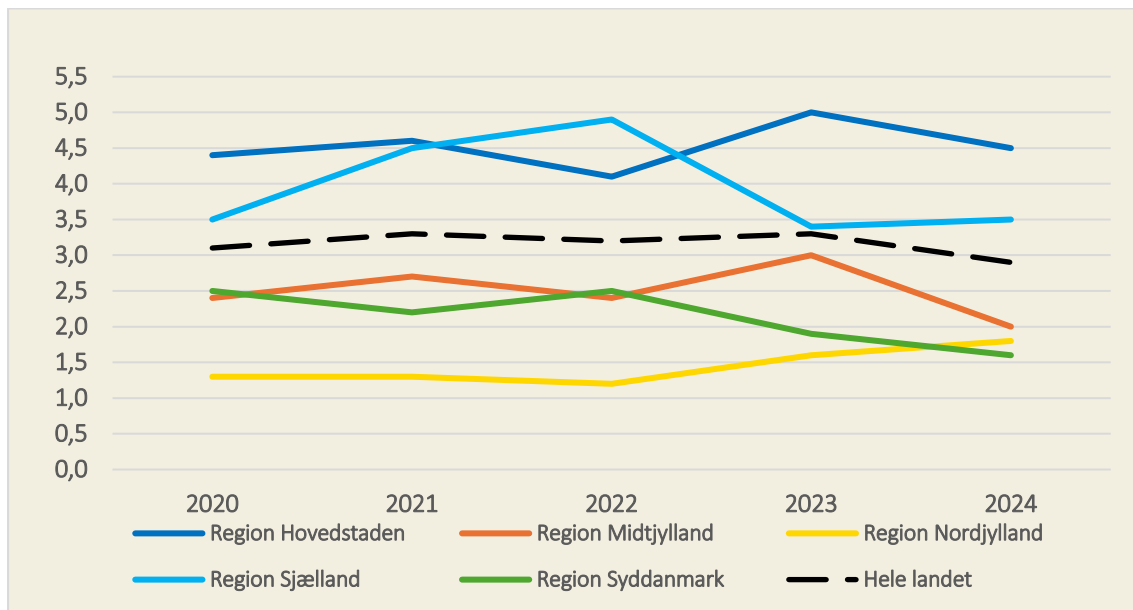
Færdigbehandlingsdage er opgjort som antallet af dage, hvor en færdigbehandlet patient optager en seng på sygehuset. Færdigbehandlede patienter er patienter, som efter lægelig vurdering er færdigbehandlede, dvs. behandling er afsluttet, og indlæggelse er ikke en forudsætning for den videre behandling. Antal færdigbehandlingsdage er bl.a. en indikator for, hvor hurtigt kommunerne hjemtager patienterne.

Tabel 4-2 Antal færdigbehandlingsdage pr. 1.000 personer, 2020-2024

	2020	2021	2022	2023	2024
Region Hovedstaden	4,4	4,6	4,1	5,0	4,5
Region Midtjylland	2,4	2,7	2,4	3,0	2,0
Region Nordjylland	1,3	1,3	1,2	1,6	1,8
Region Sjælland	3,5	4,5	4,9	3,4	3,5
Region Syddanmark	2,5	2,2	2,5	1,9	1,6
Hele landet	3,1	3,3	3,2	3,3	2,9

Kilde: Landspatientregisteret pr 20. juli 2025 fra Sundhedsdatastyrelsen.

Note: Færdigbehandlede patienter er patienter, som efter lægelig vurdering er færdigbehandlet, dvs. behandling er afsluttet eller indlæggelse er ikke en forudsætning for den videre behandling.

Figur 4-2 Antal færdigbehandlingsdage pr. 1.000 personer, 2020-2024

Kilde: Landspatientregisteret pr 20. juli 2025 fra Sundhedsdatastyrelsen.

Note: Færdigbehandlede patienter er patienter, som efter lægelig vurdering er færdigbehandlet, dvs. behandling er afsluttet eller indlæggelse er ikke en forudsætning for den videre behandling.

5. Praksissektoren

Speciallægepraksis i børne- og ungdomspsykiatri modtager patienter i alderen 4 til 18 år. Aldersafgrænsningen er fleksibel for dem med igangværende forløb, som kan fortsætte efter individuel vurdering i børne- og ungdomspsykiatrien. Det er i den forbindelse vigtigt, at der er fokus på overgangen mellem børne- og ungdomspsykiatrien og voksenpsykiatrien samt overgangen mellem sektorer.

a) Unikke patienter i speciallægepraksis

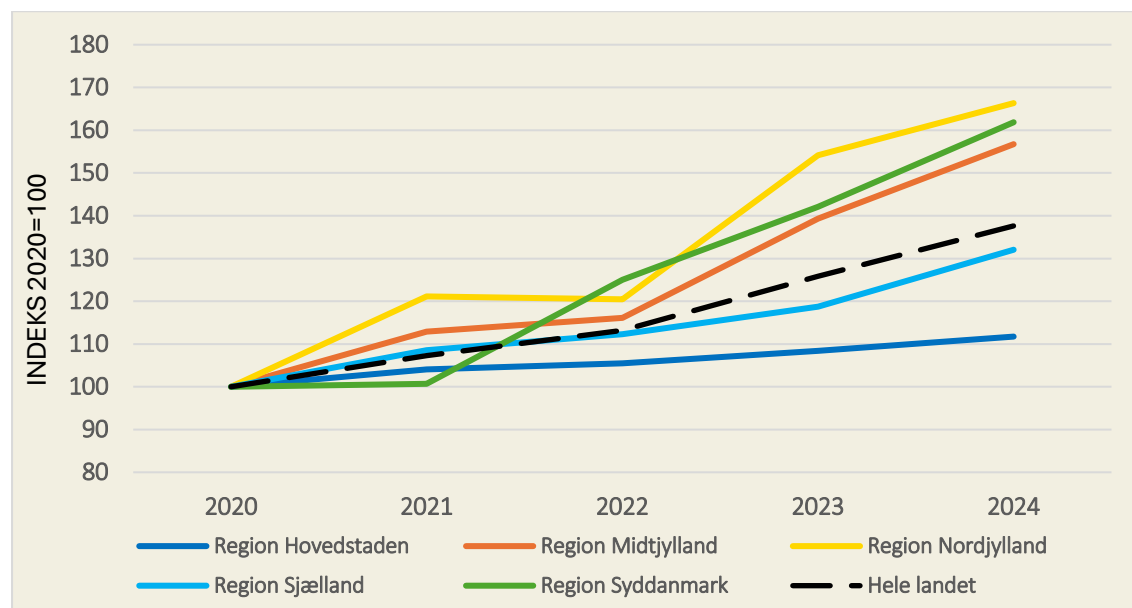
Antal patienter med kontakt i speciallægepraksis er opgjort som antal unikke patienter, hvor der er afregnet en ydelse hos en privatpraktiserende speciallæge med speciale i enten børne- og ungdomspsykiatri eller psykiatri. Bemærk at landsplan kan afvige fra summen fra regioner, hvis en patient har en kontakt i flere regioner.

Tabel 5-1 Antal unikke patienter i børne- og ungdomspsykiatrisk speciallægepraksis, 2020-2024

	2020	2021	2022	2023	2024
Region Hovedstaden	1.500	1.561	1.582	1.626	1.676
Region Midtjylland	913	1.031	1.060	1.272	1.431
Region Nordjylland	303	367	365	467	504
Region Sjælland	571	620	641	678	754
Region Syddanmark	687	692	859	976	1.112
Hele landet	3.960	4.248	4.482	4.983	5.450

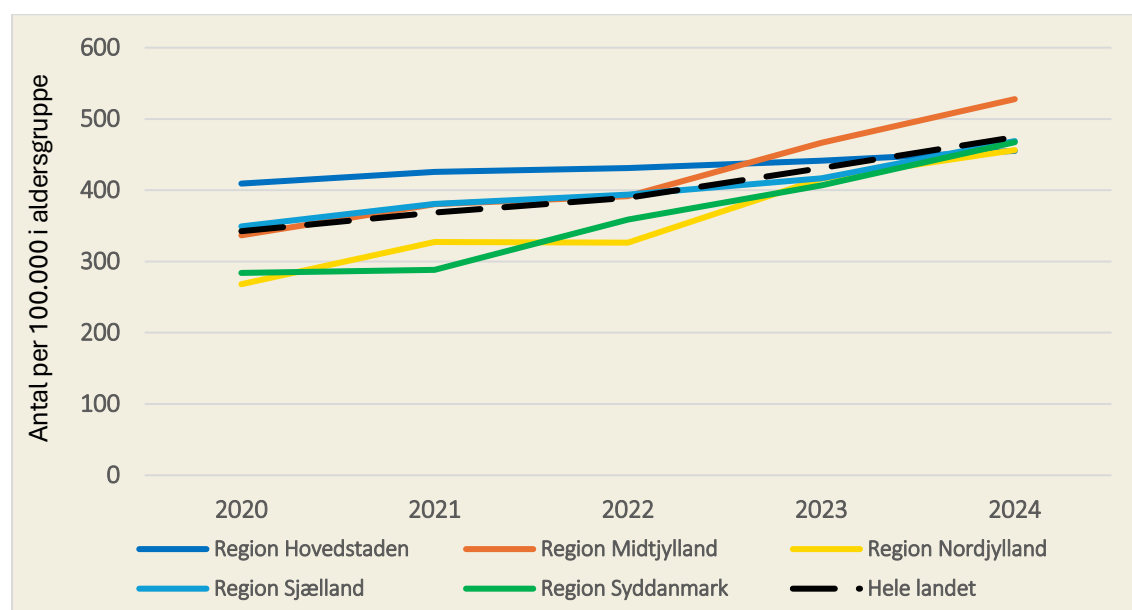
Kilde: eSundhed – Nøgletal for sygehusvæsenet og praksisområdet.

Figur 5-1 Antal unikke patienter i børne- og ungdomspsykiatrisk speciallægepraksis, indeks 2020=100



Kilde: Egne beregninger på baggrund af eSundhed – Nøgletal for sygehusvæsenet og praksisområdet.

Figur 5-2 Antal unikke patienter i børne- og ungdomspsykiatrisk speciallægepraksis pr. 100.000 børn og unge, 2020-2024

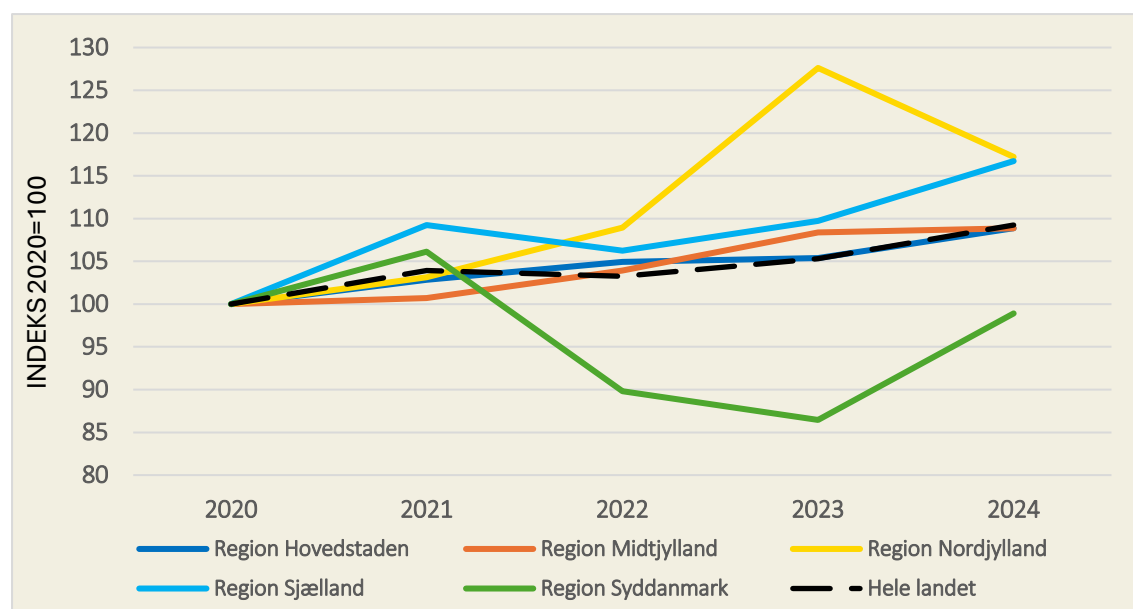


Kilde: Egne beregninger på baggrund af eSundhed – Nøgletal for sygehusvæsenet og praksisområdet og Danmarks Statistik (FOLK1A).

Tabel 5-2 Antal unikke patienter i voksenpsykiatrisk speciallægepraksis, 2020-2024

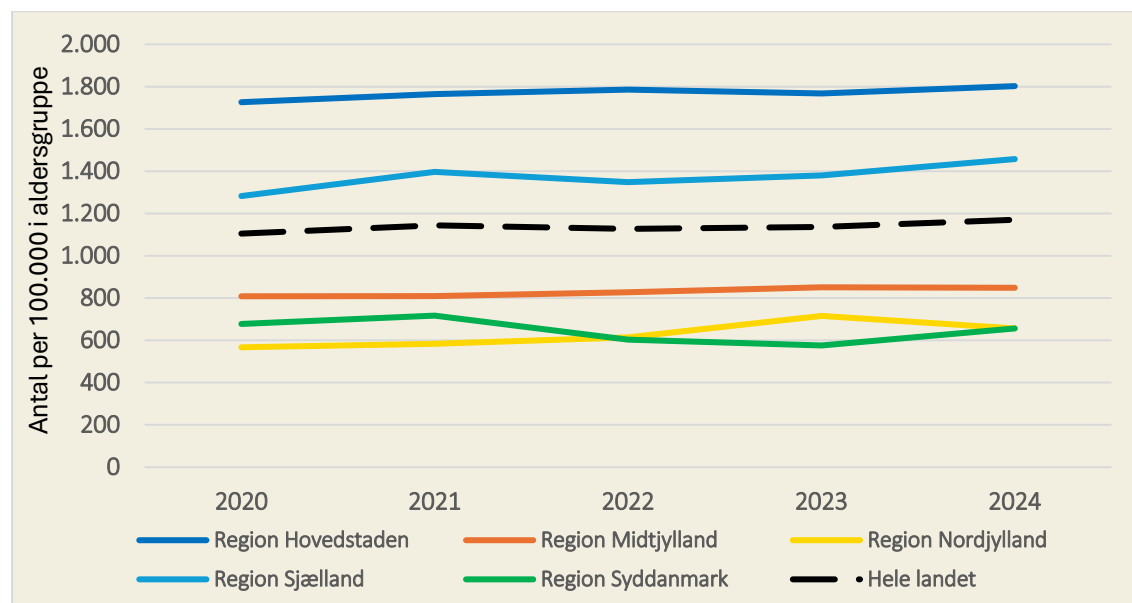
	2020	2021	2022	2023	2024
Region Hovedstaden	25.542	26.266	26.802	26.921	27.808
Region Midtjylland	8.530	8.591	8.864	9.244	9.286
Region Nordjylland	2.705	2.790	2.947	3.452	3.171
Region Sjælland	8.642	9.439	9.183	9.482	10.087
Region Syddanmark	6.643	7.050	5.967	5.743	6.570
Hele landet	51.557	53.586	53.237	54.289	56.323

Kilde: eSundhed – Nøgletal for sygehusvæsenet og praksisområdet.

Figur 5-3 Antal unikke patienter i voksenpsykiatrisk speciallægepraksis, indeks 2020=100

Kilde: Egne beregninger på baggrund af eSundhed – Nøgletal for sygehusvæsenet og praksisområdet.

Figur 5-4 Antal unikke patienter i voksenpsykiatrisk speciallægepraksis pr. 100.000 voksne, 2020-2024



Kilde: Egne beregninger på baggrund af eSundhed – Nøgletal for sygehusvæsenet og praksisområdet og Danmarks Statistik (FOLK1A).

b) Kontakter i speciallægepraksis

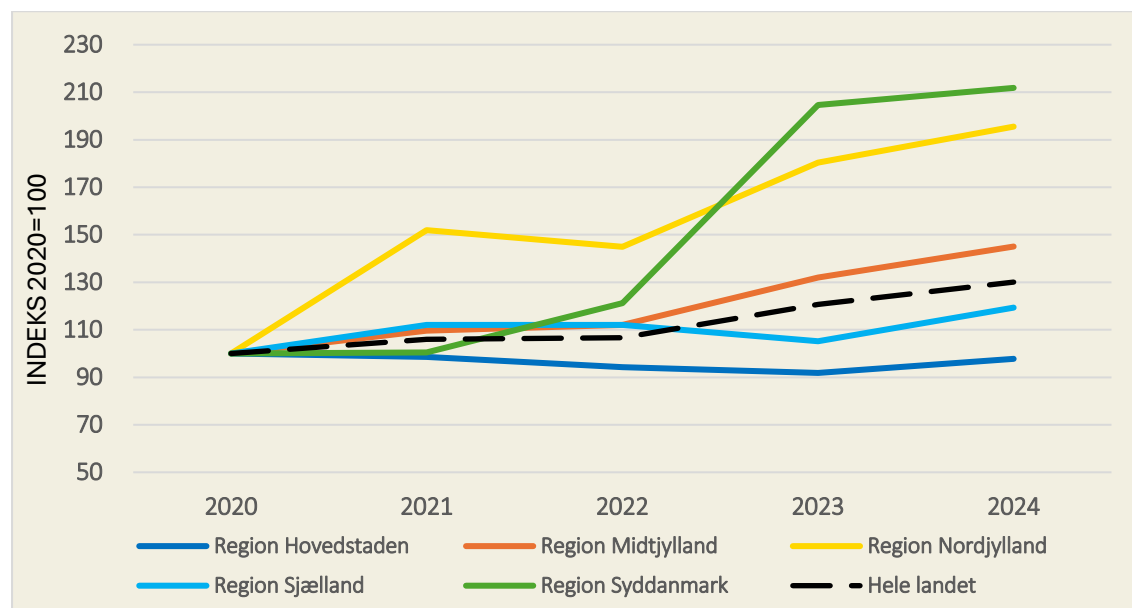
Antal kontakter i speciallægepraksis omfatter afregnede ydelser hos en privatpraktiserende speciallæge med speciale i enten børne- og ungdomspsykiatri eller psykiatri. Bemærk at landsplan kan afvige fra summen af regioner, hvis en patient har en kontakt i flere regioner.

Tabel 5-3 Antal kontakter i børne- og ungdomspsykiatrisk speciallægepraksis, 2020-2024

	2020	2021	2022	2023	2024
Region Hovedstaden	13.773	13.573	12.977	12.647	13.462
Region Midtjylland	6.466	7.092	7.242	8.535	9.378
Region Nordjylland	1.494	2.270	2.165	2.695	2.921
Region Sjælland	5.275	5.911	5.908	5.548	6.294
Region Syddanmark	3.790	3.805	4.595	7.756	8.028
Hele landet	30.826	32.663	32.890	37.190	40.094

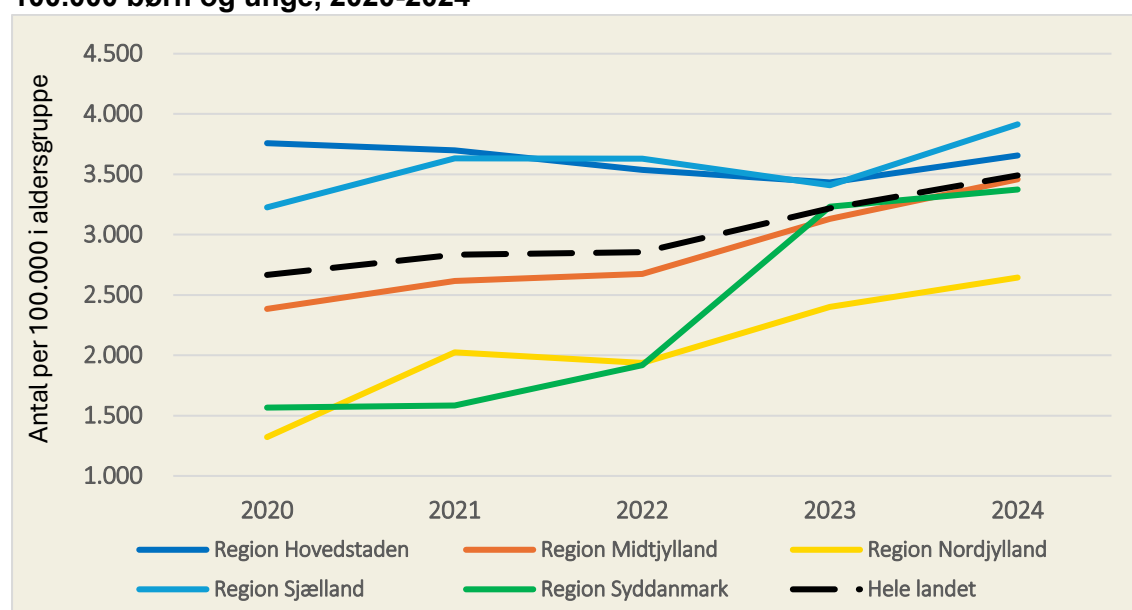
Kilde: eSundhed – Nøgletal for sygehusvæsenet og praksisområdet.

Figur 5-5 Antal kontakter i børne- og ungdomspsykiatrisk speciallægepraksis, indeks 2020=100



Kilde: Egne beregninger på baggrund af eSundhed – Nøgletal for sygehusvæsenet og praksisområdet.

Figur 5-6 Antal kontakter i børne- og ungdomspsykiatrisk speciallægepraksis pr. 100.000 børn og unge, 2020-2024

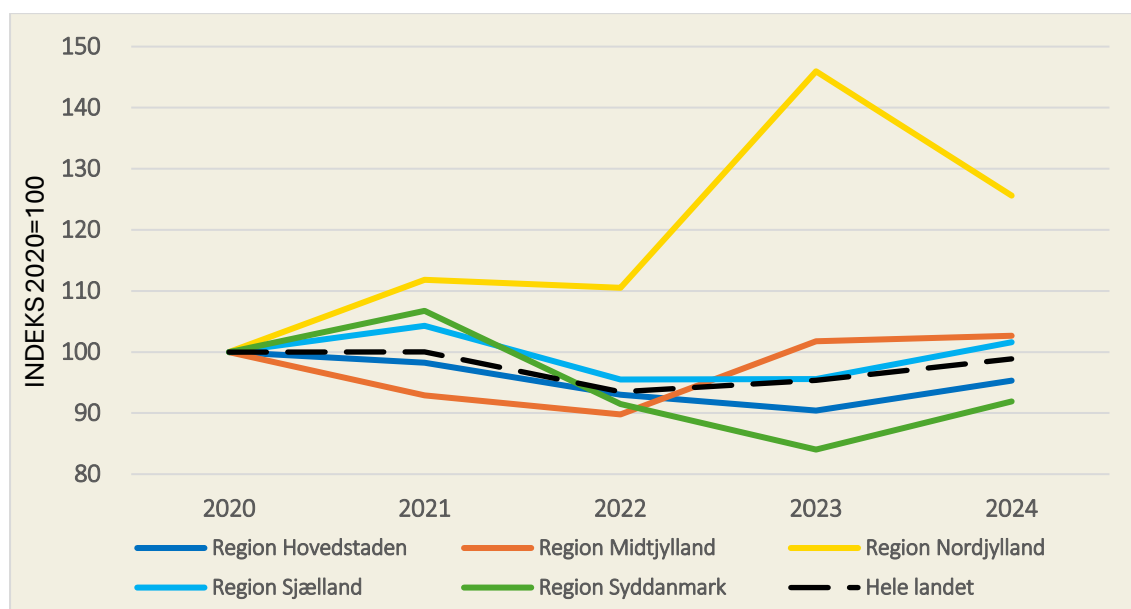


Kilde: Egne beregninger på baggrund af eSundhed – Nøgletal for sygehusvæsenet og praksisområdet og Danmarks Statistik (FOLK1A).

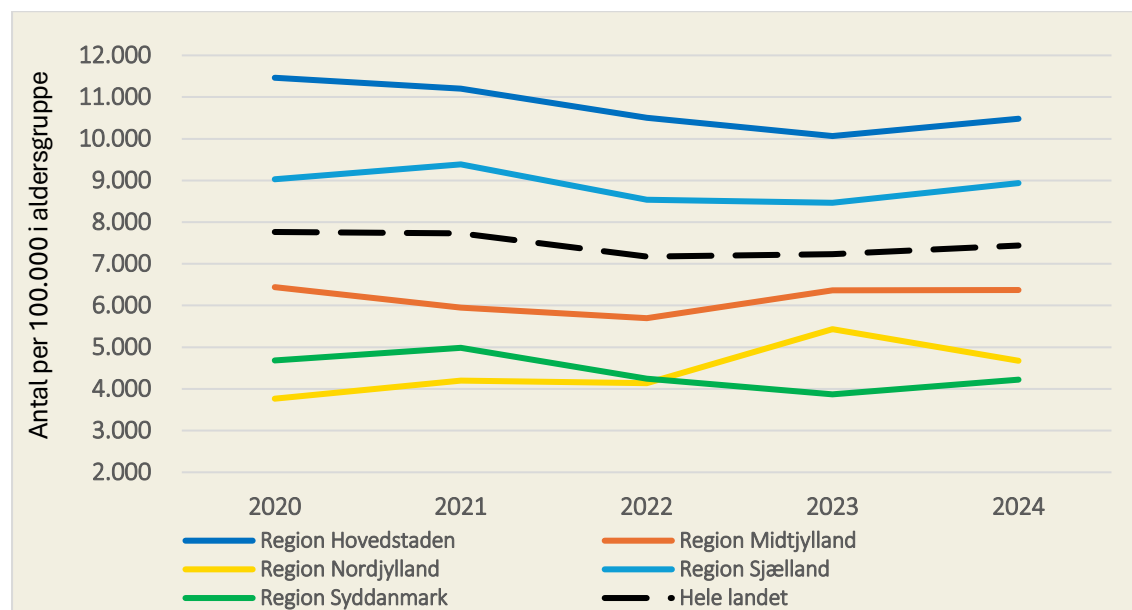
Tabel 5-4 Antal kontakter i voksenpsykiatrisk speciallægepraksis, 2020-2024

	2020	2021	2022	2023	2024
Region Hovedstaden	169.601	166.663	157.706	153.338	161.689
Region Midtjylland	67.962	63.126	61.016	69.174	69.769
Region Nordjylland	17.958	20.080	19.848	26.210	22.553
Region Sjælland	60.846	63.455	58.107	58.162	61.834
Region Syddanmark	45.930	49.025	42.008	38.593	42.223
Hele landet	362.314	362.375	338.722	345.513	358.152

Kilde: eSundhed – Nøgletal for sygehusvæsenet og praksisområdet.

Figur 5-7 Antal kontakter i voksenpsykiatrisk speciallægepraksis, indeks 2020=100

Kilde: Egne beregninger på baggrund af eSundhed – Nøgletal for sygehusvæsenet og praksisområdet.

Figur 5-8 Antal kontakter i voksenpsykiatrisk speciallægepraksis pr. 100.000 voksne, 2020-2024

Kilde: Egne beregninger på baggrund af eSundhed – Nøgletal for sygehusvæsenet og praksisområdet og Danmarks Statistik (FOLK1A).

c) Psykologpraksis

Antal patienter med kontakt i privat psykologpraksis er opgjort som antal unikke patienter, hvor der er afregnet en ydelse hos en privatpraktiserende psykolog. Bemærk at landsplan kan afvige fra summen af regioner, hvis en patient har en kontakt i flere regioner.

Tabel 5-5 Samlet antal patienter på psykologordningen, 2020-2024

	2020	2021	2022	2023	2024
Region Hovedstaden	22.130	22.285	23.113	23.986	24.780
Region Midtjylland	17.810	18.478	19.453	19.571	19.831
Region Nordjylland	8.761	8.799	8.931	9.360	9.961
Region Sjælland	11.756	11.567	11.017	10.675	10.877
Region Syddanmark	17.464	16.835	15.595	15.936	15.936
Hele landet	77.510	77.492	77.608	79.225	81.027

Kilde: Udtræk fra Luna BI d. 27. august 2025.

Tabel 5-6 Antal patienter på henvisningsårsag 10-11 (angst og depression), 2020-2024

	2020	2021	2022	2023	2024
Region Hovedstaden	13.877	14.966	15.775	16.557	17.336
Region Midtjylland	11.836	12.954	13.804	14.160	14.563
Region Nordjylland	5.776	6.277	6.418	6.756	7.330
Region Sjælland	7.310	7.675	7.516	7.291	7.486
Region Syddanmark	11.378	11.448	10.806	11.175	11.245
Hele landet	49.905	52.999	53.988	55.730	57.707

Kilde: Udtræk fra Luna BI d. 27. august 2025.

Tabel 5-7 Antal patienter på den vederlagsfrie ordning for 18-24-årige (patienter henvist med angst og depression), 2020-2024

	2020	2021	2022	2023	2024
Region Hovedstaden	1.597	3.061	3.849	3.861	3.780
Region Midtjylland	1.697	2.999	3.431	3.275	3.062
Region Nordjylland	841	1.513	1.607	1.525	1.512
Region Sjælland	1.124	1.651	1.803	1.660	1.618
Region Syddanmark	1.597	2.417	2.500	2.547	2.483
Hele landet	6.800	11.574	13.112	12.798	12.400

Kilde: Udtræk fra Luna BI d. 27. august 2025.

6. Personale

Personalesammensætning tager udgangspunkt i data for sundhedspersonale fra Kommunernes og Regionernes Løndatakontor på offentlige psykiatriske sygehuse og er hentet fra eSundhed. Der er derfor taget udgangspunkt i eSundheds inddeling af sundhedspersonale, der er baseret på, hvilket overenskomstområde og hvilken stillingsbetegnelse man er ansat på. Eftersom specialpsykologer indgår i stillingskategorien 'specialkonsulenter,' indgår de ikke i opgørelsen.

Øvrigt sundhedspersonale indeholder stillingskategorierne: Atypiske stillinger, kandidatuddannede, farmaceuter, psykomotoriske terapeuter, bioanalytikere, kliniske diætister, sygehjælpere, plejere og plejehjemsassistenter og øvrigt plejepersonale.

Opgørelsen er lavet på gennemsnitlige antal beskæftigede omregnet til fuldtidsansatte (årsværk) pr. år.

Tabel 6-1 Antal ansatte i psykiatrien, årsopgørelse 2020-2024

	2020	2021	2022	2023	2024
Region Hovedstaden	4.558	4.606	4.719	4.825	4.822
Region Midtjylland	2.637	2.722	2.726	2.788	2.869
Region Nordjylland	1.039	1.074	1.070	1.095	1.073
Region Sjælland	1.571	1.605	1.649	1.688	1.683
Region Syddanmark	2.593	2.663	2.645	2.657	2.670
Hele landet	12.424	12.690	12.832	13.069	13.149

Kilde: eSundhed – Ansatte på offentlige sygehuse.

Tabel 6-2 Antal beskæftigede omregnet til fuldtid på offentlige sygehuse i psykiatrien, fordelt på faggrupper, årsopgørelse 2020-2024

Personalegruppe	Landsdel	2020	2021	2022	2023	2024	Udvikling 2020 til 2024
Læger	Hele landet	1681	1702	1689	1705	1758	5%
	Region Hovedstaden	708	694	683	708	729	3%
	Region Midtjylland	352	367	370	376	396	13%
	Region Nordjylland	142	144	142	139	139	-2%
	Region Sjælland	186	197	202	201	203	9%
	Region Syddanmark	293	301	293	282	290	-1%
Sygeplejersker	Hele landet	4457	4476	4422	4524	4627	4%
	Region Hovedstaden	1575	1568	1571	1611	1626	3%
	Region Midtjylland	960	968	950	974	1034	8%
	Region Nordjylland	408	415	405	413	414	2%
	Region Sjælland	523	535	555	563	571	9%
	Region Syddanmark	993	990	942	964	981	-1%
SOSU	Hele landet	2356	2398	2431	2471	2445	4%
	Region Hovedstaden	870	874	893	911	895	3%
	Region Midtjylland	371	384	393	412	420	13%
	Region Nordjylland	209	220	218	221	211	1%
	Region Sjælland	373	372	371	378	375	1%
	Region Syddanmark	533	549	556	549	544	2%
Psykologer	Hele landet	1123	1156	1179	1205	1224	9%
	Region Hovedstaden	440	446	474	478	494	12%
	Region Midtjylland	312	321	318	322	329	6%
	Region Nordjylland	88	96	98	107	101	15%
	Region Sjælland	114	114	105	104	106	-7%
	Region Syddanmark	169	179	184	194	194	15%
Lægesekretærer	Hele landet	961	958	947	931	897	-7%
	Region Hovedstaden	263	263	269	272	264	1%
	Region Midtjylland	239	236	232	224	214	-10%
	Region Nordjylland	97	98	96	102	98	1%
	Region Sjælland	127	123	119	113	112	-12%
	Region Syddanmark	236	238	231	221	209	-11%

Kilde: eSundhed – Ansatte på offentlige sygehuse.

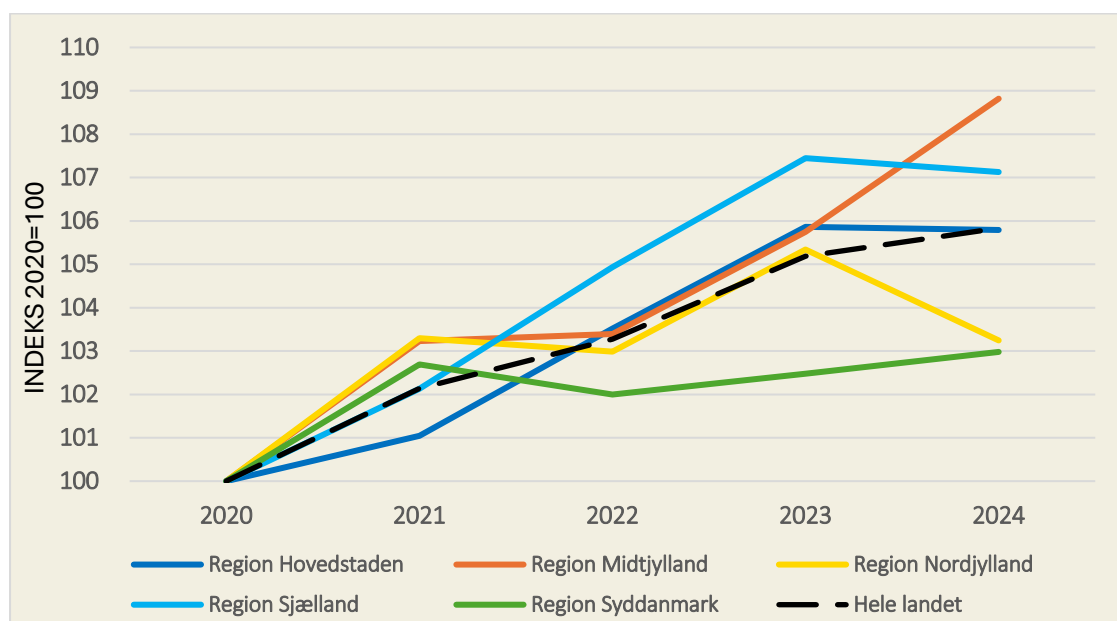
Note: Specialpsykologer indgår i data under stillingskategorien "specialkonsulenter" og tæller derfor ikke med i opgørelsen.

Tabel 6-3 Antal beskæftigede omregnet til fuldtid på offentlige sygehuse i psykiatrien, fordelt på faggrupper, årsopgørelse 2020-2024 (fortsat)

Personalegruppe	Landsdel	2020	2021	2022	2023	2024	Udvikling 2020 til 2024
Pædagogisk personale	Hele landet	532	594	657	679	659	24%
	Region Hovedstaden	164	192	211	210	197	20%
	Region Midtjylland	153	170	178	182	181	19%
	Region Nordjylland	23	23	29	29	29	25%
	Region Sjælland	95	100	115	126	125	31%
	Region Syddanmark	97	109	124	132	128	32%
Fysio- og ergoterapeuter	Hele landet	596	633	650	669	664	11%
	Region Hovedstaden	240	247	256	264	255	6%
	Region Midtjylland	141	152	147	151	153	9%
	Region Nordjylland	29	29	32	33	34	18%
	Region Sjælland	52	57	63	66	63	21%
	Region Syddanmark	136	148	152	155	159	17%
Socialrådgivere	Hele landet	326	368	401	410	421	29%
	Region Hovedstaden	138	155	165	170	172	25%
	Region Midtjylland	39	45	55	60	61	55%
	Region Nordjylland	36	37	37	39	39	9%
	Region Sjælland	26	40	44	45	48	85%
	Region Syddanmark	87	91	99	97	101	16%
Øvrigt sundhedspersonale	Hele landet	394	407	456	475	454	15%
	Region Hovedstaden	162	168	196	202	190	17%
	Region Midtjylland	71	79	84	88	81	14%
	Region Nordjylland	9	13	15	13	8	-9%
	Region Sjælland	75	67	75	92	80	6%
	Region Syddanmark	50	59	64	65	64	29%

Kilde: eSundhed – Ansatte på offentlige sygehuse.

Note: Specialpsykologer indgår i data under stillingskategorien "specialkonsulenter" og tæller derfor ikke med i opgørelsen.

Figur 6-1 Samlet antal ansatte i psykiatrien, indeks 2020=100

Kilde: Egne beregninger på baggrund af eSundhed – Ansatte på offentlige sygehuse.

Note: Figuren viser udviklingen i det samlede antal ansatte i psykiatrien ift. 2020.

7.Økonomi

Økonomien er opgjort som de afholdte driftsudgifter. Der tages udgangspunkt i kontoplanen, som blev indført i 2019. Opgørelsen bygger på de regionale regnskabstal og er afgrænset til nettodriftsudgifter på konto: 1.10.02 Psykiatriske sygehuse og afdelinger. Der kan forekomme afvigelser mellem regnskabstal fra Danmarks Statistik og regionernes egne opgørelser bl.a. som følge af forskelle i metode og afgrænsning.

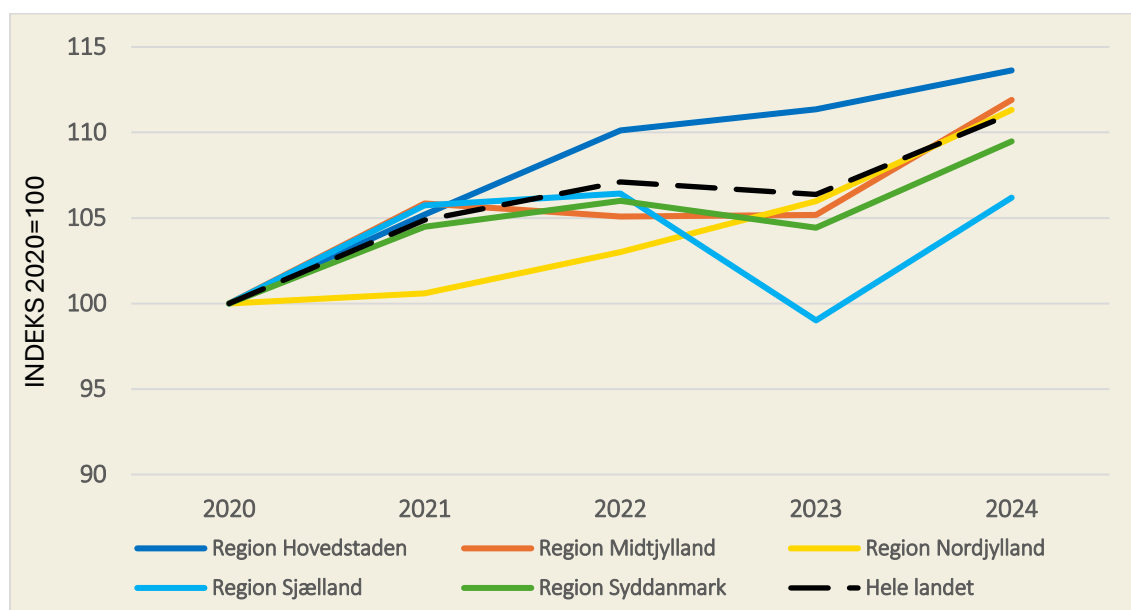
For at sikre sammenlignelighed på tværs af år er alle regnskabstal omregnet til pris- og lønniveau for 2025.

Tabel 7-1 Afholdte driftsudgifter vedr. psykiatriske sygehuse i mio. kr. (2025-pl), 2020-2024

	2020	2021	2022	2023	2024	Udvikling 2020 til 2024 nominelt og i pct.	
Region Hovedstaden	3.798	3.995	4.182	4.229	4.315	518	14%
Region Midtjylland	2.105	2.228	2.212	2.214	2.355	251	12%
Region Nordjylland	878	883	904	931	977	99	11%
Region Sjælland	1.592	1.684	1.694	1.576	1.691	99	6%
Region Syddanmark	2.263	2.364	2.399	2.363	2.477	215	9%
Hele landet	10.635	11.154	11.391	11.312	11.816	1.181	11%

Kilde: Danske Regioner og Danmarks Statistik (REGR31).

Note: Fremskrivningen af pris- og lønniveau til 2025 er baseret på den PL-faktor, som anvendes til regionernes sundhedsudgifter i de årlige økonomiaftaler.

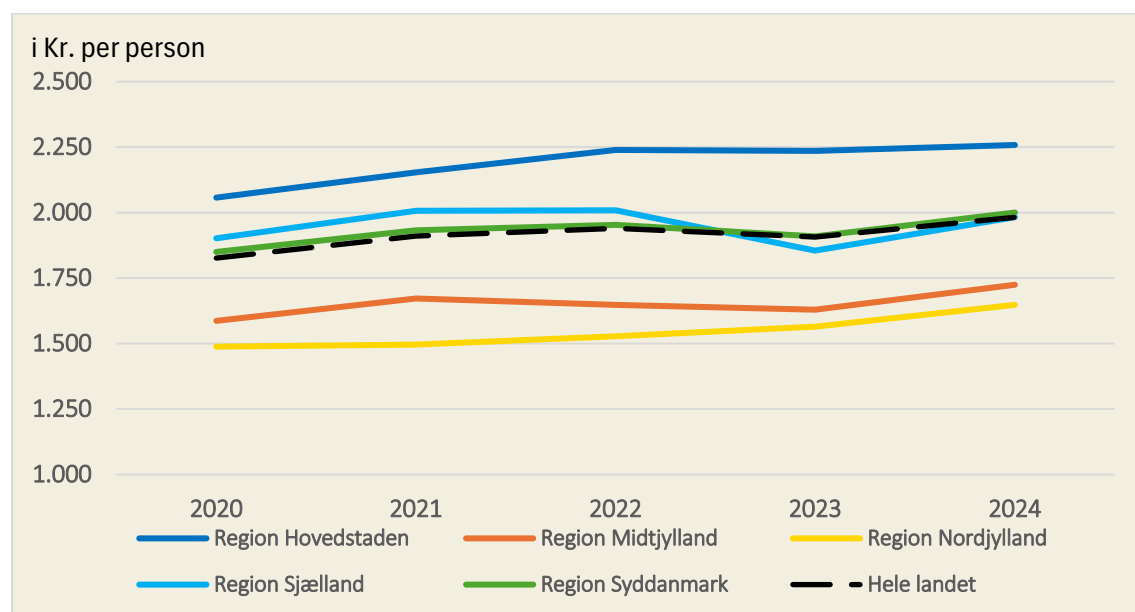
Figur 7-1 Afholdte driftsudgifter vedr. psykiatriske sygehuse, indeks 2020=100

Kilde: Egne beregninger på baggrund af Danske Regioner og Danmarks Statistik (REGR31).

Tabel 7-2 Afholdte driftsudgifter pr. person i antal kr. (2025-pl), 2020-2024

	2020	2021	2022	2023	2024	Udvikling 2020 til 2024 nominelt og i pct.	
Region Hovedstaden	2.057	2.154	2.239	2.235	2.258	201	10%
Region Midtjylland	1.587	1.673	1.648	1.629	1.724	138	9%
Region Nordjylland	1.488	1.496	1.528	1.565	1.648	160	11%
Region Sjælland	1.901	2.007	2.009	1.855	1.982	81	4%
Region Syddanmark	1.850	1.932	1.953	1.909	2.000	150	8%
Hele landet	1.826	1.910	1.939	1.907	1.982	156	9%

Kilde: Egne beregninger på baggrund af Danske Regioner og Danmarks Statistik (REGR31 og FOLK1A).

Figur 7-2 Afholdte driftsudgifter i psykiatrien pr. person (2025-pl), 2020-2024

Kilde: Egne beregninger på baggrund af Danske Regioner og Danmarks Statistik (REGR31 og FOLK1A).

8. Udredningsret og ventetid til behandling

Udredningsretten er overholdt, når patienten er endeligt udredt inden for 30 kalenderdage, fra henvisning er modtaget, eller hvor der er udleveret en udredningsplan inden for 30 kalenderdage med gyldig årsag til endelig udredning efter 30 kalenderdage. Gyldige årsager er: faglige årsager, patientens afslag på tilbud om udredning, patientens ønske om udredning på et senere tidspunkt end tilbudt.

I forbindelse med en Rigsrevisionsundersøgelse af overholdelse af udredningsretten i børne- og ungdomspsykiatrien i 2023 blev regionerne opmærksomme på forskellig registreringspraksis ift., hvornår en patient blev registreret som udredt. På den baggrund udarbejdede en tværsektoriel arbejdsgruppe en ny tværregional retningslinje for at sikre ensartet registrering, som blev implementeret i efteråret 2023.

I børne- og ungdomspsykiatrien har der i en længere årrække været lange ventetider til både udredning og behandling. I den forbindelse har der også vist sig forskelle på forventede og erfarede ventetider. I efteråret 2025 er der derfor nedsat en tværregional arbejdsgruppe, som skal sikre ensartet registrering af ventetider. Fremadrettet skal det med i billedet, at rettighederne for børn og unge ændres fra 1. januar 2026. Baggrunden er, at der i Aftale om en samlet 10-årsplan for psykiatrien er fokus på, at for børn og unge i psykiatrien kan udredningsforløb være særlig komplekse, og at udredning og behandling ofte foregår parallelt. Det stemmer ikke overens med de nuværende patientrettigheder, der afspejler logikken fra somatikken, hvor behandling sættes i gang, når udredningen er afsluttet, og at der er stillet en diagnose. Fra 1. januar 2026 får børn og unge henvist til psykiatrien én samlet patientrettighed til et sammenhængende forløb på i alt 60 dage, som indebærer:

- At børn og unges udredningsforløb skal være påbegyndt senest 30 dage efter henvisning (haft 1. udredningssamtale)
- At børn og unge skal være endeligt udredt for den sygdomsmistanke, de henvises med, og at de er opstartet i behandling senest 60 dage efter henvisning.

a) Overholdelse af udredningsretten

Udredningsretten er opgjort som andelen af forløb, hvor udredningsretten er overholdt. Overholdelse af udredningsretten omfatter alle afsluttede udredningsforløb i det pågældende kvartal, dog ekskl. forløb over 180 kalenderdage og angiver andelen af udredningsforløb, hvor patienten er endeligt udredt inden for 30 kalenderdage, eller hvor der er udleveret en udredningsplan med gyldig årsag til endelig udredning efter 30 kalenderdage.

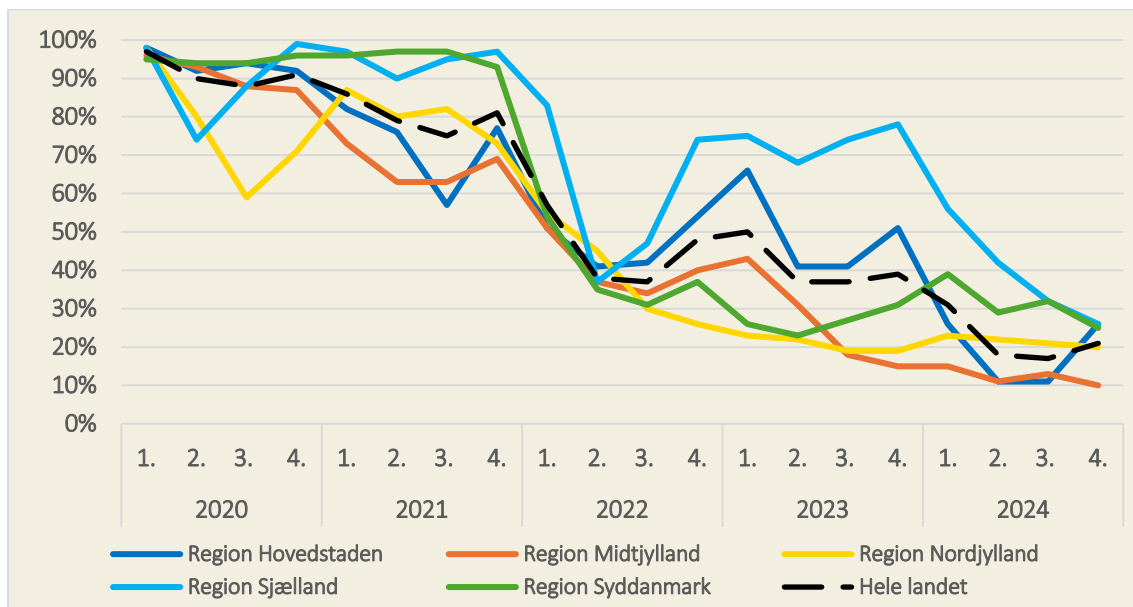
Tabel 8-1 Overholdelse af udredningsretten i børne- og ungdomspsykiatrien i pct., 1. kvartal 2020 – 4. kvartal 2024

	2020				2021				2022				2023				2024			
	1.	2.	3.	4.	1.	2.	3.	4.	1.	2.	3.	4.	1.	2.	3.	4.	1.	2.	3.	4.
Region Hovedstaden	98%	92%	94%	92%	82%	76%	57%	77%	51%	41%	42%	54%	66%	41%	41%	51%	26%	11%	11%	26%
Region Midtjylland	96%	93%	88%	87%	73%	63%	63%	69%	51%	37%	34%	40%	43%	31%	18%	15%	15%	11%	13%	10%
Region Nordjylland	98%	80%	59%	71%	87%	80%	82%	73%	55%	45%	30%	26%	23%	22%	19%	19%	23%	22%	21%	20%
Region Sjælland	98%	74%	88%	99%	97%	90%	95%	97%	83%	37%	47%	74%	75%	68%	74%	78%	56%	42%	32%	26%
Region Syddanmark	95%	94%	94%	96%	96%	97%	97%	93%	54%	35%	31%	37%	26%	23%	27%	31%	39%	29%	32%	25%
Hele landet	97%	90%	88%	91%	86%	79%	75%	81%	57%	38%	37%	48%	50%	37%	37%	39%	31%	18%	17%	21%

Kilde: eSundhed – Monitorering af udredningsretten i psykiatrien.

Note: Børn og unge er defineret som (0-18 år) og voksne (19 år eller derover).

Figur 8-1 Overholdelse af udredningsretten i børne- og ungdomspsykiatrien i pct., 1.kvartal 2020 – 4. kvartal 2024



Kilde: eSundhed – Monitorering af udredningsretten i psykiatrien.

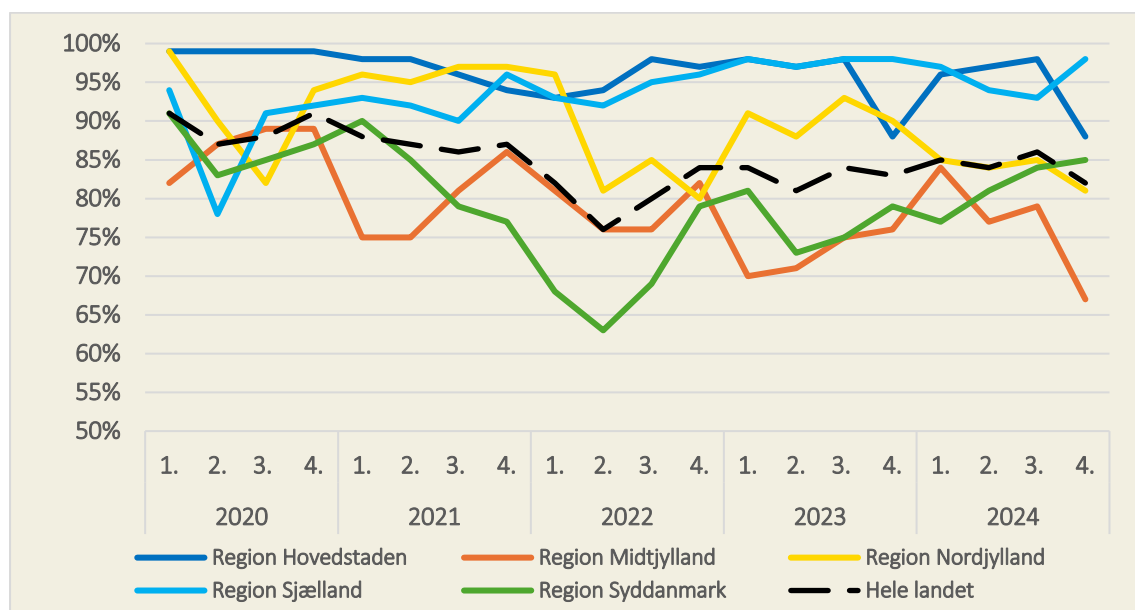
Tabel 8-2 Overholdelse af udredningsretten i voksenpsykiatrien i pct., 1. kvartal 2020 – 4. kvartal 2024

	2020				2021				2022				2023				2024			
	1.	2.	3.	4.	1.	2.	3.	4.	1.	2.	3.	4.	1.	2.	3.	4.	1.	2.	3.	4.
Region Hovedstaden	99%	99%	99%	99%	98%	98%	96%	94%	93%	94%	98%	97%	98%	97%	98%	88%	96%	97%	98%	88%
Region Midtjylland	82%	87%	89%	89%	75%	75%	81%	86%	81%	76%	76%	82%	70%	71%	75%	76%	84%	77%	79%	67%
Region Nordjylland	99%	90%	82%	94%	96%	95%	97%	97%	96%	81%	85%	80%	91%	88%	93%	90%	85%	84%	85%	81%
Region Sjælland	94%	78%	91%	92%	93%	92%	90%	96%	93%	92%	95%	96%	98%	97%	98%	98%	97%	94%	93%	98%
Region Syddanmark	91%	83%	85%	87%	90%	85%	79%	77%	68%	63%	69%	79%	81%	73%	75%	79%	77%	81%	84%	85%
Hele landet	91%	87%	88%	91%	88%	87%	86%	87%	82%	76%	80%	84%	84%	81%	84%	83%	85%	84%	86%	82%

Kilde: eSundhed – Monitorering af udredningsretten i psykiatrien.

Note: Børn og unge er defineret som (0-18 år) og voksne (19 år eller derover).

Figur 8-2 Overholdelse af udredningsretten i voksenpsykiatrien i pct., 1.kvartal 2020 – 4. kvartal 2024



Kilde: eSundhed – Monitorering af udredningsretten i psykiatrien.

b) Gennemsnitlig ventetid til behandling

Ventetid til behandling på sygehus måler den gennemsnitlige ventetid, fra patienten er endeligt udredt, til patienten starter behandling opgjort i dage. Såfremt patienten er udredt uden for sygehusvæsenet, måles ventetiden fra patientens henvisning til behandling er påbegyndt på sygehuset. Indikatoren opgøres som en bagudrettet opgørelse. Det vil sige, at den måler ventetiden for patienter, som allerede er blevet behandlet. Tallene er opgjort pr kvartal.

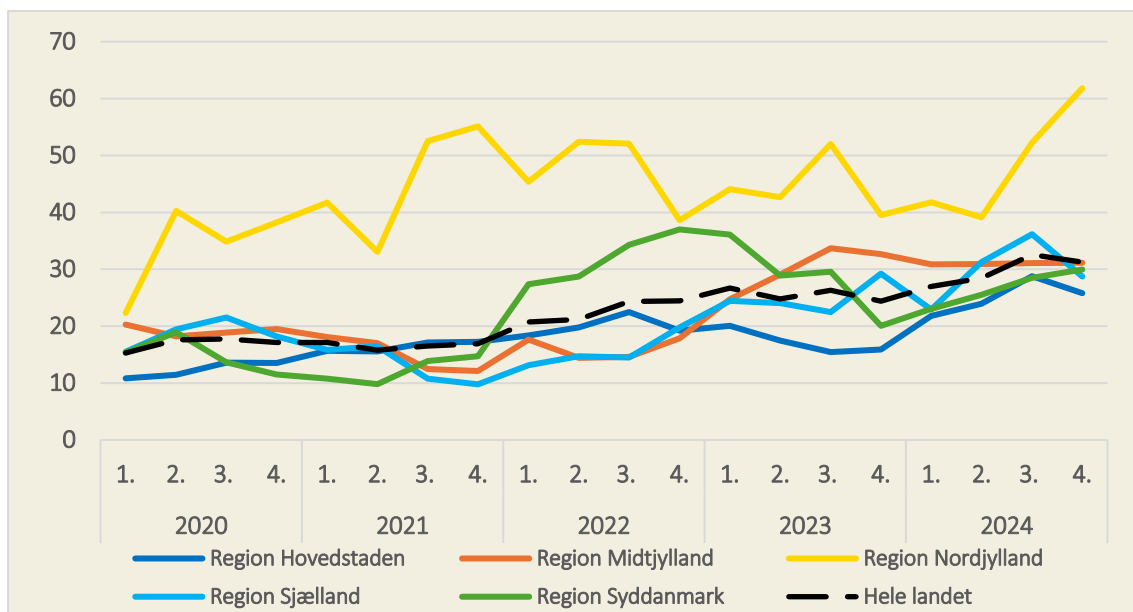
Tabel 8-3 Gennemsnitlig ventetid til behandling i børne- og ungdomspsykiatrien, angivet i antal dage, 1.kvartal 2020 – 4. kvartal 2024

	2020				2021				2022				2023				2024			
	1.	2.	3.	4.	1.	2.	3.	4.	1.	2.	3.	4.	1.	2.	3.	4.	1.	2.	3.	4.
Region Hovedstaden	11	11	14	14	16	16	17	17	18	20	23	19	20	17	15	16	22	24	29	26
Region Midtjylland	20	18	19	19	18	17	12	12	18	14	15	18	25	29	34	33	31	31	31	31
Region Nordjylland	22	40	35	38	42	33	53	55	45	52	52	39	44	43	52	40	42	39	52	62
Region Sjælland	15	19	22	18	16	16	11	10	13	15	14	20	24	24	22	29	23	31	36	29
Region Syddanmark	15	19	14	12	11	10	14	15	27	29	34	37	36	29	30	20	23	26	29	30
Hele landet	15	18	18	17	17	16	17	17	21	21	24	24	27	25	26	24	27	28	33	31

Kilde: eSundhed – Ventetider til behandling på sygehus.

Note: Børn og unge er defineret som (0-18 år) og voksne (19 år eller derover).

Figur 8-3 Gennemsnitlig ventetid til behandling i børne- og ungdomspsykiatrien, angivet i antal dage, 1.kvartal 2020 – 4. kvartal 2024



Kilde: eSundhed – Ventetider til behandling på sygehus.

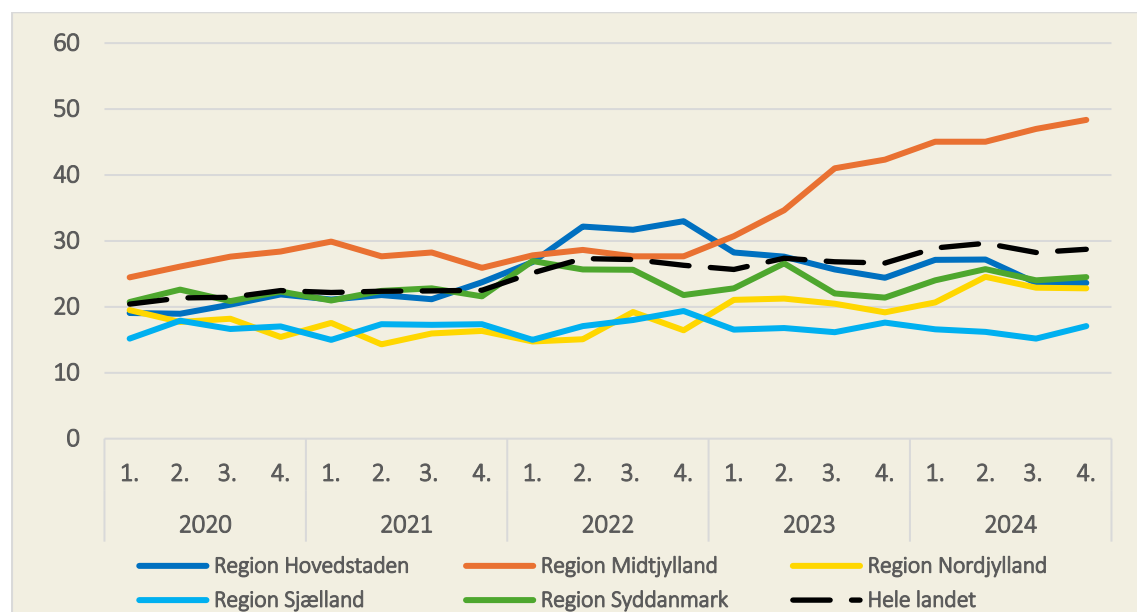
Tabel 8-4 Gennemsnitlig ventetid til behandling i voksenpsykiatrien, angivet i antal dage, 1.kvartal 2020 – 4. kvartal 2024

	2020				2021				2022				2023				2024			
	1.	2.	3.	4.	1.	2.	3.	4.	1.	2.	3.	4.	1.	2.	3.	4.	1.	2.	3.	4.
Region Hovedstaden	19	19	20	22	21	22	21	24	27	32	32	33	28	28	26	24	27	27	24	24
Region Midtjylland	24	26	28	28	30	28	28	26	28	29	28	28	31	35	41	42	45	45	47	48
Region Nordjylland	19	18	18	15	18	14	16	16	15	15	19	16	21	21	20	19	21	25	23	23
Region Sjælland	15	18	17	17	15	17	17	17	15	17	18	19	17	17	16	18	17	16	15	17
Region Syddanmark	21	23	21	22	21	22	23	22	27	26	26	22	23	27	22	21	24	26	24	24
Hele landet	20	21	21	22	22	22	22	23	25	27	27	26	26	27	27	27	29	30	28	29

Kilde: eSundhed – Ventetider til behandling på sygehus.

Note: Børn og unge er defineret som (0-18 år) og voksne (19 år eller derover).

Figur 8-4 Gennemsnitlig ventetid til behandling i voksenpsykiatrien, angivet i antal dage, 1.kvartal 2020 – 4. kvartal 2024



Kilde: eSundhed – Ventetider til behandling på sygehus.

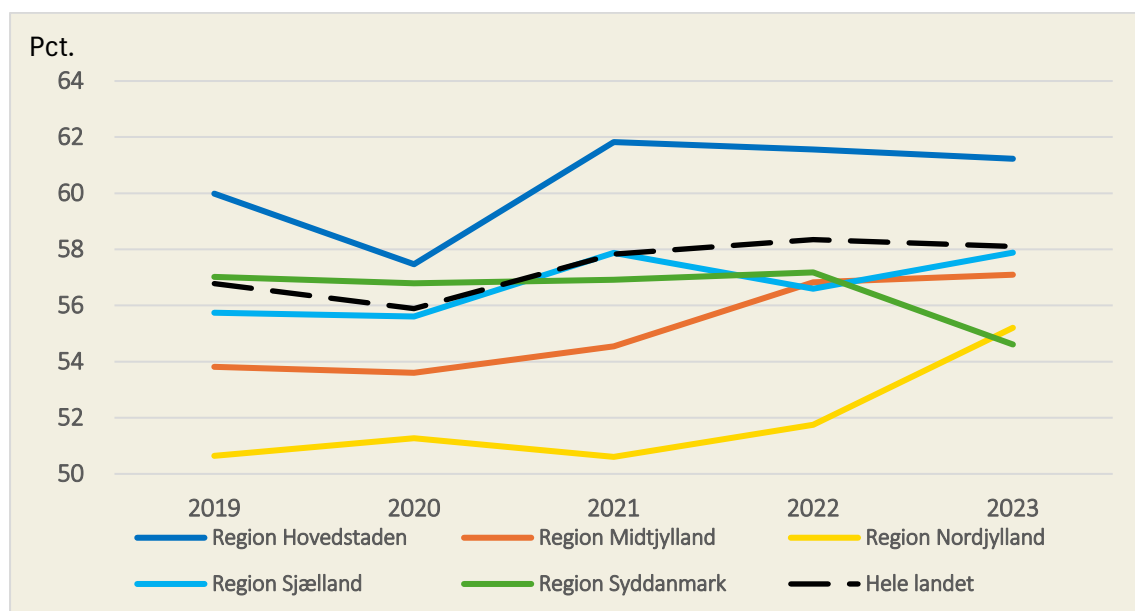
9. Socioøkonomiske konsekvenser af psykisk sygdom

Tallene for hvor mange borgere med psykisk sygdom der fastholdes på arbejdsmarkedet, fuldført ungdomsuddannelse blandt unge med psykiske sygdomme og overdødelighed blandt borgere med udvalgte psykiske sygdomme indgår i de nationale mål for sundhedsvæsenet.

a) Fastholdelse af borgere med psykisk sygdom på arbejdsmarkedet

Fastholdelse af borgere med psykisk sygdom angiver andelen af borgere (25-64 år) i beskæftigelse, som ikke har en forudgående psykiatrisk diagnose i de seneste fem år, og som fortsat er i beskæftigelse i kalendermåneden seks måneder efter en psykiatrisk diagnose. Tallene er køns- og aldersstandardiserede. Opgørelsen er den samme, som indgår i de nationale mål for sundhedsvæsenet.

Figur 9-1 Fastholdelse af borgere med psykisk sygdom på arbejdsmarkedet, køns- og aldersstandardiseret i pct., 2019-2023



Kilde: Sundhedsdatasyrelsen – De nationale mål for sundhedsvæsenet.

b) Fuldført ungdomsuddannelse blandt unge med psykiske sygdomme

Fuldført ungdomsuddannelse blandt unge med psykiske sygdomme er opgjort som andelen af 25-årige med psykiske sygdomme, der har fuldført en ungdomsuddannelse. Tallene er kønsstandardiserede. Opgørelsen er den samme, som indgår i de nationale mål for sundhedsvæsenet.

Tabel 9-1 Fuldført ungdomsuddannelse blandt unge med psykiske sygdomme i pct., 2014-2024

	2014-2018	2017-2021	2018-2022	2019-2023	2020-2024
Region Hovedstaden	65,0	66,2	66,6	67,3	68,6
Region Midtjylland	54,8	57,5	58,9	60,0	61,6
Region Nordjylland	50,5	53,3	54,5	56,4	57,8
Region Sjælland	45,4	46,9	47,5	48,1	48,7
Region Syddanmark	50,3	53,5	54,4	55,3	56,5
Hele landet	55,7	57,7	58,6	59,6	60,9

Kilde: Sundhedsdatastyrelsen – De nationale mål for sundhedsvæsenet.

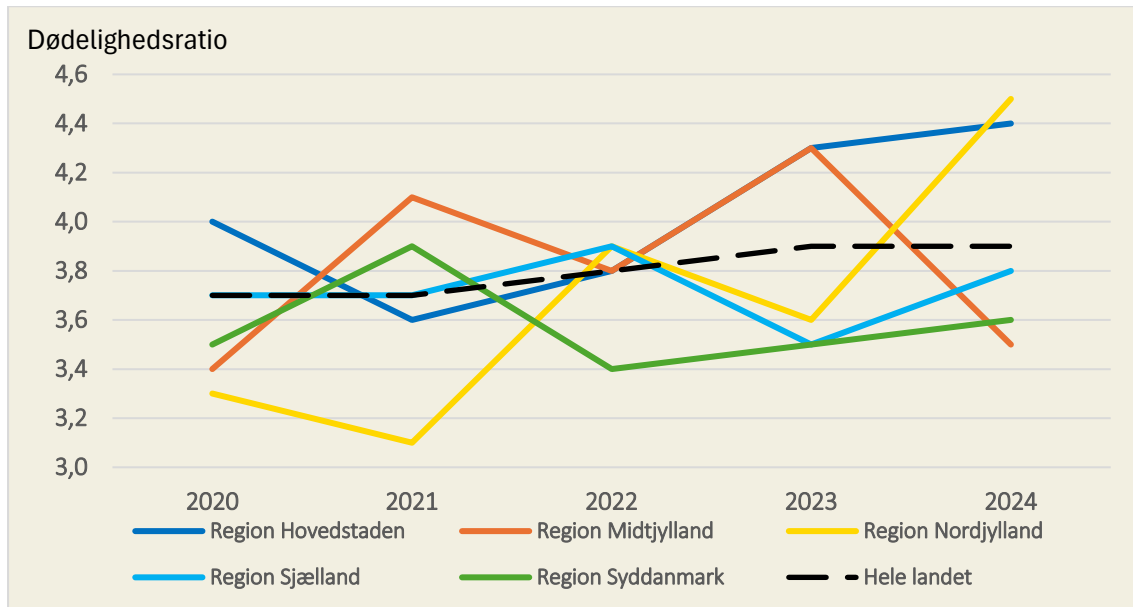
c) Overdødelighed blandt borgere med udvalgte psykiske sygdomme

Overdødeligheden er opgjort som forholdet mellem 1) dødeligheden blandt borgere (15-74-årige), som har haft en kontakt i sygehusvæsenet grundet skizofreni og/eller bipolar lidelse inden for de seneste 10 år og 2) dødeligheden i hele befolkningen (15-74-årige).

Overdødelighed opgøres som forholdet mellem antal dødsfald i opgørelsesåret og antal borgere af hhv. borgere med udvalgte psykiske sygdomme og alle borgere i den danske befolkning.

Opgørelsen følger den, som indgår i de nationale mål for sundhedsvæsenet.

Figur 9-2 Overdødelighed blandt borgere med udvalgte psykiske sygdomme, 2020-2024



Kilde: Sundhedsdatastyrelsen – De nationale mål for sundhedsvæsenet.

10. Patienttilfredshed og inddragelse

LUP Psykiatri er den nationale undersøgelse af patient- og pårørendeoplevelser i psykiatrien. Den består af ni undersøgelser med spørgeskemaer og undersøgelseskoncepter, der er tilpasset de enkelte målgrupper og er fordelt på fem patientgrupper og fire pårørendegrupper.

Formålet er at understøtte arbejdet med kvalitetsudvikling i klinikken med viden om den patientoplevede kvalitet, der opgøres så ofte og tidstro, at det kan anvendes i det løbende forbedringsarbejde. Undersøgelsen gør det muligt at identificere og sammenligne forskelle og udvikling over tid i den patientoplevede kvalitet nationalt og på tværs af regioner og sygehuse. Opgørelsen for patienttilfredshed og patientinddragelse er den samme, som indgår i de nationale mål for sundhedsvæsenet.

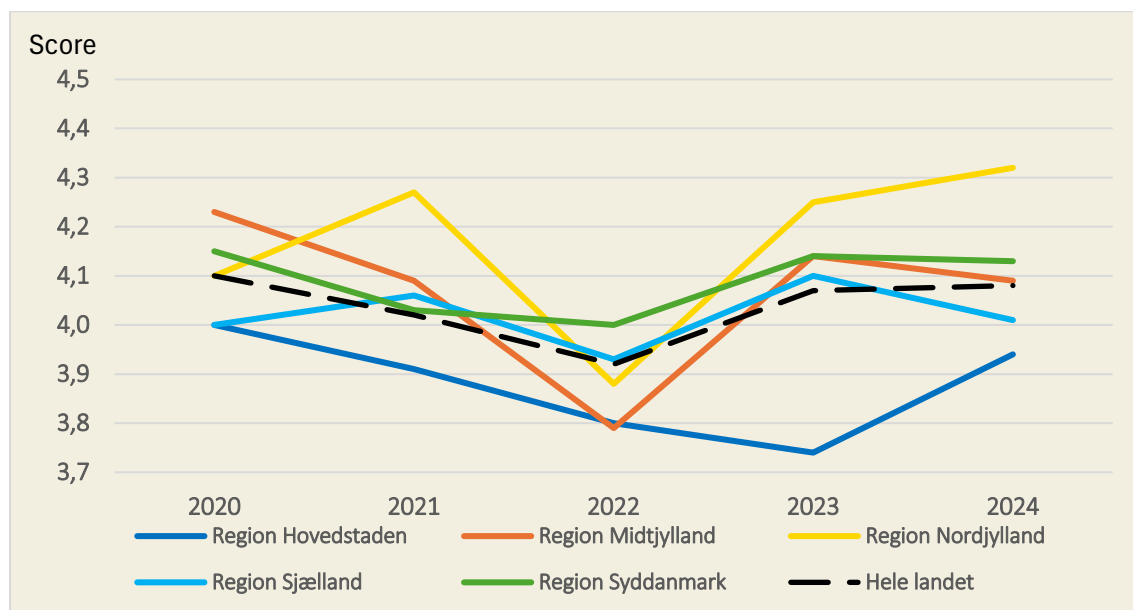
På grund af metodemæssige ændringer ved overgangen til månedlige målinger er tal for voksenpsykiatrien i perioden 2020-2022 ikke sammenlignelige med perioden 2023 og frem.

a) Patienttilfredshed

Patienttilfredshed viser udviklingen i form af et vægtet gennemsnit af svar på udsagnet "Er du alt i alt tilfreds med din indlæggelse/dit besøg?" fra Den Landsdækkende Undersøgelse af Patientoplevelser, gennemsnitscore.

Der kan gives følgende svar: meget høj grad (5), I høj grad (4), I nogen grad (3), I ringe grad (2), Slet ikke (1) og ved ikke.

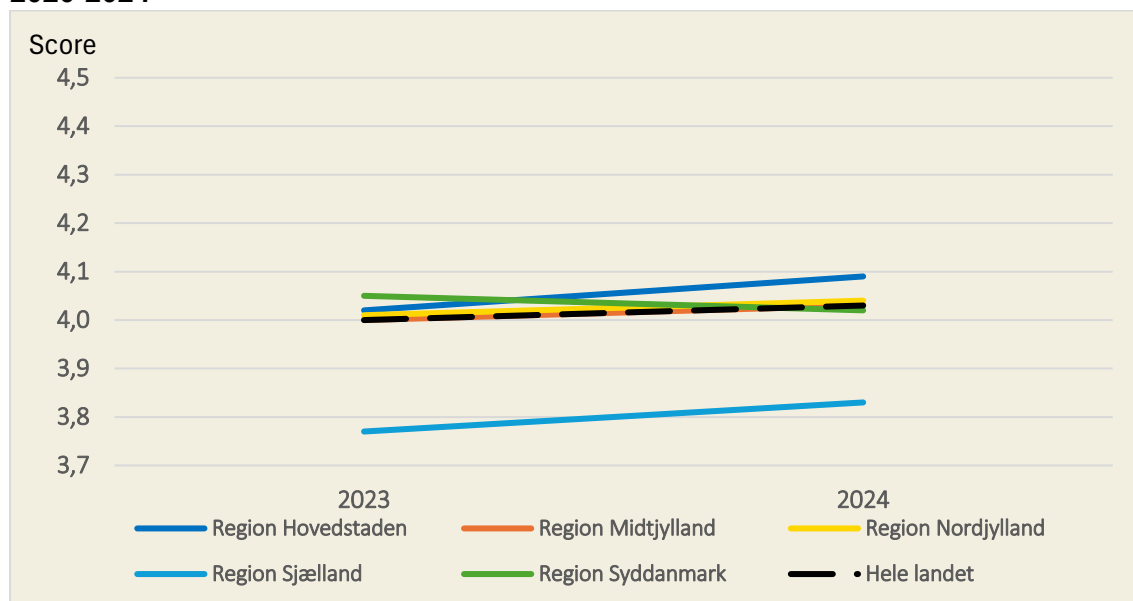
Figur 10-1 Patientoplevet tilfredshed i børne- og ungdomspsykiatrien (gennemsnitlig score 1-5), 2020-2024



Kilde: DEFACTUM – LUP Psykiatri 2024.

Note: Tallene i figuren skal fortolkes under hensyntagen til den statistiske usikkerhed, der opstår i forbindelse med spørgeskemaundersøgelser.

Figur 10-2 Patientoplevet tilfredshed i voksenpsykiatrien (gennemsnitlig score 1-5), 2020-2024



Kilde: DEFACTUM – LUP Psykiatri 2024.

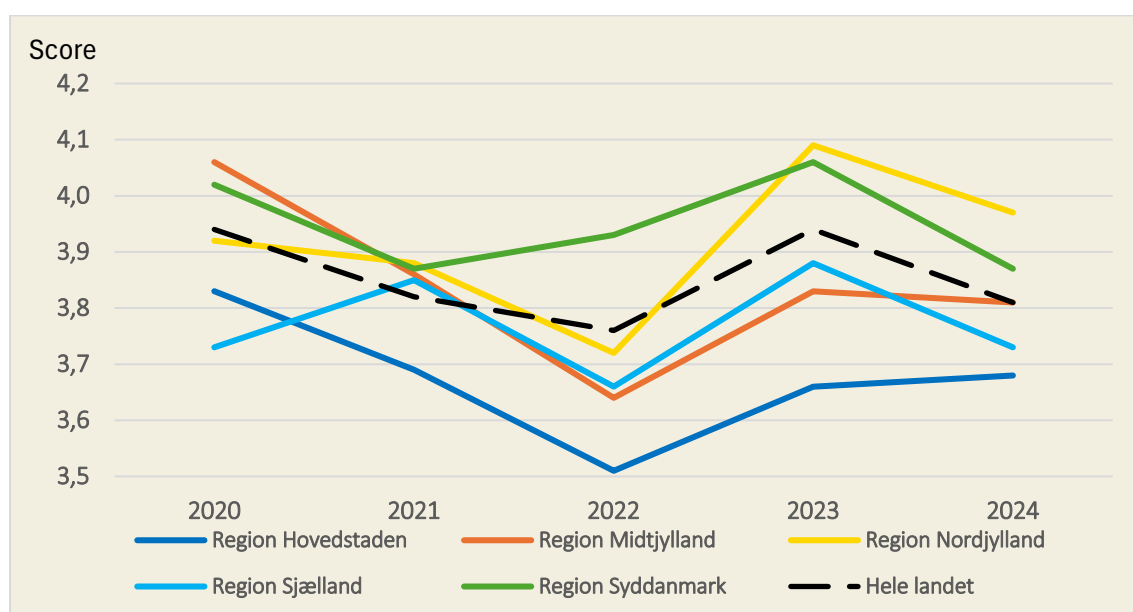
Note: Perioden 2020-2022 er ikke sammenlignelig med perioden 2023-2024, hvilket skyldes overgangen til månedlige målinger. Tallene i figuren skal fortolkes under hensyntagen til den statistiske usikkerhed, der opstår i forbindelse med spørgeskemaundersøgelser.

b) Patientoplevelt inddragelse

Patientoplevelt inddragelse er opgjort som et vægtet gennemsnit af svar på spørgsmålet "Var du med til at træffe beslutninger om din undersøgelse/behandling i det omfang, du havde behov for?" fra Den Landsdækkende Undersøgelse af Patientoplevelser, gennemsnitsscore.

Der kan gives følgende svar: meget høj grad (5), I høj grad (4), I nogen grad (3), I ringe grad (2), Slet ikke (1) og ved ikke.

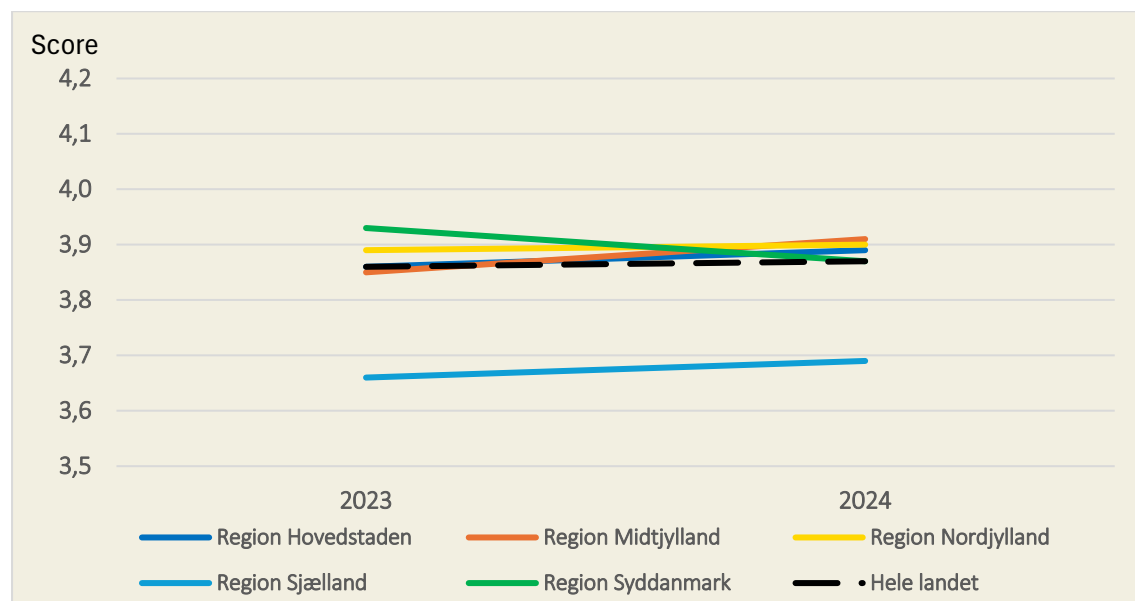
Figur 10-3 Patientoplevelt inddragelse i børne- og ungdomspsykiatrien (gennemsnitlig score 1-5), 2020-2024



Kilde: DEFACTUM – LUP Psykiatri 2024.

Note: Tallene i figuren skal fortolkes under hensyntagen til den statistiske usikkerhed, der opstår i forbindelse med spørgeskemaundersøgelser.

Figur 10-4 Patientoplevelt inddragelse i voksenpsykiatrien (gennemsnitlig score 1-5), 2020-2024



Kilde: DEFACTUM – LUP Psykiatri 2024.

Note: Perioden 2020-2022 er ikke sammenlignelig med perioden 2023-2024, hvilket skyldes overgangen til månedlige målinger. Tallene i figuren skal fortolkes under hensyntagen til den statistiske usikkerhed, der opstår i forbindelse med spørgeskemaundersøgelser.

11. Tvang

I foråret 2024 indgik Indenrigs- og Sundhedsministeriet (ISM), Danske Regioner (DR) og Kommunernes Landsforening (KL) en aftale om mål for mindre tvang i psykiatrien, herunder en ny monitoreringsmodel. Nedenfor tages der udgangspunkt i indikatorer for tvangstyperne bæltefiksering, fastholdelse og/eller akut beroligende medicin med tvang.

I denne rapport vises tal for det samlede antal tvangshændelser pr. 100.000 personer fordelt på bæltefikseringer, tvangstilbageholdelse og akut beroligende medicinering med tvang.

a) Bæltefikseringer

Tabel 11-1 Antal bæltefikseringer i børne- og ungdomspsykiatrien pr. 100.000 personer

	Baseline 2021-2023	2024
Region Hovedstaden	21	26
Region Midtjylland	105	25
Region Nordjylland	19	12
Region Sjælland	21	4
Region Syddanmark	97	86
Hele landet	56	33

Kilde: eSundhed - Monitorering af tvang i psykiatrien 2024.

Note: Af diskretionshensyn er værdien '4' angivet i de tilfælde, hvor der er mellem 1-4 observationer.

Tabel 11-2 Antal bæltefikseringer i voksenpsykiatrien pr. 100.000 personer

	Baseline 2021-2023	2024
Region Hovedstaden	40	30
Region Midtjylland	142	168
Region Nordjylland	93	87
Region Sjælland	51	32
Region Syddanmark	102	92
Hele landet	83	80

Kilde: eSundhed - Monitorering af tvang i psykiatrien 2024.

b) Tvangsfastholdelse

Andelen af indlagte patienter, der fastholdes, er opgjort som andelen af alle patienter, der har været indlagt i løbet af et givet år, der er blevet fastholdt. En indlæggelse er defineret som en sygehuskontakt med varighed over 12 timer.

Tabel 11-3 Antal fastholdelser i børne- og ungdomspsykiatrien pr. 100.000 personer

	Baseline 2021-2023	2024
Region Hovedstaden	157	233
Region Midtjylland	55	28
Region Nordjylland	31	19
Region Sjælland	311	32
Region Syddanmark	40	30
Hele landet	118	94

Kilde: eSundhed – Monitorering af tvang i psykiatrien 2024.

Tabel 11-4 Antal fastholdelser i voksenpsykiatrien pr. 100.000 personer

	Baseline 2021-2023	2024
Region Hovedstaden	85	68
Region Midtjylland	53	42
Region Nordjylland	113	88
Region Sjælland	121	60
Region Syddanmark	16	9
Hele landet	71	51

Kilde: eSundhed – Monitorering af tvang i psykiatrien 2024.

c) Akut beroligende medicinering med tvang

Andelen af indlagte patienter, der får akut beroligende medicinering med tvang, er opgjort som andelen af alle patienter, der har været indlagt i et givet år, der har fået akut beroligende medicin med tvang. En indlæggelse er defineret som en sammenhængende sygehuskontakt med varighed over 12 timer.

Tabel 11-5 Antal gange der anvendes akut beroligende medicin i børne- og ungdomspsykiatrien pr. 100.000 personer

	Baseline 2021-2023	2024
Region Hovedstaden	30	81
Region Midtjylland	21	19
Region Nordjylland	21	14
Region Sjælland	63	6
Region Syddanmark	124	59
Hele landet	51	45

Kilde: eSundhed – Monitorering af tvang i psykiatrien 2024.

Tabel 11-6 Antal gange der anvendes akut beroligende medicin i voksenpsykiatrien pr. 100.000 personer

	Baseline 2021-2023	2024
Region Hovedstaden	243	220
Region Midtjylland	195	248
Region Nordjylland	146	135
Region Sjælland	217	157
Region Syddanmark	165	158
Hele landet	203	196

Kilde: eSundhed – Monitorering af tvang i psykiatrien 2024.

12. Internationale sammenligninger

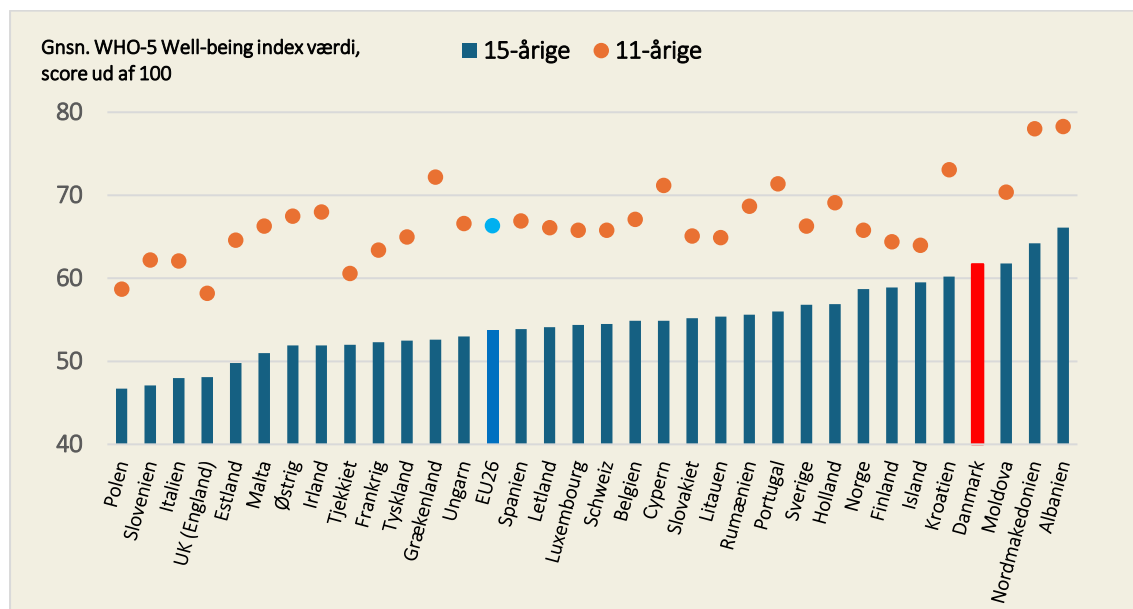
OECD udgiver hvert år rapporten Health at a Glance, der sammenligner data og giver komparativt overblik over sundhedstilstanden, folkesundhed og sundhedssystemers præstationer for medlemslandene og nogle udvalgte ikke-medlemslande. Statistikken baseres ofte på landenes egne officielle nationale statistikker og andre lignende kilder. Rapporten indeholder flere opgørelser af europæernes mentale sundhedstilstand.

a) Mentalt velvære blandt europæiske børn og unge

Det mentale velvære blandt børn og unge er gjort op på baggrund af det såkaldte WHO-5-indeks. Indekset er baseret på fem positivt formulerede spørgsmål, som respondenterne skal vurdere på en skala fra 5 (hele tiden) til 0 (på intet tidspunkt).

En høj score indikerer et højt niveau af mentalt velvære og kan være udtryk for god trivsel og psykisk overskud, mens en lav score kan afspejle psykisk belastning og kan være udtryk for nedsat trivsel og psykisk belastning.

Figur 12-1 Gennemsnitlig score for mentalt velvære, 11-årige og 15-årige, 2022



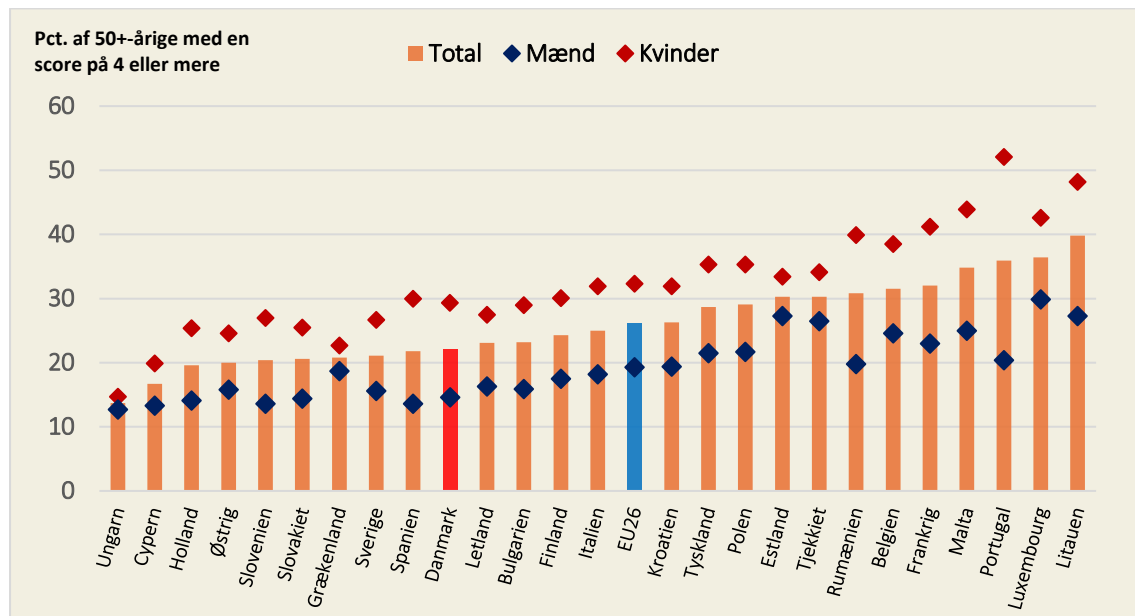
Kilde: HEALTH AT A GLANCE: EUROPE 2024 © OECD/EUROPEAN UNION 2024.

Note: EU-gennemsnittet er uvægtet. Forskelle på tværs af landene kan afspejle forskellig forståelse og fortolkning af spørgsmålene. Der foreligger ingen data for gruppen '11-årige' Danmark.

b) Symptomer på depression blandt europæere på 50 år og derover

Symptomer på depression er målt pba. en 12-punkts spørgeskemaundersøgelse, der indgår i den større undersøgelse Survey of Health, Ageing and Retirement in Europe (SHARE). En score på 4 eller højere kan ikke betragtes som en klinisk diagnose, men fortolkes ofte som svarende til en positiv screening for depression.

Figur 12-2 Symptomer på depression blandt 50+-årige europæere, fordelt på køn 2021-22



Kilde: HEALTH AT A GLANCE: EUROPE 2024 © OECD/EUROPEAN UNION 2024.

Note: EU-gennemsnittet er uvægtet. Symptomerne på depression er baseret på EURO-D scoren med grænseværdien sat på mindst 4 ud af 12 symptomer.