

Socioøkonomisk status, funktionsevne og kognition hos unge versus voksne patienter nydiagnosticeret med bipolar lidelse og deres uafficerede slægtninge: Resultater fra et tværsnitsstudie

Baggrund

Bipolar lidelse (BD) figurerer øverst på Verdenssundhedsorganisationens klassifikation af invaliderende lidelser. Det er uklart, om der er socioøkonomiske, funktionelle og kognitive vanskeligheder hos unge patienter nydiagnosticeret med BD sammenlignet med voksne patienter nydiagnosticeret med bipolar lidelse. Forståelsen af disse forskelle er vigtig for at tilrettelægge individuel tilpasset behandling og støtte.

Metode

Vi inkluderede 401 patienter nydiagnosticeret med BD, 145 af deres uafficerede slægtninge (UR) og 209 raske kontrolindivider (HC). Først sammenlignede vi socioøkonomisk status, funktionsevne og kognition mellem unge patienter nydiagnosticeret med BD (150), UR (61) og HC (92) (15-25 år), og derefter voksne patienter nydiagnosticeret med BD (251), UR (84) og HC (117) (>25 år). Til sidst sammenlignede vi funktionsevne og kognition mellem unge patienter og voksne patienter nydiagnosticeret med BD.

Resultater

I begge deltagergrupper havde patienter nydiagnosticeret med BD, og i mindre grad UR, lavere socioøkonomisk status, nedsat funktionsevne og højere grad af kognitive vanskeligheder sammenlignet med HC. Desuden havde unge patienter nydiagnosticeret med BD højere funktionsevne end voksne patienter, mens begge grupper præsenterede samme grad af kognitive vanskeligheder.

Konklusion:

Nedsat funktionsevne og kognitive vanskeligheder ser ud til at være til stede fra diagnosetidspunktet hos unge såvel som ældre nydiagnosticeret med bipolar lidelse. Det er derfor vigtigt at være opmærksom på disse udfordringer allerede fra diagnosetidspunktet for at forebygge yderligere forværring ved længere sygdomsvarighed.