



NOTAT

20-05-2025

EMN-2025-00496

1783054

emile@regioner.dk

Høringssvar vedr. anbefalinger for brug af opioider til behandling af akutte lænderygsmerter

Danske Regioner modtog den 1. maj 2025 Sundhedsstyrelsens høring: Anbefalinger for brug af opioider til behandling af akutte lænderygsmerter.

Danske Regioner takker for muligheden for at afgive høringssvar. Svaret er udarbejdet med bidrag fra regionerne.

Generelle kommentarer

Danske Regioner bifalder, at der i anbefalingerne er medtaget information om laksantia, trafikfarlighed og inkludering af non-farmakologiske tiltag. Danske Regioner foreslår, at det overvejes, om lægemidler mod neurogene smerter skal medtages.

Danske Regioner bemærker, at der er faglig opbakning til en restriktiv brug af opioider, og behandling med opioider kun bør udskrives til patienter med behov for behandling af akutte lænderygsmerter i ventetiden frem til indlæggelse for akut smertebehandling, som omfatter farmakologisk smertebehandling og mobilisering. Dertil bør behandling med opioider være i kortest mulig tid. Dette kan med fordel afspejles tydeligere i anbefalingen.

Danske Regioner foreslår endvidere, at anbefalingen tydeligere adresserer de sociale og sundhedsmæssige konsekvenser ved længerevarende opioid-forbrug.

Anbefalinger

Danske Regioner foreslår at supplere med nogle konkrete forslag om præcisering af opioidbehandlingen, herunder;

- Hvis opioider er nødvendigt, bør depotformuleringen anvendes.

- Recepten bør udstedes på den mindste pakningsstørrelse, uanset behandlingsvarigheden, for at sikre opfølgning hos lægen, og undgå medicinrester i hjemmet. Recepter bør udelukkende udstedes ved fysisk fremmøde.
- Opioidbehandling bør kun ske efter individuel vurdering og med en klar behandlingsplan, inkl. mål, varighed, lægekonsultation kort tid efter opioidopstart og løbende opfølgning samt en plan for aftrapning.
- Der bør også angives stopdato ved opstart af opioid i patientjournalen. Det foreslås at inddrage principper fra kampagnen Vælg Klogt, herunder "Planlæg et stop fra start". Link: [Løsningsforslag - Opioider.pdf](#)

Med venlig hilsen

Nanna Skau Fischer
Centerchef/Chefjurist
Center for Jura og Medicin (JUM)
Danske Regioner