

Denne algoritme er udarbejdet med henblik på at understøtte skift af blodsukkersænkende behandling for patienter med type 2 diabetes, der ikke længere opfylder betingelserne for at opnå generelt klausuleret tilskud til behandling med GLP-1-RA, efter Lægemiddelstyrelsens skærpelse af tilskudsstatus for GLP-1-RA med virkning fra den 25. november 2024.

Skift fra GLP-1-RA for patient med diabetes type 2 med:

Færre end 3 kardiovaskulære risikofaktorer

Trin 1:	Seponér GLP-1-RA
○ Seponér GLP-1-RA uden udtræpning. ○ Mål HbA1c ca. 6–7 uger efter seponering mhp. vurdering af respons. ○ Ved forventning om tilfredsstillende glykæmisk kontrol efter seponering af GLP-1-RA kan et andet antidiabetikum opstartes umiddelbart eller indenfor 1–2 uger afhængigt af risikoen for hypoglykæmi.	
Trin 2:	Start behandling med metformin, hvis dette ikke er gjort
○ Hvis metformin endnu ikke er startet, opstartes behandling. ○ Dosis øges med 500 mg om ugen til lavest effektive dosis og max 1.000 mg 2 gange dagligt. ○ Ved bivirkninger til metformin forsøges behandling som udgangspunkt 3–4 uger før andet lægemiddel afprøves. ○ Mål HbA1c ca. 6–7 uger efter endelig optitrering mhp. vurdering af respons.	
Trin 3:	Intensiver behandling afhængigt af HbA1c
○ Hvis tilfredsstillende glykæmisk kontrol ikke kan nås på metformin alene, startes en DPP-4-H, SGLT-2-H eller SU. Disse er som udgangspunkt ligeværdige behandlingsalternativer (SU bør dog ikke anvendes hos personer med høj risiko for hypoglykæmi inkl. skrøbelige individer og ældre >75 år). ○ Mål HbA1c efter ca. 6–7 uger efter endelig optitrering af senest ordinerede antidiabetikum. ○ Ved utilstrækkeligt glykæmisk respons øges dosis eller der tillægges DPP-4-H, SGLT-2-H eller SU. ○ Medmindre der er kontraindikationer, bør kombinationsbehandling med metformin, DPP-4-H, SGLT-2-H og SU forsøges før evt. tillæg af GLP-1-RA. ○ Se evt. DES/DSAMs vejledning for yderligere vejledning.	
Trin 4:	Tillæg GLP-1-RA
○ GLP-1-RA tillægges ved utilstrækkelig glykæmisk kontrol på kombinationsbehandling med metformin, DPP-4-H, SGLT-2-H og SU. ○ Ved tillæg af GLP-1-RA seponeres DPP-4-H pga. overlappende effekt.	

Mindst 3 kardiovaskulære risikofaktorer

Trin 1:	Seponér GLP-1-RA
○ Seponér GLP-1-RA uden udtræpning. ○ Mål HbA1c ca. 6–7 uger efter seponering mhp. vurdering af respons. ○ Ved forventning om tilfredsstillende glykæmisk kontrol efter seponering af GLP-1-RA kan et andet antidiabetikum opstartes umiddelbart eller indenfor 1–2 uger afhængigt af risikoen for hypoglykæmi.	
Trin 2:	Start behandling med metformin, hvis dette ikke er gjort
○ Hvis metformin endnu ikke er startet, opstartes behandling. ○ Dosis øges med 500 mg om ugen til lavest effektive dosis og max 1.000 mg 2 gange dagligt. ○ Ved bivirkninger til metformin forsøges behandling som udgangspunkt 3–4 uger før andet lægemiddel afprøves. ○ Mål HbA1c ca. 6–7 uger efter endelig optitrering mhp. vurdering af respons.	
Trin 3:	Start SGLT-2-H afhængigt af HbA1c
○ Hvis tilfredsstillende glykæmisk kontrol ikke opnås på metformin alene, startes en SGLT-2-H. ○ Ved kontraindikationer eller intolerable bivirkninger til SGLT-2-H ordineres en GLP-1-RA. ○ Mål HbA1c ca. 6–7 uger efter endelig optitrering mhp. vurdering af respons.	
Trin 4:	Intensiver behandling afhængigt af HbA1c
○ Ved utilstrækkeligt glykæmisk respons tillægges DPP-4-H (med mindre patienten får GLP-1-RA) eller SU (SU bør dog ikke anvendes hos personer med høj risiko for hypoglykæmi inkl. skrøbelige individer og ældre >75 år). ○ Medmindre der er kontraindikationer, bør kombinationsbehandling med metformin, DPP-4-H, SGLT-2-H og SU forsøges før evt. tillæg af GLP-1-RA. ○ Se evt. DES/DSAMs vejledning for yderligere vejledning.	
Trin 5:	Tillæg GLP-1-RA
○ GLP-1-RA tillægges ved utilstrækkelig glykæmisk kontrol på kombinationsbehandling med metformin, DPP-4-H, SGLT-2-H og SU. ○ Ved tillæg af GLP-1-RA seponeres DPP-4-H pga. overlappende effekt.	

Iskæmisk hjertesygdom, hjertesvigt eller nyresygdom

Trin 1:	Seponér GLP-1-RA og ordiner SGLT-2-H
○ Seponér GLP-1-RA, medmindre der er kontraindikationer for SGLT-2-H. ○ Ordiner SGLT-2-H. Pause er ikke nødvendig, og opstart af SGLT-2-H må ikke forsinkes af optitrering af metformin. ○ Ved intolerable bivirkninger til SGLT-2-H genindføres en GLP-1-RA.	
Trin 2:	Start behandling med metformin, hvis dette ikke er gjort
○ Hvis metformin endnu ikke er startet, opstartes behandling efter ca. 2 ugers stabil behandling med SGLT-2-H. ○ Metformin ordineres uafhængigt af HbA1c. ○ Dosis øges med 500 mg om ugen til lavest effektive dosis og max 1.000 mg 2 gange dagligt. ○ Ved bivirkninger til metformin forsøges behandling som udgangspunkt 3–4 uger før andet lægemiddel afprøves. ○ Mål HbA1c ca. 6–7 uger efter endelig optitrering mhp. vurdering af respons.	
Trin 3:	Intensiver behandling afhængigt af HbA1c
○ Ved utilstrækkeligt glykæmisk respons tillægges DPP-4-H (med mindre patienten får GLP-1-RA) eller SU (SU bør dog ikke anvendes hos personer med høj risiko for hypoglykæmi inkl. skrøbelige individer og ældre >75 år). ○ Medmindre der er kontraindikationer, bør kombinationsbehandling med metformin, DPP-4-H, SGLT-2-H og SU forsøges før evt. tillæg af GLP-1-RA. ○ Se evt. DES/DSAMs vejledning for yderligere vejledning.	
Trin 4:	Tillæg GLP-1-RA
○ GLP-1-RA tillægges ved utilstrækkelig glykæmisk kontrol på kombinationsbehandling med metformin, DPP-4-H, SGLT-2-H og SU. ○ Ved tillæg af GLP-1-RA seponeres DPP-4-H pga. overlappende effekt.	

Skift fra GLP-1-RA til andre antidiabetika for patienter med diabetes type-2 – uddybninger og bemærkninger

Tilskudsklausul for visse GLP-1-RA (Trulicity, Ozempic og Rybelsus) pr. 25/11-24:

"Patienter med type 2-diabetes, hvor SGLT-2-hæmmer ikke kan anvendes på grund af intolerance eller svært nedsat nyrefunktion, og som enten har:

- 1) hjertekar- eller nyresygdom eller*
- 2) mindst tre risikofaktorer for hjertekarsygdom og samtidig utilstrækkelig glykæmisk kontrol med metformin.*

Alle patienter med type 2-diabetes, som ikke har tilfredsstillende glykæmisk kontrol ved behandling med alle relevante orale antidiabetika, herunder SGLT-2-hæmmer"

Udvalgte glukosesænkende lægemidler med generelt tilskud eller generelt klausuleret tilskud

DPP-4-hæmmer ● (DPP-4-H)	Sitagliptin (Januvia) Vildagliptin
GLP-1-receptoragonist ○ (GLP-1-RA)	Dulaglutid (Trulicity) Semaglutid (Ozempic) Semaglutid, p.o. (Rybelsus)
SGLT-2-hæmmer ● (SGLT-2-H)	Canagliflozin (Invokana) Dapagliflozin (Forxiga) Empagliflozin (Jardiance)
Sulfonylurinstof ● (SU)	Gliclazid Glimepirid

Generelt tilskud markeret med ●
Generelt klausuleret tilskud markeret med ○

Generelt:

Risikoprofil og organbeskyttelse

- Valg af farmakologisk glukosesænkende behandling tilrettelægges iht. patientens risikoprofil, hvor der overordnet skelnes mellem følgende grupper:
 1. Patienter med færre end tre risikofaktorer for iskæmisk hjertekarsygdom.
 2. Patienter med tre eller flere risikofaktorer for iskæmisk hjertekarsygdom.
 3. Patienter med iskæmisk hjertekarsygdom, hjertesvigt, eller nyresygdom.
- Risikofaktorer for iskæmisk hjertekarsygdom omfatter:
 1. Alder >60 år.
 2. Mandligt køn.
 3. Familiær disposition (nært beslægtet familiemedlem med debut af kardiovaskulær sygdom i alder <55 år for mænd, <65 år for kvinder).
 4. Dysreguleret hypertension (BT >130/80 mmHg trods behandling).
 5. Dyslipidæmi (LDL kolesterol >1,8 mmol/l trods behandling).
 6. Rygning >10 pakkeår.
- Kombinationsbehandling af GLP-1-RA og SGLT-2-H har ingen sikkert dokumenteret yderligere organbeskyttende effekt sammenlignet med monoterapi.

Bemærkninger vedr. GLP-1-RA

- Reduktionen i HbA1c er ca. 0,2 %-point større ved behandling med Ozempic 2,0 mg/uge sammenlignet 1,0 mg/uge, mens prisen er dobbelt så høj. Ozempic 2,0 mg/uge vil sjældent være indiceret.
- Overvægt giver ikke anledning til at klausuleret tilskud til behandling med GLP-1-RA kan opnås.

Bemærkninger vedr. SGLT-2-H

- SGLT-2-H er kontraindiceret ved svært nedsat nyrefunktion eller ketoacidose uden anden kendt årsag end behandling med SGLT-2-H.
- Enkelttilfælde af genital svampeinfektion er som udgangspunkt ikke indikation for at stoppe behandling med SGLT-2-H.
- Hyppig vandladning aftager typisk inden for de første måneder efter behandlingsstart med SGLT-2-H, hvorfor bedring ofte bør afventes før seponering.

Bemærkninger vedr. SU og insulin

- SU bør ikke anvendes hos personer med høj risiko for hypoglykæmi inkl. skrøbelige individer og ældre >75 år.
- Basalinsulin kan være rationel tillægsbehandling til udvalgte patienter. Der henvises til DES/DSAMs vejledning.