



NOTAT

14-10-2025
EMN-2025-00962
1816896
Mia Mandau

Oplæg til forhandling af overenskomst om Psykologhjælp

Overenskomsten mellem Regionernes Lønnings- og Takstnævn (RLTN) og Dansk Psykologforening (DP) skal genforhandles ultimo 2025.

En ny overenskomst skal træde i kraft den 1. juli 2026.

Aftalen skal forhandles i lyset af 10-årsplanen for psykiatri, som snart skal træde i kraft, derfor er det vigtigt, at de kommende forhandlinger fokuserer på de ting, som er en direkte konsekvens af denne og som har betydning for overenskomst om psykologhjælp. Blandt andet er det aftalt at unge 18-24 årige med let til moderat angst og depression flyttes ud af overenskomsten og skal behandles i regionalt regi samtidig med, at der indføres en patientrettighed for denne gruppe. Der skal derfor i forhandlinger tages højde for dette samt at vi ikke kender hele lovgivningen som følge af sundhedsreformen før en ny aftale skal være forhandlet færdig. Derfor forventer RLTN, at de kommende forhandlinger munder ud i en kortere overenskomst med færre temaer til drøftelse.

Temaerne i forhandlingsoplægget afspejler de interesser og forventninger, som er væsentlige for RLTN i en periodemæssigt kortere overenskomst, og som vil danne rammerne for de løsninger, som parterne skal samarbejde om at finde frem til gennem forhandlingerne med tanke på at det skal passe ind i en kommende sundhedsreform og en 10-årig psykiatriplan.

I det følgende uddybes temaerne under overskrifterne:

- Økonomisk styring
- Kvalitet
- Tilpasning af overenskomst som følge af 10-årsplan for psykiatri

Økonomisk styring

Hensynet til regionernes budgetsikkerhed for udviklingen i udgifter til psykologhjælp og en situation, hvor en del af økonomien fremover må forventes udmøntet i regi af

sundhedsrådene, er det vigtigt for regionerne, at der er klarhed over økonomien i den centrale aftale. Det nødvendiggør, at der også i den kommende overenskomst aftales en fast økonomisk ramme med tilhørende mekanismer, der skal understøtte incitamenterne for at overholde rammen, som i dag. Det uanset, hvor lang en aftale der vil være tale om.

Kvalitet

Der er i den nuværende periode implementeret en ny kvalitetsmodel i psykologpraksis. Den nye kvalitetsmodel betyder, at psykologerne nu skal arbejde i netværk, det der svarer til klynger på andre praksisområder og målet er, at psykologerne skal arbejde mere systematisk med datadrevet kvalitet i netværk.

Kvalitetsarbejdet er kommet godt undervejs og der er oprettet en ny kvalitetsenhed til at understøtte arbejdet, men det er væsentligt, for at udviklingen med kvalitetsarbejdet kan fortsætte, at det fortsat udvikles. Derfor er det vigtigt, at en kommende aftale understøtter at kvalitetsarbejdet i psykologpraksis kan fortsætte, men også at der fortsat arbejdes imod at sikre meste mulig data og viden om arbejdet i psykologpraksis, så arbejdet med datadrevet kvalitet kan udvikles bedst muligt. Det indbefatter blandt andet indberetning til relevante kliniske kvalitetsdatabaser.

RLTN tager forbehold for, at der i løbet af forhandlingerne kan blive behov for at rejse tiltag og emner, som ikke er beskrevet i det ovenstående oplæg.

Tilpasning af overenskomst som følge af 10-årsplan

Det er væsentligt, at initiativerne i den vedtagne 10-årsplan for psykiatri integreres i overenskomsten. Helt væsentligt er det, at de 19 mio. kr. der vedrører den almene ordning og som er et finansieringsbidrag til, at unge med angst og depression (den vederlagsfrie ordning), flyttes ud af overenskomsten.

Herudover er det vigtigt, at de 10 mio. kr. der i psykiatraftalen er afsat til mere digitalisering på psykologområdet konkret kan være med til at understøtte digitaliseringsprojekter, der eksempelvis kan understøtte psykologernes arbejde i praksis, så det kan ske mere effektivt og arbejdsbesparende for den enkelte psykolog og evt. være med til at skabe mere viden om arbejdet i praksis. Det kunne eksempelvis være A.I. løsninger eller digitaliseringsprojekter der har fokus på automatisk journalskrivning, indhentelse af data eller øget tilgængelighed gennem digitalisering.