

Sygefraværsrapport 2025

Regionernes ansatte i tal

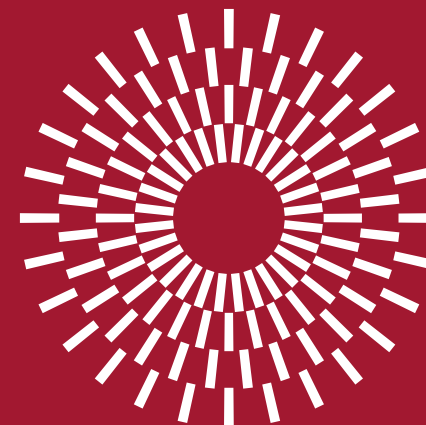


Denne rapport giver et overordnet indblik i udviklingen i regionernes sygefravær. Rapporten fungerer derudover som en benchmarkrapport mellem områder og regioner.

Sygefraværet er i rapporten opgjort som det gennemsnitlige dagsværk per årsværk. Rapporten er baseret på et særtræk fra Kommunerne og regionernes løndatakontor (KRL.dk).

I Bilag 1 fremgår der en oversigt over udvalgte begrebsforklaringer og definitioner.

**Danske
Regioner**



Opsummering

- Sygefraværet i regionerne har været forhøjet i perioden 2020-2022 som følge af COVID-19, men er faldet tre år i træk fra 2022 til 2025.
- Det gennemsnitlige sygefravær er faldet med 0,2 dagsværk per årsværk fra 2024 til 2025 (tabel 1).
- Det gennemsnitlige sygefravær var i 2025 på 11,7 dagsværk. Sygefraværet er stadig højere end for 10 år siden, hvor det i 2016 var på 10,5 dagsværk (tabel 1).
- Faldet fra 2024 til 2025 er drevet af et fald i langt sygefravær (tabel 2, 3 og 4).

Danske
Regioner

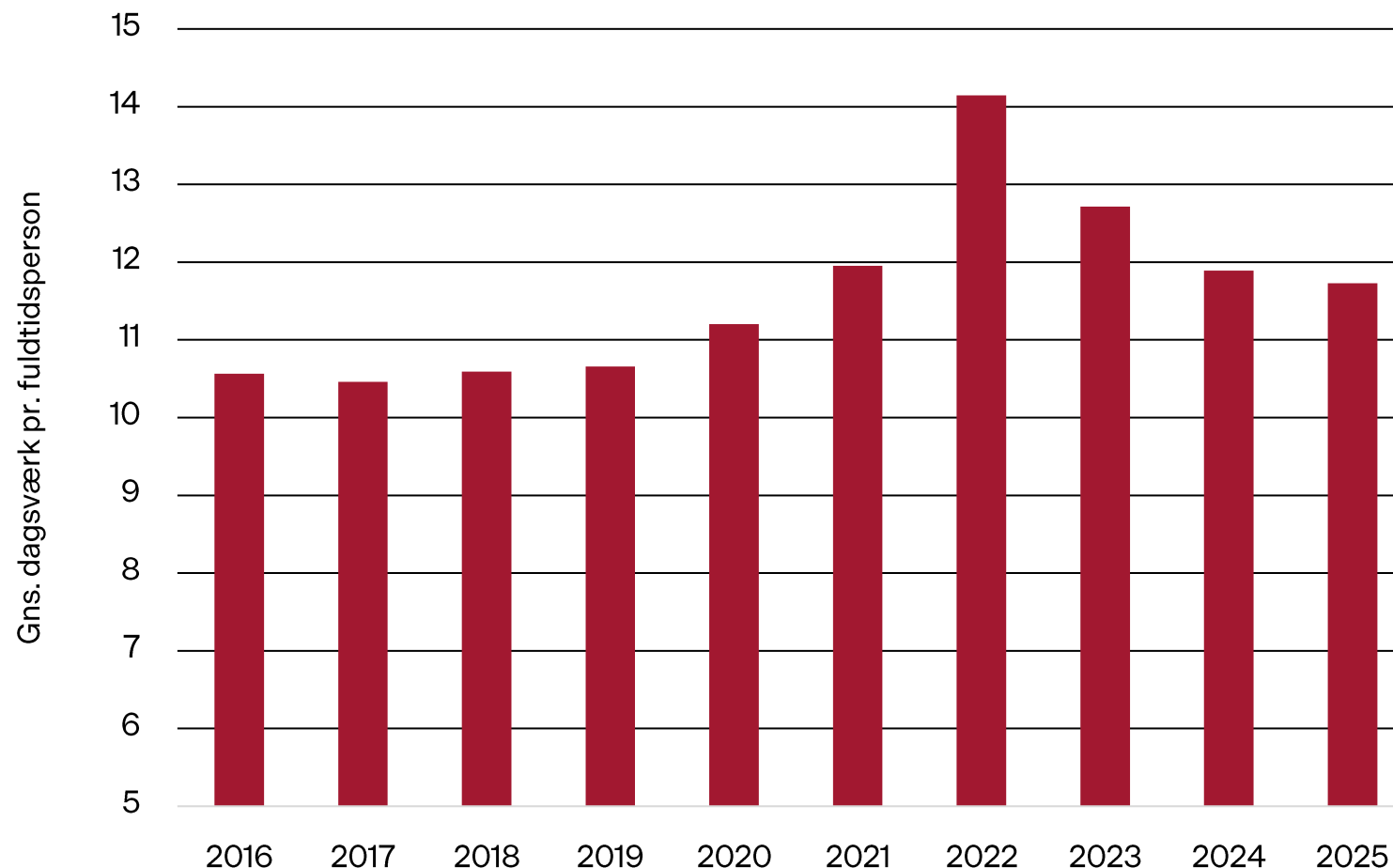


Ansatte i regionerne havde
i gennemsnit 11,7
sygdomsrelaterede
fraværsdage i 2025.

Niveauet af fraværsdage
har været faldende siden
2022.



Figur 1: Udvikling i sygdomsrelateret fravær i regionerne



Kilde: Kommunernes og Regionernes Løndatakontor (KRL), fraværsstatistikken.



Det gennemsnitlige sygefravær er faldet med 0,2 dagsværk fra 2024 til 2025.

Det gennemsnitlige sygefravær var ca. 1,0 dagsværk højere i 2025 end i 2016.



Tabel 1: Gennemsnitligt sygefravær i regionerne, dagsværk per årsværk

	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	Ændring fra 2024 til 2025	Ændring fra 2016 til 2025
I alt	10,7	10,6	10,7	10,8	11,4	12,1	14,2	12,8	11,9	11,7	-0,2	1,0
Hovedstaden	10,7	10,7	10,5	10,9	11,5	12,2	14,2	12,8	11,9	11,6	-0,3	0,9
Midtjylland	10,6	10,5	10,5	11,0	11,3	11,6	13,8	12,4	11,7	11,4	-0,3	0,8
Nordjylland	9,9	9,5	10,1	9,8	9,9	10,9	13,5	12,6	11,5	11,7	0,2	1,8
Sjælland	12,3	12,2	12,7	12,2	13,4	14,5	16,2	14,5	13,5	13,6	0,1	1,3
Syddanmark	10,1	9,9	10,2	10,2	10,8	11,5	13,6	12,1	11,5	11,2	-0,2	1,1

Kilde: Kommunernes og Regionernes Løndatakontor (KRL), særudtræk.



Det gennemsnitlige korte sygefravær i regionerne er uændret fra 2024 til 2025.



Tabel 2: Gennemsnitligt kort sygefravær i regionerne, dagsværk per årsværk

	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	Ændring fra 2024 til 2025*	Ændring fra 2016 til 2025
I alt	6,6	6,6	6,8	6,5	6,7	7,2	9,4	7,8	7,1	7,1	0,0	0,5
Hovedstaden	7,0	7,1	7,1	7,0	7,2	7,8	9,7	8,1	7,4	7,4	0,0	0,4
Midtjylland	6,3	6,2	6,4	6,2	6,3	6,7	8,9	7,2	6,7	6,7	0,0	0,4
Nordjylland	6,0	5,7	6,1	5,7	5,5	6,1	8,7	7,5	6,6	6,6	0,0	0,6
Sjælland	7,6	7,5	7,7	7,2	7,7	8,4	10,6	8,9	8,0	8,0	0,0	0,4
Syddanmark	6,1	6,0	6,3	6,1	6,1	6,8	9,0	7,4	6,8	6,8	0,0	0,7

Kilde: Kommunernes og Regionernes Løndatakontor (KRL), særudtræk.
Anm.: Kort sygefravær er defineret som sammenhængende sygefravær på under 29 dage.
* Der er små ændringer mellem 2024 og 2025, men de bliver afrundet til 0,0.



Det gennemsnitlige lange sygefravær er faldet med 0,1 dagsværk fra 2024 til 2025.

Det lange sygefravær er faldet i region Hovedstaden, Midtjylland og Syddanmark, mens det er steget i Nordjylland og Sjælland.



Tabel 3: Gennemsnitligt langt sygefravær i regionerne, dagsværk per årsværk

	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	Ændring fra 2024 til 2025	Ændring fra 2016 til 2025
I alt	4,1	4,0	3,9	4,3	4,7	4,9	4,8	5,0	4,8	4,7	-0,1	0,6
Hovedstaden	3,7	3,6	3,4	3,8	4,3	4,5	4,4	4,6	4,5	4,2	-0,3	0,5
Midtjylland	4,3	4,3	4,1	4,8	5,1	4,8	5,0	5,2	4,9	4,7	-0,3	0,4
Nordjylland	4,0	3,8	4,0	4,1	4,3	4,8	4,8	5,1	4,9	5,1	0,2	1,1
Sjælland	4,7	4,7	5,0	4,9	5,6	6,1	5,6	5,7	5,5	5,6	0,1	0,9
Syddanmark	4,0	3,9	3,9	4,1	4,7	4,7	4,7	4,8	4,7	4,5	-0,2	0,5

Kilde: Kommunernes og Regionernes Løndatakontor (KRL), særudtræk.
Anm.: Langt sygefravær er defineret som sammenhængende sygefravær på over 28 dage.



Andelen af ansatte med et langt sygefraværsløb er faldet med 0,1 pct.-point fra 2024 til 2025.

Den gennemsnitlige sygdomsperiode for et langt sygdomsforløb er faldet med 1,5 dagsværk i gennemsnit fra 2024 til 2025.



Tabel 4: Udvikling i lange sygefraværsløb

	Andel af ansatte med et langt sygefraværsløb (pct.)			Gennemsnitligt sygefravær for lange sygefraværsløb		
	2024	2025	Ændring fra 2024 til 2025	2024	2025	Ændring fra 2024 til 2025
I alt	6,9	6,8	-0,1	67,2	65,6	-1,5
Hovedstaden	6,5	6,3	-0,2	66,6	64,7	-2,0
Midtjylland	7,2	6,9	-0,3	67,0	65,3	-1,7
Nordjylland	7,0	7,1	0,1	65,9	66,8	1,0
Sjælland	7,7	7,9	0,2	69,7	68,3	-1,4
Syddanmark	6,8	6,7	0,0	67,1	64,8	-2,3

Kilde: Kommunernes og Regionernes Løndatakontor (KRL), særudtræk.
Anm.: Langt sygefravær er defineret som sammenhængende sygefravær på over 28 dage.



Sygefraværet er i gennemsnit faldet med 0,1 dagsværk på tværs af regionernes hospitaler.

Regionshospital Horsens samt Holbæk sygehus har haft det største fald på 0,9 dagsværk fra 2024 til 2025.



Tabel 5: Gennemsnitligt sygefravær opdelt på somatiske hospitaler, dagsværk per årsværk

Region	Sygehus	2024	2025	Ændring 24 til 25
Samlede somatiske hospitaler		11,3	11,2	-0,1
Region Hovedstaden	Amager og Hvidovre Hospital	12,6	12,6	0,0
	Bispebjerg og Frederiksberg Hospital	11,2	10,9	-0,3
	Bornholms Hospital	11,4	10,7	-0,8
	Herlev og Gentofte Hospital	11,4	11,4	0,0
	Nordsjællands Hospital	11,9	11,9	0,0
	Rigshospitalet	11,7	11,4	-0,4
Region Midtjylland	Aarhus Universitetshospital	11,5	10,7	-0,7
	Hospitalsenhed Midt	10,8	10,8	0,0
	Regionshospitalet Gødstrup	10,3	10,7	0,4
	Regionshospitalet Horsens	11,2	10,3	-0,9
	Regionshospitalet Randers	11,1	11,4	0,4
Region Nordjylland	Aalborg Universitetshospital	10,5	11,2	0,7
	Regionshospital Nordjylland	12,0	12,7	0,7
Region Sjælland	Holbæk Sygehus	13,3	12,5	-0,9
	Midt- og Vestsjællands Hospital	14,2	14,0	-0,2
	Sjællands Universitetshospital	13,0	12,7	-0,3
Region Syddanmark	Esbjerg og Grindsted Sygehus	10,0	9,5	-0,5
	Odense Universitetshospital	10,5	10,4	-0,1
	Sygehus Lillebælt	10,7	11,2	0,5
	Sygehus Sønderjylland	11,1	11,1	0,1

Kilde: Kommunernes og Regionernes Løndatakontor (KRL), særudtræk.
Anm.: Psykiatriske afdelinger er ikke inkluderet i tabellen, men indgår selvstændigt under tal for "Psykiatrien".

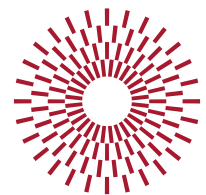


Sygefraværet på socialområdet og regionsgårdene er steget fra 2024 til 2025, hvor de er steget med hhv. 0,4 og 0,1 dagsværk i gennemsnit.

Tabel 6: Udvikling i sygefravær opdelt på fire områder, dagsværk per årsværk, ændring fra 2024 til 2025

	Somatikken	Psykiatrien*	Socialområdet	Regionsgården
I alt	-0,1	-0,8	0,4	0,1
Hovedstaden	-0,2	-1,3	-0,6	0,4
Midtjylland	-0,3	0,0	0,7	-0,7
Nordjylland	0,7	-2,8	1,4	0,1
Sjælland	-0,4	1,1	2,1	0,7
Syddanmark	0,0	-1,5	-1,2	0,1

Kilde: Kommunernes og Regionernes Løndatakontor (KRL), særudtræk.
Anm.: Se bilag 1 for en uddybning af område definitionerne.
* Psykiatrien er organisatorisk og ledelsesmæssigt lagt sammen med somatikken per 1. januar 2026. For 2025 kan nogle regioner endnu adskille de to områder som hidtil, imens det for andre kun kan adskilles for kliniske afdelinger.



Både sygeplejersker og uddannelseslæger har haft et fald på 0,2 dagsværk fra 2024 til 2025

Overlæger havde det lavest gennemsnitlige sygefravær i 2025 på 6,6 dagsværk.



Tabel 7 (fortsættes): Gennemsnitligt sygefravær for udvalgte personalegrupper, dagsværk per årsværk

Personalegruppe	Region	2024	2025	Ændring fra 2024 til 2025
Alle personalegrupper	Alle	11,9	11,7	-0,2
Sygeplejersker	I alt	13,0	12,8	-0,2
	Hovedstaden	13,7	13,1	-0,6
	Midtjylland	12,6	12,1	-0,5
	Nordjylland	11,9	12,6	0,7
	Sjælland	13,7	14,2	0,5
	Syddanmark	12,6	12,3	-0,3
Overlæger	I alt	6,6	6,6	0,0
	Hovedstaden	6,2	5,8	-0,4
	Midtjylland	6,4	6,8	0,4
	Nordjylland	7,2	8,1	0,9
	Sjælland	8,7	8,0	-0,7
	Syddanmark	6,4	6,5	0,1
Speciallæger	I alt	6,9	7,2	0,3
	Hovedstaden	6,2	6,5	0,3
	Midtjylland	6,3	7,3	1,0
	Nordjylland	7,8	6,7	-1,1
	Sjælland	7,1	9,2	2,1
	Syddanmark	8,0	7,4	-0,6
Uddannelseslæger	I alt	8,0	7,9	-0,1
	Hovedstaden	8,1	7,8	-0,3
	Midtjylland	7,5	7,1	-0,4
	Nordjylland	7,7	7,5	-0,2
	Sjælland	9,6	9,6	0,0
	Syddanmark	7,7	7,8	0,1

Kilde: Kommunernes og Regionernes Løndatakontor (KRL), særudtræk.
Anm.: Tabellen fortsættes på næste side.



Socialpædagoger har i 2025 haft det største sygefravær på 20,5 dagsværk.

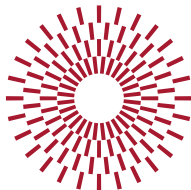
Social- og sundhedsassistenter har oplevet en stigning på 0,2 dagsværk fra 2024 til 2025



Tabel 7 (fortsat): Gennemsnitligt sygefravær for udvalgte personalegrupper, dagsværk per årsværk

Personalegruppe	Region	2024	2025	Ændring fra 2024 til 2025
Social- og sundhedsassistenter	I alt	19,3	19,5	0,2
	Hovedstaden	19,1	18,9	-0,2
	Midtjylland	19,5	21,0	1,5
	Nordjylland	17,0	18,4	1,4
	Sjælland	20,4	19,9	-0,5
	Syddanmark	19,5	18,9	-0,6
Akademikere	I alt	7,1	7,1	0,0
	Hovedstaden	6,9	7,5	0,6
	Midtjylland	7,3	6,4	-0,9
	Nordjylland	6,8	6,0	-0,8
	Sjælland	8,9	8,6	-0,3
	Syddanmark	6,6	6,9	0,3
Socialpædagoger	I alt	19,9	20,5	0,6
	Hovedstaden	21,5	20,0	-1,5
	Midtjylland	20,1	21,3	1,2
	Nordjylland	16,6	17,8	1,2
	Sjælland	18,0	20,3	2,3
	Syddanmark	22,4	21,9	-0,5
Sygehusportører	I alt	15,2	15,1	-0,1
	Hovedstaden	16,5	16,2	-0,3
	Midtjylland	17,7	16,0	-1,7
	Nordjylland	14,6	14,2	-0,4
	Sjælland	19,7	10,1	-9,6
	Syddanmark	11,4	14,1	2,7

Kilde: Kommunernes og Regionernes Løndatakontor (KRL), særudtræk.
Anm.: Se bilag 1 for en specifikation af personalegrupperne.



Bilag 1

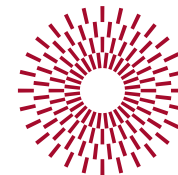


Tabel 8 : Definitioner og afgrænsninger

Emne	Beskrivelse
Datagrundlag	Analysen er baseret på sygefraværstal fra KRL, der udover egen sygdom omfatter arbejdsskade. KRL baserer deres fraværstatistikker på fraværdata fra regionerne. Da opgørelsesmetoder, definitioner mv. er forskellig i regionerne, tilretter KRL data således, at fraværet opgøres ensartet. Det er nødvendigt for at kunne sammenligne fraværet på tværs af regionerne. På den anden side betyder det, at der kan være forskel på de tal for sygefraværet, som rapporten opererer med og de tal, som de enkelte regioner opererer med.
Sygefraværstyper	- Samlet sygefravær i dagsværk - Kort sygefravær (≤ 28 dage) - Langt sygefravær (> 28 dage)
Måleenhed	Sygefraværet måles i dagsværk, hvor 1 dagsværk = fraværstimer/7,4.
Områdebeskrivelser	Analysen tager udgangspunkt i KRL's institutionsafgrænsninger, som regionerne kategoriserer indenfor områderne: 1. Somatiske sygehuse 2. Psykiatrien* 3. Socialområdet 4. Regionsgården/huset/administration, herunder regional udvikling stabsfunktioner mv. 5. Øvrige institutioner (apoteker, hospice mv.) Øvrige institutioner fremgår ikke af tabel 6, da kategorien ikke kan sammenlignes meningsfuldt på tværs af regionerne. På delområderne indgår elever ikke i benchmarkinganalysen, mens alle ansatte indgår på regionsniveau. *Psykiatrien er organisatorisk og ledelsesmæssigt lagt sammen med somatikken per 1. januar 2026. For 2025 kan nogle regioner endnu adskille de to områder som hidtil, imens det for andre kun kan adskilles for kliniske afdelinger.



Tabel 9: Oversigt over personalegrupper



Personalegrupper	Stillingskoder	Stillingskategorier	Overenskomster
Sygeplejersker	3001, 3002302, 3002402	Sygeplejersker, Atypiske stillinger(Sygeplejersker), Kandidatuddannede (sygeplejersker)	Syge- og Sundhedspersonale, basis Reg.
Overlæger	06605, 06006	Overlæger, overlæger løntrinaflønnede	Overlæger, lægelige chefer m.v.
Speciallæger (tidl. afdelingslæger)	11304, 11310	Afdelingslæger overenskomstansatte, Afdelingslæger tjenestemandansatte	Underordnede læger (reservelæger)
Uddannelseslæger	11301, 11308	Læger trin 1, læger trin 2	Underordnede læger (reservelæger)
Sygehusportører	072	Alle på overenskomsten	Sygehusportører
Social- og sundhedsassistenter	28305	Social- og sundhedsassistenter	Social- og sundhedspersonale, regioner
Akademikere	272	Alle på overenskomsten	Akademikere
Socialpædagoger	07801	Socialpædagoger	Socialpædagogisk pers. ved døgninst. Mv.

Anm: Stillingskoder, kategorier og overenskomster er udvalgt fra KRL.dk.